

CAMPIONATI ASSOLUTI REGIONALI INVERNALI

3 - 4 Dicembre 2011 - Viareggio

| Sab. pomeriggio <i>15,30 - 16,15</i> | Dom. mattino <i>8,30 - 9,15</i> | Dom. pomeriggio <i>15,30 - 16,15</i> |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 50 SL | 50 DF | 50 DO |
| 200 RA | 50 RA | 100 SL |
| 100 DO | 200 SL | 100 RA |
| 400 SL | 200 DO | 100 MX |
| 100 DF | 200 DF | 800 SL f |
| 200 MX | 400 MX | 1500 SL m |
| 4 x 200 SL | 4 x 100 SL | 4 x 100 MX |

AMMISSIONE

Saranno ammessi a partecipare i primi **16** atleti a livello assoluto + **2** riserve nelle gare 800m e 1500 m s.l. I migliori **24** atleti + **2** riserve in tutte le altre gare.

Per le staffette l'iscrizione è libera.

Saranno ritenuti validi i tempi ottenuti nella stagione 2010/2011 in vasca corta (o in vasca lunga con abbuono come da tabella federale).

Non saranno ammessi in alcun modo gli atleti Esord. A (neanche per la composizione delle staffette).

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **4** gare. Gli atleti gareggeranno per serie decrescenti.

PUNTEGGI

Ai primi **24** atleti classificati: **25-23-22-20-19-18-17...1** (staffette: punteggio **doppio**). Saranno premiati i primi **3** atleti gara/sexo e le prime **3** Società.

RISERVE

Si dispone che le RISERVE vengano inserite anche in caso di mancata presentazione di uno degli atleti all'addetto ai concorrenti, (al quale addetto le riserve stesse dovranno presentarsi insieme agli atleti della gara prevista). Resta inteso che per il migliore svolgimento della manifestazione è DETERMINANTE che vengano dichiarati gli assenti all'inizio di ogni turno gara.

ASSENZE - CONFERME

Le Società dovranno comunicare gli assenti (o dare **CONFERMA per 800/1500 SL**) entro **30'** dall'inizio del turno gara. Ad ogni assenza non comunicata verranno comminati 5 punti di penalizzazione nella classifica per Società.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire al Consigliere Regionale e Delegato Provinciale di Livorno **MARIO FRACASSI** per posta elettronica all'indirizzo mario@federnuoto.toscana.it entro e non oltre il giorno **28 Novembre 2011**, utilizzando il file del programma scaricabile dal sito internet del Comitato. Il costo delle iscrizioni (Euro 5.00 individuali; Euro 5,00 staffette) dovrà essere saldata dalle Società direttamente sul piano vasca, prima dell'inizio della manifestazione.

N.B.: Le iscrizioni dei **100 MX m/f**, dovranno essere effettuate indicando **sempre e soltanto** il tempo dei **200 MX**.

Campionato Italiano a Squadre 2011/12 - Coppa Caduti di Brema

FASE REGIONALE

23 DICEMBRE 2011 – Livorno Piscina Bastia

Le Società interessate dovranno inviare al C.R. Toscano entro il giorno **20 Novembre 2011** la propria eventuale adesione su carta intestata, non essendovi squadre ammesse di diritto. Alla Società che pur iscritta non si presenti alla manifestazione sarà comminata una sanzione pari ad € 300,00.

Per quanto riguarda il Regolamento della manifestazione si rimanda alle normative stabilite dalla F.I.N. e scaricabili anche sul sito del Comitato Regionale Toscano.

Gli orari saranno i seguenti:

Turno 1 mattino – riscaldamento ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Turno 2 pomeriggio – riscaldamento ore 15.30 inizio gare ore 16.15

Il Giudice Arbitro provvederà per sorteggio a stabilire le corsie di partenza, che dovranno ruotare ogni 2 gare.

Il costo delle iscrizioni (Euro 5.00 individuali; Euro 5,00 staffette) dovrà essere saldato dalle Società direttamente sul piano vasca, prima dell'inizio della manifestazione.

La manifestazione si svolgerà, fino ad un massimo di 16 Società partecipanti in una sola sede; oltre le 16 partecipanti le Società iscritte saranno divise tra i concentramenti, e tra le serie di uno stesso concentramento, sulla base delle classifiche della passata stagione, in modo da far gareggiare insieme le Società migliori, inserendo nel primo girone le migliori 16 classificate dell'edizione 2010 e in un altro girone tutte le altre.

