



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Toscano

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA LUNGA

(riservato alle categorie federali **Seniores/Cadetti/Juniors**)

valido come Campionato Italiano di Categoria in vasca lunga su base regionale

15/16/17/18 luglio 2021

LIVORNO (piscina Camalich)

<p>giovedì 15/7 mattina Riscaldamento femmine ore 8.15-8.35 Riscaldamento maschi ore 8.35-8.55 Inizio gare ore 9.10</p> <p>200FA Seniores/Cadetti/Juniors F 100FA Seniores/Cadetti/Juniors M 100DO Seniores/Cadetti/Juniors F 100DO Seniores/Cadetti/Juniors M 50RA Seniores/Cadetti/Juniors F</p> <p>Riscaldamento maschi ore 10.10-10.30 Riscaldamento femmine ore 10.30-10.50 Inizio gare ore 11.00</p> <p>50RA Seniores/Cadetti/Juniors M 50SL Seniores/Cadetti/Juniors F 200SL Seniores/Cadetti/Juniors M 400MX Seniores/Cadetti/Juniors F 400MX Seniores/Cadetti/Juniors M</p>	<p>venerdì 16/7 mattina Riscaldamento femmine ore 8.15-8.35 Riscaldamento maschi ore 8.35-8.55 Inizio gare ore 9.10</p> <p>50FA Seniores/Cadetti/Juniors F 50FA Seniores/Cadetti/Juniors M 200DO Seniores/Cadetti/Juniors F 200DO Seniores/Cadetti/Juniors M 100SL Seniores/Cadetti/Juniors F</p> <p>Riscaldamento maschi ore 10.10-10.30 Riscaldamento femmine ore 10.30-10.50 Inizio gare ore 11.00</p> <p>100RA Seniores/Cadetti/Juniors M 100RA Seniores/Cadetti/Juniors F 400SL Seniores/Cadetti/Juniors M 400SL Seniores/Cadetti/Juniors F 50SL Seniores/Cadetti/Juniors M</p>	<p>sabato 17/7 mattina Riscaldamento maschi ore 8.15-8.35 Riscaldamento femmine ore 8.35-8.55 Inizio gare ore 9.10</p> <p>200FA Seniores/Cadetti/Juniors M 100FA Seniores/Cadetti/Juniors F 100SL Seniores/Cadetti/Juniors M 200RA Seniores/Cadetti/Juniors F 200RA Seniores/Cadetti/Juniors M</p> <p>Riscaldamento femmine ore 10.25-10.45 Riscaldamento maschi ore 10.45-11.05 Inizio gare ore 11.15</p> <p>200SL Seniores/Cadetti/Juniors F 50DO Seniores/Cadetti/Juniors M 50DO Seniores/Cadetti/Juniors F 200MX Seniores/Cadetti/Juniors M 200MX Seniores/Cadetti/Juniors F</p>
<p>giovedì 15/7 pomeriggio Riscaldamento femmine ore 14.30-14.50 Riscaldamento maschi ore 14.50-15.10 Inizio gare ore 15.20</p> <p>200FA Seniores/Cadetti/Juniors F 100FA Seniores/Cadetti/Juniors M 100DO Seniores/Cadetti/Juniors F 100DO Seniores/Cadetti/Juniors M 50RA Seniores/Cadetti/Juniors F</p> <p>Riscaldamento maschi ore 16.00-16.20 Riscaldamento femmine ore 16.20-16.40 Inizio gare ore 16.50</p> <p>50RA Seniores/Cadetti/Juniors M 50SL Seniores/Cadetti/Juniors F 200SL Seniores/Cadetti/Juniors M 400MX Seniores/Cadetti/Juniors F 400MX Seniores/Cadetti/Juniors M</p>	<p>venerdì 16/7 pomeriggio Riscaldamento femmine ore 14.30-14.50 Riscaldamento maschi ore 14.50-15.10 Inizio gare ore 15.20</p> <p>50FA Seniores/Cadetti/Juniors F 50FA Seniores/Cadetti/Juniors M 200DO Seniores/Cadetti/Juniors F 200DO Seniores/Cadetti/Juniors M 100SL Seniores/Cadetti/Juniors F</p> <p>Riscaldamento maschi ore 16.00-16.20 Riscaldamento femmine ore 16.20-16.40 Inizio gare ore 16.50</p> <p>100RA Seniores/Cadetti/Juniors M 100RA Seniores/Cadetti/Juniors F 400SL Seniores/Cadetti/Juniors M 400SL Seniores/Cadetti/Juniors F 50SL Seniores/Cadetti/Juniors M</p>	<p>sabato 17/7 pomeriggio Riscaldamento maschi ore 14.30-14.50 Riscaldamento femmine ore 14.50-15.10 Inizio gare ore 15.20</p> <p>200FA Seniores/Cadetti/Juniors M 100FA Seniores/Cadetti/Juniors F 100SL Seniores/Cadetti/Juniors M 200RA Seniores/Cadetti/Juniors F 200RA Seniores/Cadetti/Juniors M</p> <p>Riscaldamento femmine ore 16.15-16.35 Riscaldamento maschi ore 16.35-16.55 Inizio gare ore 17.05</p> <p>200SL Seniores/Cadetti/Juniors F 50DO Seniores/Cadetti/Juniors M 50DO Seniores/Cadetti/Juniors F 200MX Seniores/Cadetti/Juniors M 200MX Seniores/Cadetti/Juniors F</p>
<p>domenica 18/7 mattina Riscaldamento maschi ore 8.00-8.30 Riscaldamento femmine ore 8.30-9.00 Inizio gare ore 9.15</p> <p>1500SL Cadetti/Seniores M 1500SL Cadetti/Seniores F 1500SL Juniores M 1500SL Juniores F 1500SL Ragazzi M 1500SL Ragazzi F</p>		

