

## **PROVE DI QUALIFICAZIONEI *fase estiva***

**1° Prova distanze 400/800/1500  
LIVORNO 14/15 Maggio 2022  
piscina Camalich (vasca m 50)**

### **ORARI e PROGRAMMA**

#### **Sabato 14 maggio 2022 pomeriggio**

- Riscaldamento unico **ore 14.00-14.20**  
**Inizio gare ore 14.30**  
400 MX femmine  
400 MX maschi
- Riscaldamento unico **ore 16.00-16.20**  
**Inizio gare ore 16.30**  
800 SL femmine  
800 SL maschi

#### **Domenica 15 maggio 2022 mattina**

- Riscaldamento unico **ore 8.00-8.30**  
**Inizio gare ore 8.40**  
1500 SL femmine  
1500 SL maschi

*Dalle ore 9.00 alle ore 12.00 saranno a disposizione anche 3 corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento*

#### **Domenica 15 maggio 2022 pomeriggio**

- Riscaldamento femmine **ore 14.30-14.50** / Riscaldamento maschi **ore 14.50-15.10**  
**Inizio gare ore 15.15**  
400 SL femmine  
400 SL maschi

*Dalle ore 15.15 alle ore 18.15 saranno a disposizione anche 3 corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento*

Gli orari sopra riportati sono da considerarsi indicativi. Una volta chiuse le iscrizioni il Comitato Regionale Toscano si riserverà la facoltà di confermarli o variarli.

### **CRONOMETRAGGIO**

Manuale a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

### **PARTECIPAZIONE**

Saranno ammessi a partecipare gli atleti delle categorie **Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores**.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **2 gare**.

Gli atleti gareggeranno per serie decrescenti in base al tempo di iscrizione e senza distinzione di categoria

Nelle serie degli 800/1500mt. stile libero, invece, partiranno per primi gli atleti accreditati dei migliori tempi d'iscrizione.

*Come previsto dal regolamento nazionale, per il primo anno categoria Ragazzi maschi (R14) non è prevista la partecipazione alla gara degli 800 SL.*

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni **entro le ore 23.45 di venerdì 6 maggio 2022.**

Il costo di ogni gara è di **€ 5.00**.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

**2° Prova distanze 400/800/1500**  
**LIVORNO 11/12 Giugno 2022**  
piscina Camalich (vasca m 50)

**ORARI e PROGRAMMA**

**Sabato 11 giugno 2022 pomeriggio**

- Riscaldamento unico **ore 14.00-14.20**  
**Inizio gare ore 14.30**  
400 MX femmine  
400 MX maschi
  
- Riscaldamento unico **ore 16.00-16.20**  
**Inizio gare ore 16.30**  
800 SL femmine  
800 SL maschi

*Dalle ore 14.30 alle ore 18.00 saranno a disposizione anche 3 corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento*

**Domenica 12 giugno 2022 mattina**

- Riscaldamento unico **ore 8.00-8.30**  
**Inizio gare ore 8.40**  
1500 SL femmine  
1500 SL maschi

*Dalle ore 9.00 alle ore 12.00 saranno a disposizione anche 3 corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento*

**Domenica 12 giugno 2022 pomeriggio**

- Riscaldamento femmine **ore 14.30-14.50** / Riscaldamento maschi **ore 14.50-15.10**  
**Inizio gare ore 15.15**  
400 SL femmine  
400 SL maschi

*Dalle ore 15.15 alle ore 18.15 saranno a disposizione anche 3 corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento*

Gli orari sopra riportati sono da considerarsi indicativi. Una volta chiuse le iscrizioni il Comitato Regionale Toscano si riserverà la facoltà di confermarli o variarli.

**CRONOMETRAGGIO**

Manuale a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

**PARTECIPAZIONE**

Saranno ammessi a partecipare gli atleti delle categorie **Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores**.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **2 gare**.

Gli atleti gareggeranno per serie decrescenti in base al tempo di iscrizione e senza distinzione di categoria

Nelle serie degli 800/1500mt. stile libero, invece, partiranno per primi gli atleti accreditati dei migliori tempi d'iscrizione.

*Come previsto dal regolamento nazionale, per il primo anno categoria Ragazzi maschi (R14) non è prevista la partecipazione alla gara degli 800 SL.*

**ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni **entro le ore 23.45 di venerdì 3 giugno 2022**.

Il costo di ogni gara è di **€ 5.00**.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

**Prova distanze 50/100/200**  
**LIVORNO 2/3 Luglio 2022**  
piscina Camalich (vasca m 50)

**ORARI e PROGRAMMA**

**Sabato 2 luglio 2022 pomeriggio**

- Riscaldamento femmine **ore 15.00-15.20** / Riscaldamento maschi **ore 15.20-15.40**  
**Inizio gare ore 15.45**  
50 DO femmine/maschi  
200 MX femmine/maschi  
50 FA femmine/maschi  
100 RA femmine/maschi  
200 SL femmine/maschi

*Dalle ore 16.00 alle ore 19.00 saranno a disposizione anche 3 corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento*

**Domenica 3 luglio 2022 mattina**

- Riscaldamento femmine **ore 8.30-8.50** / Riscaldamento maschi **ore 8.50-9.10**  
**Inizio gare ore 9.15**  
100 DO femmine/maschi  
50 SL femmine/maschi  
100 FA femmine/maschi  
200 RA femmine/maschi

*Dalle ore 9.30 alle ore 12.00 saranno a disposizione anche 3 corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento*

**Domenica 3 luglio 2022 pomeriggio**

- Riscaldamento maschi **ore 15.00-15.20** / Riscaldamento femmine **ore 15.20-15.40**  
**Inizio gare ore 15.45**  
200 DO femmine/maschi  
50 RA femmine/maschi  
200 FA femmine/maschi  
100 SL femmine/maschi

*Dalle ore 16.00 alle ore 19.00 saranno a disposizione anche 3 corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento.*

Gli orari sopra riportati sono da considerarsi indicativi. Una volta chiuse le iscrizioni il Comitato Regionale Toscano si riserverà la facoltà di confermarli o variarli.

In funzione delle presenze previste nelle diverse sessioni di gara e della capienza delle piscine, il Comitato Regionale Toscano comunicherà la divisione delle società nel riscaldamento laddove previsti due turni.

**CRONOMETRAGGIO**

Automatico (PIASTRE) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

**PARTECIPAZIONE**

Saranno ammessi a partecipare gli atleti delle categorie **Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores**.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **6 gare**.

Gli atleti gareggeranno per serie decrescenti in base al tempo di iscrizione e senza distinzione di categoria

**ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni **entro le ore 23.45 di venerdì 24 giugno 2022**.

Il costo di ogni gara è di **€ 5.50**.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

### **PROGRAMMA GARE - ASSENZE - CONFERME**

Il programma gare con le batterie effettive sarà fornito alle società partecipanti entro il mercoledì precedente la gara, invitando le società stesse a diffonderlo a tutti i partecipanti, in modo che ogni atleta sappia quando presentarsi per evitare assembramenti in zona chiamata.

Il programma e la composizione delle serie non subiranno variazioni nemmeno in caso di eventuali assenti.

**Lo svolgimento della manifestazione è subordinato al rispetto delle normative vigenti in materia di pandemia Covid-19. Nel caso di successivi inasprimenti delle attuali misure che imponessero variazioni a quanto previsto, compreso l'annullamento della manifestazione, sarà cura del Comitato Regionale Toscano darne tempestiva comunicazione tramite i suoi canali ufficiali.**