

## COPPA TOSCANA A SQUADRE ESORDIENTI A

**20 giugno 2021**

**Livorno (piscina Camalich) – vasca mt. 50**

### **PROGRAMMA GARE**

#### **Domenica 20 GIUGNO - mattina MASCHI**

1° turno riscaldamento ore 8.00 - 8.20

2° turno riscaldamento ore 8.20 - 8.40

#### **Inizio Gare ore 8.45**

- 4x100 STILE LIBERO
- 200 MISTI
- 200 STILE LIBERO
- 100 DORSO
- 200 FARFALLA
- 200 RANA
- 200 DORSO
- 400 STILE LIBERO
- 100 RANA
- 100 FARFALLA
- 100 STILE LIBERO
- 4x100 MISTA

#### **Domenica 20 GIUGNO - pomeriggio FEMMINE**

1° turno riscaldamento ore 14.30 - 14.50

2° turno riscaldamento ore 14.50 - 15.10

#### **Inizio Gare ore 15.15**

- 4x100 STILE LIBERO
- 200 MISTI
- 200 STILE LIBERO
- 100 DORSO
- 200 FARFALLA
- 200 RANA
- 200 DORSO
- 400 STILE LIBERO
- 100 RANA
- 100 FARFALLA
- 100 STILE LIBERO
- 4x100 MISTA

*La mattina dalle ore 8.45 alle ore 12.30 ed il pomeriggio dalle ore 15.15 alle ore 19.00 saranno disponibili anche n. 3 corsie dell'attigua vasca da 25 mt. per il riscaldamento degli atleti.*

*Gli orari sono indicativi e saranno confermati o variati una volta chiuse le iscrizioni; allo stesso modo sarà indicata la suddivisione delle società nei turni di riscaldamento.*

## **CRONOMETRAGGIO**

Manuale a cura della F.I.Cr.

## **AMMISSIONE**

Non ci sono limitazioni, l'iscrizione è libera.

Saranno ammesse a partecipare tutte le Società Toscana che ne faranno richiesta.

## **PARTECIPAZIONE**

Ogni Società potrà iscrivere al **massimo 2 atlete Femmine e 2 atleti Maschi per ogni gara** ed una sola formazione di staffetta per sesso e tipo.

Ogni atleta potrà partecipare ad un **massimo di 3 gare (senza distinzione fra gare individuali e staffetta)**

## **PUNTEGGI**

Individuali: 25-23-22.....1. Staffette: punteggio doppio.

## **PREMIAZIONI**

Saranno premiate le prime 3 società classificate e ***non saranno effettuate premiazioni individuali.***

## **ASSENZE**

Le Società dovranno comunicare gli assenti entro 30' dall'inizio del turno gara.

*Eventuali sostituzioni e/o cambiamenti di formazione potranno essere fatti entro mezz'ora dall'inizio del turno gara di riferimento.*

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere sempre fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di venerdì 11 giugno 2021.**

Il costo delle iscrizioni è di € 4.50 per ogni gara individuale e di € 6,50 per ogni staffetta.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

**Si ricorda che anche le staffette dovranno essere iscritte sul portale inserendo i nominativi degli staffettisti; sarà comunque consentito cambiare i componenti della staffetta anche il giorno stesso della gara (nei tempi previsti) purchè tali atleti siano stati precedentemente iscritti nella manifestazione.**