

REGOLAMENTO PROPAGANDA 2019/2020

Il Comitato Regionale Toscano F.I.N. organizza per la stagione 2019/2020 le attività del Settore Propaganda.

Alle manifestazioni possono partecipare i tesserati del Settore Propaganda per la stagione 2019/2020 in regola con la certificazione sanitaria; in merito si precisa che è sufficiente il possesso della certificazione del proprio medico curante per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

Per la partecipazione all'attività di Propaganda è necessario acquisire l'apposita tessera nominativa, che si può stampare dal nuovo portale federale come tutti gli altri tesseramenti. Non è obbligatoria la fotografia sul cartellino.

Il tesseramento agonistico per la stagione in corso ad uno dei settori della F.I.N. esclude la possibilità di ammissione al settore Propaganda.

I tesserati per il settore Propaganda usufruiscono della copertura assicurativa per gli infortuni prevista dalla convenzione F.I.N., **con i medesimi massimali stabiliti per l'attività agonistica.**

Per usufruire di detta copertura assicurativa è necessario che sia effettuato il tesseramento con il rilascio dell'apposita tessera nominativa.

Il costo del tesseramento per la stagione 2019/2020 è rimasto invariato a **€ 5,00**.
Per gli allievi di società in possesso della licenza di **Scuola Nuoto Federale** il costo è di **€ 4,00**.

La tessera dell'atleta deve essere esibita al Giudice di gara in occasione della partecipazione alle attività e manifestazioni.

Non è ammessa la partecipazione a gare sulla base di elenchi, ancorché vidimati dal competente Comitato Regionale.

In tutte le competizioni organizzate e/o autorizzate dalla F.I.N. sul territorio regionale per il settore Propaganda, **NON E' CONSENTITO PER TUTTE LE CATEGORIE**, utilizzare costumi diversi dal tradizionale "slip" per i maschi e dal tradizionale "costume da donna" per le femmine.

Nello svolgimento delle varie fasi (provinciale/interprovinciale e regionale) saranno ammesse **2 (due) partenze** valide per gli *Esordienti* e *Giovanissimi* ed **1 (una) partenza per tutte le altre Categorie.**

Categorie e Programma gare Propaganda stagione 2018/2019

<i>Categoria</i>	<i>Anno</i>	<i>Tipologie di gare</i>
<i>Esordienti</i>	'13/'14	25 mt. DO/SL/RA/FA - staff. 4x25 SL (2F+2M)
<i>Giovanissimi*</i>	'11/'12	50 mt. DO/SL/RA - 25 mt. FA - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x25 MX (2F+2M) - PROVA DIDATTICA (PROVA DIDATTICA 1 per anno 2012) - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i>
<i>Allievi</i>	'09/'10	50 mt. DO/SL/RA/FA - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M) - PROVA DIDATTICA - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i>
<i>Ragazzi</i>	'07/'08	50 mt. DO/SL/RA/FA - 100 mt. MX - 100 mt. SL - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M) - PROVA DIDATTICA 3 - PROVA DIDATTICA 4 - <i>NuotoSenzaCorsie</i>
<i>Juniores</i>	'05/'06	50 mt. DO/SL/RA/FA - 100 mt. MX - 100 mt. SL - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M) - PROVA DIDATTICA 3 - PROVA DIDATTICA 4 - <i>NuotoSenzaCorsie</i>
<i>Cadetti</i>	'03/'04	50 mt. DO/SL/RA/FA - 100 mt. MX - 100 mt. SL - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M) - PROVA DIDATTICA 3 - PROVA DIDATTICA 4
<i>Seniores</i>	'00/'01 '02	50 mt. DO/SL/RA/FA - 100 mt. MX - 100 mt. SL - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M) - PROVA DIDATTICA 3 - PROVA DIDATTICA 4
<i>Amatori 20</i>	'98/'99 '96/'97 '95	50 mt. DO/SL/RA/FA - 100 mt. MX - 100 mt. SL - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M) - PROVA DIDATTICA 3 - PROVA DIDATTICA 4 N.B.: le staffette in questa categoria possono essere formate con i nati dal 2006 al 1995
<i>Over</i>	'94 e preced.	50 mt. DO/SL/RA/FA - 100 mt. MX - 100 mt. SL - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M) - PROVA DIDATTICA 3 - PROVA DIDATTICA 4

*Si conferma la possibilità per la Categoria **Giovanissimi Femmine e Maschi 2012** di poter scegliere se disputare solo nelle prove di DORSO, RANA, STILE LIBERO la gara da 25 mt. o da 50 mt. (solo nelle prove di qualificazione).

