



in collaborazione con la società



organizza il

# **CAMPIONATO REGIONALE TOSCANO di mezzofondo e di fondo in acque libere**



**6° Trofeo "Pegaso"  
*Agonisti e Master*  
m 2510/Km 5  
19 giugno 2022  
Piombino (LI) - spiaggia Piazza Bovio**

### **PROGRAMMA gara m 2510**

Ritrovo atleti ore 8.30

Riunione tecnica ore 9.30

#### **ore 10.00: Partenza gara m 2510 Agonisti (Ragazzi) e Master**

La premiazione con le relative classifiche sarà effettuata al termine della gara stessa.

### **PROGRAMMA gara Km 5**

Ritrovo atleti ore 13.30

Riunione tecnica ore 14.00

#### **ore 15.00: Partenza gara Km 5 Agonisti (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) e Master**

La premiazione con le relative classifiche sarà effettuata al termine della gara stessa.

### **REGOLAMENTO**

Alla manifestazione, valida come **Campionato Regionale Toscano di mezzofondo e fondo in acque libere** nonché **6° Trofeo "Pegaso"**, potranno partecipare gli atleti (Agonisti e Master) regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione 2021/2022 ed in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali provenienti anche da altre Regioni con specifica esclusione di atleti del settore Propaganda ed Esordienti.

La prova di **Mezzofondo** si disputerà sulla distanza di **m 2510** e sarà riservata alla categoria **RAGAZZI** (femmine nate 2008/2009; maschi nati 2006/2007/2008) e **MASTER** (M25-M30-M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70-M75-M80-M85-M90-M100).

La prova di **Fondo** si disputerà sulla distanza di **Km 5** e sarà riservata alle categorie **RAGAZZI** (femmine nate 2008/2009; maschi nati 2006/2007/2008) **JUNIORES** (femmine nate 2006/2007; maschi nati 2004/2005), **CADETTI** (femmine nate 2004/2005; maschi nati 2002/2003), **SENIORES** (femmine nate 2003 e precedenti; maschi nati 2001 e precedenti) e **MASTER** (M25-M30-M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70-M75-M80-M85-M90-M100).

**Gli atleti MASTER, così come previsto dal regolamento nazionale in acque libere, potranno partecipare ad una sola gara tra le due in programma (m 2510 o Km 5).**

Il percorso prevede la disputa di un circuito delimitato da boe e si sviluppa in una sorta di rettangolo (come illustrato nell'ultima pagina della presente locandina).

### **PREMIAZIONI**

Ogni atleta partecipante riceverà una maglietta a ricordo della manifestazione.

Saranno effettuate premiazioni separate sia per quanto riguarda il *Campionato Regionale Toscano in acque libere Agonisti e Master* che per il *6° Trofeo "Pegaso"* come segue:

#### **AGONISTI:**

- Ragazzi maschi: primi 3 classificati dei primi due anni (in classifica unica 2007/2008) primi 3 classificati del terzo anno (2006)
- Ragazzi femmine: prime 3 classificate anno 2008 e prime 3 classificate anno 2009
- Juniores: prime 3 classificate di categoria femmine e primi 3 classificati di categoria maschi
- Cadetti: prime 3 classificate di categoria femmine e primi 3 classificati di categoria maschi
- Seniores: prime 3 classificate di categoria femmine e primi 3 classificati di categoria maschi

## **MASTER:**

- Primi tre atlete femmine e primi tre atleti maschi per categoria (come riportato sopra).

Nel caso che nelle prime tre posizioni ci siano atleti extra-regione saranno effettuate due premiazioni, una riservata agli atleti Toscani ed una riservata a quelli provenienti da fuori Regione (sia per gli Agonisti che per i Master).

Non sono previste premiazioni di Società.

## ISCRIZIONI AGONISTI e MASTER

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23,45 di domenica 12 giugno 2022.**

Il costo delle iscrizioni (€ 20,00 per la gara di mezzofondo di m 2510; € 25,00 per la gara di fondo di Km 5).

**Nel portale sono impostate due manifestazioni distinte: una per la gara dei m 2510 ed una per quella dei Km 5 in modo da permettere al sistema di differenziare gli importi per le due gare così come previsto.**

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

*La tassa gara non verrà restituita in caso di assenza o mancata partecipazione.*

*In caso di annullamento della manifestazione a causa di avverse condizioni meteo marine, verrà restituito il 50% della quota versata, la restante somma sarà trattenuta dal Comitato Regionale per le spese comunque sostenute.*

## BRIEFING e PUNZONATURA

La punzonatura dovrà essere effettuata autonomamente da ciascun atleta nelle fasi antecedenti.

I nuotatori saranno preventivamente informati del numero della propria batteria e del proprio numero di partenza prima dell'arrivo in camera di briefing. La chiamata verrà fatta con microfono o megafono. Durante la spiegazione del percorso i giudici di gara procederanno al controllo della numerazione. Appena terminata detta procedura, i nuotatori prenderanno posizione in acqua sull'apposita linea di partenza.

## ARRIVO

Gli atleti appena arrivati dovranno rispettare le norme sul distanziamento e comunque non potranno sostare nell'area di lavoro.

## INFO LOGISTICHE

Il luogo della gara si trova presso la spiaggia di **Piazza Bovio a Piombino (LI)**.

Recapiti Telefonici:

- F.I.N. Comitato Regionale Toscano: 0556505282 (mail: [nuoto.toscana@federnuoto.it](mailto:nuoto.toscana@federnuoto.it))
- Stabilimento balneare Molo 77: 3245894419

Eventuali ulteriori informazioni in merito saranno tempestivamente fornite tramite il sito regionale ([www.federnuoto.toscana.it](http://www.federnuoto.toscana.it)).

## PERCORSI

### Campionato Regionale mezzofondo Piombino 19 giugno 2022



**GARA 2510 m**

**1 Giro + partenza+ arrivo**

**Partenza-Boa 1:** 500m / **Boa 1-Boa 2:** 650m / **Boa 2-Boa 3:** 100m / **Boa 3-Boa 4:** 650m /  
**Boa 4-Boa 1:** 100m / **Boa 1-Arrivo:** 510m

### Campionato Regionale fondo Piombino 19 giugno 2022



**GARA 5 Km**

**3 Giri + partenza+ arrivo**

**Partenza-Boa 1:** 500m / **Boa 1-Boa 2:** 565m / **Boa 2-Boa 3:** 100m / **Boa 3-Boa 4:** 565m /  
**Boa 4-Boa 1:** 100m / **Boa 1-Arrivo:** 510m