

REGOLAMENTO NUOTO IN ACQUE LIBERE AGONISTI

Stagione agonistica 2025 - 2026

	NOME		DATA
REDAZIONE	Stefano Rubaudo	<i>Coordinatore tecnico-logistico</i>	
APPROVAZIONE		<i>Consiglio Federale</i>	Delibera 156 CF 15 dicembre 2025
AGGIORNAMENTO	Stefano Rubaudo	<i>Coordinatore tecnico-logistico</i>	
AGGIORNAMENTO	Massimo Giuliani		

INDICE

Sezione I - Disposizioni generali	3
I.1 Competenza	3
I.2 Norme applicabili.....	3
I.3 Atleti e categorie.....	3
Sezione II - Gruppi Sportivi	5
II.1 Principi generali.....	5
II.2 Attività dei Gruppi Sportivi	5
II.3 Attività degli atleti in stato di doppio tesseramento	6
II.4 Norme particolari per la partecipazione al Campionato Regionale	6
II.5 Norme particolari per la partecipazione alla fase finale del Campionato Regionale.....	6
Sezione III - Grand Prix Italian Open Water	7
III.1 Competizioni incluse nel Grand Prix	7
III.2 Punteggi	8
III.3 Classifiche.....	9
III.4 Premi	9
Sezione IV - Campionati Italiani.....	10
III.5 Campionato Italiano Indoor Ragazzi e Juniores di Fondo 3 e 5 km Riccione 12 e 13 aprile.....	10
IV.1 Campionato Italiano Assoluto Grand Fondo Piombino 06 giugno 2025	12
IV.2 Campionati Italiani Assoluti e di Categoria 10 e 5 Km, Piombino 01 e 03 giugno.....	13
IV.3 Campionati Italiani Assoluti e di Categoria Knockout 04 giugno	14
IV.4 Campionato Italiano Assoluto Mezzofondo 05 giugno Piombino.....	16
IV.5 Campionato Italiano di Staffetta Assoluto e Categoria Ragazzi 05 giugno Piombino	17
IV.6 Gare internazionali	18
IV.7 Trofeo delle Regioni 06 e 07 giugno	20

N.B: I capitoli e le parti evidenziate in rosso sono quelle variate rispetto al Regolamento della stagione sportiva 2024/2025

Sezione I - Disposizioni generali

I.1 Competenza

Tutti i Regolamenti del Settore Nuoto in acque libere e le eventuali modifiche, sono approvati dal Consiglio Federale.

Il Coordinatore Tecnico dei settori agonistici predispone annualmente i calendari di attività, i programmi e i regolamenti partecipativi delle singole manifestazioni e le eventuali loro integrazioni, i quali sono approvati con circolare normativa emanata dal Segretario Generale, pubblicata sul sito ufficiale della Federazione Nuoto.

I.2 Norme applicabili

Le attività di nuoto in acque libere del settore Agonisti sono disciplinate dal presente Regolamento e, per quanto in esso non previsto, dal Regolamento Generale Nuoto in Acque Libere e dai regolamenti e circolari della FIN in esso richiamati e pubblicati sul sito federale.

I.3 Atleti e categorie

Possono partecipare alle competizioni tutti gli atleti tesserati come agonisti per l'anno agonistico in corso e per la disciplina del nuoto di fondo, nonché atleti tesserati per federazioni straniere affiliate alla European Aquatics o alla World Aquatics, purché presentino un documento d'identità e la *declaration form* (cfr. allegato al Regolamento Generale).

La categoria di appartenenza di ogni atleta (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) è quella che risulta dal tesseramento per l'anno agonistico in corso.

In campo nazionale la suddivisione delle categorie per età e anno di nascita, nella stagione sportiva 2025-2026, è la seguente:

CATEGORIA	MASCHI	FEMMINE
II anno Esordienti B	11 anni	10 anni
Esordienti A	12 – 13 anni	11 – 12 anni
Ragazzi	14 – 15 – 16 anni	13 – 14 anni
Juniores	17 – 18 anni	15 – 16 anni
Cadetti	19 – 20 anni	17 – 18 anni
Seniores	21 anni ed oltre	19 anni ed oltre

CATEGORIA	MASCHI	FEMMINE
II anno Esordienti B	2015	2016
Esordienti A	2014; 2013	2015; 2014
Ragazzi	2012; 2011; 2010	2013; 2012
Juniores	2009; 2008	2011; 2010
Cadetti	2007; 2006	2009; 2008
Seniores	2005 e precedenti	2007 e precedenti

In campo internazionale la suddivisione delle categorie per anno di nascita, nella stagione sportiva **2025- 2026**, è la seguente:

CATEGORIA	MASCHI	FEMMINE
Ragazzi	2012; 2011	2012; 2011
Juniores	2010; 2009	2010; 2009
Cadetti	2008; 2007	2008; 2007
Seniores	2006 e precedenti	2006 e precedenti

La partecipazione di atleti Esordienti A è permessa solo nelle gare di mezzofondo, **mezzofondo sprint e mezzofondo Mini**, compresi i Campionati Regionali. La partecipazione di atleti Esordienti B al II anno è permessa solo per le gare Mini sprint.

Ad entrambe le categorie non è permessa la partecipazione ai Campionati Italiani.

Limitatamente agli atleti agonisti nati nel **1985** e precedenti saranno applicate le limitazioni già previste nell'apposito Regolamento dei Master (punti 1.2 e 1.3 delle Norme Generali), al quale viene fatto integrale rinvio.

I.4 Attività dell'atleta in regime di prestito tra Società civili

Gli atleti possono essere posti in regime di prestito tra Società civili sulla base della disciplina contenuta nell'art. 14, lettera D) del Regolamento Organico, nel rispetto dei termini previsti dalla Normativa Generale per le Affiliazioni e i Tesseramenti e in conformità delle eventuali prescrizioni contenute nel Regolamento del Settore Nuoto.

Il prestito di atleti è consentito esclusivamente tra Società civili e non può essere effettuato a favore dei Gruppi Sportivi.

L'atleta in regime di prestito tra Società civili è tenuto a gareggiare nell'ambito del Comitato Regionale di appartenenza della Società civile beneficiaria del prestito.

