



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
Comitato Regionale Toscano

## I PROVA DI QUALIFICAZIONE CATEGORIA

### 1° parte

<b>Domenica 7 FEBBRAIO 2021 Mattina</b>	<b>Domenica 7 FEBBRAIO 2021 Pomeriggio</b>
<p><b><u>FEMMINE</u></b></p> <p>1° riscaldamento ore 8.00 - 8.20 2° riscaldamento ore 8.20 - 8.40 3° riscaldamento ore 8.40 - 9.00 <b>Inizio gare ore 9.10</b></p> <p>50 FA (Sen/Cad/Jun) 100 RA 200 DO 400 SL</p> <p><b><u>MASCHI</u></b></p> <p>1° riscaldamento ore 10.50 - 11.10 2° riscaldamento ore 11.10 - 11.30 3° riscaldamento ore 11.30 - 11.50 <b>Inizio gare ore 12.00</b></p> <p>50 FA (Sen/Cad/Jun) 100 RA 200 DO 400 SL</p>	<p><b><u>FEMMINE</u></b></p> <p>1° riscaldamento ore 14.30 - 14.50 2° riscaldamento ore 14.50 - 15.10 3° riscaldamento ore 15.10 - 15.30 <b>Inizio gare ore 15.40</b></p> <p>50 DO (Sen/Cad/Jun) 100 SL 200 RA 1500 SL</p> <p><b><u>MASCHI</u></b></p> <p>1° riscaldamento ore 17.30 - 17.50 2° riscaldamento ore 17.50 - 18.10 3° riscaldamento ore 18.10 - 18.30 <b>Inizio gare ore 18.40</b></p> <p>50 DO (Sen/Cad/Jun) 100 SL 200 RA 1500 SL</p>

### 2° parte

<b>Domenica 21 FEBBRAIO 2021 Mattina</b>	<b>Domenica 21 FEBBRAIO 2021 Pomeriggio</b>
<p><b><u>MASCHI</u></b></p> <p>1° riscaldamento ore 8.00 - 8.20 2° riscaldamento ore 8.20 - 8.40 3° riscaldamento ore 8.40 - 9.00 <b>Inizio gare ore 9.10</b></p> <p>50 SL 100 FA 400 MX 200 SL</p> <p><b><u>FEMMINE</u></b></p> <p>1° riscaldamento ore 10.50 - 11.10 2° riscaldamento ore 11.10 - 11.30 3° riscaldamento ore 11.30 - 11.50 <b>Inizio gare ore 12.00</b></p> <p>50 SL 100 FA 400 MX 200 SL</p>	<p><b><u>MASCHI</u></b></p> <p>1° riscaldamento ore 14.30 - 14.50 2° riscaldamento ore 14.50 - 15.10 3° riscaldamento ore 15.10 - 15.30 <b>Inizio gare ore 15.40</b></p> <p>50 RA (Sen/Cad/Jun) 100 DO 200 FA 200 MX 800 SL</p> <p><b><u>FEMMINE</u></b></p> <p>1° riscaldamento ore 17.30 - 17.50 2° riscaldamento ore 17.50 - 18.10 3° riscaldamento ore 18.10 - 18.30 <b>Inizio gare ore 18.40</b></p> <p>50 RA (Sen/Cad/Jun) 100 DO 200 FA 200 MX 800 SL</p>

# II PROVA DI QUALIFICAZIONE CATEGORIA

## 1° parte

<b>Domenica 7 MARZO 2021 Mattina</b>	<b>Domenica 7 MARZO 2021 Pomeriggio</b>
<p style="text-align: center;"><b><u>MASCHI</u></b></p> <p>1° riscaldamento ore 8.00 - 8.20 2° riscaldamento ore 8.20 - 8.40 3° riscaldamento ore 8.40 - 9.00 <b>Inizio gare ore 9.10</b></p> <p>50 FA (Sen/Cad/Jun) 100 RA 200 DO 400 SL</p> <p style="text-align: center;"><b><u>FEMMINE</u></b></p> <p>1° riscaldamento ore 10.50 - 11.10 2° riscaldamento ore 11.10 - 11.30 3° riscaldamento ore 11.30 - 11.50 <b>Inizio gare ore 12.00</b></p> <p>50 FA (Sen/Cad/Jun) 100 RA 200 DO 400 SL</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>MASCHI</u></b></p> <p>1° riscaldamento ore 14.30 - 14.50 2° riscaldamento ore 14.50 - 15.10 3° riscaldamento ore 15.10 - 15.30 <b>Inizio gare ore 15.40</b></p> <p>50 DO (Sen/Cad/Jun) 100 SL 200 RA 1500 SL</p> <p style="text-align: center;"><b><u>FEMMINE</u></b></p> <p>1° riscaldamento ore 17.30 - 17.50 2° riscaldamento ore 17.50 - 18.10 3° riscaldamento ore 18.10 - 18.30 <b>Inizio gare ore 18.40</b></p> <p>50 DO (Sen/Cad/Jun) 100 SL 200 RA 1500 SL</p>

