



# **Calendario e Regolamento Regionale**

## **Attività Agonistica Settore NUOTO**

**stagione 2025/2026**

## **CATEGORIA**

**EVENTUALI VARIAZIONI RISPETTO A QUANTO INDICATO NEL PRESENTE  
REGOLAMENTO SARANNO TEMPESTIVAMENTE COMUNICATE**

Per tutti gli aspetti normativi non riportati su questo documento, quali ad esempio quelli riguardanti gli atleti di nazionalità straniera per tesseramento, partecipazione a gare individuali e di staffetta, così come altri aspetti tecnici e regolamentari, si rimanda a quanto contenuto nella Circolare Normativa 2025/26 ed a Norme e documenti della sezione Nuoto presenti sul sito federale [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it)

## Calendario gare - Stagione 2025/2026

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO
9 novembre	1° Prova invernale (prima parte)	3 concentramenti
6/7 dicembre	Campionato Regionale Assoluto in vasca corta	Livorno - Bastia
14 dicembre	1° prova invernale (seconda parte)	3 concentramenti
21 dicembre	Coppa Brema - fase regionale	Livorno - Bastia
18 gennaio	2° Prova invernale (prima parte)	3 concentramenti
1 febbraio	Campionato Regionale indoor open di fondo	(50) Livorno - Camalich
8 febbraio	2° Prova invernale (seconda parte)	3 concentramenti
27 febbraio-1 marzo	Campionato Regionale di categoria in v. corta - femmine	Livorno - Bastia
6/8 marzo	Campionato Regionale di categoria in v. corta - maschi	Livorno - Bastia
15 marzo	Prova tempi limite Criteria Nazionali giovanili	Livorno - Bastia
2 giugno	Campionato Nazionale a squadre categoria RAGAZZI	(50) Livorno - Camalich
6/7 giugno	Prova estiva (400/800/1500 SL e 400 MX)	(50) Livorno - Camalich
da definire	Campionato Regionale in acque libere - Trofeo Pegaso	(mare) Piombino
17 giugno	Prova estiva (400 MX e 800 SL)	sede da definire
24 giugno	Prova estiva (1500 SL)	sede da definire
27/28 giugno	Prova estiva (50/100/200 e 400 SL)	sede/i da definire
14/18 luglio	Campionato Regionale di categoria – Rag./Jun./Cad./Sen.	(50) Livorno - Camalich
19 luglio	Prova tempi limite Campionato Italiano di categoria	(50) Livorno - Camalich

## Data ultima utile per il conseguimento dei requisiti di ammissione

MANIFESTAZIONE	SCADENZA
Campionato Regionale Assoluto vasca corta	23 novembre 2025
Campionato Regionale indoor open di fondo	25 gennaio 2026
Campionato Regionale di categoria in vasca corta	15 febbraio 2026
Campionato Regionale di categoria in vasca lunga	5 luglio 2026

# I PROVA DI QUALIFICAZIONE INVERNALE

## 1° parte

<b>Domenica 9 NOVEMBRE 2025 Mattina</b>	<b>Domenica 9 NOVEMBRE 2025 Pomeriggio</b>
Riscaldamento femmine ore 8.00 - 8.20 Riscaldamento maschi ore 8.20 - 8.40 <b>Inizio gare ore 8.45</b>  50 FA 100 RA 200 DO 400 SL	Riscaldamento femmine ore 14.30 - 14.50 Riscaldamento maschi ore 14.50 - 15.10 <b>Inizio gare ore 15.15</b>  50 DO 100 SL 200 FA 1500 SL

Eventuali variazioni di orario rispetto a quanto indicato, una volta chiuse le iscrizioni, saranno tempestivamente comunicate.

- Concentramento A – Firenze (piscina Tavarnuzze) via A. Grandi, 2
- Concentramento B – Livorno (piscina Bastia) via Mastacchi, 188
- Concentramento C – Colle Val D'Elsa (SI) via XXV Aprile, 44

## 2° parte

<b>Domenica 14 DICEMBRE 2025 Mattina</b>	<b>Domenica 14 DICEMBRE 2025 Pomeriggio</b>
Riscaldamento femmine ore 8.00 - 8.20 Riscaldamento maschi ore 8.20 - 8.40 <b>Inizio gare ore 8.45</b>  400 MX 50 RA 100 FA 200 SL	Riscaldamento femmine ore 14.30 - 14.50 Riscaldamento maschi ore 14.50 - 15.10 <b>Inizio gare ore 15.15</b>  50 SL 200 RA 100 DO 200 MX 800 SL

Eventuali variazioni di orario rispetto a quanto indicato, una volta chiuse le iscrizioni, saranno tempestivamente comunicate

- Concentramento A – Firenze (piscina Tavarnuzze) via A. Grandi, 2
- Concentramento B – Larciano (PT) via G. Marconi, 878
- Concentramento C – Colle Val D'Elsa (SI) via XXV Aprile, 44

# II PROVA DI QUALIFICAZIONE INVERNALE

## 1° parte

<b>Domenica 18 GENNAIO 2026 Mattina</b>	<b>Domenica 18 GENNAIO 2026 Pomeriggio</b>
Riscaldamento femmine ore 8.00 - 8.20 Riscaldamento maschi ore 8.20 - 8.40 <b>Inizio gare ore 8.45</b>	Riscaldamento femmine ore 14.30 - 14.50 Riscaldamento maschi ore 14.50 - 15.10 <b>Inizio gare ore 15.15</b>
50 FA 100 RA 200 DO 400 SL	50 DO 100 SL 200 FA 1500 SL

Eventuali variazioni di orario rispetto a quanto indicato, una volta chiuse le iscrizioni, saranno tempestivamente comunicate.

- Concentramento A – **Calenzano (FI)** via di Prato, 64
- Concentramento B – **Livorno (piscina Bastia)** via Mastacchi, 188
- Concentramento C – **Poggibonsi (SI) loc. Bernino** via dello sport

## 2° parte

<b>Domenica 8 FEBBRAIO 2026 Mattina</b>	<b>Domenica 8 FEBBRAIO 2026 Pomeriggio</b>
Riscaldamento femmine ore 8.00 - 8.20 Riscaldamento maschi ore 8.20 - 8.40 <b>Inizio gare ore 8.45</b>	Riscaldamento femmine ore 14.30 - 14.50 Riscaldamento maschi ore 14.50 - 15.10 <b>Inizio gare ore 15.15</b>
400 MX 50 RA 100 FA 200 SL	50 SL 200 RA 100 DO 200 MX 800 SL

Eventuali variazioni di orario rispetto a quanto indicato, una volta chiuse le iscrizioni, saranno tempestivamente comunicate.

- Concentramento A – **Calenzano (FI)** via di Prato, 64
- Concentramento B – **Livorno (piscina Bastia)** via Mastacchi, 188
- Concentramento C – **Colle Val D'Elsa (SI)** via XXV Aprile, 44

# CONCENTRAMENTI

## PROVE QUALIFICAZIONI INVERNALI

La composizione dei 3 concentramenti verrà comunicata di volta in volta, dopo la chiusura delle iscrizioni, sulla base di quanto pervenuto.