Se autorizzato da entrambe le Società di appartenenza, l'atleta in regime di prestito tra Società civili può iscriversi:

- 1) ad eventuali manifestazioni extra federali a carattere regionale anche nell'ambito del Comitato competente per la sede della sua abituale residenza, senza che per questo la Società Organizzatrice sia tenuta a versare tasse gara maggiorate o che per la richiesta di autorizzazione della manifestazione sia necessaria l'approvazione della FIN Centrale
- 2) alle gare individuali sia nelle manifestazioni regionali che interregionali valevoli per la qualificazione a fasi successive di attività federale organizzate dal Comitato Regionale diverso da quello di appartenenza;

- 3) alle gare individuali come atleta “fuori gara” in tutte le manifestazioni della fase eliminatoria di qualsiasi Campionato Regionale e, quindi, anche quelli organizzati da un Comitato Regionale diverso da quello di appartenenza. In questo caso non è prevista l’assegnazione di punteggi “virtuali”.

I.5 Atleta convocato in squadre nazionali

L’atleta eventualmente impossibilitato a prendere parte a manifestazioni federali (nazionali, interregionali o regionali) diverse dalle finali dei Campionati a Squadre a causa di contemporanea convocazione della FIN in rappresentative nazionali assolute o giovanili (ivi compresa la partecipazione a raduni, collegiali, ecc. previsti dalla FIN) mantiene il diritto di partecipazione alle predette manifestazioni, da effettuarsi nel rispetto delle rispettive scadenze previste per le iscrizioni, con le seguenti modalità:

- 1) in caso di gare in acque libere, gli verrà attribuito il punteggio equivalente al quinto posto nella rispettiva categoria;
- 2) in caso di gare in piscina, gli verrà attribuito il punteggio equivalente al quinto posto nella rispettiva categoria.

Per quanto riguarda la mancata partecipazione alla fase eliminatoria o alla fase finale del campionato a squadre valgono le norme previste dal regolamento di attività per l’anno sportivo in corso del settore nuoto.

Sezione II - Gruppi Sportivi

II.1 Principi generali

Le norme generali applicabili ai Gruppi Sportivi e ai loro tesserati, intendendosi per essi i Gruppi militari e i Gruppi sportivi costituiti da altri Corpi civili dello Stato (quali Vigili del Fuoco, Polizia di Stato, Polizia Penitenziaria), sono contenute – in attuazione delle previsioni di cui all’art. 5, comma 7) dello Statuto e dell’art. 14, lettera C) del Regolamento Organico – nella Normativa Generale per le Affiliazioni e Tesseramenti annualmente emanata dalla FIN per la stagione **2025/2026**.

Per gli atleti contemporaneamente tesserati per un Gruppo Sportivo e per una Società civile si applicano le norme sul “doppio tesseramento” contenute nell’art. 14 lettera C) del Regolamento Organico e nella Normativa Generale per le Affiliazioni e Tesseramenti.

Le norme generali applicabili ai Gruppi Sportivi e ai rispettivi atleti sono integrate, per il Settore Nuoto di Fondo, dalle previsioni contenute nel presente Regolamento.

II.2 Attività dei Gruppi Sportivi

I Gruppi Sportivi eventualmente strutturati con Sezioni Giovanili costituite al di fuori del Comitato Regionale di appartenenza territoriale dei medesimi Gruppi sportivi possono richiedere autorizzazione per la partecipazione di loro atleti tesserati nelle categorie giovanili alle manifestazioni federali organizzate dai Comitati nei quali operano le predette Sezioni Giovanili.

La predetta autorizzazione è subordinata al nulla osta di entrambi i Comitati interessati e i punteggi di classifica eventualmente maturati sono assegnati esclusivamente nell’ambito della regione nella quale gli atleti sono stati autorizzati a gareggiare.

Le classifiche di Società delle manifestazioni federali e del Campionato Nazionale di Società sono elaborate tenendo conto dei seguenti criteri:

- 1) elaborazione di una classifica unica comprensiva sia delle Società civili che dei Gruppi Sportivi;
- 2) elaborazione di una classifica riservata alle sole Società civili.

Gli eventuali premi classifica previsti dalla FIN per le predette manifestazioni sono assegnati alle Società civili in base al piazzamento ottenuto nella suddetta classifica riservata alle medesime Società.

II.3 Attività degli atleti in stato di doppio tesseramento

Gli atleti in stato di doppio tesseramento possono partecipare, su nulla osta del Gruppo Sportivo e della Società civile di appartenenza, a manifestazioni extra federali a carattere regionale anche al di fuori del Comitato competente per tesseramento, con l'esonero per la Società Organizzatrice della manifestazione di corrispondere la maggiorazione delle tasse gara prevista per la presenza di atleti provenienti da fuori regione nonché l'esonero a richiedere la prevista autorizzazione della FIN Centrale per l'attività interregionale.

II.4 Norme particolari per la partecipazione al Campionato Regionale

L'atleta in stato di doppio tesseramento, se autorizzato dal Gruppo Sportivo e su richiesta della Società civile di appartenenza, può gareggiare con la Società civile nelle fasi eliminatorie del Campionato Regionale organizzato dal Comitato di appartenenza della medesima Società civile.

L'atleta in stato di doppio tesseramento, se autorizzato dal Gruppo Sportivo e dalla Società civile, può iscriversi alle gare individuali come atleta "fuori gara" in tutte le manifestazioni della fase eliminatoria di qualsiasi Campionato Regionale e, quindi, anche quelli organizzati da un Comitato Regionale diverso da quello di appartenenza. In questo caso non è prevista l'assegnazione di punteggi "virtuali" né al Gruppo Sportivo né alla Società civile.

II.5 Norme particolari per la partecipazione alla fase finale del Campionato Regionale

Nella fase finale del Campionato Regionale l'atleta tesserato esclusivamente per un Gruppo Sportivo può:

- 1) gareggiare nell'ambito del Comitato Regionale di appartenenza del medesimo Gruppo Sportivo;
- 2) gareggiare, su richiesta del Gruppo Sportivo di appartenenza e autorizzazione della Direzione Sportiva della FIN, presso altro Comitato Regionale laddove eventualmente coincidente con la sede di servizio dell'atleta per il Gruppo Sportivo (escluse missioni e trasferimenti temporanei), con attribuzione in tal caso dell'eventuale punteggio maturato nelle classifiche del Comitato organizzatore.

Nella fase finale del Campionato Regionale l'atleta in stato di doppio tesseramento deve gareggiare nell'ambito del Comitato Regionale di appartenenza del Gruppo Sportivo di riferimento.