## 2° parte

<b>Domenica 21 MARZO 2021 Mattina</b>	<b>Domenica 21 MARZO 2021 Pomeriggio</b>
<p style="text-align: center;"><b><u>FEMMINE</u></b></p> <p>1° riscaldamento ore 8.00 - 8.20 2° riscaldamento ore 8.20 - 8.40 3° riscaldamento ore 8.40 - 9.00 <b>Inizio gare ore 9.10</b></p> <p>50 SL 100 FA 400 MX 200 SL</p> <p style="text-align: center;"><b><u>MASCHI</u></b></p> <p>1° riscaldamento ore 10.50 - 11.10 2° riscaldamento ore 11.10 - 11.30 3° riscaldamento ore 11.30 - 11.50 <b>Inizio gare ore 12.00</b></p> <p>50 SL 100 FA 400 MX 200 SL</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>FEMMINE</u></b></p> <p>1° riscaldamento ore 14.30 - 14.50 2° riscaldamento ore 14.50 - 15.10 3° riscaldamento ore 15.10 - 15.30 <b>Inizio gare ore 15.40</b></p> <p>50 RA (Sen/Cad/Jun) 100 DO 200 FA 200 MX 800 SL</p> <p style="text-align: center;"><b><u>MASCHI</u></b></p> <p>1° riscaldamento ore 17.30 - 17.50 2° riscaldamento ore 17.50 - 18.10 3° riscaldamento ore 18.10 - 18.30 <b>Inizio gare ore 18.40</b></p> <p>50 RA (Sen/Cad/Jun) 100 DO 200 FA 200 MX 800 SL</p>

Soltanto per la prova del 7 marzo le società del **concentramento B (Colle Val D'Elsa)** anticiperanno la gara il giorno prima ed esattamente **SABATO 6 MARZO 2021** agli stessi orari, programmi e disposizioni previste per gli altri concentramenti.

## **CONCENTRAMENTI, SEDI E DIVISIONE SOCIETÀ:**

- **Concentramento A: Calenzano (FI)** - piscina comunale (via di Prato, 64)  
Esseci Nuoto, Sesto Sport, Azzurra Nuoto Prato, Futura Club Prato, H. Sport, Firenze Pallanuoto; Mugello Nuoto
- **Concentramento B: Colle Val D'Elsa (SI)** - piscina comunale (via XXV aprile, 44)  
Rari Nantes Florentia, Torre Nuoto Pontassieve, Nuoto Scandicci, Pegasus Nuoto, TNT Empoli, Aquatempra, Velathri Nuoto
- **Concentramento C: Massarosa (LU)** - piscina comunale "Fratelli" (via C. Pellegrini, 301)  
Tirrenica Nuoto, Circolo Nuoto Lucca, Aquatica, Suprema Nuoto, Nuotatori Pistoiesi, Nuoto Valdinievole, Centro Nuoto Montecatini, Cogis Nuoto Pistoia, Aquasport, Club Nautico Marina di Carrara, Nuoto Club Apuania, Rari Nantes Massa, Nuoto Camaiore 88
- **Concentramento D: Livorno** - piscina comunale "Neri" (via dei Pensieri, 1)  
Livorno Aquatics, Nuoto Piombino, Canottieri Arno Pisa, Nuoto Uisp 2003, Dimensione Nuoto Pontedera
- **Concentramento E: Poggibonsi (SI)** - piscina comunale (loc. Bernino via dello sport)  
Arezzo Nuoto, Chimera Nuoto, Sport Cortona, Virtus Buonconvento, Sportiva Nuoto Grosseto, Amatori Nuoto Follonica, Certaldo Nuoto

***Alla chiusura delle iscrizioni, se sarà necessario a garantire un equilibrio numerico tra i concentramenti, alcune società potranno essere spostate in un altro concentramento rispetto a quanto riportato sopra, previa comunicazione alle stesse.***

Gli orari riportati sono puramente indicativi e saranno confermati (o cambiati) al termine delle iscrizioni; verranno comunicati entro il mercoledì precedente la gara

## **CRONOMETRAGGIO**

Manuale a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

## **PARTECIPAZIONE**

Saranno ammessi a partecipare gli atleti delle categorie **Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores**.

Sia nella I Prova che nella II Prova ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **3 gare** nella **1° parte** ed un massimo di **3 gare** nella **2° parte**.

