



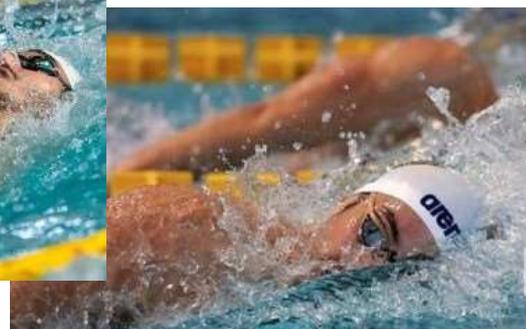
Rari Nantes Florentia presenta:

La 11° edizione del meeting

PRIMAVERA

Piscina "Nannini" di Bellariva (FI)

30 Aprile – 1 Maggio 2023





Regolamento



La **RARI NANTES FLORENTIA** organizza con l'autorizzazione della Federazione Italiana Nuoto il **11° Meeting di Primavera** a carattere interregionale.

La manifestazione, a cui saranno ammessi atleti tesserati FIN 2022/2023, si svolgerà **DOMENICA 30 Aprile e LUNEDI 1 Maggio 2023** nell'impianto natatorio di Bellariva, **piscina "Goffredo Nannini"** di Firenze, in vasca da 50 m a 8 corsie con cronometraggio completamente automatico, gestito dalla Federazione Italiana Cronometristi. Sarà disponibile la vasca di riscaldamento durante lo svolgimento delle gare. Le gare sono riservate esclusivamente alle categorie **Esordienti A, Ragazzi, Assoluti** (juniores, cadetti e senior).

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti senza limite di gara per ogni atleta; gli esordienti A possono partecipare solo alle gare 100 stile, 100 farfalla, 100 dorso, 100 rana e 200mx.

Le iscrizioni verranno chiuse appena raggiunto il numero massimo stabilito.

➤ **Saranno ammessi per settore (femmine e maschi):**

- 400 sl e 400 mix: 40 senza distinzione di categoria
- 800 sl: 32 senza distinzione di categoria
- 1500 sl: 24 senza distinzione di categoria

Gli atleti gareggeranno in base ai tempi di iscrizione, in successione gli Es A, la categoria ragazzi e gli assoluti.

I tempi di iscrizione vanno riferiti a prestazioni ottenute in vasca da 25 metri. Gli ammessi in tali distanze verranno comunicati entro il **26 aprile 2023**.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro **venerdì 21 aprile 2023** e dovranno essere caricate on line sul portale FIN.

Il **costo di iscrizione è di € 7** atleta/gara e l'importo dovrà essere regolarizzato tramite bonifico prima dell'inizio della manifestazione. IBAN: **IT15 U030 6902 8891 0000 0006 688** intestato a RARI NANTES FLORENTIA

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa riferimento alla normativa della FIN.

La **Rari Nantes Florentia** declina ogni responsabilità civile e penale derivante dall'organizzazione, prima, durante e dopo la manifestazione.

➤ **Premiazioni:**

- Verranno premiati gli atleti classificati ai primi tre posti di ogni gara per anno di nascita nelle categorie esordienti A e ragazzi; premiazione unica per la categoria assoluti (juniores, cadetti e senior).
- Non verrà effettuata nessuna classifica e premiazione per società.

➤ **Premiazioni speciali:**

Saranno premiate le migliori prestazioni tecniche con targhe e materiale sportivo per ogni categoria maschile e femminile .

➤ **Per informazioni tecniche:** Prof. Fabrizio Verniani cell: 3387920791 / Segreteria sportiva cell: 3519920820
Mail: segretaria.sportiva@rarinantesflorentia.it

➤ **Ristorante per le Società interessate:** "Ristorante SETTEBELLO" presente all'interno dell'impianto
tel. 055606840

Trofeo riservato alle categorie:

ES. A – RAGAZZI - JUNIORES – CADETTI - ASSOLUTI

PROGRAMMA GARE

DOMENICA 30 APRILE 2023

MATTINA

1° RISCALDAMENTO

ore 8:00 – 8:40

- INIZIO GARE ore 8:45
200fa / 200dr /

2° RISCALDAMENTO

ore 11:00/11:30

- INIZIO GARE ore 11:35
200mx / 800sl

Termine previsto ore 13:00



POMERIGGIO

1° RISCALDAMENTO

ore 14:30 - 15:10

- INIZIO GARE ore 15:15
100sl / 100dr

2° RISCALDAMENTO

ore 17:25 – 17:55

- INIZIO GARE ore 18:00
50fa/400mx / 50ra

Termine previsto ore 19:30

LUNEDI 1 MAGGIO 2023

MATTINA

1° RISCALDAMENTO

ore 8:00 – 8:40

- INIZIO GARE ore 8:45
400sl / 100 ra

2° RISCALDAMENTO

ore 10:30/11:00

- INIZIO GARE ore 11:05
50sl / 1500sl

Termine previsto ore 12:30



POMERIGGIO

1° RISCALDAMENTO

ore 14:00 – 14:40

- INIZIO GARE ore 14:45
200sl / 50dr

2° RISCALDAMENTO

ore 16:45 - 17:10

- INIZIO GARE ore 17:15
200ra/100fa

Termine previsto ore 18:45

