

ESORDIENTI A e B

PROVE QUALIFICAZIONE

CONCENTRAMENTI e DIVISIONE SOCIETA'

La successiva divisione dei concentramenti sarà valida sia per gli Esordienti B che per gli Esordienti A

- **Concentramento A**
Società delle province di:
LUCCA, MASSA CARRARA, PISTOIA, PRATO
- **Concentramento B**
Società delle province di:
GROSSETO, LIVORNO, PISA
- **Concentramento C**
Società della provincia di **AREZZO** più le seguenti società della provincia di **FIRENZE**: *Aquatempira, Aquatica, Esseci Nuoto, Greve Nuoto, H. Sport, Mugello Nuoto, Sesto Sport, TNT Empoli, Viola Swim Team, Nuoto Scandicci 1982, B)Side*
- **Concentramento D**
Società della provincia di **SIENA** più le seguenti società della provincia di **FIRENZE**: *Firenze Pallanuoto, Nuoto Club Firenze, Rari Nantes Florentia, Tropos, Certaldo Nuoto*

Alla chiusura delle iscrizioni, se sarà necessario a garantire un equilibrio numerico tra i concentramenti date le restrizioni attuali sui numeri dei partecipanti, alcune società potranno essere spostate in un altro concentramento rispetto a quanto riportato sopra, previa comunicazione alle stesse.

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta (sia Esordienti A che Esordienti B) potrà partecipare ad un massimo di **2 gare** per ogni prova.

NUOTATE DI RISCALDAMENTO

In funzione delle presenze previste nelle diverse sessioni di gara e della capienza delle piscine sono stati individuati due turni di riscaldamento; la società organizzatrice, una volta chiuse le iscrizioni, comunicherà la divisione delle società partecipanti nei turni previsti.

In caso che i numeri lo permettessero, si potrebbe prevedere soltanto una sessione di riscaldamento.

CRONOMETRAGGIO

Manuale a cura della società organizzatrice

1° Prova

Concentramento A - SABATO 27 FEBBRAIO 2021

piscina "Frati" di Massarosa (via C. Pellegrini, 301) - società organizzatrice Aquatica

Concentramento B - SABATO 27 FEBBRAIO 2021

piscina "Neri" di Livorno (via dei Pensieri, 1) - soc. organizzatrice Cecina Nuoto e Pallanuoto

Concentramento C - SABATO 27 FEBBRAIO 2021

piscina di Calenzano (via di Prato, 64) - società organizzatrice Esseci Nuoto

Concentramento D - DOMENICA 28 FEBBRAIO

piscina di Poggibonsi (via dello sport) - società organizzatrice Virtus Buonconvento

MATTINA

(1° parte)

Esordienti B femmine

1° riscaldamento ore 8.30-8.50

2° riscaldamento ore 8.50-9.10

Inizio gare ore 9.15

50 FA

100 DO

50 RA

100 SL

(2° parte)

Esordienti B maschi

1° riscaldamento ore 10.30-10.50

2° riscaldamento ore 10.50-11.10

Inizio gare ore 11.15

50 FA

100 DO

50 RA

100 SL

POMERIGGIO

(1° parte)

Esordienti A femmine

1° riscaldamento ore 14.30-14.50

2° riscaldamento ore 14.50-15.10

Inizio gare ore 15.15

50 SL

100 FA

200 DO

100 RA

200 SL

200 MX

(2° parte)

Esordienti A maschi

1° riscaldamento ore 17.00-17.20

2° riscaldamento ore 17.20-17.40

Inizio gare ore 17.45

50 SL

100 FA

200 DO

100 RA

200 SL

200 MX

Gli orari riportati sono indicativi; quelli corretti saranno comunicati entro il mercoledì della settimana della gara

2° Prova

Concentramento A - SABATO 27 MARZO 2021

piscina "Frati" di Massarosa (via C. Pellegrini, 301) - società organizzatrice Aquatica

Concentramento B - DOMENICA 28 MARZO 2021

piscina "Neri" di Livorno (via dei Pensieri, 1) - società organizzatrice Livorno Aquatics

Concentramento C - SABATO 27 MARZO 2021

piscina di Cortona (via dei Mori, 24 Camucia) - società organizzatrice Virtus Buonconvento

Concentramento D - DOMENICA 28 MARZO 2021

piscina di Colle Val D'Elsa (via XXV aprile, 44) - società organizzatrice Pol. Olimpia

MATTINA

(1° parte)

Esordienti B maschi

1° riscaldamento ore 8.30-8.50

2° riscaldamento ore 8.50-9.10

Inizio gare ore 9.15

100 MX

50 DO

100 RA

50 SL

(2° parte)