L'atleta può tuttavia partecipare, su autorizzazione del Gruppo Sportivo di appartenenza, alle finali dei Campionati Regionali di competenza della Società civile per la quale è tesserato. In tal caso non si provvede all'attribuzione di punteggi "virtuali" a favore del Gruppo Sportivo.

La predetta autorizzazione deve essere tempestivamente comunicata a cura del Gruppo Sportivo interessato al Comitato Regionale di appartenenza, al Comitato Regionale di appartenenza della Società civile e, per conoscenza, alla sede nazionale FIN (all'indirizzo graduatorie@federnuoto.it). L'omessa comunicazione comporta la cancellazione dei risultati ottenuti dall'atleta oltre a rappresentare infrazione disciplinare soggetta alla valutazione degli Organi di giustizia federale.

In mancanza di autorizzazione del Gruppo Sportivo, la Società civile ha diritto di ottenere, sempre in relazione all'atleta in stato di doppio tesseramento, dal proprio Comitato Regionale, ai fini della compilazione delle classifiche regionali per Società:

- 1) l'inserimento di un punteggio equivalente a quello eventualmente ottenuto dall'atleta in caso di intervenuta partecipazione con il Gruppo Sportivo al Campionato Regionale organizzato dal Comitato di appartenenza dello stesso Gruppo Sportivo;
- 2) l'inserimento di un punteggio "virtuale" equiparato al miglior tempo di iscrizione ottenuto per singola distanza di gara dal proprio atleta in caso di mancata partecipazione con il Gruppo Sportivo al Campionato Regionale organizzato dal Comitato di appartenenza dello stesso Gruppo Sportivo.

Sezione III - Grand Prix Italian Open Water

III.1 Competizioni incluse nel Grand Prix

La FIN indice il Grand Prix Open Water, circuito costituito dalle seguenti competizioni:

- Campionato Italiano Primaverile Juniores e Ragazzi 5 e 3 km a Riccione **12 e 13 aprile**;
- Campionato Italiano Assoluto e di Categoria 10 km **01 giugno** a Piombino;
- Campionato Italiano Assoluto e di Categoria 5 Km **03 giugno** a Piombino;
- Campionato Italiano Assoluto e di Categoria Knockout **04 giugno** a Piombino;
- Campionato Italiano Assoluto e di Categoria 2.5 km **05 giugno** a Piombino;
- Campionato Italiano Assoluto e di Categoria Staffetta **05 giugno** a Piombino;
- Eventuali gare di selezione per Campionati Europei e Mondiali Assoluti, svolte in Italia;
- Eventuali gare di selezione per Campionati Europei e Mondiali Giovanili, svolte in Italia;
- Gare nazionali individuate annualmente dalla FIN, in un numero massimo di 20;

Solo ai fini della classifica societaria il Campionati Italiano Assoluto e di Categoria Ragazzi della staffetta del **5 giugno** a Piombino.

Per essere incluse nelle gare nazionali di cui al precedente punto h), le Società organizzatrici possono presentare la candidatura al settore Fondo della FIN (fondo@federnuoto.it) e, in copia per conoscenza, al proprio Comitato Regionale, entro il **13 marzo 2026**; le richieste saranno valutate dalla commissione tecnica e il **23 marzo 2026** sarà pubblicato l'elenco delle 20 manifestazioni incluse nel Grand Prix Italian Open Water. Il Grand Prix determinerà la classifica societaria ed individuale della stagione **2025/2026**.

Le società organizzatrici di una delle 20 gare del Grand Prix Italian Open Water dovranno caricare sul portale federale entro 4 giorni dal termine della manifestazione i risultati, pena l'esclusione della manifestazione dal circuito, in caso di difficoltà dovranno inviare una mail con i risultati a fondo@federnuoto.it.

III.2 Punteggi

Ai fini dell'attribuzione dei punteggi sono considerati solo gli atleti tesserati per società affiliate alla FIN. L'assegnazione dei punteggi avviene in base all'ordine di arrivo, secondo la seguente tabella:

RANK	ASSOLUTI						PROVE DI SELEZIONE	GIOVANILI	ALTRE GARE			
	CAMPIONATI ITALIANI					STAFFETTE						
	25 KM	10 KM	5 KM	3 e 5 KM INDOOR	MEZZO FONDO							
1	600	600	600	500	400	600	600	300	300			
2	560	560	560	465	375	560	560	280	280			
3	520	520	520	435	345	520	520	260	260			
4	480	480	480	400	320	480	480	240	240			
5	450	450	450	375	300	450	450	225	225			
6	420	420	420	350	280	420	420	210	210			
7	390	390	390	325	260	390	390	195	195			
8	360	360	360	300	240	360	360	180	180			
9	330	330	330	275	220	330	330	165	165			
10	300	300	300	250	200	300	300	150	150			
11	280	280	280	235	185	280	280	140	140			
12	260	260	260	215	175	260	260	130	130			
13	240	240	240	200	160	240	240	120	120			
14	220	220	220	185	145	220	220	110	110			
15	200	200	200	165	135	200	200	100	100			
16	180	180	180	150	120	180	180	90	90			
17	160	160	160	135	105	160	160	80	80			
18	140	140	140	115	95	140	140	70	70			
19	120	120	120	100	80	120	120	60	60			
20	100	100	100	85	65	100	100	50	50			
21	90	90	90	75	60	90	90	45	45			
22	80	80	80	65	55	80	80	40	40			
23	70	70	70	60	45	70	70	35	35			
23	70	70	70	60	45	70	70	35	35			
24	60	60	60	50	40	60	60	30	30			
25	50	50	50	40	35	50	50	25	25			
dal 25° a ∞	40	40	40	35	25	40	40	20	20			

In caso di interruzione delle competizioni o riduzione delle distanze previste per ciascuna gara, si applica la normativa World Aquatics ed European Aquatics.

Per quanto riguarda l'assegnazione alle società dei punteggi ottenuti da atleti in regime di prestito tra società civili ovvero di doppio tesseramento con un Gruppo Sportivo (civile-militare), si applicano le previsioni contenute nel Regolamento del settore nuoto.

