

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA LUNGA

categoria Seniores/Cadetti/Juniores

13/14/15/16/17 luglio 2022
LIVORNO (piscina Camalich)

Mercoledì 13/7 mattina Riscaldamento femmine ore 9.30-10.00 Riscaldamento maschi ore 10.00-10.30 Inizio gare ore 10.45	Giovedì 14/7 mattina Riscaldamento femmine ore 9.30-10.00 Riscaldamento maschi ore 10.00-10.30 Inizio gare ore 10.45	Venerdì 16/7 mattina Riscaldamento femmine ore 9.30-10.00 Riscaldamento maschi ore 10.00-10.30 Inizio gare ore 10.45	Sabato 17/7 mattina Riscaldamento femmine ore 9.30-10.00 Riscaldamento maschi ore 10.00-10.30 Inizio gare ore 10.45
50 FA Sen./Cad./Jun. F 50 FA Sen./Cad./Jun. M 400 SL Sen./Cad./Jun. F 400 SL Sen./Cad./Jun. M 200 DO Sen./Cad./Jun. F 200 DO Sen./Cad./Jun. M 100 RA Sen./Cad./Jun. F 100 RA Sen./Cad./Jun. M	50 DO Sen./Cad./Jun. F 50 DO Sen./Cad./Jun. M 100 FA Sen./Cad./Jun. F 100 FA Sen./Cad./Jun. M 200 SL Sen./Cad./Jun. F 200 SL Sen./Cad./Jun. M 200 RA Sen./Cad./Jun. F 200 RA Sen./Cad./Jun. M	100 SL Sen./Cad./Jun. F 100 SL Sen./Cad./Jun. M 50 RA Sen./Cad./Jun. F 50 RA Sen./Cad./Jun. M 400 MX Sen./Cad./Jun. F 400 MX Sen./Cad./Jun. M 800 SL Sen./Cad./Jun. F	200 MX Sen./Cad./Jun. F 200 MX Sen./Cad./Jun. M 50 SL Sen./Cad./Jun. F 50 SL Sen./Cad./Jun. M 200 FA Sen./Cad./Jun. F 200 FA Sen./Cad./Jun. M 100 DO Sen./Cad./Jun. F 100 DO Sen./Cad./Jun. M

Mercoledì 13/7 pomeriggio Riscaldamento femmine ore 15.00-15.30 Riscaldamento maschi ore 15.30-16.00 Inizio gare ore 16.15	Giovedì 14/7 pomeriggio Riscaldamento femmine ore 15.00-15.30 Riscaldamento maschi ore 15.30-16.00 Inizio gare ore 16.15	Venerdì 15/7 pomeriggio Riscaldamento femmine ore 15.00-15.30 Riscaldamento maschi ore 15.30-16.00 Inizio gare ore 16.15	Sabato 16/7 pomeriggio Riscaldamento femmine ore 15.00-15.30 Riscaldamento maschi ore 15.30-16.00 Inizio gare ore 16.15
50 FA Sen./Cad./Jun. F 50 FA Sen./Cad./Jun. M 400 SL Sen./Cad./Jun. F 400 SL Sen./Cad./Jun. M 200 DO Sen./Cad./Jun. F 200 DO Sen./Cad./Jun. M 100 RA Sen./Cad./Jun. F 100 RA Sen./Cad./Jun. M 4x100 SL Sen./Cad./Jun F 4x100 SL Sen./Cad./Jun M	50 DO Sen./Cad./Jun. F 50 DO Sen./Cad./Jun. M 100 FA Sen./Cad./Jun. F 100 FA Sen./Cad./Jun. M 200 SL Sen./Cad./Jun. F 200 SL Sen./Cad./Jun. M 200 RA Sen./Cad./Jun. F 200 RA Sen./Cad./Jun. M 4x100 MX Sen./Cad./Jun F 4x100 MX Sen./Cad./Jun M	100 SL Sen./Cad./Jun. F 100 SL Sen./Cad./Jun. M 50 RA Sen./Cad./Jun. F 50 RA Sen./Cad./Jun. M 400 MX Sen./Cad./Jun. F 400 MX Sen./Cad./Jun. M 800 SL Sen./Cad./Jun. F 800 SL Sen./Cad./Jun. M	200 MX Sen./Cad./Jun. F 200 MX Sen./Cad./Jun. M 50 SL Sen./Cad./Jun. F 50 SL Sen./Cad./Jun. M 200 FA Sen./Cad./Jun. F 200 FA Sen./Cad./Jun. M 100 DO Sen./Cad./Jun. F 100 DO Sen./Cad./Jun. M 4x200 SL Sen./Cad./Jun F 4x200 SL Sen./Cad./Jun M

