



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

Firenze, 11/01/2023

A tutti gli interessati  
a mezzo pubblicazione sul sito <http://www.federnuoto.toscana.it/>

A tutte le società  
a mezzo e-mail

## CAMPIONATO REGIONALE TOSCANO NUOTO MASTER

LIVORNO 25 - 26 FEBBRAIO 2023

**Luogo:** Piscina "Massimo Rosi" - La Bastia Via Mastacchi 188 - Livorno.

**Date:** Sabato 25 e Domenica 26 Febbraio 2023

**Cronometraggio:** automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi

**G. U. G.:** Ufficiali di gara del Comitato Regionale Toscano

**Iscrizioni gare individuali:** la tassa d'iscrizione è di **€14,00=** per concorrente.

**Iscrizioni staffette:** la tassa d'iscrizione è di **€16,00=** per staffetta, ogni Società partecipante può iscrivere più staffette per ogni tipo, categoria e sesso; porterà punti alla classifica di squadra solo la prima classificata di ogni società, mentre ogni atleta potrà partecipare ad una sola staffetta per sessione.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura sulla piattaforma informatica FIN [www.portale.federnuoto.it](http://www.portale.federnuoto.it); il pagamento verrà effettuato contestualmente all'iscrizione tramite addebito sul portale stesso.

**NON sono ammessi pagamenti in contanti sul campo gara.**

Le iscrizioni apriranno il 23 gennaio ore 9.00 e scadranno alle ore 12,00 del 21 febbraio 2023.

**Responsabile della manifestazione:** Roberto Bresci (Presidente Comitato Regionale Toscano – 055 6505282)

**Referente per info e iscrizioni:** Fabio Bettinelli ([bettinelli.fabio@gmail.com](mailto:bettinelli.fabio@gmail.com))



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
Comitato Regionale Toscano

F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

## Programma Gare

### Sabato 25 febbraio 2023

**Mattina:** apertura vasca ore 8.00 – inizio gare ore 8.30  
1500SL – 800SL – 400MX - 200RA

**Pomeriggio:** apertura vasca ore 14.00 – inizio gare ore 14.45  
100SL - 200MX - 100RA - 400SL Femmine - 100FA  
4x50SL Mista – 4x50MX Mista

### Domenica 26 febbraio 2023

**Mattina:** apertura vasca ore 8.00 – inizio gare ore 8.45  
400SL Maschi - 200 FA - 50DO - 200SL - 50RA - 100DO  
4x50SL Femmine – 4x50SL Maschi

**Pomeriggio:** apertura vasca ore 14.00 – inizio gare ore 14.45  
4x50MX Femmine – 4x50MX Maschi  
100MX – 50FA – 200DO – 50SL

**N.B.** Gli orari delle giornate sono indicativi e verranno precisati dopo la chiusura delle iscrizioni.

## REGOLAMENTO

- 1.** Ogni concorrente può partecipare ad un massimo di DUE gare individuali e alle staffette, con il vincolo di una sola staffetta per ogni tipologia.
- 2.** Alle staffette possono partecipare atleti non iscritti alle gare individuali.
- 3.** Ogni concorrente dovrà essere munito di tessera MASTER FIN in corso di validità.
- 4.** Le gare si svolgeranno per serie femminili e maschili, in base ai tempi d'iscrizione escluse le gare 800SL – 1500SL – 400MX.
- 5.** La partenza sarà effettuata con gli atleti della batteria precedente ancora in acqua.
- 6.** Le gare degli 800 e 1500 si svolgeranno con due atleti per corsia ed è prevista **una limitazione nel numero massimo di iscritti pari a 64 atleti/gara**. Nel caso di superamento di tale limite gli atleti ammessi saranno selezionati in base all'ordine temporale di iscrizione **ponendo in coda eventuali atleti fuori regione**. Per queste due gare l'unica modalità di iscrizione è quella **on-line**, al superamento dei limiti indicati le iscrizioni on-line saranno disattivate e sarà predisposta un'apposita lista d'attesa integrata con gli invii tramite posta elettronica. Coloro che dopo l'iscrizione agli 800 e 1500 intendono rinunciare alla partecipazione **sono tenuti a comunicare tempestivamente la rinuncia**.



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

L'ordine di partenza sarà dalla batteria più lenta a quella più veloce.

- 7.** La manifestazione è aperta anche alla categoria Under 25 con certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START LIST e nell'ordine d'arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare.
  - 8.** Gli atleti della categoria U25 non possono partecipare alle staffette, agli 800sl e ai 1500sl.
  - 9.** Dopo la scadenza delle iscrizioni non verranno accettate variazioni, ad eccezione della correzione di eventuali errori di segreteria.
  - 10.** Eventuali variazioni nella composizione delle staffette, dichiarate in fase di iscrizione, devono avvenire entro il turno precedente a quello di svolgimento. Saranno accettate solo modifiche che non determinano cambi di categoria rispetto all'iscrizione originale.
- 

#### Premi:

Medaglia ai primi TRE classificati per gara e categoria (femminile e maschile) compresa l'Under 25; trofei o coppe alle prime TRE Società classificate appartenenti alle sottoelencate fasce di atleti.

#### Classifica Società:

Il punteggio per la classifica di Società, sarà costituito dalla somma dei punteggi dei propri atleti e delle proprie staffette prime classificate, nel caso di più staffette per ogni tipo, categoria e sesso di ogni società partecipante, in base alla **TABELLA TEMPI BASE MASTERS** della stagione 2022/2023.

**Sono premiate le prime tre Società di ogni fascia, in base al numero di tesserati al 21 febbraio 2023:**

**Fascia A – numero tesserati oltre 60**

**Fascia B – numero tesserati da 21 a 60**

**Fascia C – numero tesserati da 1 a 20**

N.B. Le squadre e gli atleti fuori regione non partecipano a tale classifica.

---

Tutti i punteggi conseguiti partecipando ai Campionati regionali toscani **sono compresi** nel circuito della SUPER COPPA TOSCANA MASTER.

I risultati verranno pubblicati esclusivamente on line al termine di ogni gara alla pagina **web:** <http://federnuoto.toscana.it/livorno.htm>



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



**F.I.N.A.**

**L.E.N.**

**I.L.S.E.**

**I.L.S.**

**Ristorazione:**

All'interno dell'impianto è presente un bar ristorante.

Si consiglia la prenotazione telefonando al numero 0586/1837889

La segreteria  
Federazione Italiana Nuoto  
Comitato Regionale Toscano