Per la suddivisione dei 3 concentramenti si terrà conto, per garantire un equilibrio numerico fra gli stessi, della dislocazione geografica delle società partecipanti, tenendo in considerazione anche le varie sedi di allenamento.

Gli orari riportati sono da considerarsi puramente indicativi e saranno confermati (o cambiati) al termine delle iscrizioni; la comunicazione relativa sarà trasmessa sempre entro il mercoledì precedente la gara.

## DISPOSIZIONI ED INFORMAZIONI

### PROVE QUALIFICAZIONE INVERNALI

#### **CRONOMETRAGGIO**

Automatico (piastre) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

#### **PARTECIPAZIONE**

Saranno ammessi a partecipare gli atleti delle categorie **Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores**.

In ogni prova ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **3 gare** nella **1° parte** ed un massimo di **3 gare** nella **2° parte**.

Gli atleti gareggeranno per serie decrescenti in base al tempo di iscrizione (al contrario delle gare 800 e 1500 stile libero dove si partirà dalle serie più veloci) e senza distinzione di categoria.

In questa stagione agonistica sarà possibile prevedere la disputa di serie unificate Maschi e Femmine (serie miste di genere) nelle distanze degli 800 e dei 1500 stile libero senza che questo pregiudichi l'acquisizione dei risultati nelle graduatorie nazionali.

È comunque vietata l'unificazione di serie di distanza di gara diverse sia dello stesso genere che di genere diverso.

#### **NUOTATE DI RISCALDAMENTO**

In funzione delle presenze previste nelle diverse sessioni di gara e della capienza delle piscine, il Comitato Regionale Toscana potrà prevedere un numero maggiore di turni di riscaldamento comunicando alle società iscritte tale ulteriore divisione.

#### **PROGRAMMA GARE**

Il programma gare con le batterie effettive sarà fornito alle società partecipanti entro il mercoledì precedente la gara, invitando le società stesse a diffonderlo a tutti i partecipanti.

#### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni; saranno aperte due manifestazioni per ogni Prova (1° parte e 2° parte).

Chiusura iscrizioni:

**I Prova (1° parte) alle ore 21.00 di venerdì 31 ottobre '25**

**I Prova (2° parte) alle ore 21.00 di venerdì 5 dicembre '25**

**II Prova (1° parte) alle ore 21.00 di venerdì 9 gennaio '26**

**II Prova (2° parte) alle ore 21.00 di venerdì 30 gennaio '26**

Il costo delle iscrizioni è di **euro 6,00** per ogni gara individuale.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

## AMMENDA PER ASSENZE NON COMUNICATE

Il Comitato Regionale Toscana applicherà un'ammenda dell'importo di **euro 30,00** per ogni assenza/gara NON comunicata nelle gare 400/800/1500 stile libero e 400 misti nelle prove di qualificazione ed altre manifestazioni presenti in questo documento.

Si ricorda che la comunicazione delle assenze, non solo delle suddette ma anche di tutte le altre gare, dovrà sempre essere fornita entro venti minuti dall'inizio del primo turno di riscaldamento previsto per ogni sessione (mattina o pomeriggio).

# CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA CORTA

(riservato alle categorie federali Seniores-Cadetti-Juniores-Ragazzi)

**6/7 dicembre 2025**  
**LIVORNO - piscina Bastia**

<b>Sabato 6/12 pomeriggio</b>	<b>Domenica 7/12 mattina</b>	<b>Domenica 7/12 pomeriggio</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Riscaldamento femmine ore 15.00 - 15.30</li><li>• Riscaldamento maschi ore 15.30 - 16.00</li><li>• <b>Inizio gare ore 16.15</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Riscaldamento femmine ore 8.30 - 9.00</li><li>• Riscaldamento maschi ore 9.00 - 9.30</li><li>• <b>Inizio gare ore 9.45</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Riscaldamento femmine ore 14.30 - 15.00</li><li>• Riscaldamento maschi ore 15.00 - 15.30</li><li>• <b>Inizio gare ore 15.45</b></li></ul>
200 SL F/M 200 RA F/M 100 DO F/M 50 FA F/M 200 MX F/M 1500 SL F/M 4X100SL F/M	400 SL F/M 50 RA F/M 100 FA F/M 200 DO F/M 50 SL F/M 100 MX F/M 4X200SL F/M	100 SL F/M 400 MX F/M 200 FA F/M 100 RA F/M 50 DO F/M 800 SL F/M 4X100MX M/F

## AMMISSIONE

I migliori **32** atleti a livello assoluto nelle distanze 50/100/200mt.

I migliori **24** atleti a livello assoluto nelle distanze 400mt.

I migliori **16** atleti a livello assoluto nella gara 800mt. SL femmine e 1500mt. SL maschi

I migliori **8** atleti a livello assoluto nella gara 1500mt. SL femmine e 800mt. SL maschi

**Saranno ritenuti validi i tempi ottenuti nella stagione 2024/2025 in vasca corta o in vasca lunga (con relativo abbuono come da tabella federale) e quelli ottenuti nell'attuale stagione entro la data del 23/11/2025.**

## CRONOMETRAGGIO

Automatico (piastre) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

## PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **4 gare individuali** e **3 staffette**. Gli atleti gareggeranno per serie decrescenti.

Ogni società potrà iscrivere soltanto una formazione di staffetta per tipo/sexo.

*Non sono previste riserve in nessuna gara*

## PUNTEGGI E PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 atleti gara/sexo e le prime 3 staffette per gara/sexo.

Saranno premiate le prime 3 società classificate in base al punteggio attribuito ai primi **24** atleti classificati: **25-23-22-21-20-19-18-17...1** (staffette: punteggio **doppio**)

*Sarà inoltre premiata la migliore prestazione femminile e quella maschile in base al punteggio dei tempi derivante dalla tabella WORLD AQUATICS.*

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

Scadenza delle iscrizioni: **ore 12.00 di venerdì 28 novembre 2025.**

Il costo delle iscrizioni è di **euro 6,00** per le gare individuali e di **euro 8,00** per ogni staffetta.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

## **ISCRIZIONE 100 MX**

*In mancanza di un tempo utile nella gara dei 100 MX procedere all'iscrizione inserendo, tramite la funzione **SEGNALAZIONI** presente nel portale, il tempo dei **200 MX** indicando **TEMPO**, **LUOGO** e **DATA** di conseguimento effettivi.*

*Il Comitato, per parametrare le iscrizioni del tempo effettivamente conseguito nei 100 MX con quello segnalato dei 200 MX, assegnerà alle due gare il relativo punteggio tabellare WORLD AQUATICS in base al quale verranno poi definiti i 24 qualificati.*

# CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE "COPPA CADUTI DI BREMA"

**21 dicembre 2025**  
**LIVORNO - piscina Bastia**

Le Società interessate dovranno inviare al C.R. Toscano la propria adesione, **entro il 9 novembre 2025**, all'indirizzo mail [nuoto.toscana@federnuoto.it](mailto:nuoto.toscana@federnuoto.it) non essendovi squadre ammesse di diritto.

