



**Regolamento Master
Nuoto in Acque Libere 2025-2026**

Rev. 0
Ed. 1
Pag. I

**REGOLAMENTO MASTER
NUOTO IN ACQUE LIBERE 2025-2026**

	NOME	FUNZIONE	DATA
REDAZIONE	Commissione Master	Commissione Master	18/11/2025
APPROVAZIONE	C. F.	Consiglio Federale	C.F. del 15.12.2026 Delibera n.156

INDICE

PREMESSA

ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.

SEZIONE I - DISPOSIZIONI GENERALI	1
I.1 NORME APPLICABILI	1
I.2 ATLETI E CATEGORIE	1
I.3 REGOLAMENTO TECNICO	2
SEZIONE II - CIRCUITI NAZIONALI	2
II.1 NORME GENERALI	2
II.1.1 MANIFESTAZIONI	2
II.1.2 PUNTEGGI	3
II.1.3 CLASSIFICHE	3
II.1.4 PREMIAZIONI	3
II.1.5 ALBO D'ORO	3
II.2 MEZZOFONDO SPRINT	3
II.2.1 DISTANZE DI GARA	3
II.2.2 PUNTEGGI	3
II.2.3 CLASSIFICHE	4
II.3 MEZZOFONDO	4
II.3.1 DISTANZE DI GARA	4
II.3.2 PUNTEGGI	4
II.3.3 CLASSIFICHE	4
II.4 FONDO	4
II.4.1 DISTANZE DI GARA	4
II.4.2 PUNTEGGI	4
II.4.2 CLASSIFICHE	5
II.5 STAFFETTE	5
II.6 CAMPIONATO DI SOCIETÀ	5
SEZIONE III - CAMPIONATO ITALIANO MASTER	5

Sezione I - Disposizioni generali

I.1 Norme applicabili

- 1.1 Le attività del settore Master sono disciplinate dal presente Regolamento e, per quanto in esso non previsto, dal Regolamento Generale Nuoto in Acque Libere e dai regolamenti e circolari della FIN in esso richiamati e pubblicati sul sito www.federnuoto.it.
- 1.2 Le tipologie di gare di nuoto in acque libere a cui possono partecipare gli atleti master sono le seguenti:
 - a) Mezzofondo Sprint: prove con una distanza programmata minima di 1.850 mt. (miglio marino) e massima di 2.500 mt.;
 - b) Mezzofondo: prove con una distanza programmata minima superiore a 2.500 mt. e massima inferiore a 5.000 mt.;
 - c) Fondo: prove con una distanza programmata da 5.000 mt. e inferiore a 10.000 mt.;
 - d) Staffetta 4x1250 nel rispetto delle tipologie, delle categorie e dei vincoli di partecipazione degli atleti indicati al successivo punto II.5.
- 1.3 I costumi di gara e altre attrezzature che possono essere indossati per il nuoto in acque libere devono rispondere a quanto disposto dalla normativa della World Aquatics (cfr. Open Water Swimming Manual Edition e memorandum FINA 11.01.2017 e successivi annuali aggiornamenti).
- 1.4 Al fine di accrescere il livello di sicurezza, in tutte le manifestazioni master gli atleti dovranno indossare una boa per il nuoto in acque libere preferibilmente di colore rosso, giallo o arancione. La boa dovrà essere di dimensioni non superiori a 60x30x25 cm (pari a circa 45 litri) e non inferiori a 40x30x20 cm (pari a circa 25 litri), priva di scomparto porta oggetti, ancorata alla vita con una cinghia di lunghezza non superiore a 50 cm. In caso di interferenze di un nuotatore con le boe di altri atleti, qualora ritenute volontarie, il Giudice Arbitro potrà cominare, a suo giudizio, l'ammonizione e/o la squalifica del concorrente per "comportamento antisportivo".
- 1.5 In accordo con quanto previsto dal regolamento World Aquatics, al settore Master si applicano le seguenti regole:
 - a) la temperatura dell'acqua deve essere non inferiore a 18°C e non superiore a 31°C;
 - b) nelle gare con temperatura dell'acqua uguale o superiore a 20°C è obbligatorio l'uso del costume;
 - c) nelle gare con temperatura dell'acqua compresa tra i 18 ed i 19,9°C, è facoltà del concorrente utilizzare il costume o la muta.

