

FASE PRIMAVERILE

CONCENTRAMENTI E SEDI

A) Lucca – Massa – Pistoia – Prato
C) (Firenze) – Arezzo – Siena

B) Pisa – Livorno – Grosseto
D) Firenze

N.B.: LE SOCIETA' DEL CONCENTRAMENTO D) GAREGGERANNO NEL CONCENTRAMENTO C) IN QUESTO ORDINE:

1. **13/11/2011** **Fiorentina Nuoto**
2. **27/11/2011** **Empoli, AN Scandicci**
3. **18/12/2011** **Hidron, Aquatica, Acquatica Tavarnuzze**
4. **22/01/2012** **Esseci, Fiorentina Nuoto, Nuoto Club Firenze**
5. **05/02/2012** **R.N. Florentia**
6. **26/02/2012** **Mugello Nuoto, Aquatica, Nuoto Life Style**

1° prova – 13 novembre 2011 → scadenza iscrizioni 4 novembre 2011

50 SL A	200 MX A	4x50 MX A	Mattino Pomeriggio
50 SL B	100 DO B	4x50 SL B	

Conc	Località	Soc. Organizzatrice	Email	orari
A	Lucca	C.N. Lucca	agonistica@cni-nuoto.it	09.00-09.30 14.30-15.00
B	Livorno (Bastia Rosi)	N. Livorno	nuotolivorno@hotmail.it	09.00-09.30 14.30-15.00
C	Bibbiena	Bibbiena Nuoto	d.desideri@tin.it	09.00-09.30 14.30-15.00
D	Borgo S. Lorenzo	Mugello Nuoto	ginocalamai@gmail.com	09.00-09.30 14.30-15.00

2° prova – 27 novembre 2011 → scadenza iscrizioni 18 novembre 2011

50 DO B	100 RA B	Apnea partenza	Mattino Pomeriggio
50 DO A	100 RA A	4 x 50 SL A	

Conc	Località	Soc. Organizzatrice	Email	orari
A	Prato	Futura N. Club	futuraclubprato@pec.it	09.00-09.30 14.30-15.00
B	Volterra	Velathri Nuoto	Velathri2003@email.it	09.00-09.30 14.30-15.00
C	Foiano	Arezzo Nuoto	arezzonuoto@gmail.com	09.00-09.30 14.30-15.00
D	Calenzano	Esseci	piscinacalenzano@virgilio.it	09.00-09.30 14.30-15.00

3° prova - 18 Dicembre 2011 → scadenza iscrizioni 9 dicembre 2011

50 RA A	100 FA A	4 x 200 SL A	Mattino Pomeriggio
50 RA B	100 SL B	Apnea virata	

Conc	Località	Soc. Organizzatrice	Email	orari
A	Massarosa	A.N. Massarosa	massarosanuoto@virgilio.it	09.00-09.30 14.30-15.00
B	Piombino	N. Piombino	nuotopiombino@nuotopiombino.it	09.00-09.30 14.30-15.00
C	Tavarnuzze	Acquatica	info@zodiacpiscina.it	09.00-09.30 14.30-15.00
D	Certaldo	A.N. Certaldo	certaldonuoto@yahoo.it	09.00-09.30 14.30-15.00

4° prova - 22 Gennaio 2012 → scadenza iscrizioni 13 gennaio 2012

50 FA B	100 MX B	Solo Gambe	Mattino
50 FA A	400 SL A	100 DO A	Pomeriggio

Conc	Località	Soc. Organizzatrice	Email	orari
A	Viareggio	N. Viareggio	f.zappelli@assonuoto.it	09.00-09.30 14.30-15.00
B	Grosseto	S.S. Grosseto	sportivanuotogr@virgilio.it	09.00-09.30 14.30-15.00
C	Poggibonsi	Virus Poggibonsi	nuotovirtuspb@nuotovirtuspb.com	09.00-09.30 14.30-15.00
D	Empoli	T.N.T. Empoli	teamnuototoscana@libero.it	09.00-09.30 14.30-15.00