Oltre ai punteggi conseguiti nelle gare incluse nel Grand Prix Italian Open Water, agli atleti che nella stagione in corso parteciperanno ai Campionati Europei, Campionati del Mondo ed Olimpiadi, verrà accordato un ulteriore punteggio, rispettivamente, di 200, 300 e 400 punti. Inoltre, agli atleti che nella stagione in corso conquisteranno una medaglia ai Campionati europei ed ai Campionati mondiali, verrà attribuito un ulteriore punteggio: 600 punti per la medaglia d'oro, 500 punti per la medaglia d'argento e 450 punti per la medaglia di bronzo, in campo giovanile se un'atleta nella stagione in corso vincerà una medaglia ai Campionati Europei Giovanili gli verrà attribuito il punteggio di 400 punti per la medaglia d'oro, 300 punti per la medaglia d'argento, 200 punti per la medaglia di bronzo e 100 punti per la convocazione. Per manifestazioni assolute e giovanili il punteggio non è cumulabile, ad ogni atleta verrà assegnato solo il punteggio migliore tra quelli attribuibili. **Agli atleti agonisti ES. A ed ES. B sono esclusi dall'assegnazione dei punteggi.**

III.3 Classifiche

Sono previste 2 (due) distinte classifiche finali individuali: una maschile ed una femminile.

Per essere inseriti nelle classifiche finali individuali i concorrenti devono ottenere punteggi in almeno quattro 4 (quattro) competizioni del Grand Prix oltre ad uno dei due Campionati Italiani Primaverili o Estivi, oppure ottenere punteggio in 3 prove ai Campionati Italiani Assoluti e di Categoria e 2 prove di Grand Prix Italian Open Water.

Contribuiscono alla determinazione delle classifiche finali individuali (maschile e femminile) i migliori quattro 4 (quattro) punteggi conseguiti da ciascun atleta nelle gare del Grand Prix.

È prevista una classifica generale unica di società del Grand Prix Italian Open Water, riservata alla sole società civili alla cui formazione contribuiscono:

- 1) i punteggi finali ottenuti fino ad un massimo dei suoi 6 (sei) migliori atleti uomini e dalle sue 6 (sei) migliori atlete donne;
- 2) i punteggi finali ottenuti fino ad un massimo di 2 (due) delle migliori staffette assolute ed il miglior punteggio di staffetta categoria ragazzi.

III.4 Premi

Per le società classificate dal 1° al 10° posto nella classifica scorporata delle società civili è prevista la erogazione di premi come di riportato nella tabella seguente:

Posizione in classifica	Premio	Posizione in classifica	Premio
1°	€ 2.000,00	6°	€ 550,00
2°	€ 1500,00	7°	€ 450,00
3°	€ 1000,00	8°	€ 400,00
4°	€ 800,00	9°	€ 350,00
5°	€ 650,00	10°	€ 300,00

Sezione IV - Campionati Italiani

La classifica generale composta delle società civili e militari del Campionato Nazionale di Nuoto di Fondo, che si svolgerà a Piombino dal 1 al 5 giugno e che comprenderà le gare dei 10, 5, 2.5 km la Staffetta 4x1.500 mt e il Knockout, varrà per l'assegnazione dei punteggi federali ai fini delle assemblee nazionali e regionali.

III.5 Campionato Italiano Indoor Ragazzi e Juniores di Fondo 3 e 5 km Riccione 12 e 13 aprile

Il Campionato Italiano si svolgerà a Riccione il **12 e 13 aprile 2026**, le iscrizioni si apriranno il **30 marzo e si chiuderanno il 6 aprile 2026 alle 23:59**. La data entro la quale devono essere svolti i Campionati Regionali Indoor di fondo, validi per l'ammissione al Campionato Italiano è il **29 marzo 2026**.

Per le prove di ammissione ai Campionati Italiani svolte in vasca da 25 metri, la conversione del tempo conseguito è di + 90 secondi per la 5 km e di + 45 secondi per la 3 km.

Il Campionato indoor di fondo 5 Km e le gare di Grand Prix concorrono alla formazione della classifica finale.

Al solo fine di consentire agli atleti studenti di poter fruire delle specifiche norme per gli stessi atleti previste dal Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca (MIUR) per agevolare la partecipazione alla attività sportiva agonistica, viene stilata una apposita classifica per classi di età.

IV.1.1 Partecipanti

Il numero di atleti ammessi al Campionato Italiano è indicato di seguito:

Categoria	Maschi	Femmine
Juniores 1° anno	30 atleti	30 atlete
Juniores 2° anno	30 atlete	30 atlete
Ragazzi 2011/2012	30 atleti	
Ragazzi 2010	30 atleti	
Ragazze 2012		30 atlete
Ragazze 2013		30 atlete

Le partecipazioni sono stabilite, per ogni categoria, in base ai migliori tempi conseguiti nelle prove regionali.

IV.1.2 Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è di € 7,50 per atleta iscritto.

In caso di assenza dell'atleta, la quota di iscrizione sarà trattenuta.

IV.1.3 Titolo, premi e contributi

I titoli in palio: Campione Italiano Indoor, di Categoria Juniores e Ragazzi.

Sono premiati i primi 3 classificati in campo maschile e le prime 3 classificate in campo femminile per le categorie Ragazzi e Juniores.

Nel caso in cui atleti tesserati per federazioni straniere ottengano un piazzamento in uno dei primi tre posti si applica la normativa prevista dal Regolamento Generale del nuoto in acque libere.

Sono erogati contributi, in base alle distanze chilometriche, per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti e di categoria Indoor di Fondo secondo i parametri indicati nella seguente tabella:

Km	Contributo	Km	Contributo
51-100	€ 20	301-400	€ 75
101-150	€ 30	401-500	€ 90
151-200	€ 40	501-600	€ 100
201-250	€ 50	601-700	€ 115
251-300	€ 60	701-800	€ 125
		Oltre 800	€ 140

I contributi della precedente tabella sono così assegnati:

Juniores maschi e femmine	Ai primi 6 classificati
Ragazzi 2010	Ai primi 4 classificati
Ragazzi 2011/2012	Ai primi 4 classificati
Ragazze 2012	Alle prime 4 classificate
Ragazze 2013	Alle prime 4 classificate

In base ai tempi conseguiti sono stilate le seguenti classifiche:

- classifica unica Juniores, maschile;
- classifica unica Juniores, femminile;
- classifica unica per la categoria ragazzi (tutte le annate insieme);
- classifica unica per la categoria ragazze (tutte le annate insieme).