Esordienti B femmine

1° riscaldamento ore 10.30-10.50

2° riscaldamento ore 10.50-11.10

Inizio gare ore 11.15

100 MX

50 DO

100 RA

50 SL

POMERIGGIO

(1° parte)

Esordienti A maschi

1° riscaldamento ore 14.30-14.50

2° riscaldamento ore 14.50-15.10

Inizio gare ore 15.15

400 SL

200 FA

100 DO

200 RA

100 SL

(2° parte)

Esordienti A femmine

1° riscaldamento ore 17.00-17.20

2° riscaldamento ore 17.20-17.40

Inizio gare ore 17.45

400 SL

200 FA

100 DO

200 RA

100 SL

Gli orari riportati sono indicativi; quelli corretti saranno comunicati entro il mercoledì della settimana della gara

3° Prova

Concentramento A – SABATO 10 APRILE 2021

piscina “Fratì” di Massarosa (via C. Pellegrini, 301) - società organizzatrice [Aquatica](#)

Concentramento B - SABATO 10 APRILE 2021

piscina “Neri” di Livorno (via dei Pensieri, 1) – soc. organizzatrice [Livorno Aquatics](#)

Concentramento C – SABATO 10 APRILE 2021 Esordienti B - DOMENICA 11 APRILE 2021 Esordienti A

piscina di Calenzano (via di Prato, 64) - società organizzatrice [Esseci Nuoto](#)

Concentramento D - DOMENICA 11 APRILE 2021

piscina di Poggibonsi (via dello sport) - società organizzatrice [Virtus Buonconvento](#)

MATTINA

(1° parte)

Esordienti B maschi

1° riscaldamento ore 8.30-8.50

2° riscaldamento ore 8.50-9.10

Inizio gare ore 9.15

50 FA

100 DO

50 RA

100 SL

(2° parte)

Esordienti B femmine

1° riscaldamento ore 10.30-10.50

2° riscaldamento ore 10.50-11.10

Inizio gare ore 11.15

50 FA

100 DO

50 RA

100 SL

POMERIGGIO

(1° parte)

Esordienti A maschi

1° riscaldamento ore 14.30-14.50

2° riscaldamento ore 14.50-15.10

Inizio gare ore 15.15

50 SL

100 FA

200 DO

100 RA

200 SL

200 MX

(2° parte)

Esordienti A femmine

1° riscaldamento ore 17.00-17.20

2° riscaldamento ore 17.20-17.40

Inizio gare ore 17.45

50 SL

100 FA

200 DO

100 RA

200 SL

200 MX

Gli orari riportati sono indicativi; quelli corretti saranno comunicati entro il mercoledì della settimana della gara

4° Prova

Concentramento A - SABATO 15 MAGGIO 2021

piscina "Fratelli" di Massarosa (via C. Pellegrini, 301) - società organizzatrice Aquatica

Concentramento B - DOMENICA 16 MAGGIO 2021

piscina di Follonica (via R. Sanzio) - società organizzatrice Amatori Nuoto Follonica

Concentramento C - DOMENICA 16 MAGGIO 2021

piscina di Calenzano (via di Prato, 64) - società organizzatrice Esseci Nuoto

Concentramento D - DOMENICA 16 MAGGIO 2021

piscina di Colle Val D'Elsa (via XXV aprile, 44) - società organizzatrice Pol. Olimpia

MATTINA

(1° parte)

Esordienti B femmine

1° riscaldamento ore 8.30-8.50

2° riscaldamento ore 8.50-9.10

Inizio gare ore 9.15

100 MX

50 DO

100 RA

50 SL

(2° parte)

Esordienti B maschi

1° riscaldamento ore 10.30-10.50

2° riscaldamento ore 10.50-11.10

Inizio gare ore 11.15

100 MX

50 DO

100 RA

50 SL

POMERIGGIO

(1° parte)

Esordienti A femmine

1° riscaldamento ore 14.30-14.50

2° riscaldamento ore 14.50-15.10

Inizio gare ore 15.15

400 SL

200 FA

100 DO

200 RA

100 SL

(2° parte)

Esordienti A maschi

1° riscaldamento ore 17.00-17.20

2° riscaldamento ore 17.20-17.40

Inizio gare ore 17.45

400 SL

200 FA

100 DO

200 RA

100 SL

Gli orari riportati sono indicativi; quelli corretti saranno comunicati entro il mercoledì della settimana della gara

PROVE DISTANZE LUNGHE ESORDIENTI A

1° Prova 22 MAGGIO 2021 Colle Val D'Elsa

(organizzazione Comitato Regionale Toscano)