5° prova – 5 febbraio 2012 → scadenza iscrizioni 27 gennaio 2012

100 MX A	100 SL A	4x100 MX A	Mattino
50 DO B	200 SL B	4x50 MX B	Pomeriggio

Conc	Località	Soc. Organizzatrice	Email	orari
A	Camaiore	A.N. Camaiore 88	n.romanici@alice.it	09.00-09.30 14.30-15.00
B	Pisa	Can.Arno Pisa	info@canottieriarno.it	09.00-09.30 14.30-15.00
C	Buonconvento	Virus Buonconvento	piscina@virtusbuonconvento.it	09.00-09.30 14.30-15.00
D	Pontassieve	R.N. Florentia	r_n_f@libero.it	09.00-09.30 14.30-15.00

6° prova – 26 febbraio 2012 → scadenza iscrizioni 17 febbraio 2012

100 DO B	50 SL B	Apnea partenza	Mattino
400 SL A	100 RA A	50 SL A	Pomeriggio
200 MX A	50 RA A	100 SL A	
100 DO A	100 FA A	50 DO A	
50 FA A	100 MX A	4X100 MX A	
4X200 SL A	4X50 SL A	4X50MX A	

Es. "A" PROVA DI RECUPERO AD ISCRIZIONE LIBERA

SU TUTTO IL PROGRAMMA : DUE (2) gare per atleta - una staffetta maschile e una femminile per Società

Sequenza Gare Prova Recupero Es. A

400 SL - 100 RA - 50 SL - 200 MX - 50 RA - 100 SL - 100 DO - 100 FA - 50 DO - 50 FA - 100 MX - 4x100 MX - 4x200 SL - 4x50 SL - 4x50 MX

Conc	Località	Soc. Organizzatrice	Email	Orari
A	Pescia	Acquatica	acquatica.pescia@hotmail.it	09.00-09.30 14.30-15.00
B	Livorno (Bastia Rosi)	N. Livorno	nuotolivorno@hotmail.it	09.00-09.30 14.30-15.00
C	Colle V. Elsa	Pol. Olimpia	nuoto@polisportivaolimpia.org	09.00-09.30 14.30-15.00
D	S. Marcellino Fi	Fiorentina N.	d.desideri@tin.it	09.00-09.30 14.30-15.00

es. B CAMPIONATO a SQUADRE - 4 marzo

es. A FINALE REGIONALE PRIMAVERILE - 10/11 marzo

FASE ESTIVA

CONCENTRAMENTI E SEDI

A) Lucca – Massa – Pistoia – Prato

B) Pisa – Livorno – Grosseto

C) Firenze sud e Siena

D) Firenze nord e Arezzo

C) Società:

D) Società:

Ass. Nuoto Scandicci	Fiorentina Nuoto
Team Nuoto Toscana	Nuoto Club Firenze
Rari Nantes Florentia	Mugello Nuoto
Nuoto Life Style	Esseci Nuoto
U.O. Poliziana asd	Hydron Sport
Acquatica Tavarnuzze	Arezzo Nuoto
Virtus Buonconvento	Chimera Nuoto
Nuoto Virtus Poggibonsi	Aquatica
Siena Nuoto UISP	Centro Nuoto Cortona**
Olimpia Colle Val D'Elsa	Klab
Nuoto Chianciano**	
Amiata Nuoto**	

*** queste società, vista la loro posizione geografica, possono scegliere di partecipare al concentramento di appartenenza o ad altro concentramento (se valutato più congeniale) comunicandolo almeno 2 settimane prima al Comitato Regionale che provvederà ad avvertire gli organizzatori.*

NOTE: Per quanto riguarda gli esordienti B dei concentramenti C e D, le prove saranno effettuate prevedendo il riscaldamento in due turni separati (20 minuti riscaldamento femmine ed a seguire 20 minuti riscaldamento maschi).