*Alla Società che pur iscritta non si presenti alla manifestazione sarà comminata una sanzione pari a € 300,00 per ogni settore.*

Per quanto riguarda il Regolamento della manifestazione si rimanda alle normative stabilite dalla F.I.N.

<b>MATTINA (I turno)</b> Riscaldamento femmine ore 8.30 - 8.55 Riscaldamento maschi ore 8.55 - 9.20 <b>Inizio Gare ore 9.30</b>	<b>POMERIGGIO (II turno)</b> Riscaldamento maschi ore 15.00 - 15.25 Riscaldamento femmine ore 15.25 - 15.50 <b>Inizio Gare ore 16.00</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 200 MX femmine</li><li>• 400 SL maschi</li><li>• 200 SL femmine</li><li>• 100 FA maschi</li><li>• 100 RA femmine</li><li>• 200 RA maschi</li><li>• 100 DO femmine</li><li>• 200 DO maschi</li><li>• 200 FA femmine</li><li>• 100 SL maschi</li><li>• 50 SL femmine</li><li>• 400 MX maschi</li><li>• 800 SL femmine</li><li>• 4x100 MX maschi</li><li>• 4x100 SL femmine</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 200 MX maschi</li><li>• 400 SL femmine</li><li>• 200 SL maschi</li><li>• 100 FA femmine</li><li>• 100 RA maschi</li><li>• 200 RA femmine</li><li>• 100 DO maschi</li><li>• 200 DO femmine</li><li>• 200 FA maschi</li><li>• 100 SL femmine</li><li>• 50 SL maschi</li><li>• 400 MX femmine</li><li>• 1500 SL maschi</li><li>• 4x100 MX femmine</li><li>• 4x100 SL maschi</li></ul>

Gli orari riportati potranno variare e saranno confermati (o appunto cambiati) al termine delle iscrizioni.

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio.

**La suddivisione delle società nelle serie e/o concentramenti previsti sarà comunicata al termine delle adesioni di partecipazione tenendo conto della classifica della Coppa Brema della passata stagione.**

## **CRONOMETRAGGIO**

Automatico (piastre) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 12.00 di sabato 20/12/'25.**

Il costo delle iscrizioni è di **euro 50,00** per il settore femminile e di **euro 50,00** per il settore maschile.

Tale importo sarà addebitato direttamente dal Comitato Regionale nell'economato della società poiché nel portale la manifestazione sarà impostata a costo "zero"

# CAMPIONATO REGIONALE INDOOR OPEN DI FONDO

1 febbraio 2026

**LIVORNO - piscina "Camalich" (vasca m 50)**

**Ragazzi 3000 SL m F/M - Juniores, Cadetti e Seniores 5000 SL m F/M**

## PROGRAMMA

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la FIN settore **FONDO** nella stagione 2025/2026 e si svolgerà con il seguente programma:

- MATTINA: riscaldamento ore 8.30 - 9.00 **inizio gare ore 9.15** categoria RAGAZZI
- POMERIGGIO: riscaldamento ore 14.30 - 15.00 **inizio gare ore 15.15** altre categorie

Gli orari riportati sono da considerarsi puramente indicativi e saranno confermati (o cambiati) al termine delle iscrizioni; la comunicazione di ciò avverrà entro il mercoledì precedente la gara.

## REGOLAMENTO

L'ammissione alla gara sarà possibile soltanto per quegli atleti che hanno conseguito, nell'attuale stagione o nella stagione 2024/2025, un tempo uguale o inferiore ai seguenti:

Categoria	1500 stile libero	800 stile libero
Ragazzi Femmine (anno 2012)	20'10"0	10'20"0
Ragazzi Femmine (anno 2013)	20'40"0	10'40"0
Ragazzi maschi (anno 2010)	19'30"0	10'00"0
Ragazzi maschi (anno 2011/2012)	20'00"0	10'15"0
Juniores maschi	18'50"0	9'40"0
Juniores femmine	19'20"0	9'55"0
Cadetti e Seniores maschi	18'00"0	9'20"0
Cadetti e Seniores femmine	18'30"0	9'40"0

- Nelle batterie dove si gareggerà in due per corsia sarà dato un secondo "via" a 30 secondi di distanza dal primo.
- La segnalazione agli atleti del numero di vasche percorse sarà a cura degli allenatori e/o accompagnatori; quando un allenatore abbia più atleti in gara contemporaneamente, essi potranno essere sistemati in corsie vicine.
- Gli allenatori, per effettuare le suddette segnalazioni, potranno accedere a tre lati della vasca, lasciando comunque liberi gli spazi destinati agli ufficiali di gara e ai cronometristi; per concordare la registrazione dei passaggi, le modalità di segnalazione degli stessi e la relativa utilizzazione degli spazi, dovrà tenersi una riunione tecnica preliminare estesa a tutti gli operatori presenti (responsabili organizzativi, Giudice Arbitro, ufficiali di gara, cronometristi, allenatori e/o rappresentanti di società).
- Considerata l'alta probabilità di notevoli distacchi tra i vari partecipanti, agli atleti che abbiano terminato la prova è consentito uscire dalla vasca prima che gli altri concorrenti abbiano ultimato la gara, con l'avvertenza di non ostacolarne il transito.

In questa manifestazione la Commissione Tecnica del settore FONDO valuterà, successivamente ai Campionati Italiani giovanili indoor, gli atleti (femmine e maschi) delle categorie **Ragazzi** e **Juniores** selezionabili per il "Centro Regionale Toscana nuoto di fondo e nuoto in acque libere" per la partecipazione al Trofeo delle Regioni che verrà disputato nella parte estiva

## CRONOMETRAGGIO

Manuale a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

## PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre atleti per categoria come segue:

- Ragazzi maschi: primi 3 classificati dei primi due anni (in classifica unica 2011/2012)  
primi 3 classificati del terzo anno (2010)
- Ragazzi femmine: prime 3 classificate anno 2013 e prime 3 classificate anno 2012
- Juniores: prime 3 classificate femmine e primi 3 classificati maschi
- Cadetti: prime 3 classificate femmine e primi 3 classificati maschi
- Seniores: prime 3 classificate femmine e primi 3 classificati maschi

Non sono previste premiazioni di società.



### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto (**gare FONDO**), seguendo le indicazioni.

Così come avvenuto nelle passate stagioni si ricorda che per l'iscrizione alla suddetta manifestazione nel portale, nella sezione GARE FONDO (per la quale la società dovrà preventivamente aver completato l'affiliazione al settore ed il relativo tesseramento degli atleti), si dovrà procedere tramite l'apposita funzione "SEGNALAZIONI" indicando il *tempo* (**degli 800 stile libero per le femmine e dei 1500 stile libero per i maschi**), la *vasca*, il tipo di *cronometraggio*, il *luogo* e la *data* della gara avente diritto.