Alle prime 16 posizioni di ogni classifica sono assegnati i seguenti punteggi:

Posizione in classifica	Punti						
1°	17	5°	12	9°	8	13°	4
2°	15	6°	11	10°	7	14°	3
3°	14	7°	10	11°	6	15°	2
4°	13	8°	9	12°	5	16°	1

Alle prime 6 (sei) Società della classifica scorporata delle società civili classificatesi in campo maschile e in campo femminile in base alla somma dei punti conseguiti dai propri atleti, sono assegnati dei premi nella misura di seguito indicata:

Posizione nella classifica maschile	Premio	Posizione nella classifica femminile	Premio
1°	€ 500,00	1°	€ 500,00
2°	€ 400,00	2°	€ 400,00
3°	€ 350,00	3°	€ 350,00
4°	€ 300,00	4°	€ 300,00
5°	€ 250,00	5°	€ 250,00
6°	€ 200,00	6°	€ 200,00

Sono premiate con una coppa le prime tre (3) società classificate nel settore maschile e nel settore femminile.

IV.1 Campionato Italiano Assoluto Grand Fondo Piombino 06 giugno 2025

IV.1.1 Sede e date

~~La sede del Campionato è Piombino, le iscrizioni saranno aperte dalle 00:00 del 19 maggio alle 23:59 del 26 maggio.~~

IV.1.2 Partecipanti

~~Sono ammessi a partecipare al Campionato Italiano solo gli atleti agonisti che hanno conseguito il tempo limite di ammissione sui 1500 sl e 800 sl indicato nella seguente tabella:~~

	UOMINI		DONNE	
	Vasca a-25	Vasca 50	Vasca 25	Vasca 50
1500 SL	16:00 .00	16:45.0 0		
800 SL			9:15.00	9:35.00

~~Il tempo limite deve essere stato conseguito negli ultimi 18 mesi dalla data di svolgimento dei Campionati.~~

~~Sono esentati dal conseguimento del tempo limite gli atleti che hanno ricevuto, negli ultimi 24 mesi, una convocazione in nazionale (manifestazione).~~

~~Non è ammessa la partecipazione degli atleti della categoria Ragazzi.~~

~~Il Campionato italiano è aperto alla partecipazione di atleti tesserati per federazioni straniere affiliate alla European Aquatics o alla World Aquatics, purché presentino un documento d'identità e la Declaration Form.~~

IV.1.3 Quota di iscrizione

~~La quota di iscrizione è di € 35,00 per atleta iscritto.~~

~~In caso di assenza dell'atleta al campionato la quota di iscrizione viene trattenuta.~~

IV.1.4 Titolo, premi e contributi

~~Il titolo in palio: Campione Italiano 25 Km Assoluto, categoria Cadetti, categoria Juniores.~~

~~Sono premiati i primi 3 classificati in campo maschile e le prime 3 classificate in campo femminile, di ogni categoria ammessa.~~

~~Nel caso in cui atleti tesserati per federazioni straniere ottengano un piazzamento in uno dei primi tre posti si applica la normativa prevista dal regolamento generale del nuoto in acque libere.~~

~~Sono erogati contributi ai primi 6 atleti classificati in campo maschile e alle prime 6 classificate in campo femminile, in base alle distanze chilometriche e secondo quanto previsto dalle apposite tabelle federali per il settore nuoto.~~

IV.2 Campionati Italiani Assoluti e di Categoria 10 e 5 Km, Piombino 01 e 03 giugno

IV.2.1 Sede e date

La sede del Campionato è Piombino, le iscrizioni saranno aperte dalle 00:00 del **18 maggio** alle 23:59 del **25 maggio**.

IV.2.2 Partecipanti

Sono ammessi a partecipare ai Campionati Italiani assoluti di 5 Km e 10 Km solo gli atleti agonisti che abbiano conseguito il tempo limite di ammissione sui 1500 sl o 800 sl indicato nella seguente tabella:

UOMINI	Ragazzi		Junior		Cadetti/Senior	
	Vasca 25 m	Vasca 50 m	Vasca 25 m	Vasca 50 m	Vasca 25 m	Vasca 50 m
1500 m	16.28.00	16.55.00	16.04.00	16.40.00	15.44.00	16.23.00
800 m	8.36.00	8.49.00	8.23.00	8.40.00	8.11.00	8.30.00

DONNE	Ragazze		Junior		Cadette/Senior	
	Vasca 25 m	Vasca 50 m	Vasca 25 m	Vasca 50 m	Vasca 25 m	Vasca 50 m
1500 m	18.15.00	18.33.00	17.39.00	18.12.00	17.11.00	17.38.00
800 m	9.26.00	9.35.00	9.11.00	9.26.00	8.49.00	9.04.00

Tempi limite determinati in modo da includere il 50° tempo classificato delle graduatorie nazionali 2024-2025 per ciascuna delle categorie indicate.

Per essere ammessi alla competizione si deve aver ottenuto almeno un tempo limite in vasca lunga oppure in vasca corta in almeno una delle due distanze indicate (1500 oppure 800 metri) **nel periodo compreso tra il 1° gennaio 2025 e il 17 maggio 2026.**

Sono esentati dal conseguimento del tempo limite gli atleti che siano stati convocati dalla Federazione in squadre nazionali per la partecipazione a manifestazioni internazionali a partire dalla scorsa stagione agonistica. Sono inoltre ammessi a partecipare gli atleti che, nel Campionato Italiano di Fondo svolto a Piombino nel giugno del **2025** sulle distanze dei 2,5, 5 e 10 km, si siano classificati nelle prime 30 posizioni assolute maschili e femminili, ~~sulla distanza dei 2,5 km, si siano classificati nelle prime 30 posizioni assolute maschili e femminili~~ ~~e sulla prova di Grand Fondo (16 km), si siano classificati nelle prime 10 posizioni assolute maschili e femminili~~. La Federazione si riserva, per esigenza di selezione e/o di composizione delle squadre nazionali, di individuare la migliore modalità di frazionamento delle partenze che tenga conto della categoria degli iscritti.

Il Campionato italiano è aperto alla partecipazione di atleti tesserati per federazioni straniere affiliate alla European Aquatics o alla World Aquatics, purché presentino un documento d'identità e la Declaration Form.

IV.2.3 Quota di iscrizione

La quota di iscrizione a ciascun campionato è di € 30,00 per atleta.

In caso di assenza dell'atleta la relativa quota di iscrizione sarà trattenuta.

IV.2.4 Titolo, premi e contributi

Il titolo in palio: Campione Italiano 5 e 10 km Assoluto, categoria Cadetti, categoria Juniores e Ragazzi.

Sono premiati i primi 3 classificati in campo maschile e le prime 3 classificate in campo femminile, di ogni categoria ammessa.

