
Penalizzazione TEMPI da base 25m a 50m

anno agonistico 2011/2012

| | | |
|------------|-------------|----------|
| 50 DO M) | 0.01.10+ F) | 0.01.00+ |
| 100 DO M) | 0.02.70+ F) | 0.02.50+ |
| 200 DO M) | 0.06.60+ F) | 0.06.00+ |
| 50 FA M) | 0.00.50+ F) | 0.00.40+ |
| 100 FA M) | 0.01.70+ F) | 0.01.40+ |
| 200 FA M) | 0.04.30+ F) | 0.03.40+ |
| 200 MX M) | 0.05.40+ F) | 0.04.30+ |
| 400 MX M) | 0.12.40+ F) | 0.09.80+ |
| 50 RA M) | 0.01.10+ F) | 0.00.90+ |
| 100 RA M) | 0.03.50+ F) | 0.03.00+ |
| 200 RA M) | 0.08.40+ F) | 0.07.00+ |
| 50 SL M) | 0.00.80+ F) | 0.00.60+ |
| 100 SL M) | 0.02.00+ F) | 0.01.60+ |
| 200 SL M) | 0.04.50+ F) | 0.03.60+ |
| 400 SL M) | 0.10.00+ F) | 0.08.00+ |
| 800 SL M) | 0.21.00+ F) | 0.17.00+ |
| 1500 SL M) | 0.41.00+ F) | 0.34.00+ |

Abbuono TEMPI da base 50m a 25m

anno agonistico 2011/2012

| | | |
|------------|-------------|----------|
| 50 DO M) | 0.01.10- F) | 0.01.00- |
| 100 DO M) | 0.02.70- F) | 0.02.50- |
| 200 DO M) | 0.06.60- F) | 0.06.00- |
| 50 FA M) | 0.00.50- F) | 0.00.40- |
| 100 FA M) | 0.01.70- F) | 0.01.40- |
| 200 FA M) | 0.04.30- F) | 0.03.40- |
| 100 MX M) | 0.05.40- F) | 0.04.30- |
| 200 MX M) | 0.05.40- F) | 0.04.30- |
| 400 MX M) | 0.12.40- F) | 0.09.80- |
| 50 RA M) | 0.01.10- F) | 0.00.90- |
| 100 RA M) | 0.03.50- F) | 0.03.00- |
| 200 RA M) | 0.08.40- F) | 0.07.00- |
| 50 SL M) | 0.00.80- F) | 0.00.60- |
| 100 SL M) | 0.02.00- F) | 0.01.60- |
| 200 SL M) | 0.04.50- F) | 0.03.60- |
| 400 SL M) | 0.10.00- F) | 0.08.00- |
| 800 SL M) | 0.21.00- F) | 0.17.00- |
| 1500 SL M) | 0.41.00- F) | 0.34.00- |