Il Comitato Regionale si riserverà il diritto di verificare che gli atleti iscritti ai 3000 m ed ai 5000 m abbiano realmente conseguito, nell'arco temporale sopra riportato, i relativi tempi segnalati.

Scadenza delle iscrizioni: **ore 12.00 di lunedì 26/01/'26.**

Il costo delle iscrizioni è di **euro 6,50** per ogni gara.

La procedura di pagamento è gestita dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

# CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA

Sezione femminile  
**27 Febbraio - 1 Marzo 2026**  
**LIVORNO - piscina Bastia**

<b>Venerdì 27 FEBBRAIO 2026 MATTINA</b>
Riscaldamento 100 RA ore 8.15-8.40 Riscaldamento 50 FA e 200 SL ore 8.40-9.05 <b>Inizio gare ore 9.15</b> <b>100 RA</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>50 FA</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>200 SL</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
Riscaldamento 4x100 SL ore 10.50-11.15 <b>Inizio gare ore 11.20</b> <b>4x100 SL</b> (Rag. - Jun. - Cad.)

<b>Venerdì 27 FEBBRAIO 2026 POMERIGGIO</b>
Riscaldamento 200 MX ore 14.45-15.10 Riscaldamento 100 DO ore 15.10-15.35 <b>Inizio gare ore 15.45</b> <b>200 MX</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>100 DO</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
Riscaldamento 800 SL e 1500 SL ore 17.05-17.30 <b>Inizio gare ore 17.35</b> <b>800 SL</b> (Rag.) <b>1500 SL</b> (Jun. - Cad./Sen.)

<b>Sabato 28 FEBBRAIO 2026 MATTINA</b>
Riscaldamento ore 200 DO ore 8.15-8.40 Riscaldamento 50 SL ore 8.40-9.05 <b>Inizio gare ore 9.15</b> <b>200 DO</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>50 SL</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
Riscaldamento 400 MX e 4X200 SL ore 10.20-10.45 <b>Inizio gare ore 10.50</b> <b>400 MX</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>4x200 SL</b> (Rag. - Jun. - Cad.)

<b>Sabato 28 FEBBRAIO 2026 POMERIGGIO</b>
Riscaldamento 200 RA ore 15.00-15.25 Riscaldamento 100 FA ore 15.25-15.50 <b>Inizio gare ore 16.00</b> <b>200 RA</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>100 FA</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
Riscaldamento 400 SL ore 17.25-17.50 <b>Inizio gare ore 17.55</b> <b>400 SL</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

<b>Domenica 1 MARZO 2026 MATTINA</b>
Riscaldamento 200 FA, 50 DO e 50 RA ore 8.15-8.40 Riscaldamento 100 SL ore 8.40-9.05 <b>Inizio gare ore 9.15</b> <b>200 FA</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>50 DO</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>50 RA</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>100 SL</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
Riscaldamento 4x100 MX ore 11.00-11.25 <b>Inizio gare ore 11.30</b> <b>4x100 MX</b> (Rag. - Jun. - Cad.)

<b>Domenica 1 MARZO 2026 POMERIGGIO</b>
Riscaldamento 1500 SL e 800 SL ore 15.15-15.40 <b>Inizio gare ore 15.45</b> <b>1500 SL</b> (Rag.) <b>800 SL</b> (Jun. - Cad./Sen.)

Il Comitato Regionale Toscana, una volta chiuse le iscrizioni, si riserva di apportare modifiche alla tempistica dandone tempestiva comunicazione.

Gli orari dei riscaldamenti intermedi sono da considerare indicativi.

Sezione maschile  
**6/7/8 Marzo 2026**  
**LIVORNO - piscina Bastia**

<b>Venerdì 6 MARZO 2026 MATTINA</b>
Riscaldamento 800 SL ore 8.15-8.40 Riscaldamento 100 RA e 50 FA ore 8.40-9.05 <b>Inizio gare ore 9.15</b> <b>800 SL</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>100 RA</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>50 FA</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
Riscaldamento 4x100 SL ore 11.25-11.50 <b>Inizio gare ore 11.55</b> <b>4x100 SL</b> (Rag. - Jun. - Cad.)

<b>Venerdì 6 MARZO 2026 POMERIGGIO</b>
Riscaldamento 400 MX ore 14.45-15.10 Riscaldamento 100 DO ore 15.10-15.35 <b>Inizio gare ore 15.45</b> <b>400 MX</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>100 DO</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
Riscaldamento 200 SL ore 17.40-18.05 <b>Inizio gare ore 18.10</b> <b>200 SL</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

<b>Sabato 7 MARZO 2026 MATTINA</b>
Riscaldamento 200 DO ore 8.00-8.25 Riscaldamento 50 SL e 200 MX ore 8.25-8.50 <b>Inizio gare ore 9.00</b> <b>200 DO</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>50 SL</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>200 MX</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
Riscaldamento 4x200 SL ore 11.20-11.45 <b>Inizio gare ore 11.50</b> <b>4x200 SL</b> (Rag. - Jun. - Cad.)

<b>Sabato 7 MARZO 2026 POMERIGGIO</b>
Riscaldamento 200 RA ore 15.00-15.25 Riscaldamento 100 FA ore 15.25-15.50 <b>Inizio gare ore 16.00</b> <b>200 RA</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>100 FA</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
Riscaldamento 400 SL ore 17.35-18.00 <b>Inizio gare ore 18.05</b> <b>400 SL</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

<b>Domenica 8 MARZO 2026 MATTINA</b>
Riscaldamento 200 FA, 50 DO e 50 RA ore 8.15-8.40 Riscaldamento 100 SL ore 8.40-9.05 <b>Inizio gare ore 9.15</b> <b>200 FA</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>50 DO</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>50 RA</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.) <b>100 SL</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
Riscaldamento 4x100 MX ore 11.10-11.35 <b>Inizio gare ore 11.40</b> <b>4x100 MX</b> (Rag. - Jun. - Cad.)