In tutte le staffette (4x25 SL, 4X25 MX, 4x50 SL e 4X50 MX) composte da 2 femmine + 2 maschi si ricorda che la successione è libera e nel caso in cui non fosse possibile schierare 2 atleti maschi, per qualsiasi motivo, saranno da ritenersi valide anche staffette composte da 3 Femmine ed 1 Maschio oppure da 4 Femmine.

REGOLAMENTO GARE DIDATTICHE

- **PROVA DIDATTICA 1 (solo Giovanissimi anno 2012) 25 mt.**
PROVA DIDATTICA (Giovanissimi anno 2011 e Allievi) 50 mt.
“SOTTOPASSO”

25 o 50 mt. da nuotare a stile libero superando sia nella prima che nella seconda vasca l'ostacolo posto a metà vasca. L'ostacolo dovrà esser rappresentato da 2 corsie (ove possibile, altrimenti due corde con galleggianti che siano comunque ben visibili) poste a 2 metri di distanza l'una dall'altra (all'altezza dei 11,50 metri la prima e dei 13,50 metri la seconda). Il superamento di tale ostacolo dovrà essere fatto con un'immersione assolutamente libera (è possibile anche riemergere spingendosi dal fondo della vasca senza riemergere però all'interno dell'ostacolo).

Partenza tradizionale dal blocco di partenza.

- **PROVA DIDATTICA 2 (Giovanissimi/Allievi)**
“TRASPORTO” 25 mt.

25 mt. da nuotare sul dorso con gambe a rana (o a piacere) tenendo la palla stretta tra le due mani ed appoggiata sotto il mento.

All'arrivo il concorrente toccherà il bordo con una qualsiasi parte del corpo prima di lasciare la palla.

Partenza dal bordo (di lato al blocco) con *tuffo a pennello/candela* o *passo del gigante* con la palla stretta tra le mani; una volta entrati in acqua ci si girerà sul dorso.

- **PROVA DIDATTICA 3 (Ragazzi/Juniores/Cadetti/Seniores/Amatori 20/Over)**
“TRASPORTO” 50 mt.

50 mt. da nuotare sul dorso con gambe a rana (o a piacere) oppure da nuotare ad over utilizzando, però, tre arti (un braccio tiene la palla attaccata al corpo e l'altro braccio effettua delle remate per spostarsi).

La virata è libera e dovrà essere effettuata tenendo la palla il più possibile emersa.

All'arrivo il concorrente toccherà il bordo con una qualsiasi parte del corpo prima di lasciare la palla.

Partenza dal bordo (di lato al blocco) con *tuffo a pennello/candela* o *passo del gigante* con la palla stretta tra le mani; una volta entrati in acqua ci si girerà sul dorso o ad over.

- **PROVA DIDATTICA 4 (Ragazzi/Juniores/Cadetti/Seniores/Amatori 20/Over)**
“TRASPORTO con PINNETTE” (o mezze pinne) 50 mt.

Gli atleti dovranno presentarsi alla gara muniti delle proprie pinnette.

La prima vasca da nuotare in subacquea (con uno stile a piacere).

Arrivati ai 25 mt. il concorrente recupererà il peso di kg. 3 posizionato sul fondo del bordo opposto a quello di partenza e lo trasporterà fino al termine dei 50 mt. con l'appoggio al petto (tecnica di trasporto e virata libera).

All'arrivo il concorrente toccherà il bordo con una qualsiasi parte del corpo.

Partenza tradizionale dal blocco di partenza.