POMERIGGIO

Esordienti A Femmine

1° riscaldamento ore 14.00-14.20

2° riscaldamento ore 14.20-14.40

Inizio gare ore 14.45

400 MX

800 SL

Esordienti A Maschi

1° riscaldamento ore 17.00-17.20

2° riscaldamento ore 17.20-17.40

Inizio gare ore 17.45

400 MX

1500 SL

Gli orari riportati sono indicativi; quelli corretti saranno comunicati entro il mercoledì della settimana della gara

2° Prova 12 GIUGNO 2021 Colle Val D'Elsa

(organizzazione Comitato Regionale Toscano)

POMERIGGIO

Esordienti A Femmine

1° riscaldamento ore 14.00-14.20

2° riscaldamento ore 14.20-14.40

Inizio gare ore 14.45

400 MX

800 SL

Esordienti A Maschi

1° riscaldamento ore 17.00-17.20

2° riscaldamento ore 17.20-17.40

Inizio gare ore 17.45

400 MX

1500 SL

Gli orari riportati sono indicativi; quelli corretti saranno comunicati entro il mercoledì della settimana della gara

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **1 gara** per ogni prova.

NUOTATE DI RISCALDAMENTO

In funzione delle presenze previste nelle diverse sessioni di gara e della capienza delle piscine sono stati individuati due turni di riscaldamento; la società organizzatrice, una volta chiuse le iscrizioni, comunicherà la divisione delle società partecipanti nei turni previsti.

Nel caso i numeri lo permettano, si potrà prevedere soltanto una sessione di riscaldamento.

CRONOMETRAGGI

Manuale a cura dell'organizzazione

ALTRE INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE

Ogni manifestazione sarà svolta senza la presenza del pubblico, a porte chiuse. Per contenere l'accesso nel rispetto della capienza dell'impianto, saranno ammessi tutti gli atleti aventi diritto solo nelle sessioni in cui gareggiano, i tecnici in ragione di UN TECNICO ogni 10 partecipanti della propria società, un dirigente per società qualunque sia il numero dei propri atleti oltre a giudici di gara, cronometristi e staff organizzazione. A tutti sarà misurata la temperatura corporea all'ingresso dell'impianto. Ogni partecipante dovrà indossare la mascherina per tutto il periodo di permanenza nell'impianto. Anche gli atleti la dovranno indossare sempre tranne che nel momento dell'ingresso in acqua per le nuotate di riscaldamento e la rispettiva gara. L'organizzazione vieterà l'accesso a chi non abbia titolo per entrare, ogni società dovrà fornire l'elenco di atleti/tecnici/dirigenti autorizzati a partecipare, tutti dovranno produrre l'autocertificazione completa e sottoscritta prevista dalla FIN nei protocolli Covid. Si raccomanda di osservare e rispettare le indicazioni e la segnaletica presenti sull'impianto. Eventuali ulteriori informazioni saranno fornite tempestivamente.

PROGRAMMA GARE

Il programma gare con le batterie effettive nonché la divisione delle società nei turni di riscaldamento sarà fornito dalla società organizzatrice entro il mercoledì precedente alla gara, invitando le società stesse a diffonderlo a tutti i partecipanti, in modo che ogni atleta sappia quando presentarsi per evitare assembramenti in zona chiamata. Il programma e la composizione delle serie non subiranno variazioni nemmeno in caso di eventuali assenti.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

Le iscrizioni saranno chiuse alle **ore 23.45 del venerdì della settimana precedente la gara**

Il costo delle iscrizioni è di € 5.00 per ogni gara.

L'importo della tassa gara delle 4 prove di qualificazione dovrà essere pagato direttamente alle società organizzatrici; l'importo della tassa gara delle 2 prove delle distanze lunghe sarà addebitato direttamente sul portale al momento dell'iscrizione a favore del CR Toscano.

Lo svolgimento delle suddette manifestazioni è subordinato al rispetto delle normative vigenti in materia di pandemia Covid-19. Nel caso di successivi inasprimenti delle attuali misure che imponessero variazioni a quanto previsto, compreso l'annullamento delle manifestazioni, sarà cura del Comitato Regionale Toscano darne tempestiva comunicazione tramite i suoi canali ufficiali.

CAMPIONATO A SQUADRE ESORDIENTI B

sede da definire - 13 giugno 2021

COPPA TOSCANA A SQUADRE ESORDIENTI A

LIVORNO (piscina Camalich – vasca mt. 50) - 20 giugno 2021

CAMPIONATO ITALIANO SU BASE REGIONALE ESORDIENTI A e B

inizio luglio vasca mt. 50 (piscina Costoli Firenze ?)

Il programma con la modalità di svolgimento di queste tre manifestazioni verrà comunicato quanto prima