<b>Domenica 8 MARZO 2026 POMERIGGIO</b>
Riscaldamento ore 14.30-14.55 <b>Inizio gare ore 15.00</b> <b>1500 SL</b> (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

**Il Comitato Regionale Toscano, una volta chiuse le iscrizioni, si riserverà di apportare modifiche alla tempistica dandone tempestiva comunicazione.**

**Gli orari dei riscaldamenti intermedi sono da considerare indicativi.**

# REGOLAMENTO

## AMMISSIONE

### Categoria **RAGAZZI**

- **32 atleti** per anno nelle distanze 50 e 100 FA/DO/RA/SL
- **24 atleti** per anno nelle distanze 200 FA/DO/RA/SL/MX
- **16 atleti** per anno nelle gare 400 SL e 400 MX
- **8 atleti** per anno nella gara 800 SL
- **8 atleti** per anno nella gara 1500 SL

### Categoria **JUNIORES**

- **24 atleti** per anno nelle gare 50 e 100 FA/DO/RA/SL
- **16 atleti** per anno nelle gare 200 FA/DO/RA/SL/MX
- **16 atleti** per anno nelle gare 400 SL e 400 MX
- **8 atleti** per anno nella gara 800 SL
- **8 atleti** per anno nella gara 1500 SL

### Categoria **CADETTI+SENIORES**

- **32 atleti** tra le due categorie congiunte nelle gare 50 e 100 FA/DO/RA/SL
- **24 atleti** tra le due categorie congiunte nelle gare 200 FA/DO/RA/SL/MX
- **16 atleti** tra le due categorie congiunte nelle gare 400 SL, 400 MX
- **16 atleti** tra le due categorie congiunte nella gara 800 SL
- **16 atleti** tra le due categorie congiunte nella gara 1500 SL

**Non sono previste riserve in nessuna gara**

## PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **6** gare individuali + **3** staffette

Ogni società potrà iscrivere soltanto una formazione di staffetta per tipo/categoria/sexo.

Gli atleti gareggeranno per anno di nascita (Ragazzi e Juniores) o per categoria (Cadetti/Senior).

Ogni gara si svolgerà a partire dalla categoria inferiore a quelle superiori (Ragazzi, Juniores e Cadetti/Seniores) e nelle gare individuali delle categorie Ragazzi e Juniores dalla classe di età minore a quella maggiore.

Gli Esordienti A non potranno essere iscritti.

## CRONOMETRAGGIO

Automatico (piastre) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi)

## PUNTEGGI

Saranno assegnati in ogni gara i punteggi ad un massimo di 16 atleti per anno (o per categoria nei Cadetti e Seniores) o 8 atleti nelle gare in cui l'ammissione prevede tale numero massimo di partecipanti.

I punteggi saranno i seguenti: 17 al 1° classificato, 15 al 2° classificato, 14 al 3° classificato e così via fino ad 1 punto per il 16° classificato.

Nel caso di 8 atleti partecipanti il punteggio sarà il seguente: 17 punti al 1° classificato, 15 punti al 2° classificato, 14 punti al 3° classificato e così via fino a 9 punti per l'8° classificato.

Nelle staffette il punteggio sarà raddoppiato, rispetto alle gare individuali, con le stesse modalità.

## PREMIAZIONI

*Individuali:* saranno premiati i primi 3 atleti per anno di nascita; Cadetti e Senior saranno premiati separati per categoria.

*Squadra:* saranno premiate le prime 3 società classificate di ogni categoria (femmine + maschi).

Saranno, inoltre, assegnati i seguenti premi:

- *migliore prestazione di ogni categoria (Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores) e sesso in base al punteggio dei tempi derivante dalla tabella WORLD AQUATICS*

- *"Toscana Azzurra 2025" a quegli atleti che hanno partecipato, nella stagione 2024/2025 e nella stagione 2025/2026 (limitatamente al mese di dicembre 2025), ad una manifestazione ufficiale con la nazionale italiana*

- *"Sergio Pasquali" all'allenatore che nella passata stagione si è particolarmente distinto nel nuoto di alto livello con atleti tesserati per società toscane*

- *Seminatore Toscano "Sandro Castagnoli" all'allenatore che nella passata stagione si è particolarmente distinto con i giovani*

### **ATLETI NAZIONALI**

Per gli atleti iscritti, ma assenti in quanto convocati per manifestazioni o allenamenti collegiali dalla FIN, le Società dovranno produrre documentazione scritta di convocazione in modo da permettere lo scorrimento della classifica e permettere l'ammissione di ulteriori atleti. In tal caso varranno le normative emanate dalla Federnuoto Nazionale e non sarà comminata alcuna penalizzazione.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

Saranno ritenuti validi i tempi ottenuti sia in vasca da m 25 che in vasca da m 50 (con relativo abbuono) nella stagione 2025/2026 entro la data del 15/02/2026.

La manifestazione sarà impostata in modo tale che gli atleti effettivamente qualificati saranno automaticamente estrapolati dal sistema. Le società, infatti, potranno procedere a fare le iscrizioni anche per quegli atleti per i quali non è certa la qualificazione, in quanto l'addebito delle tasse gara dovute avverrà soltanto dopo che le liste dei finalisti saranno rese definitive.

Si ricorda, in ogni caso, che sarà necessario avere nella sezione economato un saldo tale da coprire le tasse gara complessivamente dovute in sede iniziale di iscrizione, poiché l'importo verrà solo "impegnato" per poi essere effettivamente addebitato alla chiusura, sulla base degli atleti ammessi.

Eventuali tempi non presenti nel portale al momento dell'iscrizione dovranno essere segnalati, tramite l'apposita funzione presente nel portale, indicando *tempo, vasca, cronometraggio, luogo e data* di effettivo conseguimento.

Le iscrizioni apriranno da mercoledì 18 febbraio e chiuderanno **alle ore 12.00 di venerdì 20/02/'26.**

Il costo delle iscrizioni è di **euro 6,00** per ogni gara ed **euro 8,00** per ogni staffetta.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

# Prova Tempi Limite Criteria

**15 Marzo 2026 (pomeriggio)**

**LIVORNO - piscina Bastia**

## PROGRAMMA GARE

### **POMERIGGIO**

Riscaldamento FEMMINE ore 14.00-14.25

Riscaldamento MASCHI ore 14.25-14.50

**Inizio gare ore 15.00**

- 50 SL F/M
- 200 SL F/M
- 200 MX F/M
- 100 FA F/M
- 50 DO F/M
- 200 DO F/M
- 100 RA F/M
- 800/1500 SL F/M
- 400 SL F/M
- 50 FA F/M
- 200 FA F/M
- 100 DO F/M
- 200 RA F/M
- 50 RA F/M
- 100 SL F/M
- 400 MX F/M
- Staffette (eventuali)

L'effettiva successione delle gare verrà confermata soltanto dopo la chiusura delle iscrizioni in quanto, in base agli iscritti, potrà subire una variazione.

### **REGOLAMENTO**

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie RAGAZZI, JUNIORES, CADETTI e SENIORES.

Le batterie verranno disputate in base ai tempi di iscrizione (dai più lenti ai più veloci) senza considerare la categoria di appartenenza.

In caso di necessità, per ridurre la tempistica della manifestazione, potranno essere accorpate anche gare diverse.

### **AMMISSIONE**

Saranno ammessi gli atleti le cui prestazioni non superino di 1" ogni 50 metri rispetto al tempo limite dei Criteria per il proprio anno/categoria in quella data gara. Per la categoria Seniores si terranno in considerazione i tempi limite previsti per i Cadetti.

