



Comitato Regionale Toscana

in collaborazione con la società



organizza il

CAMPIONATO REGIONALE TOSCANO di Mezzofondo Sprint , Mezzofondo e di Fondo in acque libere



**9° Trofeo "Pegaso" *Agonisti e
Master***

m1852/m2510 /Km 5

**14-15 giugno 2025
Piombino (LI) – spiaggia Piazza Bovio**

PROGRAMMA sabato 14 Giugno mattina gara m 2510

Ritrovo atleti ore 7.30

Riunione tecnica ore 9.00

ore 09:30: Partenza gara m 2510 Agonisti (Ragazzi , Juniores, Cadetti, Seniores) e **Master**

PROGRAMMA sabato 14 giugno pomeriggio gara Miglio

Ritrovo atleti ore 13.30

Riunione tecnica ore 15.00

Ore 15.30: Partenza gara m 1852 Agonisti (Ragazzi , Juniores, Cadetti, Seniores) e **Master**

La premiazione con le relative classifiche sarà effettuata al termine della gara stessa

PROGRAMMA domenica gara 5 km

Ritrovo atleti ore 7.30

Riunione tecnica ore 9.00

ore 9.30: Partenza gara Km 5 Agonisti (Ragazzi , Juniores, Cadetti, Seniores) e **Master**

La premiazione con le relative classifiche sarà effettuata al termine della gara stessa.

REGOLAMENTO

Alla manifestazione, valida come **Campionato Regionale Toscano di mezzofondo e fondo in acque libere** nonché **9° Trofeo "Pegaso"**, potranno partecipare gli atleti (Agonisti e Master) regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione 2024/2025 ed in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali provenienti anche da altre Regioni con specifica esclusione di atleti del settore Propaganda , Esordienti "A" ed esordienti "B"

La prova del mezzofondo sprint si disputerà sulla distanza del miglio marino e sarà riservata alla categoria, RAGAZZI (femmine nate 2011/2012; maschi nati 2009/2010/2011), JUNIOR (premiati per categoria), CADETTI(premiati per categoria) , ASSOLUTI(premiati per categoria) e **MASTER** (M-20-M25-M30-M35- M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70-M75-M80-M85-M90-M95-M100)

La prova di **Mezzofondo** si disputerà sulla distanza di m 2510 e sarà riservata alla categoria **RAGAZZI** (femmine nate 2011/2012; maschi nati 2009/2010/2011) , JUNIOR (premiati per categoria), CADETTI(premiati per categoria) , ASSOLUTI(premiati per categoria) **MASTER** (M20-M25-M30-M35- M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70-M75-M80-M85-M90-M95-M100).

La prova di **Fondo** si disputerà sulla distanza di **Km 5** e sarà riservata alle categorie **RAGAZZI** (femmine nate 2011/2012; maschi nati 2009/2010/2011) **JUNIORES** (femmine nate 2009/2010; maschi nati 2007/2008), **CADETTI** (femmine nate 2007/2008; maschi nati 2005/2006), **SENIORES** (femmine nate 2006 e precedenti; maschi nati 2004 e precedenti) e **MASTER** (M20-M25-M30-M35-M40- M45-M50-M55-M60-M65-M70-M75-M80-M85-M90-M100).

Il percorso prevede la disputa di un circuito delimitato da boe e si sviluppa in una sorta di rettangolo.

PREMIAZIONI

Ogni atleta partecipante riceverà una maglietta a ricordo della manifestazione.

Le premiazioni per il *Campionato Regionale Toscano in acque libere Agonisti e Master* saranno effettuate come segue:

AGONISTI:

- Ragazzi maschi: primi 3 classificati dei primi due anni (in classifica unica 2010/2011)
- Ragazzi maschi : primi 3 classificati del terzo anno (2009)
- Ragazzi femmine: prime 3 classificate anno 2011 e prime 3 classificate anno 2012
- Juniores: prime 3 classificate di categoria femmine e primi 3 classificati di categoria maschi
- Cadetti: prime 3 classificate di categoria femmine e primi 3 classificati di categoria maschi
- Seniores: prime 3 classificate di categoria femmine e primi 3 classificati di categoria maschi

MASTER:

- Primi tre atlete femmine e primi tre atleti maschi per categoria (come riportato sopra).

Nel caso che nelle prime tre posizioni ci siano atleti extra-regione saranno effettuate due premiazioni, una riservata agli atleti toscani ed una riservata a quelli provenienti da fuori Regione (sia per gli Agonisti che per i Master)

SOCIETA':

Verranno premiate le prime 3 società che avranno raggiunto il maggior punteggio complessivo tra le categorie agonisti e master , il Comitato organizzatore , si riserva di aumentare le società premiate

ISCRIZIONI AGONISTI e MASTER

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23,45 di domenica 08 giugno 2025.**

Il costo delle iscrizioni (€ 15,00 per la gara di mezzofondo sprint, **€ 20,00** per la gara di mezzofondo di m 2510; **€ 25,00** per la gara di fondo di Km 5). La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

La tassa gara non verrà restituita in caso di assenza o mancata partecipazione.

In caso di annullamento della manifestazione a causa di avverse condizioni meteo marine, verrà restituito il 50% della quota versata, la restante somma sarà trattenuta dal Comitato Regionale per le spese comunque sostenute.

BRIEFING e PUNZONATURA

I nuotatori al momento della punzonatura, che sarà fatta a cura del G.U.G, saranno preventivamente informati del numero della propria batteria e del proprio numero di partenza prima dell'arrivo in camera di briefing. La chiamata verrà fatta con microfono o megafono. Durante la spiegazione del percorso i giudici di gara procederanno al controllo della numerazione. Appena terminata detta procedura, i nuotatori prenderanno posizione in acqua sull'apposita linea di partenza.

CRONOMETRAGGIO

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato con i chip da polso che saranno consegnati prima della partenza e dovranno essere riconsegnati al momento dell'arrivo.

ARRIVO

Gli atleti appena arrivati ,dovranno restituire i chip di cronometraggio a personale presente all'arrivo e non potranno sostare nell'area di lavoro.

INFO LOGISTICHE

Il luogo della gara si trova presso la spiaggia di **Piazza Bovio a Piombino (LI).**

Recapiti Telefonici:

- F.I.N. Comitato Regionale Toscano: 0556505282 (mail: nuoto.toscana@federnuoto.it)
- Responsabile Pampana Samuele : 331 3634366 (mail : pampana.samuele@gmail.com)

Eventuali ulteriori informazioni in merito saranno tempestivamente fornite tramite il sito regionale (www.federnuoto.toscana.it) o al responsabile della manifestazione Pampana Samuele (3

PERCORSO GARA MEZZOFONDO SPRINT M 1852 - 1 GIRO



PERCORSO GARA MEZZOFONDO m 2510 1 GIRO



PERCORSO GARA FONDO Km 5 - 3 GIRI