25 marzo 2012 → 7° prova es. B / 1° prova estiva es. A → scadenza iscrizioni 16 marzo

100 SL A	400 MX A	200 DO A	200 RA A	MATTINO POMERIGGIO
100 SL B	50 RA B	Did. 2		

Conc	Località	Soc. Organizzatrice	Email	Orari
A	Lucca	C.N. Lucca	agonistica@cni-nuoto.it	09.00-09.30 14.30-15.00
B	Cecina	N. Cecina	segreteria@asdnuotocecina.it	09.00-09.30 14.30-15.00
C	Bibbiena	Bibbiena Nuoto	d.desideri@tin.it	09.00-09.30 14.30-15.10
D	Empoli	T.N.T. Empoli	teamnuotoscana@libero.it	09.00-09.30 14.30-15.10

15 aprile 2012 → 8° prova es. B / 2° prova estiva es. A → scadenza iscrizioni 6 aprile

50 FA B	100 MX B	Did. 3	MATTINO POMERIGGIO
100 RA A	200 SL A	200 DO A 200 FA A	

Conc	Località	Soc. Organizzatrice	Email	Orari
A	Prato	Futura N. Club	futuraclubprato@pec.it	09.00-09.30 14.30-15.00
B	Piombino	N. Piombino	nuotopiombino@nuotopiombino.it	09.00-09.30 14.30-15.00
C	Certaldo	A.N. Certaldo	certaldonuoto@yahoo.it	09.00-09.40 14.30-15.00
D	Tavarnuzze	Acquatica	info@zodiacpiscina.it	09.00-09.40 14.30-15.00

22 aprile 2012 → 1° prova esordienti A 800/1500 SL → scadenza iscrizioni 13 aprile

- 2 concentramenti (in piscina 8 corsie) con organizzazione CRT
8.30/9.00 1500 SL 11.00/11.30 800 SL

1 Livorno (bastia) N. Livorno nuotolivorno@hotmail.it

2

6 maggio 2012 → 9° prova es. B / 3° prova estiva es. A → scadenza iscrizioni 27 aprile

400 SL A	200 FA A	200 MX A	100 DO A	MATTINO POMERIGGIO
200 SL B	100 RA B	4x50 SL VESTITA (2M+2F)		

Conc	Località	Soc. Organizzatrice	Email	Orari
A	Viareggio	N. Viareggio	f.zappelli@assonuoto.it	09.00-09.30 14.30-15.00
B	Pisa	Can.Arno Pisa	info@canottieriarno.it	09.00-09.30 14.30-15.00
C	Poggibonsi	Virus Poggibonsi	nuotovirtuspb@nuotovirtuspb.com	09.00-09.30 14.30-15.10
D	S. Marcellino Fi	Fiorentina N.	d.desideri@tin.it	09.00-09.30 14.30-15.10

20 maggio 2012 → 2° prova esordienti A 800/1500 SL → scadenza iscrizioni 11 maggio

- 2 concentramenti (in piscina 8 corsie) con organizzazione CRT
8.30/9.00 800 SL 10.30/11.00 1500 SL

1 Livorno (bastia) N. Livorno nuotolivorno@hotmail.it

2

27 maggio 2012 → 10° prova es.B / 4° prova estiva es. A → scadenza iscrizioni 18 maggio

Es. "B" PROVA DI RECUPERO AD ISCRIZIONE LIBERA SU TUTTO IL POGRAMMA: max DUE (2) gare per atleta **MATTINO**

Sequenza gare 25 apnea partnza 50sl 50fa 50do 50ra 50 apnea virata 100mx 100sl 100do 100ra 50 solo gambe 200sl