I.2 Atleti e categorie

- 2.1 Possono partecipare alle competizioni tutti gli atleti in possesso della tessera "MASTER" FIN valida per l'anno agonistico in corso e per la disciplina del nuoto di fondo.
- 2.2 La categoria di appartenenza di ogni atleta è quella che risulta dal tesseramento FIN.
- 2.3 Agli atleti master di nazionalità sportiva non italiana, agli atleti master di nazionalità italiana tesserati per una società estera, alle staffette nelle cui formazioni siano presenti atleti master di nazionalità sportiva non italiana e alle staffette di società estere non sono assegnati titoli in manifestazioni a carattere nazionale quali Campionati Italiani e Regionali. Qualora abbiano conseguito un piazzamento in uno dei primi tre posti l'organizzatore ha la facoltà di consegnare loro una medaglia supplementare corrispondente al piazzamento realmente conseguito.

- 2.4 Alle manifestazioni del Circuito Nazionale, a discrezione e sotto la responsabilità dell'ente organizzatore, possono essere ammessi a gareggiare, in qualità di ospiti, gli atleti master stranieri tesserati per una società sportiva appartenente ad una Federazione sportiva; la richiesta di iscrizione deve essere sottoscritta da un rappresentante della società di appartenenza con allegata copia di un documento attestante il tesseramento per la società straniera. L'ente organizzatore deve richiedere di sottoscrivere opportuna liberatoria, accompagnata dalla copia di un documento d'identità.
- 2.5 Gli atleti stranieri non tesserati, per poter partecipare alla manifestazione, dovranno sottoporsi alla visita medica agonistica prevista dalla normativa italiana e l'ente organizzatore deve richiedere di sottoscrivere opportuna liberatoria, accompagnata dalla copia di un documento d'identità

I.3 Regolamento tecnico

3.1 Tempo massimo

Il tempo massimo consentito per la regolarità degli arrivi ai fini della redazione della classifica è calcolato - per le categorie da M20 a M65 - sulla base del tempo conseguito dal primo atleta master maschio e dalla prima concorrente master femmina giunti al traguardo della relativa "ondata":

- per le gare fino a 5.000 metri, aggiungendo 60 minuti;
- per le gare superiori ai 5.000 metri, aggiungendo 90 minuti.

Gli atleti della categoria da M70 in poi dovranno essere raccolti in una specifica "ondata" di seguito definita "senior". Quindi per tutte le categorie da M70 in poi il tempo massimo sarà unico e determinato sulla base del tempo conseguito dal primo atleta maschio e dalla prima concorrente femmina giunti al traguardo della "ondata senior", aggiungendo:

- 60 minuti per le gare fino a 5.000 metri;
- 90 minuti per le gare superiori ai 5.000 metri.

Nel caso in cui per qualsiasi motivo organizzativo si ritenga di non poter realizzare materialmente l'"ondata senior", gli atleti della categoria da M70 in poi avranno come tempo massimo 60 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente delle altre ondate.

3.2 Non sono ammessi premi in denaro per i nuotatori master.

Sezione II - Circuiti nazionali

La FIN indice:

- a) i circuiti nazionali individuali di Mezzofondo e Mezzofondo Sprint;
- b) il Campionato Italiano Master di Società, con classifica derivante dai piazzamenti di propri atleti nei circuiti nazionali di cui al punto precedente;
- c) i Campionati Italiani (cfr. Sezione III).

II.1 Norme generali

II.1.1 Manifestazioni

- 1.1 Le gare che compongono ogni circuito saranno elencate, una volta approvate, nell'apposito calendario pubblicato ed aggiornato sul sito federale del settore.

1.2 È consentita la partecipazione, nello stesso giorno, fino a due gare, indipendentemente se prove individuali o di staffetta, fermo restando il limite della distanza complessiva di 10 km; il mancato rispetto di tale obbligo comporta l'annullamento dei relativi risultati individuali.

