

PROPAGANDA 2011/2012

Il Comitato Regionale Toscano F.I.N. organizza per la stagione 2011 – 2012 le manifestazioni del Settore Propaganda. Alle manifestazioni possono partecipare i tesserati del Settore Propaganda in regola per la stagione 2011/12 anche con la certificazione sanitaria; in merito si precisa che è sufficiente il possesso della certificazione del proprio medico curante per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

Per la partecipazione alla attività di propaganda è necessario acquisire l'apposita tessera nominativa, rilasciata dai **Comitati Regionali**, alle società richiedenti. Il tesseramento agonistico per la stagione in corso ad uno dei settori della F.I.N. esclude la possibilità di ammissione al settore propaganda.

I tesserati per il settore Propaganda usufruiscono della copertura assicurativa per gli infortuni prevista dalla convenzione F.I.N., **con i medesimi massimali stabiliti per l'attività agonistica**. Per usufruire di detta copertura assicurativa è necessario che sia effettuato il tesseramento con il rilascio dell'apposita tessera nominativa.

Il costo del tesseramento, per la stagione 2011/12 è di **6,00 euro** per allievo.

La tessera dell'atleta deve essere esibita al Giudice di gara in occasione della partecipazione alle attività e manifestazioni.

Non è ammessa la partecipazione a tornei e gare sulla base di elenchi, ancorché vidimati dai competenti Comitati Regionali.

Categoria Anno Settore Propaganda (Come da Circolare Normativa FIN 2011/12)

| CATEGORIE | MASCHI/FEMMINE |
|---------------------|-----------------------|
| ESORDIENTI | 2005/2006 |
| GIOVANISSIMI | 2003/2004 |
| ALLIEVI | 2001/2002 |
| RAGAZZI | 1999/2000 |
| JUNIORES | 1997/1998 |
| CADETTI | 1995/1996 |
| SENIOR | 1993/1994 |
| AMATORI | 1991/1992 |

Categorie e Programma gare

| CATEGORIE | GARE |
|--------------------------------------|--|
| ESORDIENTI | 25 Do – 25 Fa - 25 Ra – 25 SL – 4x25 SL (2 M + 2 F) |
| GIOVANISSIMI nati 2004 | 25 Do – 25 Fa - 25 Ra – 25 SL – 25 Didattica 1 – 4x50 SL (2 M + 2 F) – 4x25 Mx |
| GIOVANISSIMI nati 2003 maschi | 50 Do – 25 Fa - 50 Ra – 50 SL – 25 Didattica 1 – 4x50 SL (2 M + 2 F) – 4x25 MX |
| ALLIEVI | 50 Do – 50 Fa - 50 Ra – 50 SL – 50 Didattica 1 – 2 – 3 – 4x50 SL – 4x50 MX |
| RAGAZZI | 50 Do – 50 Fa - 50 Ra – 50 SL – 4x50 SL – 4x50 MX |
| JUNIORES | 50 Do – 50 Fa - 50 Ra – 50 SL – 4x50 SL – 4x50 MX |
| CADETTI | 50 Do – 50 Fa - 50 Ra – 50 SL – 4x50 SL – 4x50 MX |
| SENIOR e succ. | Senior e succ. 50 Do – 50 Fa - 50 Ra – 50 SL – 4x50 SL – 4x50 MX |

Il programma per la stagione 2011/12 è articolato in manifestazioni a livello provinciale o interprovinciale ed in una manifestazione a livello regionale. Nello svolgimento delle varie fasi saranno ammesse 2 (due) partenze valide per la categoria Esordienti e Giovanissimi, 1 (una) partenza per tutte le altre Categorie.

REGOLAMENTO GARE DIDATTICHE **(per i Giovanissimi la distanza è da intendersi di 25 m)**

DIDATTICA n°1 25/50 m sottopassaggi: 25/50 m da nuotare a stile libero superando sia nella prima che nella seconda vasca l'ostacolo posto a metà vasca. L'ostacolo dovrà esser rappresentato da 2 corsie (ove possibile, altrimenti due corde con galleggianti che siano comunque ben visibili) poste ad 1 metro di distanza l'una dall'altra (all'altezza dei 12 metri la prima e dei 13 metri la seconda). Il superamento di tale ostacolo deve esser fatto con un'immersione assolutamente libera (è possibile anche riemergere spingendosi dal pavimento). Partenza tradizionale dal blocco di partenza.

DIDATTICA n°2 25/50 m trasporto palla: 25/50 m da nuotare nella prima vasca a stile libero testa alta con la palla davanti alla testa, nella seconda nuotando sul dorso con gambe a rana (o a piacere) tenendo la palla stretta tra le due mani ed appoggiata sotto il mento. Partenza dal basso (senza tuffo) con una mano aggrappata alla maniglia della partenza a dorso e l'altra che tiene vicina la palla.

DIDATTICA n°3 25/50 metri coordinazione: 25/50 m da nuotare nella prima vasca con braccia rana e gambe stile libero e nella seconda a dorso con movimento simultaneo delle braccia (dorso doppio) e gambe stile libero. Partenza con tuffo tradizionale dal blocco di partenza.