NUOTOSENZACORSIE

- ✓ La manifestazione si svolgerà in **vasca da mt. 25** ed è aperta alle categorie ***Giovanissimi, Allievi, Ragazzi e Juniores.***
- ✓ Gli ***Esordienti, i Cadetti, i Seniores, gli Amatori 20*** e gli ***Over***, come da Programma Nazionale, NON possono partecipare.
- ✓ Da questa stagione verrà disputato in un unico concentramento a livello regionale.
- ✓ Il **campo gara** dovrà essere preparato secondo le indicazioni riportate nel Regolamento Nazionale
- ✓ Ogni **atleta dovrà essere numerato** con un pennarello indelebile sul braccio con una numerazione che tenga conto del numero dei partecipanti (es.: se parteciperanno 50 atleti la numerazione dovrà partire da 1 fino ad arrivare a 50).
- ✓ La manifestazione verrà disputata con **batterie e finali** in base al numero degli iscritti (indicativamente le batterie e le finali avranno un numero minimo di partecipanti di 5 atleti ed un massimo non superiore a 10 atleti).
- ✓ Per quanto riguarda il **numero di giri da effettuare**, la categoria *Giovanissimi* effettuerà 2 giri, la categoria *Allievi* effettuerà 3 giri e le categorie *Ragazzi e Juniores* effettueranno 4 giri.
- ✓ Le **premiazioni** di tale manifestazione saranno effettuate con medaglia di 1° (primo), 2° (secondo) e 3° (terzo) classificato in base all'ordine di arrivo della finale (per anno di nascita nelle categorie dei *Giovanissimi* e degli *Allievi*; per categoria i *Ragazzi* e gli *Juniores*).
- ✓ Ad ogni partecipante verrà consegnato un **attestato di partecipazione** che verrà inviato dal CRT alla Società organizzatrice della gara.

Un esempio di *NuotoSenzaCorsie* è visionabile ai seguenti link:

<https://youtu.be/bD9N1wyTwUI>

Il programma per la stagione 2019/2020 è così articolato:

Esordienti, Giovanissimi e Allievi

- **5** prove a livello provinciale/interprovinciale
- **1** prova di ***NuotoSenzaCorsie*** in unico concentramento a livello regionale
- **1** manifestazione a livello regionale (Finale Regionale)

Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Amatori 20 e Over

- **4** prove in unico concentramento a livello regionale
- **1** prova di ***NuotoSenzaCorsie*** in unico concentramento a livello regionale (solo per i *Ragazzi* e *Juniores*)
- **1** manifestazione a livello regionale (Finale Regionale)

Anche per questa stagione verrà proposta la manifestazione ***Corsa - Nuoto - Corsa*** riservata alle categorie *Giovanissimi, Allievi, Ragazzi, Juniores* (7 giugno 2020 - sede da definire)

DISPOSIZIONI VALIDE nelle MANIFESTAZIONI PROVINCIALI/INTERPROVINCIALI ed in quelle in UNICO CONCENTRAMENTO a LIVELLO REGIONALE

Le 5 prove degli Esordienti, Giovanissimi e Allievi nella fase provinciale/interprovinciale nonché le 4 prove dei Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Amatori 20 e Over nel concentramento unico a livello regionale saranno organizzate dalle **società che di volta in volta ospiteranno la gara.**

La prova di **NuotoSenzaCorsie**, organizzata in unico concentramento a livello regionale con tutte le categorie ammesse insieme (*Giovanissimi, Allievi, Ragazzi e Juniores*), sarà l'ultima manifestazione prima della Finale Regionale.

PROGRAMMA GARE

- **Esordienti-Giovanissimi-Allievi** (a livello provinciale/interprovinciale)

1° prova:

25 o 50 mt. DO - 25 o 50 mt. RA - PROVA DIDATTICA (o PROVA DIDATTICA 1) - staffetta 4x25 SL (2F+2M) o 4x50 SL (2F+2M)

2° prova:

25 o 50 mt. SL - 25 o 50 mt. FA - PROVA DIDATTICA 2 - staffetta 4x25 MX (2F+2M) o 4x50 MX (2F+2M)

3° prova:

25 o 50 mt. DO - 25 o 50 mt. RA - PROVA DIDATTICA (o PROVA DIDATTICA 1) - staffetta 4x25 SL (2F+2M) o 4x50 SL (2F+2M)

4° prova:

25 o 50 mt. SL - 25 o 50 mt. FA - PROVA DIDATTICA 2 - staffetta 4x25 MX (2F+2M) o 4x50 MX (2F+2M)

5° prova (tutto il programma gare escluso le staffette):