Le Società sono invitate, al fine di snellire le fasi iniziali della manifestazione, ad inviare, con il file scaricabile dal sito, le preiscrizioni. I dati inviati saranno gestiti esclusivamente dal Comitato e non saranno in nessun caso nella disponibilità delle Società.

Sarà comunque possibile effettuare variazioni nei termini e modi previsti dal Regolamento.

CAMPIONATO REGIONALE INDOOR DI FONDO

**25/02/2012 – Livorno Piscina "Camalich" – a.v. h. 15.00 - i.g. h. 15.30
Categoria Ragazzi 3000m S.L. F/M - altri 5.000 m S.L. F/M**

- non sono consentite false partenze; all'atleta che anticipi l'entrata in acqua sarà applicata la penalità di 10 secondi o, in caso di indisciplina, a giudizio del Giudice Arbitro, la squalifica;
- nel caso di 2 concorrenti per corsia potrà essere dato un secondo "via" a 30 secondi di distanza dal primo;
- la segnalazione agli atleti del numero di vasche percorse sarà a cura degli allenatori e/o accompagnatori; quando un allenatore abbia più atleti in gara contemporaneamente, essi dovranno essere sistemati in corsie vicine; per tenere il conteggio dei passaggi è opportuno utilizzare gli appositi modelli;
- gli allenatori, per effettuare le segnalazioni suddette, potranno accedere a tre lati della vasca, lasciando comunque liberi gli spazi destinati ad ufficiali gara e cronometristi; per concordare la registrazione dei passaggi, le modalità di segnalazione degli stessi e la relativa utilizzazione degli spazi, dovrà tenersi una riunione tecnica preliminare estesa a tutti gli operatori presenti:
 - responsabili organizzativi, Giudice Arbitro ed ufficiali gara, cronometristi, allenatori e/o rappresentanti di società.
- considerata l'alta probabilità di notevoli distacchi tra i vari partecipanti, agli atleti che abbiano terminato la prova è consentito uscire dalla vasca prima che gli altri concorrenti abbiano ultimato la gara, con l'avvertenza di non ostacolarne il transito;
- Per l'ammissione gli atleti dovranno aver conseguito i seguenti tempi (1500 maschi – 800 femmine) **nella stagione in corso**:

| Categoria | Maschi | Femmine |
|-----------|-----------------------------------------------|---------|
| Ragazzi | 18'55"0 (97/98) 18'40"0 (96) | 9'55"0 |
| Junior | 18'15"0 | 9'40"0 |
| Assoluti | 17'50"0 | 9'25"0 |

- Saranno premiati i primi tre atleti per categoria come segue:
 - Ragazzi maschi primi tre classificati dei primi due anni (in classifica unica 1997-1998)
primi tre classificati del terzo anno (1996)
 - Ragazzi Femmine prime tre classificate
 - Junior primi tre classificati
 - Assoluti (Cadetti + Senior) primi tre classificati

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale Toscano nella persona del consigliere **MARIO FRACASSI** per posta elettronica all'indirizzo **mario@federnuoto.toscana.it** entro e non oltre il giorno **20 febbraio 2012.**

Il costo delle iscrizioni (Euro 5.00 per gara) dovrà essere saldata dalle Società direttamente sul piano vasca, prima dell'inizio della manifestazione.

CAMPIONATI GIOVANILI INVERNALI – REGIONALI

17-18-19 FEBBRAIO 2011 – Livorno (Massimo Rosi - Bastia)

| VENERDI' MATTINA Ap. Vasca 08.30 In. Gare 09.30 | SABATO MATTINA Ap. Vasca 08.30 In. Gare 09.30 | DOMENICA MATTINA Ap. Vasca 08.30 In. Gare 09.30 |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 50 s.l./100 rana/200 farfalla | 100 dorso/200 rana/100 farfalla | 50 farfalla (Jun/Cad/Sen) 200 dorso 50 rana (Jun/Cad/Sen) 100 s.l. |
| VENERDI' POMERIGGIO Ap. Vasca 14.45 In. Gare 15.45 | SABATO POMERIGGIO Ap. Vasca 14.45 In. Gare 15.45 | DOMENICA POMERIGGIO Ap. Vasca 14.45 In. Gare 15.30 |
| 200 misti/400 s.l. | 400 misti/200 s.l. 50 dorso (Jun/Cad/Sen) | 800 s.l. F/1.500 s.l. M |