IV.3 Campionati Italiani Assoluti e di Categoria Knockout 04 giugno

La sede del Campionato è Piombino, le iscrizioni saranno aperte dalle 00:00 del **18 maggio alle 23:59 del 25 maggio**.

IV.3.1 Partecipanti

Sono ammessi a partecipare ai Campionati Italiani assoluti Knockout solo gli atleti agonisti che abbiano conseguito il tempo limite di ammissione sui 1500 sl o 800 sl indicato nella seguente tabella:

UOMINI	Ragazzi		Junior		Cadetti/Senior	
	Vasca 25 m	Vasca 50 m	Vasca 25 m	Vasca 50 m	Vasca 25 m	Vasca 50 m
1500 m	16.47.00	17.16.00	16.04.00	16.40.00	15.44.00	16.23.00
800 m	8.45.00	9.00.00	8.23.00	8.40.00	8.11.00	8.30.00

DONNE	Ragazze		Junior		Cadette/Senior	
	Vasca 25 m	Vasca 50 m	Vasca 25 m	Vasca 50 m	Vasca 25 m	Vasca 50 m
1500 m	18.40.00	19.02.00	17.39.00	18.12.00	17.11.00	17.38.00
800 m	9.36.00	9.50.00	9.11.00	9.26.00	8.49.00	9.04.00

Tempi limite determinati in modo da includere il 100° tempo classificato delle graduatorie nazionali 2024-2025 per la categoria Ragazzi e il 50° tempo classificato delle graduatorie nazionali 2024-2025 delle altre categorie indicate.

Per essere ammessi alla competizione si deve aver ottenuto almeno un tempo limite in vasca lunga oppure in vasca corta in almeno una delle due distanze indicate (1500 oppure 800 metri) **nel periodo compreso tra il 1° gennaio 2025 e il 17 maggio 2026**.

Sono esentati dal conseguimento del tempo limite gli atleti che siano stati convocati dalla Federazione in squadre nazionali per la partecipazione a manifestazioni internazionali a partire dalla scorsa stagione agonistica. Sono inoltre ammessi a partecipare gli atleti che, nel Campionato Italiano di Fondo svolto a Piombino nel giugno del 2025 sulle distanze dei 2.5, 5 e 10 km, si siano classificati nelle prime 30 posizioni assolute maschili e femminili, ~~sulla distanza dei 2.5 km, si siano classificati nelle prime 30 posizioni assolute maschili e femminili e sulla prova di Grand Fondo (16 km), si siano classificati nelle prime 10 posizioni assolute maschili e femminili.~~ La Federazione si riserva, per esigenza di selezione e/o di composizione delle squadre nazionali, di individuare la migliore modalità di frazionamento delle partenze che tenga conto della categoria degli iscritti. Il Campionato italiano è aperto alla partecipazione di atleti tesserati per federazioni straniere affiliate alla European Aquatics o alla World Aquatics, purché presentino un documento d'identità e la Declaration Form.

IV.3.2 Quota di iscrizione

La quota di iscrizione a ciascun campionato è di **€ 30,00** per atleta.

In caso di assenza dell'atleta la relativa quota di iscrizione sarà trattenuta.

IV.3.4 Titolo, premi e contributi

Il titolo in palio: Campione Italiano Ragazzi, Juniores, Cadetti e Assoluto del Knockout.

Sono premiati i primi 3 classificati in campo maschile e le prime 3 classificate in campo femminile in ciascuna distanza di gara.

Per i primi tre posti si applica la normativa prevista dal regolamento generale del nuoto in acque libere in vigore.

Nel caso in cui atleti tesserati per federazioni straniere ottengano un piazzamento in uno dei primi tre posti si applica la normativa prevista dal regolamento generale del nuoto in acque libere.

Sono erogati contributi ai primi 12 atleti classificati in campo maschile e in campo femminile, in base alle distanze chilometriche e secondo quanto previsto dalle apposite tabelle federali per il settore nuoto.

IV.3.3 Direttive tecniche

Non sono consentite false partenze, all'atleta che anticipa l'entrata in acqua è applicata una penalità di 10 (dieci) secondi o, in caso di indisciplina, a giudizio del Giudice Arbitro, la squalifica.

Nel caso di 2 (due) concorrenti per corsia, il secondo "via" è dato a 30 (trenta) secondi di distanza dal primo.

La segnalazione agli atleti del numero di vasche percorse è a cura degli allenatori e/o accompagnatori. Qualora un allenatore avesse più atleti in gara contemporaneamente, gli stessi, potranno essere sistemati in corsie vicine.

Gli allenatori, per effettuare le segnalazioni suddette, possono accedere a tre lati della vasca, lasciando comunque liberi gli spazi destinati ad ufficiali gara e ai cronometristi nella testata di partenza;

Per concordare la registrazione dei passaggi, le modalità di segnalazione degli stessi e la relativa utilizzazione degli spazi, è indetta a cura della FIN una riunione tecnica preventiva, estesa a tutti gli operatori presenti:

- Giudice Arbitro ed Ufficiali di Gara;
- Cronometristi;
- Allenatori e/o Rappresentanti di Società.

~~In deroga al Regolamento Generale di Nuoto in Acque Libere, gli atleti che hanno terminato la prova possono uscire dalla vasca prima che gli altri concorrenti abbiano ultimato la gara, con l'obbligo di non ostacolarne il transito, pena squalifica.~~

Gli atleti che hanno terminato la prova potranno uscire dalla vasca prima che gli altri concorrenti abbiano ultimato la gara, con l'obbligo di non ostacolarne il transito, pena la squalifica.

IV.4 Campionato Italiano Assoluto Mezzofondo 05 giugno Piombino

La sede del Campionato è Piombino, le iscrizioni saranno aperte dalle 00:00 del **18 maggio** alle 23:59 del **25 maggio**.

IV.4.1 Partecipanti

Sono ammessi a partecipare al Campionato Italiano solo gli atleti agonisti che hanno conseguito il tempo limite di ammissione sui 1500 sl o 800 sl indicato nella seguente tabella:

UOMINI	Ragazzi		Junior		Cadetti/Senior	
	Vasca 25 m	Vasca 50 m	Vasca 25 m	Vasca 50 m	Vasca 25 m	Vasca 50 m
1500 m	16.47.00	17.16.00	16.04.00	16.40.00	15.44.00	16.23.00
800 m	8.45.00	9.00.00	8.23.00	8.40.00	8.11.00	8.30.00

DONNE	Ragazze		Junior		Cadette/Senior	
	Vasca 25 m	Vasca 50 m	Vasca 25 m	Vasca 50 m	Vasca 25 m	Vasca 50 m
1500 m	18.40.00	19.02.00	17.39.00	18.12.00	17.11.00	17.38.00
800 m	9.36.00	9.50.00	9.11.00	9.26.00	8.49.00	9.04.00

Tempi limite determinati in modo da includere il 100° tempo classificato delle graduatorie nazionali 2024-2025 per la categoria Ragazzi e il 50° tempo classificato delle graduatorie nazionali 2024-2025 delle altre categorie indicate.