Nei giorni di gare saranno disponibili 2 corsie della **vasca da 25 mt.** per le nuotate di riscaldamento e/o defaticamento nei seguenti orari: **MATTINA ore 9.00-12.00** e **POMERIGGIO ore 15.30-18.30**

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA LUNGA

(riservato alla categoria federale **Ragazzi**)

valido come Campionato Italiano di Categoria in vasca lunga su base regionale

23/24/25 luglio 2021

LIVORNO (piscina Camalich)

<u>venerdì 23/7 mattina</u> Riscaldamento femmine ore 8.15-8.35 Riscaldamento maschi ore 8.35-8.55 Inizio gare ore 9.10	<u>sabato 24/7 mattina</u> Riscaldamento femmine ore 8.15-8.35 Riscaldamento maschi ore 8.35-8.55 Inizio gare ore 9.10	<u>domenica 25/7 mattina</u> Riscaldamento maschi ore 9.00-9.20 Riscaldamento femmine ore 9.20-9.40 Inizio gare ore 9.50
200DO Ragazzi F 200DO Ragazzi M 100FA Ragazzi F 100FA Ragazzi M 100RA Ragazzi F Riscaldamento maschi ore 10.20-10.40 Riscaldamento femmine ore 10.40-11.00 Inizio gare ore 11.10 100RA Ragazzi M 200SL Ragazzi F 200SL Ragazzi M 400MX Ragazzi F 400MX Ragazzi M	400SL Ragazzi F 400SL Ragazzi M 200RA Ragazzi F 200RA Ragazzi M Riscaldamento femmine ore 10.20-10.40 Riscaldamento maschi ore 10.40-11.00 Inizio gare ore 11.10 200FA Ragazzi F 200FA Ragazzi M 100SL Ragazzi F 50SL Ragazzi M	100DO Ragazzi M 100DO Ragazzi F 100SL Ragazzi M 50SL Ragazzi F 200MX Ragazzi M 200MX Ragazzi F
<u>venerdì 23/7 pomeriggio</u> Riscaldamento femmine ore 15.00-15.20 Riscaldamento maschi ore 15.20-15.40 Inizio gare ore 15.50	<u>sabato 24/7 pomeriggio</u> Riscaldamento femmine ore 15.00-15.20 Riscaldamento maschi ore 15.20-15.40 Inizio gare ore 15.50	<u>domenica 25/7 pomeriggio</u> Riscaldamento maschi ore 14.30-14.50 Riscaldamento femmine ore 14.50-15.10 Inizio gare ore 15.20
200DO Ragazzi F 200DO Ragazzi M 100FA Ragazzi F 100FA Ragazzi M 100RA Ragazzi F 100RA Ragazzi M Riscaldamento unico ore 16.35-16.55 Inizio gare ore 17.00 200SL Ragazzi F 200SL Ragazzi M 400MX Ragazzi F 400MX Ragazzi M	400SL Ragazzi F 400SL Ragazzi M 200RA Ragazzi F 200RA Ragazzi M Riscaldamento unico ore 16.35-16.55 Inizio gare ore 17.00 200FA Ragazzi F 200FA Ragazzi M 100SL Ragazzi F 50SL Ragazzi M	100DO Ragazzi M 100DO Ragazzi F 800SL Seniores/Cadetti M 800SL Seniores/Cadetti F 100SL Ragazzi M 50SL Ragazzi F 800SL Juniores M 800SL Juniores F 200MX Ragazzi M 200MX Ragazzi F Riscaldamento unico ore 17.00-17.20 Inizio gare ore 17.30 800SL Ragazzi M 800SL Ragazzi F

Nei giorni di gare saranno disponibili 2 corsie della **vasca da 25 mt.** per le nuotate di riscaldamento e/o defaticamento nei seguenti orari: MATTINA ore 9.00-12.00 e POMERIGGIO ore 15.30-18.30

REGOLAMENTO

Gareggeranno il pomeriggio i migliori 16 di ogni categoria (Seniores/Cadetti, Juniores e Ragazzi) mentre la mattina gareggeranno tutti gli altri (sempre divisi nelle suddette categorie).