L'ammissione degli atleti appartenenti alle categorie Cadetti e Senior sarà subordinata alla tabella tempi limite allegata

TABELLA TEMPI AMMISSIONE REGIONALI CAT. CADETTI/SENIOR

| GARA | MASCHI | FEMMINE |
|---------------------------|----------------|---------------|
| 50 stile libero | 26"3 | 29"9 |
| 100 stile libero | 58"5 | 1'04"5 |
| 200 stile libero | 2'06"5 | 2'18"8 |
| 400 stile libero | 4'27"0 | 4'50"0 |
| 800 stile libero | ===== | 9'45"5 |
| 1.500 stile libero | 17'28"0 | ===== |
| 50 dorso | 31.0 | 35.0 |
| 100 dorso | 1'06"0 | 1'13"0 |
| 200 dorso | 2'21"5 | 2'36"5 |
| 50 rana | 33.4 | 39.5 |
| 100 rana | 1'13"0 | 1'23"3 |
| 200 rana | 2'41"0 | 2'59"0 |
| 50 farfalla | 29.5 | 33.5 |
| 100 farfalla | 1'04"5 | 1'11"0 |
| 200 farfalla | 2'24"0 | 2'38"5 |
| 200 misti | 2'23"5 | 2'38"0 |
| 400 misti | 5'05"0 | 5'30"0 |

Saranno effettuati prima 30' di riscaldamento solo per le FEMMINE e poi a seguire 30' per i MASCHI.

Domenica 7 - pomeriggio riscaldamento unico (A.V. 14.45)

AMMISSIONE

Saranno ammessi a partecipare gli atleti:

- **16** per anno cat. RAGAZZI + **2** ris. (**8** per anno **800/1500 SL** + 2 riserve)
- **16** per anno cat. JUNIORES + **2** ris. (**8** per anno **800/1500 SL** e **400 Misti** + 2 riserve)
- **8** per cat. **CADETTI** + **2** ris. e **8** Seniores + **2** ris. nei **400 MX** e **400/800/1500 SL**
- **24** tra cat. **CADETTI** E cat. **SENIOR** + **4** ris. nelle altre gare.

LE GARE A STAFFETTA NON SI DISPUTERANNO.

Le iscrizioni alle gare 50 m, DO – RA - FA saranno possibili solo con tempi ottenuti nelle distanze specifiche.

Si comunica che nell'iscrizione ai Campionati Regionali di Categoria p.v. i tempi conseguiti in vasca da 50 mt. non potranno godere di nessuna riduzione.

RISERVE

si dispone che le RISERVE vengano inserite anche in caso di mancata presentazione di uno degli atleti all'addetto ai concorrenti, (al quale addetto le riserve stesse dovranno presentarsi insieme agli atleti della gara prevista). Resta inteso che per il migliore svolgimento della manifestazione è DETERMINANTE che vengano dichiarati gli assenti all'inizio di ogni turno gara.

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 6 gare. Gli atleti gareggeranno per anno di nascita o per categorie (Cadetti / Senior). Gli atleti appartenenti al 2[^] anno di categoria Esordienti A NON potranno essere iscritti alla manifestazione.

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati i primi 3 atleti per anno di nascita e sesso. Cadetti/Senior saranno premiate per categoria.

Squadra: saranno premiate le prime 3 società classificate.

ASSENZE - CONFERME

Le Società dovranno comunicare gli assenti (o dare CONFERMA per 800/1500 SL) entro 30' dall'inizio del turno gara... Ad ogni assenza non comunicata verranno comminati 10 punti di penalizzazione nella classifica per Società

ATLETI NAZIONALI

Per gli atleti iscritti, ma assenti in quanto convocati per manifestazioni o allenamenti collegiali dalla FIN, le Società dovranno produrre documentazione scritta di convocazione. In tal caso varranno le normative emanate dalla Federnuoto Nazionale e non sarà comminata alcuna penalizzazione. N.B.: le assenze di tali atleti dovranno comunque essere comunicate all'inizio di ogni turno gara.