Domenica 17/7 mattina Riscaldamento femmine ore 9.00-9.30 Riscaldamento maschi ore 9.30-10.00 Inizio gare ore 10.15
1500 SL Sen./Cad./Jun F 1500 SL Sen./Cad./Jun. M

Nei giorni di gare saranno sempre disponibili 3 corsie della vasca da 25 m per le nuotate di riscaldamento e/o defaticamento nei seguenti orari: MATTINA ore 9.00-12.00 e POMERIGGIO ore 15.00-19.00.

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA LUNGA

categoria **Ragazzi**

22/23/24 luglio 2022
LIVORNO (piscina Camalich)

<u>Venerdì 22/7 mattina</u> Riscaldamento maschi ore 8.15-8.45 Riscaldamento femmine ore 8.45-9.15 Inizio gare ore 9.30	<u>Sabato 23/7 mattina</u> Riscaldamento maschi ore 8.15-8.45 Riscaldamento femmine ore 8.45-9.15 Inizio gare ore 9.30	<u>Domenica 24/7 mattina</u> Riscaldamento femmine ore 8.15-8.45 Riscaldamento maschi ore 8.45-9.15 Inizio gare ore 9.30
200 DO Rag. M 200 DO Rag. F 100 FA Rag. M 100 FA Rag. F 100 RA Rag. M 100 RA Rag. F 200 SL Rag. M 200 SL Rag. F 400 MX Rag. M 400 MX Rag. F 800 SL Rag. M	400 SL Rag. M 200 RA Rag. F 200 RA Rag. M 200 FA Rag. F 200 FA Rag. M 100 SL Rag. F 50 SL Rag. M 800 SL Rag. F	100 DO Rag. F 100 DO Rag. M 400 SL Rag. F 100 SL Rag. M 50 SL Rag. F 200 MX Rag. M 200 MX Rag. F 1500 SL Rag. M

<u>Venerdì 22/7 pomeriggio</u> Riscaldamento femmine ore 15.00-15.30 Riscaldamento maschi ore 15.30-16.00 Inizio gare ore 16.15	<u>Sabato 23/7 pomeriggio</u> Riscaldamento femmine ore 15.00-15.30 Riscaldamento maschi ore 15.30-16.00 Inizio gare ore 16.15	<u>Domenica 24/7 pomeriggio</u> Riscaldamento femmine ore 15.00-15.30 Riscaldamento maschi ore 15.30-16.00 Inizio gare ore 16.15
200 DO Rag. F 200 DO Rag. M 100 FA Rag. F 100 FA Rag. M 100 RA Rag. F 100 RA Rag. M 200 SL Rag. F 200 SL Rag. M 400 MX Rag. F 400 MX Rag. M 1500 SL Rag. F 800 SL Rag. M 4x100 SL Rag. F 4x100 SL Rag. M	800 SL Rag. F 400 SL Rag. M 200 RA Rag. F 200 RA Rag. M 200 FA Rag. F 200 FA Rag. M 100 SL Rag. F 50 SL Rag. M 4x200 SL Rag. F 4x200 SL Rag. M	100 DO Rag. F 100 DO Rag. M 400 SL Rag. F 100 SL Rag. M 50 SL Rag. F 200 MX Rag. M 200 MX Rag. F 1500 SL Rag. M 4x100 MX Rag. F 4x100 MX Rag. M

Nei giorni di gare saranno disponibili 3 corsie della **vasca da 25 m** per le nuotate di riscaldamento e/o defaticamento nei seguenti orari: MATTINA ore 9.00-12.00 e POMERIGGIO ore 15.00-19.00.

REGOLAMENTO

Gareggeranno il pomeriggio i migliori 16 di ogni categoria (Seniores/Cadetti, Juniores e Ragazzi) mentre la mattina gareggeranno tutti gli altri (sempre divisi nelle suddette categorie).