*Il portale non avrà comunque limitazioni in tale senso poiché è lasciato al buon senso degli allenatori la facoltà di poter iscrivere quelle/quegli atlete/i le cui prestazioni, seppur oltre i limiti previsti, siano da considerarsi meritevoli.*

### **CRONOMETRAGGIO**

Automatico (piastre) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

### **PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di **2 gare individuali + le staffette**.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

Le iscrizioni apriranno mercoledì 4 marzo e chiuderanno **alle ore 21.00 di martedì 10/03/'26.**

Il costo delle iscrizioni è di **euro 6,00** per ogni gara ed **euro 8,00** per ogni staffetta.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

# CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE

## Categoria RAGAZZI

2 giugno 2026  
LIVORNO - piscina Camalich (vasca m 50)

**Si richiede la conferma di partecipazione (specificando se con entrambi i settori o soltanto uno) ENTRO IL 10 MAGGIO 2026 inviando una mail a [nuoto.toscana@federnuoto.it](mailto:nuoto.toscana@federnuoto.it)**

### **REGOLAMENTO**

La manifestazione è articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata maschile e femminile), dove ogni stessa società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara ed una sola staffetta per tipo e sezione.

**Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 gare incluse le staffette.** La partecipazione è riservata ad atleti della sola categoria ragazzi, **con esclusione degli atleti esordienti.**

Ogni società potrà iscrivere una sola squadra per sezione; ogni società potrà partecipare anche con una sola sezione (maschile o femminile).

Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno la metà delle gare in programma.

La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuta da ogni società, assegnando il punteggio tabellare corrispondente ad ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e di staffetta.

Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di Società **Campione d'Italia a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2026**, la cui premiazione avverrà in occasione dei **Campionato Italiano di Categoria**.

Si ricorda che in tale manifestazione NON è consentita la partecipazione di atleti di nazionalità o di rappresentanza sportiva non italiana così come riportato nel Regolamento settore Nuoto

Si invitano pertanto le società che avessero atleti in questione di tenere presente quanto previsto dalla normativa federale in materia.

*In base al numero di società che confermeranno la loro partecipazione, la manifestazione si potrà svolgere anche in un'unica sessione (così come previsto dal Regolamento Nazionale) separando le due parti di gara con un intervallo di 30 minuti.*

<b>PROGRAMMA 1^ parte</b>
<b>Riscaldamento femmine</b>
<b>Riscaldamento maschi</b>
<b>Inizio gare</b>
200 SL F/M
100 DO F/M
100 RA F/M
50 SL F/M
200 FA F/M
400 MX F/M
4x100 SL F/M

<b>PROGRAMMA 2^ parte</b>
<b>Riscaldamento femmine</b>
<b>Riscaldamento maschi</b>
<b>Inizio gare</b>
100 SL F/M
200 DO F/M
200 RA F/M
100 FA F/M
200 MX F/M
400 SL F/M
4x100 MX F/M

*Gli orari dei turni di riscaldamento e di inizio gara saranno comunicati dopo la chiusura delle iscrizioni.*

### **CRONOMETRAGGIO**

Automatico (PIASTRE) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 12.00 di domenica 24/05/'26.**

Il costo delle iscrizioni è di **€ 100,00** nel caso di partecipazione ad entrambe le sezioni o **€ 50,00** nel caso di partecipazioni con una sezione (solo la sezione femminile o solo quella maschile).

La movimentazione economica di tali importi sarà fatta direttamente dalla segreteria del Comitato tramite la sezione economato della società.



# PROVA DI QUALIFICAZIONE ESTIVA 400/800/1500 SL e 400 MX

**6/7 Giugno 2026**  
**LIVORNO - piscina Camalich (vasca m 50)**

## ORARI e PROGRAMMA

### **Sabato 6 giugno 2026 pomeriggio**

- Riscaldamento unico **ore 14.00-14.30**  
**Inizio gare ore 14.40**  
400 MX femmine  
400 MX maschi
- Riscaldamento unico **ore 16.00-16.30**  
**Inizio gare ore 16.40**  
800 SL femmine  
800 SL maschi

*Saranno a disposizione alcune corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento.*

### **Domenica 7 giugno 2026 mattina**

- Riscaldamento unico **ore 8.00-8.30**  
**Inizio gare ore 8.40**  
1500 SL femmine  
1500 SL maschi

*Saranno a disposizione alcune corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento.*

### **Domenica 7 giugno 2026 pomeriggio**

- Riscaldamento femmine **ore 14.30-14.55** / Riscaldamento maschi **ore 14.55-15.20**  
**Inizio gare ore 15.30**  
400 SL femmine  
400 SL maschi

*Saranno a disposizione alcune corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento.*

Gli orari e la successione dei turni gara sopra riportati sono da considerarsi indicativi. Una volta chiuse le iscrizioni il Comitato Regionale Toscana si riserverà la facoltà di confermarli o variarli.

## CRONOMETRAGGIO

Automatico (piastre) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

## PARTECIPAZIONE

Saranno ammessi a partecipare gli atleti delle categorie **Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores**.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **2 gare**.

Gli atleti gareggeranno per serie decrescenti in base al tempo di iscrizione e senza distinzione di categoria.

Nelle serie degli 800/1500 stile libero, invece, partiranno per primi gli atleti accreditati dei migliori tempi d'iscrizione.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni **entro le ore 12.00 di venerdì 29 maggio 2026**.

Il costo di ogni gara è di **€ 6.00**.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

• **PROVA DI QUALIFICAZIONE ESTIVA (400 MX e 800 SL)**  
**17 Giugno 2026**  
**sede da definire (vasca m 50)**

**Mercoledì 17 giugno 2026 pomeriggio**

- Riscaldamento unico ore **14.00-14.30**  
**Inizio gare ore 14.40**  
400 MX femmine  
400 MX maschi
- Riscaldamento unico ore **16.00-16.30**  
**Inizio gare ore 16.40**  
800 SL femmine  
800 SL maschi

*Saranno a disposizione alcune corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento.*

Gli orari e la successione delle gare sopra riportati sono da considerarsi indicativi. Una volta chiuse le iscrizioni il Comitato Regionale Toscano si riserverà la facoltà di confermarli o variarli.

• **PROVA DI QUALIFICAZIONE ESTIVA (1500 SL)**  
**24 Giugno 2026**  
**sede da definire (vasca m 50)**

**Mercoledì 24 giugno 2026 pomeriggio**

- Riscaldamento unico ore **14.00-14.30**  
**Inizio gare ore 14.40**  
1500 SL femmine  
1500 SL maschi

*Saranno a disposizione alcune corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento.*

Gli orari sopra riportati sono da considerarsi indicativi. Una volta chiuse le iscrizioni il Comitato Regionale Toscano si riserverà la facoltà di confermarli o variarli.

**DISPOSIZIONI VALIDE PER ENTRAMBE LE PROVE**

**CRONOMETRAGGIO**

Automatico (piastre) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

**PARTECIPAZIONE**

Saranno ammessi a partecipare gli atleti delle categorie **Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores**.

In ogni prova ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **1 gara**.

Gli atleti gareggeranno per serie decrescenti in base al tempo di iscrizione e senza distinzione di categoria.