PUNTEGGI

Individuali: 17-15-14-13-12.....1. Nelle gare dei cadetti e seniores i punteggi sono gli stessi ma divisi per categoria sia che siano gare con 8 partecipanti che con 24.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale Toscano nella persona del consigliere **MARIO FRACASSI** per posta elettronica all'indirizzo **mario@federnuoto.toscana.it** entro e non oltre il giorno **7 febbraio 2012**, utilizzando il file del programma scaricato dal sito internet del Comitato Regionale. Il costo delle iscrizioni (Euro 5.00 individuali; Euro 5,00 staffette) dovrà essere saldata dalle Società direttamente sul piano vasca, prima dell'inizio della manifestazione.

MANIFESTAZIONI INVERNALI
VALIDE COME PROVE DI QUALIFICAZIONE PER LE ATTIVITA' DI CATEGORIA

CONCENTRAMENTI

A) FIRENZE E PROVINCIA con esclusione di:

- 1° Prova Fiorentina Nuoto
- 2° Prova Rari Nantes Florentia
- 3° Prova Rari Nantes Florentia

B) SIENA – AREZZO – GROSSETO con inserimento di:

- 1° Prova Fiorentina Nuoto
- 2° Prova Rari Nantes Florentia
- 3° Prova Rari Nantes Florentia

C) MASSA CARRARA – LIVORNO – PISA – PISTOIA – LUCCA – PRATO

PROGRAMMA GARE

ORARI E PROGRAMMA PROVE

| Sabato pom. | Domenica matt. | Domenica pom. |
|-----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Femmine 15.00 – 15.30 | Femmine 08.15 – 08.45 | Femmine 14.45 – 15.15 |
| Maschi 15.30 – 16.00 | Maschi 08.45 – 09.15 | Maschi 15.15 – 15.45 |
| 100 RA | 50 SL | 200 MX |
| 100 FA | 200 RA | 50 DO (jun – cad – sen) |
| 200 SL | 50 FA (jun – cad – sen) | 50 RA (jun – cad – sen) |
| 100 DO | 200 DO | 200 FA |
| 400 MX | 400 SL | 100 SL |
| | | 800 SL |
| | | 1500 SL |

1° Prova 10-11 dicembre 2011 → iscrizioni entro il 2 dicembre

| Conc | Località | Soc. Organizzatrice | Email |
|------|------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------|
| A | Pontassieve | R.N. Florentia | r_n_f@libero.it |
| B | Tavarnuzze | Acquatica | info@zodiacpiscina.it |
| C | Livorno (Bastia Rosi) | N. Livorno | nuotolivorno@hotmail.it |

Ci si riserva di comunicare la composizione dei concentramenti

2° Prova 14-15 gennaio 2012 → iscrizioni entro il 07 gennaio 2012

| Conc. | Località | Soc. Organizzatrice | Email |
|-------|------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| A | Calenzano | Esseci | piscinacalenzano@virgilio.it |
| B | Certaldo | Etruria Nuoto | certaldonuoto@yahoo.it |
| C | Viareggio | Tirrenica Nuoto | f.zappelli@assonuoto.it |

Ci si riserva di comunicare la composizione dei concentramenti

3° Prova 28-29 gennaio 2012 → iscrizioni entro il 18 gennaio 2012

| Conc. | Località | Soc. Organizzatrice | Email |
|-------|------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| A | Firenze S. Marcellino | FiorentinaNuotoClub | info@fiorentinanuotoclub.it |

| | | | |
|---|----------------|------------------|--------------------------------------------------------------------|
| B | Cortona | C.N. Cortona | cncortonagare@alice.it |
| C | Prato | Futura NuotoClub | futuraclubprato@pec.it |

Ci si riserva di comunicare la composizione dei concentramenti

4° Prova 11 marzo 2012 → iscrizioni entro il 01 marzo 2012 Cronometraggio con piastre

| Conc. | Località | Soc. Organizzatrice | Email |
|-------|------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 2 | Livorno (Bastia Rosi) | N. Livorno | nuotolivorno@hotmail.it |

Ci si riserva di comunicare il programma della prova e le relative modalità di ammissione

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare a **6** gare per ogni prova. Gli atleti appartenenti al 2[^] anno della categoria Esordienti A possono partecipare solo se in possesso dei tempi limite richiesti (vedi Federnuoto, Regolamenti-Programmi 2011/2012) esclusivamente nelle gare in cui il tempo è stato ottenuto. Ad integrazione di quanto disposto dal regolamento regionale si specifica che gli Esordienti A potranno partecipare alle prove di qualificazione di categoria nelle distanze dei 200 s.l. – dorso – rana – farfalla ma solo se in possesso del tempo limite richiesto nelle relative gare da 100 m. Per i 400 misti occorrerà il tempo dei 200 misti e per gli 800 s.l. femmine e 1500 s.l. maschi quello dei 400 s.l. (**Tabella tempi: Nuoto, Regolamenti-Programmi 2011/2012**). I dati relativi all'ottenimento dei tempi dovranno essere allegati in modo chiaro all'atto dell'iscrizione (**data, luogo, manifestazione, tempo**).