II.1.2 Punteggi

- 1.3 In ogni gara individuale ai concorrenti verrà assegnato un punteggio stabilito nel rispetto dei seguenti criteri:
- a) i punti sono determinati in base al piazzamento conseguito all'interno della propria categoria e sesso, in modo proporzionale alla quantità degli atleti partecipanti, con un premio di piazzamento per le prime tre posizioni e nei limiti di un tetto massimo di punti;
 - b) il punteggio è lo stesso per gli uomini e le donne in quanto il citato criterio proporzionale elimina - nella classifica di società - gli effetti generati dalla diversa numerosità dei due gruppi;
 - c) i punteggi previsti per i diversi circuiti hanno valore differente in modo che, nella classifica di società, abbiano maggiore peso i piazzamenti nelle gare o circuiti più impegnativi;
 - d) ai concorrenti dichiarati fuori tempo massimo non viene assegnato alcun punteggio e quindi non contribuiscono ai piazzamenti di categoria.
- 1.4 Qualora - per qualsiasi motivo - alcuni atleti delle ultime posizioni siano inseriti nell'ordine di arrivo senza che gli sia stato assegnato un punteggio, questi contribuiranno ai piazzamenti di categoria e verrà loro assegnato un punteggio calcolato come media tra quelli che competono al gruppo senza posizioni di ogni categoria.
- 1.5 Non sono previste teste di serie e classifiche assolute.

II.1.3 Classifiche

- 1.6 In ogni manifestazione verranno elaborate le classifiche di categoria, maschili e femminili. In base ai piazzamenti conseguiti all'interno di ogni categoria verranno assegnati i punteggi individuali.
- 1.7 In ogni circuito verranno elaborate le classifiche di categoria maschili e femminili sommando per ogni atleta i punteggi ottenuti nelle diverse gare e nella misura prevista nel regolamento specifico del circuito.
- 1.8 In caso di pari merito nelle classifiche di un circuito, verrà considerato il piazzamento conseguito nel Campionato Italiano.

II.1.4 Premiazioni

- 1.9 Per ogni circuito, i primi tre atleti classificati, maschi e femmine, di ogni categoria verranno premiati con medaglie.

II.1.5 Albo d'Oro

- 1.10 Per ogni circuito viene compilato un Albo d'Oro riportante, anno per anno, i nomi dei primi classificati di ogni categoria e sesso.

II.2 Mezzofondo Sprint

II.2.1 Distanze di gara

- 2.1 Fanno parte di tale circuito le gare la cui lunghezza programmata rientra nei limiti indicati nella Sez I - comma 1.2.

II.2.2 Punteggi

- 2.2 Per ogni gara, in ogni categoria e sesso, i punteggi sono calcolati come segue:
a) per i primi 15 atleti: 2 punti all'ultimo, 4 punti al penultimo, 6 punti al terz'ultimo e così via;

- b) atleti dopo il 15° posto: 2 punti;
- c) premi di piazzamento: 6 punti al 1°, 4 punti al 2°, 2 punti al 3°.

2.3 Nelle manifestazioni il cui percorso, per qualsiasi motivo, sia stato ridotto sotto la distanza di 1,5 km non viene assegnato alcun punteggio.

II.2.3 Classifiche

2.4 Per essere inseriti nella classifica finale del circuito i concorrenti dovranno ottenere punteggi in almeno tre gare e potranno sommare fino a un numero massimo di cinque punteggi.

II.3 Mezzofondo

II.3.1 Distanze di gara

3.1 Fanno parte di tale circuito le gare la cui lunghezza programmata rientra nei limiti indicati nella Sez I - comma 1.2.

II.3.2 Punteggi

- 3.2 Per ogni gara, in ogni categoria e sesso, i punteggi sono calcolati come segue:
 - a) per i primi 15 atleti: 3 punti all'ultimo, 6 punti al penultimo, 9 punti al terz'ultimo e così via;
 - b) atleti dopo il 15° posto: 3 punti;
 - c) premi di piazzamento: 9 punti al 1°, 6 punti al 2°, 3 punti al 3°.

3.3 Nele manifestazioni, il cui percorso, per qualsiasi motivo, sia stato ridotto sotto la distanza di 2,5 Km, viene assegnato il punteggio previsto per le gare di Mezzofondo Sprint.

II.3.3 Classifiche

- 3.4 Per essere inseriti nella classifica finale del circuito, i concorrenti dovranno ottenere punteggi in almeno tre gare e potranno sommare fino a un numero massimo di cinque punteggi.
- 3.5 M,I concorrenti sono inseriti nella classifica finale di circuito anche con una sola gara e potranno sommare fino a un numero massimo di cinque punteggi.