Gli atleti gareggeranno per serie decrescenti in base al tempo di iscrizione e senza distinzione di categoria

## **NUOTATE DI RISCALDAMENTO**

In funzione delle presenze previste nelle diverse sessioni di gara e della capienza delle piscine, il Comitato Regionale Toscana comunicherà la divisione dei turni di riscaldamento per le società partecipanti.

I turni di riscaldamento, qualora i numeri lo permettessero, potrebbero prevedere un numero minore di sessioni.

## **ALTRE INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE**

Ogni manifestazione sarà svolta senza la presenza del pubblico, a porte chiuse. Per contenere l'accesso nel rispetto della capienza dell'impianto, saranno ammessi tutti gli atleti aventi diritto solo nelle sessioni in cui gareggiano, i tecnici in ragione di UN TECNICO ogni 10 partecipanti della propria società, un dirigente per società qualunque sia il numero dei propri atleti oltre a giudici di gara, cronometristi e staff organizzazione. A tutti sarà misurata la temperatura corporea all'ingresso dell'impianto. Ogni partecipante dovrà indossare la mascherina per tutto il periodo di permanenza nell'impianto. Anche gli atleti la dovranno indossare sempre tranne che nel momento dell'ingresso in acqua per le nuotate di riscaldamento e la rispettiva gara. L'organizzazione vieterà l'accesso a chi non abbia titolo per entrare, ogni società dovrà fornire l'elenco di atleti/tecnici/dirigenti autorizzati a partecipare, tutti dovranno produrre l'autocertificazione completa e sottoscritta prevista dalla FIN nei protocolli Covid. Si raccomanda di osservare e rispettare le indicazioni e la segnaletica presenti sull'impianto. Eventuali ulteriori informazioni saranno fornite tempestivamente.

## **PROGRAMMA GARE - ASSENZE - CONFERME**

Il programma gare con le batterie effettive sarà fornito alle società partecipanti entro il mercoledì precedente la gara, invitando le società stesse a diffonderlo a tutti i partecipanti, in modo che ogni atleta sappia quando presentarsi per evitare assembramenti in zona chiamata.

Il programma e la composizione delle serie non subiranno variazioni nemmeno in caso di eventuali assenti.

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni; saranno aperte due manifestazioni per le gare della I Prova (1° parte e 2° parte) così come saranno aperte due manifestazioni per le gare della II Prova (1° parte e 2° parte).

Chiusura iscrizioni:

**I Prova (1° parte) alle ore 23.45 di venerdì 29 gennaio**

**I Prova (2° parte) alle ore 13.00 di sabato 13 febbraio**

**II Prova (1° parte) alle ore 23.45 di venerdì 26 febbraio**

**II Prova (2° parte) alle ore 23,45 di venerdì 12 marzo**

Il costo delle iscrizioni è di **€ 4.50** per ogni gara.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

**Lo svolgimento della manifestazione è subordinato al rispetto delle normative vigenti in materia di pandemia Covid-19. Nel caso di successivi inasprimenti delle attuali misure che imponessero variazioni a quanto previsto, compreso l'annullamento della manifestazione, sarà cura del Comitato Regionale Toscano darne tempestiva comunicazione tramite i suoi canali ufficiali.**

## CAMPIONATO REGIONALE INDOOR DI FONDO

28 febbraio 2021

**LIVORNO (piscina Camalich) – vasca mt. 50**

*Categoria Ragazzi 3000 mt. F/M – altre Categorie 5.000 mt. S.L. F/M*

### PROGRAMMA

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la FIN settore **FONDO** nella stagione 2020/2021 e si svolgerà con il seguente programma:

- MATTINO: riscaldamento ore 8.30 - 9.00 **inizio gare ore 9.15** Categoria RAGAZZI
- POMERIGGIO: riscaldamento ore 14.30 - 15.00 **inizio gare ore 15.15** altre CATEGORIE

Gli orari riportati sono puramente indicativi e saranno confermati (o cambiati) al termine delle iscrizioni; verranno comunicati entro il mercoledì precedente la gara

### REGOLAMENTO

L'ammissione alla gara sarà possibile soltanto per quegli atleti che hanno conseguito, nella stagione in corso o nelle stagioni 2018/2019 o 2019/2020, un tempo uguale o inferiore ai seguenti:

<b>Categoria</b>	<b>Maschi (1500mt. stile libero)</b>	<b>Femmine (800mt. stile libero)</b>
Ragazzi maschi (anno 2005)	19'30"0	/
Ragazzi maschi (anno 2006/2007)	20'00"0	/
Ragazzi Femmine (anno 2007)	/	10'20"0
Ragazzi Femmine (anno 2008)		10'40"0
Junior	18'50"0	9'55"0
Cadetti e Seniores	18'00"0	9'40"0