25 o 50 mt. FA - 25 o 50 mt. DO - 25 o 50 mt. RA - 25 o 50 mt. SL - PROVA DIDATTICA (o PROVA DIDATTICA 1) - PROVA DIDATTICA 2

6° prova: *NuotoSenzaCorsie* (con esclusione degli *Esordienti*)
in unico concentramento a livello regionale

- **Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores-Amatori 20-Over** (conc. UNICO Regionale)

1° prova - 19 gennaio 2020 - Larciano (organizzazione NUOTO VALDINIEVOLE)

Riscaldamento ore 14.30 - **Inizio Gare ore 15.00**

50 mt. FA - 50 mt. RA - 50 mt. SL - PROVA DIDATTICA 4 - staffetta 4x50 MX (2F+2M)

2° prova - 16 febbraio 2020 - Arezzo (organizzazione CHIMERA NUOTO)

Riscaldamento ore 14.30 - **Inizio Gare ore 15.00**

100 mt. SL - 50 mt. DO - 100 mt. MX - PROVA DIDATTICA 3 - staffetta 4x50 SL (2F+2M)

3° prova - 8 marzo 2020 - Certaldo (organizzazione AQUATEMPRA)

Riscaldamento ore 14.30 - **Inizio Gare ore 15.00**

50 mt. FA - 50 mt. RA - 50 mt. SL - PROVA DIDATTICA 4 - staffetta 4x50 MX (2F+2M)

4° prova - 19 aprile 2020 - Bibbiena (organizzazione BIBBIENA NUOTO)

Riscaldamento ore 9.00 - **Inizio Gare ore 9.30**

100 mt. SL - 50 mt. DO - 100 mt. MX - PROVA DIDATTICA 3 - staffetta 4x50 SL (2F+2M)

5° prova - 10 maggio 2020 - Fucecchio (organizzazione AQUATEMPRA)

Riscaldamento ore 14.30 - **Inizio Gare ore 15.00**

NuotoSenzaCorsie (solo *Ragazzi e Juniores*) in unico concentramento a livello regionale

PARTECIPAZIONE alle PROVE

Esordienti

Partecipazione libera.

Giovanissimi-Allievi

Nelle 1°, 2°, 3° e 4° prova ogni iscritto/a dovrà **obbligatoriamente** partecipare almeno ad una gara individuale e alla prova didattica (minimo 2 gare) oltre l'eventuale staffetta.

Nella 5° prova la partecipazione è *libera* con la sola limitazione di effettuare al massimo **2 gare**.

Potranno essere iscritte più staffette per categoria per ogni società.

Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores-Amatori 20-Over

Nella 1° e 3° prova ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **2 gare individuali più la staffetta**.

Nella 2° e 4° prova ogni atleta dovrà **obbligatoriamente** partecipare a 2 gare (**1 gara individuale e 1 prova didattica**) più l'eventuale staffetta.

Le staffette *Esordienti*, *Giovanissimi* ed *Allievi* dovranno essere composte solamente da atleti della stessa categoria.

La staffetta *Ragazzi* dovrà essere composta solamente da atleti della stessa categoria mentre le staffette *Juniores*, *Cadetti*, *Seniores*, *Amatori 20* e *Over* potranno essere completate con non più di 2 atleti appartenenti a categorie inferiori.

ISCRIZIONI

- Prove

Le iscrizioni alle prove individuali dovranno essere sempre fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni, entro la data indicata.

Le iscrizioni delle staffette, invece, saranno fatte direttamente sul piano vasca il giorno stesso della gara.

- NuotoSenzaCorsie

Le iscrizioni saranno inviate per mail alla Società organizzatrice (s.camiciottoli@aquatempra.it) su un foglio Excel così come indicato nell'esempio seguente:

CODICE ATLETA	COGNOME e NOME	ANNO DI NASCITA	SESSO	CATEGORIA
123456	ROSSI MARIO	2011	M	GIOVANISSIMI

La tassa di iscrizione è così divisa:

- *Esordienti/Giovanissimi/Allievi* € 3,00 per ogni gara individuale, € 3,00 per ogni prova didattica, € 3,00 per ogni staffetta e € 3,50 per la gara del *NuotoSenzaCorsie*.