Per essere ammessi alla competizione si deve aver ottenuto almeno un tempo limite in vasca lunga oppure in vasca corta in almeno una delle due distanze indicate (1500 oppure 800 metri) **nel periodo compreso tra il 1° gennaio 2025 e il 17 maggio 2026**.

Sono esentati dal conseguimento del tempo limite gli atleti che siano stati convocati dalla Federazione in squadre nazionali per la partecipazione a manifestazioni internazionali a partire dalla scorsa stagione agonistica. Sono inoltre ammessi a partecipare gli atleti che, nel Campionato Italiano di Fondo svolto a Piombino nel giugno del **2025** sulle distanze dei 2,5, 5 e 10 km, si siano classificati nelle prime **30** posizioni assolute maschili e femminili, ~~sulla distanza dei 2,5 km, si siano classificati nelle prime 30 posizioni assolute maschili e femminili sulla prova di Grand Fondo (16 km), si siano classificati nelle prime 10 posizioni assolute maschili e femminili~~. La Federazione si riserva, per esigenza di selezione e/o di composizione delle squadre nazionali, di individuare la migliore modalità di frazionamento delle partenze che tenga conto della categoria degli iscritti.

Il Campionato italiano è aperto alla partecipazione fuori gara anche di atleti tesserati per federazioni straniere affiliate alla European Aquatics o alla World Aquatics, a condizione che presentino un documento d'identità e la Declaration Form previsto alla normativa italiana. La decisione di ammissione è di competenza della Direzione tecnica del settore, la quale deciderà insindacabilmente sulla base delle esigenze organizzative e tecniche del Campionato.

IV.4.2 Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è di **€ 20,00** per atleta iscritto.

In caso di assenza dell'atleta, la quota di iscrizione sarà trattenuta.

IV.4.3 Titolo, premi e contributi

I titoli in palio: Campione Italiano di Mezzo Fondo, Assoluto e di Categoria.

Sono premiati i primi 3 classificati in campo maschile e le prime 3 classificate in campo femminile a livello assoluto e per ogni categoria.

Nel caso in cui atleti tesserati per federazioni straniere ottengano un piazzamento in uno dei primi tre posti si applica la normativa prevista dal Regolamento Generale di Nuoto in Acque Libere.

Sono erogati contributi ai primi 12 atleti classificati in campo maschile e in campo femminile, in base alle distanze chilometriche e secondo quanto previsto dalle apposite tabelle federali per il settore nuoto.

IV.5 Campionato Italiano di Staffetta Assoluto e Categoria Ragazzi **05 giugno** **Piombino**

La sede del Campionato è Piombino, le iscrizioni saranno aperte dalle 00:00 del **18 maggio** alle 23:59 del **25 maggio**.

IV.5.1 Partecipanti

Sono ammessi a partecipare al Campionato Italiano gli atleti agonisti tesserati FIN per l'anno agonistico in corso con specifica esclusione degli atleti della categoria Esordienti.

IV.5.2 Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è di **€ 60,00** per squadra iscritta.

In caso di assenza, la quota di iscrizione sarà trattenuta.

IV.5.3 Titolo, premi e contributi

Il titolo in palio: Campione Italiano Assoluto di Staffetta a squadre, Campione Italiano Categoria Ragazzi di Staffetta a squadre.

Sono premiate le prime tre (3) squadre classificate delle categorie Assoluti e Ragazzi;

Sono erogati contributi alle prime 6 squadre classificate della Categoria Assoluti ed alle prime 3 squadre della Categoria Ragazzi, in base alle distanze chilometriche e secondo quanto previsto dalle apposite tabelle federali per il settore nuoto.

IV.5.4 Direttive tecniche

La squadra è composta da 2 maschi e 2 femmine.

Ogni componente percorre la distanza di **1.500 mt** e può nuotare una sola frazione. La successione delle partenze, maschile e femminile, dei singoli frazionisti della squadra è libera. **I componenti di una squadra di staffetta e il loro ordine di partenza devono essere designati nominativamente prima della gara e non possono essere modificati oltre l'orario di inizio della punzonatura. Nuotare in ordine diverso da quello di iscrizione comporta la squalifica.**

I primi frazionisti partono tutti insieme da un pontone/pontile o da una corda tesa sulla superficie dell'acqua.

Il numero di partenza di ciascuna squadra è estratto a sorte alla presenza del Giudice Arbitro. Le squadre effettuano i vari cambi nella rispettiva zona assegnata dal numero di partenza. Durante il cambio il compagno in partenza deve avere una mano sul pontone/pontile (o corda di partenza) ed un'altra alta sull'acqua per effettuare il "tocco" con il nuotatore in arrivo. Il "tocco" può avvenire in qualsiasi punto compreso tra la mano ed il gomito, in maniera ben visibile pena la squalifica della squadra. La modalità di tocco/cambio può essere variata, previo accordo tra Giudice Arbitro e organizzazione, in base alle caratteristiche tecniche del campo gara e dell'area di cambio indicata nel regolamento della manifestazione. I componenti di ciascuna squadra devono indossare una cuffia uguale tra loro. La Categoria Ragazzi farà classifica specifica per la categoria.

IV.6 Gare internazionali

IV.6.1 Sedi e date

- Campionati Europei Assoluti **Parigi dal 04 al 08 agosto 2026**, 5, 10 km, staffetta e **knockout**;
- Campionati del Mondo **Juniores in Argentina (data TBC)**;
- Campionati Europei Giovanili **23 al 26 luglio 2026 a Budapest**, 5 km ragazzi, 7.5 km juniores, 10 km cadetti, staffette ragazzi e cadetti;
- COMEN Cup a Cipro (data TBC);
- 10km e **knockout** World Aquatics Marathon Golfo Aranci **1 al 2 maggio 2026**;
- Per i Campionati Europei Giovanili la sede di valutazione sarà il Campionato Italiano Assoluto e di Categoria, Piombino dal **1 al 4 giugno 2026**.