- Il CR Toscano valutato il numero di iscrizioni pervenute si riserva di far disputare, in tutto o in parte, le serie con 2 atleti per corsia. In questo caso, a giudizio del Giudice Arbitro, gli atleti potranno esser fatti partire tutti insieme o potrà essere dato un secondo "via" a 30 secondi di distanza dal primo.
- La segnalazione agli atleti del numero di vasche percorse sarà a cura degli allenatori e/o accompagnatori; quando un allenatore abbia più atleti in gara contemporaneamente, essi dovranno essere sistemati in corsie vicine; per tenere il conteggio dei passaggi è opportuno utilizzare gli appositi modelli.
- Gli allenatori, per effettuare le segnalazioni suddette, potranno accedere a tre lati della vasca, lasciando comunque liberi gli spazi destinati ad ufficiali gara e cronometristi; per concordare la registrazione dei passaggi, le modalità di segnalazione degli stessi e la relativa utilizzazione degli spazi, dovrà tenersi una riunione tecnica preliminare estesa a tutti gli operatori presenti: responsabili organizzativi, Giudice Arbitro ed ufficiali gara, cronometristi, allenatori e/o rappresentanti di società.
- Considerata l'alta probabilità di notevoli distacchi tra i vari partecipanti, agli atleti che abbiano terminato la prova è consentito uscire dalla vasca prima che gli altri concorrenti abbiano ultimato la gara, con l'avvertenza di non ostacolarne il transito.

In questa manifestazione la Commissione Tecnica del settore FONDO selezionerà gli atleti (femmine e maschi) delle categorie **Ragazzi** e **Juniores** per il "Centro Regionale Toscana nuoto di fondo e nuoto in acque libere"

### ALTRE INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE

La manifestazione sarà svolta senza la presenza del pubblico, a porte chiuse. Per contenere l'accesso nel rispetto della capienza dell'impianto, saranno ammessi tutti gli atleti aventi diritto solo nelle sessioni in cui gareggiano, i tecnici in ragione di UN TECNICO ogni 10 partecipanti della propria società, un dirigente per società qualunque sia

il numero dei propri atleti oltre a giudici di gara, cronometristi e staff organizzazione. A tutti sarà misurata la temperatura corporea all'ingresso dell'impianto. Ogni partecipante dovrà indossare la mascherina per tutto il periodo di permanenza nell'impianto. Anche gli atleti la dovranno indossare sempre tranne che nel momento dell'ingresso in acqua per le nuotate di riscaldamento e la rispettiva gara. L'organizzazione vieterà l'accesso a chi non abbia titolo per entrare, ogni società dovrà fornire l'elenco di atleti/tecnici/dirigenti autorizzati a partecipare, tutti dovranno produrre l'autocertificazione completa e sottoscritta prevista dalla FIN nei protocolli Covid. Si raccomanda di osservare e rispettare le indicazioni e la segnaletica presenti sull'impianto. Eventuali ulteriori informazioni saranno fornite tempestivamente.

### **PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi tre atleti per categoria come segue:

- Ragazzi maschi: primi 3 classificati dei primi due anni (in classifica unica 2006/2007)  
primi 3 classificati del terzo anno (2005)
- Ragazzi femmine: prime 3 classificate anno 2008 e prime 3 classificate anno 2007
- Juniores: prime 3 classificate femmine e primi 3 classificati maschi
- Cadetti: prime 3 classificate femmine e primi 3 classificati maschi
- Seniores: prime 3 classificate femmine e primi 3 classificati maschi

Non sono previste premiazioni di società.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto (**gare FONDO**), seguendo le indicazioni.

Il Comitato Regionale si riserverà il diritto di verificare che gli atleti iscritti ai 3000 mt. ed ai 5000 mt. abbiano realmente conseguito, nell'arco temporale sopra riportato, i relativi tempi negli 800 stile libero (per le femmine) e nei 1500 stile libero (per i maschi) di cui alla relativa tabella.

**La modalità delle suddette iscrizioni saranno comunicate successivamente con un'apposita circolare.**

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di lunedì 22/02/'21.**

Il costo delle iscrizioni è di € 5.00 per ogni gara.

La procedura di pagamento è gestita dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

**Lo svolgimento della manifestazione è subordinato al rispetto delle normative vigenti in materia di pandemia Covid-19. Nel caso di successivi inasprimenti delle attuali misure che imponessero variazioni a quanto previsto, compreso l'annullamento della manifestazione, sarà cura del Comitato Regionale Toscano darne tempestiva comunicazione tramite i suoi canali ufficiali.**