400 MX A	200 SL A	200 RA A	100 FA A	POMERIGGIO
----------	----------	----------	----------	-------------------

Conc	Località	Soc. Organizzatrice	Email	Orari
A	Massarosa	A.N. Massarosa	massarosanuoto@virgilio.it	09.00-09.30 14.30-15.00
B	Grosseto	S.S. Grosseto	sportivanuotogr@virgilio.it	09.00-09.30 14.30-15.00
C	Colle V. Elsa	Pol. Olimpia	nuoto@polisportivaolimpia.org	09.00-09.40 14.30-15.00
D	Calenzano	Esseci	piscinacalenzano@virgilio.it	09.00-09.40 14.30-15.00

10 giugno 2012 → 5° prova estiva es. A → scadenza iscrizioni 1 Giugno

PROVA DI RECUPERO AD ISCRIZIONE LIBERA SU TUTTO IL PROGRAMMA (ad esclusione delle gare degli 800 e 1500 SL):
max DUE (2) gare per atleta

Sequenza gare 200mx 200sl 200do 200fa 200ra 400mx 400sl 100do 100ra 100sl 100fa

Conc	Località	Soc. Organizzatrice	Email	Orari
A	Viareggio	N. Viareggio	f.zappelli@assonuoto.it	09.00-09.30
B	Livorno (Bastia)	N. Livorno	nuotolivorno@hotmail.it	09.00-09.30
C	Pontassieve	R.N. Florentia	r_n_f@libero.it	09.00-09.30
D	Cortona	C.N. Cortona	cncortonagare@alice.it	09.00-09.30

es. B FINALE REGIONALE - 16/17 giugno

es. A FINALE REGIONALE ESTIVA - 23/24 giugno

REGOLAMENTO PROVE DI QUALIFICAZIONE

Nelle prove di qualificazione gli esordienti A e B gareggeranno nei concentramenti dove si effettuano 2 turni gara nel seguente ordine:

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. 1° turno Esordienti A | 2° turno Esordienti B |
| 2. 1° turno Esordienti B | 2° turno Esordienti A |
| 3. 1° turno Esordienti A | 2° turno Esordienti B |
| 4. 1° turno Esordienti B | 2° turno Esordienti A |
| 5. 1° turno Esordienti A | 2° turno Esordienti B |
| 6. 1° turno Esordienti B | 2° turno Esordienti A |
| 7. 1° turno Esordienti A | 2° turno Esordienti B |
| 8. 1° turno Esordienti B | 2° turno Esordienti A |
| 9. 1° turno Esordienti A | 2° turno Esordienti B |
| 10. 1° turno Esordienti B | 2° turno Esordienti A |

Nei concentramenti dove è previsto solo 1 turno gara si gareggerà comunque in alternanza di orari seguendo lo schema sopra indicato (1° prova prima Es. B poi Es. A – 2° prova prima Es. A poi Es. Be così via).

Gli Esordienti B dovranno essere iscritti ad un massimo di **2 gare** in ogni prova dove non siano previste staffette, ad **1 gara + 1 staffetta** nelle prove dove sono previste le staffette.

Gli Esordienti A potranno essere iscritti ad **1 gara + 1 staffetta** nelle prove di qualificazione ai Campionati Primavera. Nella 4° prova di qualificazione ai Campionati primavera, programmata il 15 gennaio 2012, ed in tutte le prove di qualificazione ai Campionati estivi, potranno invece essere iscritti a **2 gare**.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di staffette (resta inteso che ogni atleta non può gareggiare in più di una) sia negli esordienti B che negli esordienti A. Tutte le staffette sono suddivise per sesso a meno che non vi sia espressamente specificato il contrario. **Il tempo ottenuto dal primo frazionista deve essere sempre trascritto nei risultati della manifestazione ed avrà validità a tutti gli effetti.**

Negli esordienti B, previa comunicazione al Giudice Arbitro ed alla Società organizzatrice della prova, potranno anche essere schierate formazioni di staffette composte da atleti di Società diverse oppure anche della stessa Società ma che comunque risultino difformi da quanto specificato nel regolamento. Queste staffette gareggeranno FUORI CLASSIFICA ma il tempo del primo frazionista sarà comunque valido.