DISPOSIZIONE COMUNE A TUTTE LE FASI

In tutte le competizioni organizzate e/o autorizzate dalla F.I.N. sul territorio regionale PER IL SETTORE PROPADANDA, PER TUTTE LE CATEGORIE, non è consentito l'utilizzo di costumi diversi dal tradizionale "slip" per i maschi e dal tradizionale "costume da donna" per le femmine.

Nella fattispecie e per la massima chiarezza, si informa che saranno ritenuti non conformi anche i costumi modello "pantaloncino".

FASI PROVINCIALI

Le fasi provinciali/interprovinciali saranno organizzate dalle singole Delegazioni con la collaborazione delle Società presenti. Le iscrizioni dovranno essere inoltrate alla società organizzatrice via email all'indirizzo riportato nella tabella con il programma delle prove entro la data indicata.

Nella fase provinciale si stabilisce un massimo di tassa di iscrizione pari ad € 3,00, sia per le gare individuali che per le staffette. Per le tasse di iscrizione degli assenti comunicati tempestivamente vale quanto stabilito per le categorie degli agonisti (pagamento in misura ridotta del 50%).

Si raccomanda agli organizzatori, per evitare il ripetersi di problemi già verificati in passato, laddove sia prevista una consistente presenza di partecipanti appartenenti alle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti Senior una volta avuto il quadro complessivo del programma gare in base alle iscrizioni ricevute e laddove se ne ravvisi la necessità, a prevedere più turni gara. In particolare è assolutamente necessario fare in modo che esordienti, giovanissimi e allievi gareggino separatamente da ragazzi e categorie superiori. È quindi fortemente consigliato prevedere, se le gare sono distribuite in un'unica mezza giornata, un riscaldamento ed inizio gare per esordienti giovanissimi e allievi (es. Apertura vasca 14.30, inizio gare 15.00) ed uno successivo alla chiusura prevista del primo turno gara per le altre categorie partecipanti (es. Apertura vasca ore 18.00, inizio gare 18.30). In quelle prove di qualificazione che presentino situazioni di particolare affollamento si raccomanda alle società organizzatrici di adoperarsi affinché si possano disputare un turno antimeridiano ed uno pomeridiano, dandone opportuna comunicazione a Comitato e partecipanti.

Le società organizzatrici provvederanno a premiare tutti gli atleti partecipanti con un piccolo gadget. La rilevazione dei tempi sarà demandata agli accordi che interverranno a livello locale. Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali (laddove prevista la didattica, la seconda può essere solo la didattica stessa) più le staffette. Potranno essere iscritte più staffette per società (categoria/sexso).

FASE REGIONALE

La fase Regionale si svolgerà divisa in due manifestazioni per le categorie esordienti e giovanissimi (una lato terra, una lato mare), mentre le categorie allievi e superiori gareggeranno nella rassegna lato terra. Le rassegne saranno organizzate dal Comitato Regionale Toscano in collaborazione con la/le Società presente/i sull'impianto. Si ritiene, visto quanto accaduto gli anni scorsi, che le finali si possano disputare nel fine settimana del 21/22 maggio 2011: si rimandano comunque ad una comunicazione successiva informazioni più dettagliate circa luogo e programma delle gare, sarà cura del Comitato scrivente informare per tempo le delegazioni provinciali e tutte le società.

L'iscrizione sarà comunque **libera**.

La tassa gara sarà fissata in € 4,00 per prova sia per le individuali che per le staffette.

FASE INTERPROVINCIALE DI LUCCA-MASSA CARRARA

| DATA | SEDE | ORGANIZZAZIONE | PROGRAMMA | INDIRIZZO PER ISCRIZIONI |
|------------------|-----------|-----------------------|--|--|
| 19 febbraio 2012 | Viareggio | NUOTO VIAREGGIO | Apertura vasca 9.00Inizio gare 9.30 / 11.00-11.30 25/50 stile – 25/50 farfalla didattica 1 – staff.4x25/50mx | f.zappelli@assonuoto.it |
| 11 marzo 2012 | Capannori | A.N Lucca Capannori | Apertura vasca 14.30 inizio gare15.15/16.30-17.15 25/50 dorso- 25/50rana didattica 2- staff.4x25/50stile | alessiofara@yahoo.it |
| 15 aprile 2012 | Massarosa | AQUATICA | Apertura vasca 14.30 inizio gare 15.15 / 16.30-17.15 25/50 rana- 25/50 dorso didattica 1- staff.4x25/50stile | massarosa@aquatica2004.it |
| 6 maggio 2012 | Carrara | C.N.Marina di Carrara | Apertura vasca 8.30 inizio gare 9.15 / 10.45-11.15 25/50 stile – 25/50 farfalla didattica 3 – staff.4x25/50mx | v.castagna1980@libero.it |

NOTA BENE:Le staffette nelle prove della fase provinciale verranno effettuate qualora, secondo le società organizzatrici, il numero dei partecipanti non comporti problemi relativi ad una eccessiva durata del turno gara. In caso di problemi relativi ad un alto numero di partecipanti le società organizzatrici sono tenute a comunicare tempestivamente alle società partecipanti , previo assenso del Comitato, eventuali variazioni del programma previsto.