- *Ragazzi/Juniores/Cadetti/Seniores/Amatori 20/Over* € 3,50 per ogni gara individuale, € 3,50 per ogni prova didattica, € 3,50 per ogni staffetta e € 3,50 per la gara del *NuotoSenzaCorsie*.

Il pagamento delle iscrizioni, a favore delle società organizzatrici, potrà essere effettuato nei giorni precedenti la gara tramite bonifico o direttamente sul piano vasca il giorno stesso della manifestazione.

PREMIAZIONI alle PROVE

Esordienti, Giovanissimi, Allievi

Nelle 5 prove della fase provinciale/interprovinciale le Società organizzatrici provvederanno a consegnare una medaglia di partecipazione a tutti, prima dell'inizio delle gare, nel momento in cui gli atleti, raggruppati per Società, sfileranno lungo il piano vasca in una sorta di passerella.

In tali manifestazioni verrà pubblicato, dopo ogni gara (individuale, didattica e di staffetta) un elenco, **in ordine alfabetico**, diviso per ogni anno di nascita.

IMPORTANTE sarà comunicare al microfono durante la sfilata che gli atleti sono premiati prima della gara proprio per aver conseguito i requisiti per partecipare a tale manifestazione.

Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Amatori 20, Over

Nelle 4 prove in unico concentramento a livello regionale verranno premiati in ogni gara (individuale, didattica e di staffetta) con una medaglia di **1° (primo), 2° (secondo) e 3° (terzo) classificato in base all'ordine di arrivo nella propria categoria di appartenenza.**

NORME DI CARATTERE GENERALE

La rilevazione dei tempi sarà demandata alla società organizzatrice, fatti salvi accordi che coinvolgano le altre società partecipanti.

Le Società organizzatrici delle prove dovranno gestire la manifestazione tramite **GESnuoto** oppure tramite **DBmeeting**; solo utilizzando una di queste due applicazioni si potranno estrarre i risultati nel **formato file txt prestabilito**.

Al termine della manifestazione (e comunque entro 48 ore) tali risultati dovranno essere trasmessi via mail dalla società organizzatrice alle altre società partecipanti oltre che a: mlemmi@federnuoto.toscana.it

NON inviare i risultati in formato pdf e NON gestire la manifestazione tramite programma Excel (tranne la gara del *NuotoSenzaCorsie*).

Il CRT invita le Società organizzatrici delle prove ad **aprire l'impianto (o almeno le tribune) con un congruo anticipo (20/30 minuti prima) rispetto all'orario di inizio del riscaldamento.**

Questo garantirebbe un miglior afflusso nell'impianto dei partecipanti e delle numerose persone al seguito.

Le manifestazioni a livello provinciale/interprovinciale nonché quelle in un unico concentramento a livello regionale è opportuno che vengano disputate nel turno pomeridiano.

Tale avvertenza, tuttavia, non deve in alcun modo essere considerata come tassativa e vincolante, ma puramente indicativa.

E', invece, fortemente consigliato prevedere, **in quelle prove che presentino situazioni di particolare affollamento**, di adoperarsi affinché si possa disputare un turno antimeridiano ed uno pomeridiano oppure prevedere 2 turni gara nella stessa sessione (solo mattina o solo pomeriggio), dandone opportuna comunicazione al Comitato Regionale Toscana ed alle Società partecipanti con l'indicazione dei relativi orari.

E' consigliato dividere il riscaldamento delle prove fra le femmine ed i maschi.

Le Società organizzatrici delle varie prove dovranno preoccuparsi di mettere a disposizione il medico di servizio (per tutta la durata della manifestazione) nonché collaboratori in numero necessario a svolgere la manifestazione nel migliore dei modi possibile.