Gli orari di svolgimento delle singole prove riportate nelle tabelle sono indicativi, infatti la Società organizzatrice, nel solo caso di orario previsto su due turni, potrà procedere all'accorpamento in solo turno. La notizia dovrà essere comunicata, improrogabilmente entro 5 giorni dalla data di svolgimento della prova alle Società partecipanti ed al G.U.G. del C.R. Toscano.

Le iscrizioni dovranno pervenire tassativamente in formato elettronico (con i file prodotti dai due programmi DBMeeting e Gesnuoto utilizzati), alle società organizzatrici entro e non oltre il termine indicato nelle singole prove.

Le Società organizzatrici dovranno curare sia la ricezione delle iscrizioni che la gestione dei risultati. La manifestazione dovrà essere gestita con uno dei programmi in libera distribuzione forniti dal C. R. Toscano. Entro il termine massimo di 48 ore la Società ospitante la gara dovrà inviare a mlemmi@federnuoto.toscana.it i risultati della manifestazione nel formato prodotto dal programma stesso.

I tempi conseguiti nel periodo 01/10/2011 – 11/03/2012, sia nelle prove di qualificazione o campionati regionale, che nei meeting autorizzati, saranno validi, sia per gli Esordienti B che per gli Esordienti A, anche per tutte le fasi estive dei Campionati.

L'importo della tassa gara nelle prove riservate agli Esordienti B/A è fissato in € 4.50 ad atleta gara ed in €

4.50 per ogni staffetta.

Solo per gli Esordienti B saranno previste, nelle prove e nelle fasi finali, due partenze valide.

REGOLAMENTO GARE SPECIALI ESORDIENTI B

Did. 1 – Apnea partenza: 25 mt. da nuotare con la prima parte della vasca, 10 mt., in apnea. Dopo il tuffo di partenza gli atleti dovranno quindi pinneggiare, mantenendo una posizione a braccia tese avanti, in subacquea fino a riemergere oltre la corsia posta alla distanza predetta. Una volta riemersi dovranno terminare la gara a stile libero.

Did. 2 – Apnea virata: 50 m da nuotare nella prima vasca in stile libero con partenza tradizionale dai blocchi. Al termine della prima vasca, dopo aver toccato la parete, dovrà essere effettuata una fase di apnea sul dorso di almeno 5 mt. (con uscita della testa oltre le bandierine). La seconda vasca sarà nuotata a dorso.

Did. 3 – Solo Gambe: 50 mt. da nuotare nella prima vasca con gambe a stile libero e nella seconda con gambe a rana. La gara si svolgerà con la tavoletta, la partenza avverrà dal basso, una mano al muro e l'altro braccio sulla tavola, mentre la virata dovrà essere effettuata toccando la parete con almeno una mano per poi spingersi dal bordo con le gambe. L'arrivo sarà da effettuarsi toccando la parete con la tavoletta impugnata a 2 mani.

NORME INTEGRATIVE

Gli atleti tesserati per società della regione, ma residenti in province diverse da quelle delle società per le quali sono tesserati **POTRANNO GAREGGIARE NEI CONCENTRAMENTI DI PERTINENZA IN BASE ALLA LORO RESIDENZA.**

Per gareggiare nei concentramenti di residenza è necessario **CHE LE LORO SOCIETA' FACCIANO RICHIESTA SCRITTA AL C.R.T. ALLEGANDO UN ELENCO NOMINALE DEGLI ATLETI TESSERATI.**

Il C.R.T., autorizzandoli, ne darà comunicazione ufficiale alle organizzazioni periferiche che saranno così in grado di riceverne le iscrizioni.

CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI "B" A SQUADRE

4 Marzo 2012

LIVORNO M.ROSI (BASTIA)

PROGRAMMA GARE

Mattino: ap. Vasca 08.30 100 SL F/M – 50 FA F/M – 100 RA F/M – 50 DO F/M – 4x25 MX
F/M inizio gare 09,15

Pomeriggio: ap. Vasca 14.30 100 DO F/M – 50 RA F/M – 100 MX F/M – 50 SL F/M – 4x25 SL
F/M inizio gare 15,15

AMMISSIONE

Non ci sono limitazioni, l'iscrizione è libera

Saranno ammesse a partecipare tutte le società che ne faranno richiesta.

Le Società che hanno inviato regolarmente le iscrizioni, ma che si trovano ad avere assenti (non sono ammesse variazioni di gare precedentemente iscritte) potranno sostituirli con altri atleti, ferme restando le limitazioni previste dal Regolamento, dandone comunicazione nei seguenti modi:

- entro sabato 19 marzo alle ore 12,00 all'indirizzo mario@federnuoto.toscana.it
- successivamente, ma almeno 1 ora prima dell'inizio del turno gara, consegnando direttamente alla segreteria interna la variazione.

PARTECIPAZIONE

Ogni società potrà iscrivere 2 atleti Femmine e 2 atleti Maschi per gara ed 1 staffetta Femminile ed 1 Maschile.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 1 gara individuale ed 1 staffetta.

RISCALDAMENTO

Sarà effettuato per trenta (30) minuti dalle femmine e per trenta (30) dai maschi.

PUNTEGGI

Individuali: 25-23-22.....1. Staffette: punteggio doppio.

PREMIAZIONI

Saranno premiate le prime 10 società classificate

Non saranno effettuate premiazioni individuali

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire a: **MARIO FRACASSI** per posta elettronica all'indirizzo mario@federnuoto.toscana.it mediante compilazione dei programmi predisposti e scaricabili dal sito internet, **entro e non oltre il giorno 21 febbraio 2012.**

Il costo delle iscrizioni (€ 5.00 individuali; € 5,00 staffette) dovrà essere saldato dalle Società direttamente sul piano vasca, prima dell'inizio della manifestazione.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE TOSCANO

ATTIVITA' REGIONALE ESORDIENTI

CALENDARIO 2011 - 2012

FINALE REGIONALE PRIMAVERILE ESORDIENTI "A" XII Memorial "Egidio Giannoni" 10/11 marzo 2012

1° giorno	9,00-10,00	400 sl	100 ra	50 sl	
1° giorno	15,00-16,00	200 mx	50 ra	8x50 sl (4F+4M)	
2° giorno	9,00-10,00	100 sl	100 do	100 fa	
2°giorno	15,00-16,00	50 do	50 fa	100 mx	4 x 50 mx

AMMISSIONE

Saranno ammessi a partecipare i migliori **32** atleti (più 2 riserve da inserire anche sul piano vasca alla chiamata) per anno di nascita e per sesso che abbiano conseguito i migliori tempi nelle manifestazioni regionali regolarmente autorizzate. Limitatamente per la gara dei 400 SL gli ammessi saranno **24** per ogni anno di nascita e sesso.

Saranno ammesse a partecipare le migliori **24** staffette (più 2 riserve da inserire anche sul piano vasca alla chiamata) che nelle prove avranno ottenuto la migliore prestazione cronometrica sommando i tempi di tutte le staffette di seguito indicate (sia maschili che femminili).

N.B.: Alle Società che non dovessero partecipare (data l'obbligatorietà) ad una o più prove di staffette, saranno aggiunte (per la realizzazione del tempo totale valido per l'iscrizione) delle penalizzazioni di:

4 x 100 MX	M 6'00	F 6'30"
4 x 200 SL	M 12'00	F 13'00
4 x 50 SL	M 3'00	F 3'20"
4 x 50 MX	M 3'20"	F 3'40"

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di **3** gare individuali più **2** staffette. Gli atleti gareggeranno per anno di nascita a serie decrescenti. Ogni Società potrà iscrivere 1 sola formazione di staffetta.