IV.6.2 Partecipanti

Per la partecipazione alle gare internazionali come i Campionati Europei Giovanili, Campionati del Mondo Giovanili potranno essere convocati gli atleti che avranno ottenuto i tempi della tabella sottostante nei 1500 sl e 800 sl oltre che a rispettare i criteri di valutazione che verranno pubblicati con apposita circolare.

Ai fini delle prove di selezione per manifestazioni internazionali, **la suddivisione delle categorie è quella valida in campo internazionale.**

UOMINI				
CATEGORIA	1500 - Vasca 25	1500 - Vasca 50	800 - Vasca 25	800 - Vasca 50
Ragazzi	16:27.00	16:50.00	8:38.00	8:47.00
Juniores	15:47.00	16:24.00	8:17.00	8:30.00
Cadetti	15:43.00	16:22.00	8:12.00	8:28.00

DONNE				
CATEGORIA	1500 - Vasca 25	1500 - Vasca 50	800 - Vasca 25	800 - Vasca 50
Ragazze	17:25.00	17:54.00	9:06.00	9:19.00
Juniores	17:10.00	17:38.00	8:53.00	9:08.00
Cadetti	17:04.00	17:32.00	8:48.00	9:02.00

Gli atleti agonisti, non in convocazione Federale, che manifestano la volontà di partecipare a manifestazioni internazionali, quali European Aquatics Cup e World Cup Marathon, devono aver conseguito nella stagione precedente alla richiesta i tempi della tabella sottostante:

TEMPI LIMITE EUROPEAN AQUATICS E WORLD AQUATICS

UOMINI			
1500 - Vasca 25	1500 - Vasca 50	800 - Vasca 25	800 - Vasca 50
15:10.00	15:45.00	7:58.00	8:08.00

DONNE			
1500 - Vasca 25	1500 - Vasca 50	800 - Vasca 25	800 - Vasca 50
16:30.00	16:50.00	8:36.00	8:48.00

Sono esentati dal conseguimento del tempo limite gli atleti che siano stati convocati dalla Federazione in squadre nazionali per la partecipazione a manifestazioni internazionali a partire dalla scorsa stagione agonistica, e gli atleti che si siano posizionati nelle prime 10 posizioni della classifica generale di European Aquatics e nei primi 20 di quella di World Aquatics.

La richiesta - corredata dall'indicazione di data e luogo del conseguimento del tempo limite per la partecipazione, dal pagamento delle spese di soggiorno come da bollettino informativo e dal piano di viaggio - dovrà pervenire tassativamente entro **10 gg dal termine ultimo della final entry all'indirizzo mail stefano.rubaudo@federnuoto.it.**

È esclusa la partecipazione degli atleti della categoria Ragazzi.

Gli atleti agonisti che richiedano ed ottengano l'autorizzazione a partecipare a manifestazione internazionale non in convocazione Federale quali LEN Cup e 10 km World Cup Marathon devono inviare la conferma della partecipazione a patrizia.vittoriose@federnuoto.it, rosa.defilippis@federnuoto.it, con i dettagli dei voli di andata e ritorno, la ricevuta del pagamento all'organizzatore e il nome del tecnico accompagnatore. Le richieste andranno inviate 4 giorni prima della chiusura delle iscrizioni.

IV.6.3 Quota di iscrizione

Le quote di iscrizione sono comunicate con specifiche circolari federali in cui sono indicate le sedi delle prove e le date di apertura e chiusura delle iscrizioni.

In caso di assenza dell'atleta al campionato la quota di iscrizione sarà trattenuta.

IV.6.4 Titolo, premi e contributi

Nel caso di prove di selezione che non siano abbinate ai Campionati Italiani di Categoria e Assoluti Estivi non sono previste premiazioni.

Sono erogati contributi ai primi 12 atleti classificati in campo maschile e in campo femminile, in base alle distanze chilometriche e secondo quanto previsto dalle apposite tabelle federali per il settore nuoto.

IV.7 Trofeo delle Regioni 06 e 07 giugno

La sede del Trofeo delle Regioni è Piombino, le iscrizioni saranno aperte dalle 00:00 del **26 maggio** alle 23:59 del **30 maggio**.

IV.7.1 Partecipanti

La manifestazione è riservata a rappresentative regionali "FIN".

Ogni rappresentativa regionale può essere composta da un massimo di 16 (sedici) atleti, con un massimo di 4 atleti per ciascuna delle 2 categorie Ragazzi (maschi e femmine) e delle 2 categorie Juniores (maschi e femmine).

IV.7.2 Prove e quote di iscrizione

La manifestazione prevede prove individuali sulla distanza di 5 Km a cui partecipano entrambe le categorie e due prove di staffetta 4 x **1.500** mt ragazzi e juniores.

Le quote di iscrizione sono di:

- € **30,00** per ogni atleta iscritto alle prove individuali;
- € **50,00** per ciascuna squadra iscritta alla prova di staffetta;
- In caso di assenza la quota di iscrizione sarà trattenuta.

IV.7.3 Direttive tecniche

Le gare avranno termine mezz'ora dopo l'arrivo del primo concorrente; tutti gli atleti eventualmente ancora in acqua dopo tale termine, saranno recuperati dalle barche appoggio.

Nella gara a staffetta la squadra deve essere composta da 4 atleti della stessa regione (2 maschi e 2 femmine).

I componenti della staffetta devono aver partecipato anche alla gara individuale nella propria categoria.

Per la categoria della staffetta fa fede quella dell'atleta più anziano e comunque nella staffetta juniores non si possono schierare più di 2 (due) atleti della categoria ragazzi.

IV.7.4 Punteggi e classifiche

Sono assegnati punteggi ai primi 3 (tre) atleti di ciascuna delle 4 (quattro) categorie di ogni rappresentativa regionale, secondo la seguente tabella:

Posizione in classifica	Punti	Posizione in classifica	Punti
1°	13	7°	6
2°	11	8°	5
3°	10	9°	4
4°	9	10°	3
5°	8	11°	2
6°	7	12°	1
		dal 13° in poi	0

Alle staffette è assegnato un punteggio doppio.

La classifica finale è calcolata come somma di tutti i punti ottenuti.

IV.7.5 Premi

Sono premiate le prime 3 (tre) Regioni della classifica complessiva.

Sono premiati i primi 3 (tre) classificati per ogni distanza e categoria, incluse le staffette.