Nelle serie degli 800 e 1500 stile libero, invece, partiranno per primi gli atleti accreditati dei migliori tempi d'iscrizione.

**ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni:

- **entro le ore 12.00 di venerdì 12 giugno 2026** per la prova del 17/6
- **entro le ore 12.00 di venerdì 19 giugno 2026** per la prova del 24/6

Il costo di ogni gara è di **€ 6.00**.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

**• PROVA DI QUALIFICAZIONE ESTIVA (50/100/200 e 400 SL)**  
**27/28 Giugno 2026**  
**sede/i da definire (vasca m 50)**

**ORARI e PROGRAMMA**

**Sabato 27 giugno 2026 mattina**

- Riscaldamento femmine **ore 8.30-8.55** / Riscaldamento maschi ore **8.55-9.20**  
**Inizio gare ore 9.30**  
400 SL femmine/maschi

*Saranno a disposizione alcune corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento*

**Sabato 27 giugno 2026 pomeriggio**

- Riscaldamento femmine **ore 15.00-15.25** / Riscaldamento maschi **ore 15.25-15.50**  
**Inizio gare ore 16.00**  
50 DO femmine/maschi  
200 MX femmine/maschi  
50 FA femmine/maschi  
100 RA femmine/maschi  
200 SL femmine/maschi

*Saranno a disposizione alcune corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento*

**Domenica 28 giugno 2026 mattina**

- Riscaldamento femmine **ore 8.30-8.55** / Riscaldamento maschi ore **8.55-9.20**  
**Inizio gare ore 9.30**  
100 DO femmine/maschi  
50 SL femmine/maschi  
100 FA femmine/maschi  
200 RA femmine/maschi

*Saranno a disposizione alcune corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento*

**Domenica 28 giugno 2026 pomeriggio**

- Riscaldamento maschi **ore 15.00-15.25** / Riscaldamento femmine **ore 15.25-15.50**  
**Inizio gare ore 16.00**  
200 DO femmine/maschi  
50 RA femmine/maschi  
200 FA femmine/maschi  
100 SL femmine/maschi

*Saranno a disposizione alcune corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento.*

Gli orari sopra riportati sono da considerarsi indicativi. Una volta chiuse le iscrizioni il Comitato Regionale Toscana si riserverà la facoltà di confermarli o variarli.

In funzione delle presenze previste nelle diverse sessioni di gara, il Comitato Regionale Toscana potrà comunicare la variazione dei turni di riscaldamento con l'eventuale divisione delle società nello stesso.

**CRONOMETRAGGIO**

Automatico (PIASTRE) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

**PARTECIPAZIONE**

Saranno ammessi a partecipare gli atleti delle categorie **Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores**.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **6 gare**.

Gli atleti gareggeranno per serie decrescenti in base al tempo di iscrizione e senza distinzione di categoria.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni **entro le ore 12.00 di venerdì 19 giugno 2026.**

Il costo di ogni gara è di **€ 6.00**.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

# CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA LUNGA

## categorie Ragazzi/Juniores/Cadetti/Seniores

**14/15/16/17/18 luglio 2025**  
**LIVORNO (piscina Camalich)**

<b>MARTEDI' 14/7</b> mattina e pomeriggio	<b>MERCOLEDI' 15/7</b> mattina e pomeriggio	<b>GIOVEDI' 16/7</b> mattina e pomeriggio	<b>VENERDI' 17/7</b> mattina e pomeriggio	<b>SABATO 18/7</b> mattina e pomeriggio
<b>200 SL F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	<b>100 DO F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	<b>400 SL F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	<b>50 DO F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	<b>200 FA F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)
<b>50 FA F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	<b>1500 SL F</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	<b>200 MX F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	<b>800 SL F</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	<b>100 SL F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)
<b>50 RA F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	<b>800 SL M</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	<b>100 RA F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	<b>100 FA F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	<b>400 MX F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)
<b>200 DO F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	<b>200 RA F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	<b>4x200 SL F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad.)	<b>1500 SL M</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	
<b>4x100 SL F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad.)	<b>50 SL F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)		<b>4x100 MX F/M</b> (Rag.-Jun.-Cad.)	

**ORARI\*** (validi per martedì 14/7, mercoledì 15/7, giovedì 16/7 e sabato 18/7)

### Mattina

Riscaldamento femmine ore 9.00-9.25 - Riscaldamento maschi ore 9.25-9.50

**Inizio gare ore 10.00**

### Pomeriggio

Riscaldamento femmine ore 14.30-14.55 - Riscaldamento maschi ore 14.55-15.20

**Inizio gare ore 15.30**

\*Venerdì 17/7 il riscaldamento della mattina è: femmine ore 8.30-8.55 - maschi ore 8.55-9.20 con inizio gare alle ore 9.30; il pomeriggio l'orario è lo stesso degli altri giorni

Per tutta la durata dei turni gara saranno disponibili anche alcune corsie per il riscaldamento/defaticamento nell'attigua vasca da 25m.

Alla chiusura delle iscrizioni tali orari potranno subire variazioni che, nel caso, saranno tempestivamente comunicate.

## REGOLAMENTO

La disputa delle batterie fra mattina e pomeriggio avrà la seguente divisione:

### **POMERIGGIO**

- 50m/100m/200m

migliori 24 RAGAZZI femmine e maschi

migliori 24 JUNIORES femmine e maschi

migliori 24 CADETTI/SENIORES (senza distinzione fra le due categorie) femmine e maschi

- 400m

migliori 16 RAGAZZI femmine e maschi

migliori 16 JUNIORES femmine e maschi

migliori 16 CADETTI/SENIORES (senza distinzione fra le due categorie) femmine e maschi

- 800m/1500m

migliori 8 RAGAZZI femmine e maschi

migliori 8 JUNIORES femmine e maschi

migliori 8 CADETTI/SENIORES (senza distinzione fra le due categorie) femmine e maschi

La **MATTINA**, invece, gareggeranno tutti gli altri (sempre divisi nelle suddette categorie).

Le staffette si disputeranno tutte al pomeriggio.

Per i **Ragazzi maschi anno 2012** sarà, inoltre, disputata in ciascuna delle varie distanze di gara (tranne gli 800 e 1500 SL) anche una serie con i migliori 8 successivi a quelli eventualmente già qualificati nelle prime due serie della categoria Ragazzi, fermo restando che per la classifica finale i suddetti atleti entreranno a far parte della categoria Ragazzi insieme agli altri anni di nascita (2010/2011/2012).

Nel caso in cui due o più atleti avessero lo stesso tempo dell'ultimo qualificato per il turno del pomeriggio, in una delle gare in programma, questi parimerito gareggeranno il pomeriggio, formando così un'ulteriore batteria.

Non sono previste riserve.