PUNTEGGI

Individuali: 33-31-30.....1. Staffette: punteggio doppio.

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati i primi 3 atleti per anno di nascita e sesso e le prime 3 staffette classificate.

Squadra: saranno premiate le prime 3 società classificate.

Alla Società con più atleti sul podio verrà assegnata una targa in memoria di Egidio Giannoni, già Vice Presidente del C.R. Toscano.

RISCALDAMENTO

Sarà effettuato per trenta (30) minuti dalle femmine e per trenta (30) dai maschi.

ASSENZE

Le Società dovranno comunicare gli assenti entro 30' dall'inizio del turno gara. Agli inadempienti verrà comminata la sanzione prevista dal regolamento FIN.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire a: **MARIO FRACASSI** per posta elettronica all'indirizzo **mario@federnuoto.toscana.it** mediante compilazione dei programmi predisposti e scaricabili dal sito internet, **entro e non oltre il giorno 28 febbraio 2012.**

Il costo delle iscrizioni (€ 5.00 individuali; € 5,00 staffette) dovrà essere saldato dalle Società direttamente sul piano vasca, prima dell'inizio della manifestazione.

FINALE REGIONALE ESORDIENTI B
16/17 giugno 2012

Programma gare

1° giorno matt. 9.00-9.45	50 stile libero f-m 100 rana f-m 4x50 farfalla f-m
1° giorno pom. 15.00-15.45	4x50 rana f-m 50 dorso f-m 200 stile libero f-m 4x50 mista f-m
2° giorno matt. 8.30-9.15	100 stile libero f-m 50 rana f-m 100 misti f-m 4x50 dorso f-m
2° giorno pom. 15.00-15.45	premiazione con staffetta dimostrativa (6x10x25 mt.) 50 farfalla f-m 100 dorso f-m 4x50 sl f-m

AMMISSIONE

Saranno ammessi a partecipare i migliori **144** atleti per anno di nascita e per sesso che nelle manifestazioni **solo esclusivamente quelli ottenuti nelle gare svoltesi in Toscana** nella corrente stagione agonistica regolarmente autorizzate, avranno ottenuto la migliore prestazione cronometrica ottenuta sommando i tempi nelle seguenti gare:

1. **50 DF**
2. **50/100 DO**
3. **50/100 RA**
4. **50/100/200 S.L.**
5. **100 MX**
6. **DID. 1**
7. **DID. 2**
8. **DID. 3**

Chi per qualsiasi motivo non dovesse effettuare una delle gare previste (data l'obbligatorietà) dovrà sommare (come penalizzazione) ai fini dell'iscrizione i tempi indicati nella seguente tabella:

gara	1° anno M	2° anno M	1° anno F	2° anno F
100 mx	2.20.0	2.10.0	2.30.0	2.20.0
50 fa	1.10.0	1.05.0	1.15.0	1.10.0
50 do	1.05..0	1.00.0	1.10.0	1.05.0
100 do	2.20.0	2.10.0	2.30.0	2.20.0



50 ra	1.10.0	1.05.0	1.15.0	1.10.0
100 ra	2.30.0	2.20.0	2.40.0	2.30.0
50 sl	1.00.0	55.0	1.05.0	1.00.0
100 sl	2.10.0	2.00.0	2.20.0	2.10.0
200 sl	4.30.0	4.15.0	4.50.0	4.35.0
DID. 1	35.0	30.0	40.0	35.0
DID. 2	1.10.0	1.05.0	1.15.0	1.10.0
DID. 3	1.15.0	1.10.0	1.20.0	1.15.0

PARTECIPAZIONE

- 1 Ogni atleta potrà partecipare **solo a 2 prove individuali ed a 2 staffette.**
- 2 Le 2 prove individuali dovranno necessariamente essere **diverse come stile e distanza.**
- 3 **Le staffette sono ad iscrizione libera.**
- 4 Gli atleti gareggeranno per anno di nascita a serie decrescenti.
- 5 Ogni Società potrà iscrivere **1 sola formazione** di staffetta maschile e femminile.