Nelle serie degli 800/1500 partiranno per primi gli atleti accreditati dei migliori tempi d'iscrizione anche se conseguiti nella passata stagione.

Si fa presente a tutte le Società che il Campionato Giovanile Regionale Invernale non prevede l'assegnazione del titolo degli 800 s.l. maschili e del titolo femminile nei m 1500 s.l.

Considerato che per partecipare ai Campionati Nazionali Assoluti è necessario ottenere i relativi tempi limite, si dispone quanto segue per l'effettuazione delle gare suddette durante le prove di qualificazione ai Campionati Giovanili Invernali Regionali:

- le atlete che chiederanno di essere iscritte alla gara dei m 1500 s.l. gareggeranno in una batteria appositamente costituita alla fine della gara dei 1500 s.l. maschi.
- Nel caso in cui nel concentramento si dovesse iscrivere una sola atleta, essa gareggerà nei m 800 s.l. , con la possibilità di prolungare la gara e di far valere il tempo di passaggio ai m 800 ai fini della classifica.
- Gli atleti che chiederanno di effettuare gli 800 s.l. potranno farlo all'interno dei 1500 s.l. con tempo di passaggio o fermandosi al termine delle 32 vasche.
- Per essere iscritti alle gare dei 1500 s.l. femminili e degli 800 s.l. maschili è necessario che gli atleti siano in possesso dei seguenti tempi limite ottenuti nella stagione 2010 - 2011:
 1. maschi 16.00 nei 1500 s.l.
 2. femmine 9.00 negli 800 s.l.

Le iscrizioni dovranno essere inviate alla società organizzatrice insieme alle altre con le modalità già stabilite, allegando i dati inerenti all'ottenimento dei tempi limite (data, luogo, manifestazione, tempo).

ISCRIZIONE

Le iscrizioni (unitamente alla tassa d'iscrizione, di Euro 4,00 atleta/gara) **dovranno pervenire tassativamente in formato elettronico (con i file prodotti dai due programmi DBMeeting e Gesnuoto utilizzati), alle società organizzatrici entro e non oltre il termine indicato nelle singole prove.**

Le Società organizzatrici dovranno curare sia la ricezione delle iscrizioni che la gestione dei risultati. La manifestazione dovrà essere gestita con uno dei programmi in libera distribuzione forniti dal C. R. Toscana. Entro il termine massimo di 48 ore la Società ospitante la gara dovrà inviare a mlemmi@federnuoto.toscana.it i risultati della manifestazione nel formato prodotto dal programma stesso.

In caso di assenza di un'atleta per l'intera manifestazione e se comunicata entro 1 ora dall'inizio del primo turno della manifestazione stessa, sarà restituito l'importo pari al 50% della tassa gara versata per gli atleti assenti.

NORME INTEGRATIVE

1. gli atleti toscani tesserati per società al di fuori della regione sono autorizzati a partecipare alle manifestazioni organizzate dal C.R.T. (o comunque inserite nel calendario del C.R.T.) nelle sedi di appartenenza delle società presso le quali svolgono la loro attività. La loro partecipazione è limitata a tutte quelle manifestazioni che **NON SONO A NUMERO CHIUSO E/O CHE NON ASSEGNANO TITOLI REGIONALI;**
2. gli atleti toscani tesserati per società della regione, ma residenti in province diverse da quelle delle società per le quali sono tesserati, siano essi esordienti o categoria, **POTRANNO GAREGGIARE NEI CONCENTRAMENTI DI PERTINENZA IN BASE ALLA LORO RESIDENZA.** Per gareggiare nei concentramenti di residenza è necessario **CHE LE LORO SOCIETA' FACCIANO RICHIESTA SCRITTA AL C.R.T. ALLEGANDO UN ELENCO NOMINALE DEGLI ATLETI TESSERATI.** Il C.R.T., autorizzandoli, ne darà comunicazione ufficiale alle organizzazioni periferiche che saranno così in grado di riceverne le iscrizioni.