#### **AMMISSIONE**

##### **Categoria RAGAZZI femmine**

**88** nelle gare 50m di tutti gli stili e 100 SL

**72** nelle gare 100 FA/DO/RA

**56** nelle gare di 200m di tutti gli stili

**32** nelle gare 400 SL e 400 MX

**24** negli 800 SL

**8** nei 1500 SL

##### **Categoria RAGAZZI maschi**

**128** (di cui almeno **24** nati nell'anno 2012) nelle gare 50m di tutti gli stili e 100 SL

**104** (di cui almeno **24** nati nell'anno 2012) nelle gare 100 FA/DO/RA

**80** (di cui almeno **24** nati nell'anno 2012) nelle gare dei 200m di tutti gli stili

**48** (di cui almeno **16** nati nell'anno 2012) nelle gare 400 SL e 400 MX

**32** (di cui almeno **8** nati nell'anno 2012) nei 1500 SL

**16** (di cui almeno **4** nati nell'anno 2012) negli 800 SL

##### **Categoria JUNIORES**

**48** nelle gare di 50/100m di tutti gli stili

**32** nelle gare di 200m di tutti gli stili

**24** nelle gare 400 SL e 400 MX

**16** negli 800 SL femmine e **16** nei 1500 SL maschi

**8** nei 1500 SL femmine e **8** negli 800 SL maschi

##### **Categoria CADETTI/SENIORES**

**40** nelle gare di 50/100/200m di tutti gli stili

**24** nelle gare 400 SL e 400 MX

**16** negli 800 SL femmine e **16** nei 1500 SL maschi

**8** nei 1500 SL femmine e **8** negli 800 SL maschi

L'ammissione alle gare è subordinata a tempi realizzati in vasca lunga o in vasca corta (con relativa penalizzazione in base alla tabella federale) nella stagione 2025/2026 entro il 5 luglio 2026.

#### **PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **6 gare individuali** e **3 staffette**.

Ogni società potrà iscrivere al massimo una formazione di staffetta per tipo/categoria/sexo.

Gli Esordienti A non potranno essere iscritti.

#### **CRONOMETRAGGIO**

Automatico (piastre) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi)

#### **PUNTEGGI**

Individuali: 17 punti al 1°, 15 punti al 2°, 14 punti al 3° e così via fino ad 1 punto al 16°. Nelle gare in cui saranno presenti meno atleti i punteggi saranno gli stessi, sia che siano gare con 8 partecipanti o più.

Staffette: punteggi doppi rispetto a quelli delle gare individuali.

#### **PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria (Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores).

Saranno premiate le prime 3 staffette di ogni categoria (Ragazzi, Juniores e Cadetti).

Saranno premiate le prime 3 società classificate di ogni categoria (Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores).

*Sarà premiata la migliore prestazione di ogni categoria (Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores) e sesso in base al punteggio dei tempi derivante dalla tabella WORLD AQUATICS.*

### **ASSENZE – CONFERME**

Il Comitato Regionale Toscana applicherà un'ammenda dell'importo di **euro 30.00** a quelle società che non comunicheranno, nei termini previsti, l'assenza nelle seguenti gare: **400/800/1500 stile libero e 400 misti**.

Il termine ultimo per la comunicazione degli assenti, non solo delle suddette ma anche di tutte le altre gare, dovrà essere data **entro la fine del riscaldamento della MATTINA del settore femminile** del turno gara interessato, siano esse disputate la mattina stessa o il pomeriggio.

### **ATLETI NAZIONALI**

Per gli atleti iscritti ma assenti in quanto convocati per manifestazioni o allenamenti collegiali dalla FIN, le Società dovranno produrre documentazione scritta di convocazione. In tal caso varranno le normative emanate dalla Federnuoto Nazionale e saranno attribuiti punteggi in funzione della posizione in classifica acquisita con il tempo di iscrizione.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

L'apertura delle iscrizioni sarà a partire da mercoledì 8 luglio alle ore 12.00 e la chiusura sarà **alle ore 12.00 di venerdì 10 luglio 2026**.

La manifestazione sarà impostata in modo tale che gli atleti effettivamente qualificati saranno automaticamente estrapolati dal sistema. Le società, infatti, potranno procedere a fare le iscrizioni anche per quegli atleti per i quali non è certa la qualificazione, in quanto l'addebito delle tasse gara dovute avverrà soltanto dopo che le liste dei finalisti saranno rese definitive.

Si ricorda, in ogni caso, che sarà necessario avere nella sezione economato un saldo tale da coprire le tasse gara complessivamente dovute in sede iniziale di iscrizione, poiché l'importo verrà solo "impegnato" per poi essere effettivamente addebitato alla chiusura, sulla base degli atleti ammessi.

Eventuali tempi non presenti nel portale al momento dell'iscrizione dovranno essere segnalati, tramite l'apposita funzione presente nel portale, indicando *tempo, vasca, cronometraggio, luogo e data* di effettivo conseguimento.

Il costo delle iscrizioni è di **€ 6.00** per ogni gara individuale e di **€ 8.00** per ogni staffetta.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

# Prova Tempi Limite

## Campionato Italiano di Categoria

19 Luglio 2026  
LIVORNO - piscina Camalich

### **PROGRAMMA GARE**

Riscaldamento unico (FEMMINE e MASCHI insieme) ore 10.20-10.50

**Inizio gare ore 11.00**

- 50 SL F/M
- 200 SL F/M
- 200 MX F/M
- 100 FA F/M
- 50 DO F/M
- 200 DO F/M
- 100 RA F/M
- 400 SL F/M
- 50 FA F/M
- 200 FA F/M
- 100 DO F/M
- 200 RA F/M
- 50 RA F/M
- 100 SL F/M
- 400 MX F/M

L'effettiva successione delle gare verrà confermata soltanto dopo la chiusura delle iscrizioni in quanto, in base agli iscritti, potrà subire una variazione.

Eventuali iscrizioni per le gare di 800/1500 SL e staffette, che non saranno presenti nel portale, in caso di motivata richiesta di effettuazione, verranno inserite successivamente.

### **REGOLAMENTO**

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie RAGAZZI, JUNIORES, CADETTI e SENIORES.

Le batterie verranno disputate in base ai tempi di iscrizione (dai più lenti ai più veloci) senza considerare la categoria di appartenenza.

In caso di necessità, per ridurre la tempistica della manifestazione, potranno essere accorpate anche gare diverse.

### **AMMISSIONE**

Saranno ammessi gli atleti le cui prestazioni non superino di 1" ogni 50 metri rispetto al tempo limite del Campionato Italiano di Categoria per il proprio anno/categoria in quella data gara.

*Eventuali deroghe a quanto sopra stabilito saranno concesse su richieste motivate.*

### **CRONOMETRAGGIO**

Automatico (piastre) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

### **PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di **2 gare individuali**.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

Le iscrizioni si chiuderanno **alle ore 19.00 di sabato 18/07/'26.**

I tempi ottenuti in sede di Campionato Regionale non compariranno nel portale al momento dell'iscrizione; per tale motivo, suddetti tempi dovranno quindi essere segnalati con l'apposita funzione presente nel portale stesso.

Il costo delle iscrizioni è di **euro 6,00**.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.