ASSENZE

Le Società dovranno comunicare gli assenti entro **30'** dall'inizio del turno gara. Agli inadempienti verrà comminata la sanzione prevista dal regolamento FIN.

ISCRIZIONI

Le graduatorie saranno predisposte direttamente dal CRT e pubblicate sul sito periodicamente alla voce "CLASSIFICA REGIONALE ES.B" per permettere alle Società la verifica di eventuali errori (Nomi,anni,tempi ecc..) che dovranno essere segnalati a M.Fracassi all'indirizzo sotto riportato.

Al termine dell'ultima prova (27 Maggio) le Società avranno tempo fino al 30 Maggio per ulteriori verifiche della classifica provvisoria.

Entro il 6 giugno, termine inderogabile, tramite un programma attivato sul sito del C.R.T le Società dovranno impostare la scelta delle 2 gare individuali di ogni atleta e segnalare con lo stesso programma le eventuali rinunce.

Da venerdì 8 giugno verranno pubblicate le classifiche definitive.

Eventuali correzioni dovranno essere inviate dalle Società interessate a **MARIO FRACASSI** per posta elettronica all'indirizzo: mario@federnuoto.toscana.it.

ATTENZIONE: Non saranno prese in considerazione segnalazioni al di fuori di esse.

Le iscrizioni delle staffette dovranno essere inviate via email entro il termine stabilito. Il costo delle iscrizioni (€ 5,00 individuali; € 5,00 staffette) dovrà essere saldata dalle Società direttamente sul piano vasca, prima dell'inizio della manifestazione.

PREMIAZIONI

Saranno premiate le prime **3 staffette** ed i primi **6 atleti** classificati per ogni singola gara oltre ad un gadget della manifestazione che sarà consegnato a tutti gli atleti partecipanti. Saranno inoltre premiati i **migliori 15 atleti** classificati in base alla somma dei tempi ottenuti in qualificazione.

FINALE REGIONALE ESTIVA ESORDIENTI "A"

23-24 giugno 2012

PROGRAMMA GARE ed AMMISSIONE

Il programma gare ed i criteri di ammissione sono ancora da stabilire e saranno comunicati successivamente con circolare specifica

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà essere iscritto a **5 gare individuali (non più di tre in una giornata) oltre alle staffette. Gli atleti gareggeranno per anno di nascita e sesso in serie decrescenti in base ai tempi di iscrizione.** La classifica generale sarà stilata integrando i due anni di nascita in una unica graduatoria che attribuirà pure i punteggi di Società. Ogni Società potrà iscrivere una sola formazione di staffetta per categoria.

ASSENZE - CONFERME

Le Società dovranno comunicare gli assenti entro 30' dall'inizio del turno gara, per gli 800 e 1500 sl si dovrà invece dare CONFERMA della partecipazione stessa entro l'inizio della sessione mattutina del 02 luglio.

PUNTEGGI

Individuali: dal primo a ventitreesimo 25-23-22-21..., dal ventiquattresimo al quarantottesimo 1 punto.
Staffette: punteggio doppio.

PREMIAZIONI

Individuali: Saranno premiati i primi 3 atleti per anno di nascita e sesso e le prime 3 staffette classificate.

Squadra: saranno premiate le prime 3 società classificate.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire a **MARIO FRACASSI** per posta elettronica all'indirizzo: **mario@federnuoto.toscana.it** mediante compilazione dei programmi predisposti scaricabili dal sito internet regionale, **entro e non oltre il giorno 13 giugno 2012.** Il costo delle iscrizioni (€ 5.00 individuali; € 5,00 staffette) dovrà essere saldata dalle Società direttamente sul piano vasca, prima dell'inizio della manifestazione.