Per i **Ragazzi maschi** sarà, inoltre, disputata in ciascuna delle varie distanze di gara anche una serie (migliori 8) riservata ai nati nell'**anno 2007** successivi a quelli eventualmente già qualificati nelle prime due serie della categoria Ragazzi, fermo restando che per la classifica finale i suddetti atleti entreranno a far parte della categoria Ragazzi insieme agli altri anni di nascita (2005/2006/2007).

Tutte le serie dei **1500 stile libero** (femmine e maschi) di ogni categoria verranno disputati domenica 18/7 mattina.

Nella distanza degli **800 stile libero** il pomeriggio di domenica 25/7 gareggeranno solo le/i migliori 8.

Nel caso in cui due o più atleti dovessero qualificarsi con lo stesso tempo al 16° posto in una delle gare in programma gareggeranno tutti il pomeriggio formando così un'ulteriore batteria.

AMMISSIONE

Categoria CADETTI/SENIORES

32 nelle gare di 50/100/200 mt. di tutti gli stili

24 nelle gare 400 SL e 400 MX

16 negli 800 SL femmine e **16** nei 1500 SL maschi

8 nei 1500 SL femmine e **8** negli 800 SL maschi

Categoria JUNIORES

40 nelle gare di 50/100 mt. di tutti gli stili

32 nelle gare di 200 mt. di tutti gli stili

24 nelle gare 400 SL e 400 MX

16 negli 800 SL femmine e **16** nei 1500 SL maschi

8 nei 1500 SL femmine e **8** negli 800 SL maschi

Categoria RAGAZZI femmine

56 nelle gare 50 SL e 100/200 mt. di tutti gli altri stili

32 nelle gare 400 SL e 400 MX

24 negli 800 SL

8 nei 1500 SL

Categoria RAGAZZI maschi

80 (*di cui almeno 24 nati nell'anno 2007*) nelle gare 50 SL e 100/200 mt. di tutti gli altri stili

48 (*di cui almeno 16 nati nell'anno 2007*) nelle gare 400 SL e 400 MX

32 (*di cui almeno 8 nati nell'anno 2007*) nei 1500 SL

16 (*di cui almeno 4 nati nell'anno 2007*) negli 800 SL

L'ammissione a tali gare è subordinata a tempi realizzati in vasca lunga o in vasca corta (con relativa penalizzazione in base alla tabella federale) nella stagione 2020/2021.

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **6 gare**.

Gli atleti gareggeranno per categoria e nella manifestazione del 15/18 luglio ogni gara si svolgerà a partire dalla categoria superiore a quella inferiore (Cadetti/Seniores, Juniores).

PUNTEGGI

Individuali: 17-15-14-13-12.....1. Nelle gare dei cadetti e seniores i punteggi sono gli stessi ma divisi per categoria sia che siano gare con 8 partecipanti o più.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria (Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi).

Saranno premiate le prime 3 società classificate di ogni categoria (Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi).

Sarà inoltre premiata la migliore prestazione di ogni categoria (Seniores, Cadetti, Juniores e Ragazzi) e sesso in base al punteggio dei tempi derivante dalla tabella dei record regionali.

ASSENZE - CONFERME

Le Società potranno comunicare gli eventuali assenti (o dare CONFERMA per 800/1500 SL) entro 30' dall'inizio del turno gara.

ATLETI NAZIONALI

Per gli atleti iscritti ma assenti in quanto convocati per manifestazioni o allenamenti collegiali dalla FIN, le Società dovranno produrre documentazione scritta di convocazione. In tal caso varranno le normative emanate dalla Federnuoto Nazionale e saranno attribuiti punteggi in funzione della posizione in classifica acquisita con il tempo di iscrizione.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

L'apertura delle iscrizioni sarà a partire da mercoledì 7 luglio alle ore 8.00 e la chiusura sarà **alle ore 23.45 di venerdì 9 luglio 2021.**

Il costo delle iscrizioni è di € 4.50 per ogni gara.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.