Nelle gare 800 SL e 1500 SL gareggeranno al pomeriggio i primi 8 tempi ed al mattino (laddove previsto) le/gli altre/i classificate/i.

Per i **Ragazzi maschi** sarà, inoltre, disputata in ciascuna delle varie distanze di gara anche una serie (migliori 8) riservata ai nati nell'**anno 2008** successivi a quelli eventualmente già qualificati nelle prime due serie della categoria Ragazzi, fermo restando che per la classifica finale i suddetti atleti entreranno a far parte della categoria Ragazzi insieme agli altri anni di nascita (2006/2007/2008).

Nel caso in cui due o più atleti dovessero qualificarsi con lo stesso tempo al 16° posto in una delle gare in programma gareggeranno tutti il pomeriggio formando così un'ulteriore batteria; non sono previste riserve.

AMMISSIONE

Categoria CADETTI/SENIORES

32 nelle gare di 50/100/200 m di tutti gli stili

24 nelle gare 400 SL e 400 MX

16 negli 800 SL femmine e **16** nei 1500 SL maschi

8 nei 1500 SL femmine e **8** negli 800 SL maschi

Categoria JUNIORES

40 nelle gare di 50/100 m di tutti gli stili

32 nelle gare di 200 m di tutti gli stili

24 nelle gare 400 SL e 400 MX

16 negli 800 SL femmine e **16** nei 1500 SL maschi

8 nei 1500 SL femmine e **8** negli 800 SL maschi

Categoria RAGAZZI femmine

88 nelle gare 50 SL/100 SL

72 nelle gare 100 FA/DO/RA

56 nelle gare di 200 m di tutti gli stili

32 nelle gare 400 SL e 400 MX

24 negli 800 SL

8 nei 1500 SL

Categoria RAGAZZI maschi

128 (di cui almeno **24** nati nell'anno 2008) nelle gare 50 SL/100 SL

104 (di cui almeno **24** nati nell'anno 2008) nelle gare 100 FA/DO/RA

80 (di cui almeno **24** nati nell'anno 2008) nelle gare dei 200 m di tutti gli stili

48 (di cui almeno **16** nati nell'anno 2008) nelle gare 400 SL e 400 MX

32 (di cui almeno **8** nati nell'anno 2008) nei 1500 SL

16 (di cui almeno **4** nati nell'anno 2008) negli 800 SL

L'ammissione a tali gare è subordinata a tempi realizzati in vasca lunga o in vasca corta (con relativa penalizzazione in base alla tabella federale) nella stagione 2021/2022.

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **6 gare individuali** e **3 staffette**.

Gli atleti gareggeranno per categoria e nella manifestazione del 13/17 luglio ogni gara si svolgerà a partire dalla categoria superiore a quella inferiore (Cadetti/Seniores, Juniores).

PUNTEGGI

Individuali: 17-15-14-13-12.....1. Nelle gare dei cadetti e seniores i punteggi sono gli stessi ma divisi per categoria sia che siano gare con 8 partecipanti o più.

Staffette: punteggi doppi rispetto a quelli delle gare individuali.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria (Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi).

Saranno premiate le prime 3 staffette di ogni categoria (Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi).

Saranno premiate le prime 3 società classificate di ogni categoria (Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi).

Sarà inoltre premiata la migliore prestazione di ogni categoria (Seniores, Cadetti, Juniores e Ragazzi) e sesso in base al punteggio dei tempi derivante dalla tabella dei record regionali.

ASSENZE – CONFERME

Le Società potranno comunicare gli eventuali assenti (o dare CONFERMA per 800/1500 SL) entro 30' dall'inizio del turno gara.

ATLETI NAZIONALI

Per gli atleti iscritti ma assenti in quanto convocati per manifestazioni o allenamenti collegiali dalla FIN, le Società dovranno produrre documentazione scritta di convocazione. In tal caso varranno le normative emanate dalla Federnuoto Nazionale e saranno attribuiti punteggi in funzione della posizione in classifica acquisita con il tempo di iscrizione.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

L'apertura delle iscrizioni sarà a partire da mercoledì 6 luglio alle ore 12.00 e la chiusura sarà **alle ore 21.00 di venerdì 8 luglio 2021.**

Il costo delle iscrizioni è di € 5.50 per ogni gara individuale e di € 7.50 per ogni staffetta.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.