II.4 Fondo

II.4.1 Distanze di gara

4.1 Fanno parte di tale circuito le gare la cui lunghezza programmata rientra nei limiti indicati nella Sez I - comma 1.2.

II.4.2 Punteggi

- 4.2 I punteggi come indicati di seguito sono assegnati per ogni categoria, sesso e lunghezza della gara.
- 4.3 Nelle gare la cui percorrenza programmata ed effettiva sia superiore ai 7,5 km, i punteggi sono calcolati come segue:
 - a) per i primi 10 atleti: 7 punti all'ultimo, 14 punti al penultimo, 21 punti al terz'ultimo e così via;
 - b) atleti dopo il 11°: 7 punti;
 - c) premio di piazzamento: 28 punti al 1°, 21 punti al 2°, 14 punti al 3°.
- 4.4 Nelle gare la cui percorrenza progrmmata ed effettiva sia inferiore o uguale a 7,5 km, i punteggi sono calcolati come segue:
 - a) per i primi 12 atleti: 5 punti all'ultimo, 10 punti al penultimo, 15 punti al terz'ultimo e così via;
 - b) atleti dopo il 12° posto: 5 punti;
 - c) premi di piazzamento: 20 punti al 1°, 15 punti al 2°, 10 punti al 3°.

- 4.5 Nelle gare il cui percorso, per qualsiasi motivo, sia stato ridotto ad una distanza tra 3,5 Km e 5 Km, viene attribuito un punteggio ridotto, calcolato su una base di 4 punti anziché 5 punti.
- 4.6 Nelle gare il cui percorso, per qualsiasi motivo, sia stata ridotta ad una distanza inferiore a 3,5 Km non viene assegnato alcun punteggio.

II.4.2 Classifiche

- 4.7 I concorrenti sono inseriti nella classifica finale di circuito anche con una sola gara e potranno sommare fino a un numero massimo di cinque punteggi.

II.5 Staffette

- 5.1 Possono essere programmate le seguenti staffette:

- 4x1250 maschi;
- 4x1250 femmine;
- 4x1250 mistaffetta (2 donne e 2 uomini).

- 5.2 Le categorie ammesse sono: M100 - M160 - M220 - M280.

- 5.3 Ogni atleta può partecipare a una sola tipologia di staffetta e a una sola categoria.

- 5.4 Le eventuali classifiche devono essere distinte per tipologia di staffetta e categoria.

II.6 Campionato di Società

- 6.1 La FIN indice il Campionato Italiano Master in Acque Libere per Società.

- 6.2 Il punteggio di ogni Società è calcolato sommando i punteggi individuali dei suoi cinque migliori atleti maschi e delle sue cinque migliori atlete femmine di ciascun circuito.

- 6.3 Verranno premiate le prime 10 Società.

Sezione III - Campionato Italiano Master

- 1.1 La FIN indice il Campionato Italiano Master in Acque Libere articolato in 4 distinte prove:

- a) 5 km;
- b) 3 km;
- c) 1,85 km (miglio marino);
- d) staffetta 4x1250 maschi, 4x1250 femmine; 4x1250 mistaffetta (2 donne e 2 uomini); categorie M100 - M160 - M220 - M280.

- 1.2 È facoltà della FIN individuare, tra le manifestazioni inserite nel calendario federale, le manifestazioni che, per ciascuna prova, assumono valore di prova di Campionato Italiano Master.

- 1.3 Tutte le categorie degli atleti master possono partecipare alle prove di Campionato Italiano.

- 1.4 I partecipanti al Campionato Italiano concorrono per il titolo individuale di Campione Italiano Master e acquisiscono punteggi validi per le classifiche dei circuiti nazionali che verranno assegnati con lo stesso metodo impiegato per le gare dei circuiti. Qualora il numero totale degli iscritti ad una prova di campionato superi le 300 unità, in quella prova verrà assegnato un bonus pari al punteggio base della gara ai primi tre classificati di ogni categoria

- 1.5 I regolamenti dei Campionati Italiani Master saranno pubblicati sul sito www.federnuoto.it nella sezione master.