FINALE REGIONALE PROPAGANDA

Esordienti – Giovanissimi

Firenze (piscina San Marcellino)

23/24 maggio 2020

PROGRAMMA E ORARI GARE

- **23 maggio 2020 (Mattina) ESORDIENTI**

Riscaldamento femmine ore 9.15 – 9,30

Riscaldamento maschi ore 9.30 – 9.45

Sfilata di tutti i partecipanti divisi per società

Inizio Gare ore 10.15

- 25 mt. FARFALLA femmine/maschi

Premiazione 25 mt. farfalla

- 25 mt. DORSO femmine/maschi

Premiazione 25 mt. dorso

- 25 mt. RANA femmine/maschi

Premiazione 25 mt. rana

- 25 mt. STILE LIBERO femmine/maschi

Premiazione 25 mt. stile libero

- Staffetta 4x25 STILE LIBERO (2 femmine + 2 maschi)

Premiazione staffetta 4x25 stile libero

- **23 maggio 2020 (Pomeriggio) GIOVANISSIMI**

Riscaldamento femmine ore 14.45 – 15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00 – 15.15

Sfilata di tutti i partecipanti divisi per società

Inizio Gare ore 15.45

- 25 mt. FARFALLA femmine/maschi

Premiazione 25 mt. farfalla

- 50 mt. DORSO femmine/maschi

Premiazione 50 mt. dorso

- **24 maggio 2020 (Mattina) GIOVANISSIMI**

Riscaldamento femmine ore 9.00 – 9.15

Riscaldamento maschi ore 9.15 – 9.30

Sfilata di tutti i partecipanti divisi per società

Inizio Gare ore 10.00

- 50 mt. STILE LIBERO femmine/maschi

Premiazione 50 mt. stile libero

- Staffetta 4x25 MISTA femmine/maschi

Premiazione staffetta 4x25 mista

- **24 maggio 2020 (Pomeriggio) GIOVANISSIMI**

Riscaldamento femmine ore 14.45 – 15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00 – 15.15

Sfilata di tutti i partecipanti divisi per società

Inizio Gare ore 15.45

- 50 mt. RANA femmine/maschi

Premiazione 50 mt. rana

- Staffetta 8x25 STILE LIBERO (4 femmine + 4 maschi)

Premiazione staffetta 8x25 stile libero

FINALE REGIONALE PROPAGANDA

Allievi - Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores - Amatori 20 - Over

Fucecchio – piscina Fucecchio/Santa Croce
31 maggio 2020

PROGRAMMA E ORARI GARE

- **31 maggio 2020 (Mattina)**

Riscaldamento femmine ore 9.00 – 9.15

Riscaldamento maschi ore 9.15 – 9.30

Sfilata di tutti i partecipanti divisi per società

Inizio Gare ore 10.00

- 50 mt. FARFALLA femmine/maschi

(Allievi-Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores-Amatori 20-Over)

- 50 mt. DORSO femmine/maschi

(Allievi-Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores-Amatori 20-Over)

- 100 mt. STILE LIBERO femmine/maschi

(Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores-Amatori 20-Over)

Premiazione 50 mt. farfalla, 50 mt. dorso e 100 mt. stile libero

- **31 maggio 2020 (Pomeriggio)**

Riscaldamento femmine ore 15.00 – 15.15

Riscaldamento maschi ore 15.15 – 15.30

Sfilata di tutti i partecipanti divisi per società

Inizio Gare ore 16.00

- 50 mt. RANA femmine/maschi

(Allievi-Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores-Amatori 20-Over)

- 50 mt. STILE LIBERO femmine/maschi

(Allievi-Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores-Amatori 20-Over)

- 100 mt. MISTI femmine/maschi

(Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores-Amatori 20-Over)

- Staffetta 4x50 MISTA femmine/maschi

(Allievi-Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores-Amatori 20-Over)

Premiazione 50 mt. rana, 50 mt. stile libero, 100 mt. misti e staffetta 4x50 mista

OBBLIGATORIETA'

- **Per poter essere iscritto alle Finali Regionali ogni atleta dovrà aver partecipato ad almeno 2 (due) manifestazioni a livello provinciale/interprovinciale così come a 2 (due) manifestazioni nel caso di quelle a concentrazione Unico Regionale nonché aver effettuato almeno 1 (una) prova didattica**

PARTECIPAZIONE

• ESORDIENTI

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) gare individuali + la staffetta.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 2 (due) staffette.

Le staffette saranno formate per categoria e dovranno essere composte solamente da atleti della stessa categoria.

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati con medaglie i primi 6 (sei) per anno di nascita.

Staffette: saranno premiate con medaglia le prime 6 (sei) formazioni per categoria.

• GIOVANISSIMI

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) gare individuali + 1 (una) staffetta.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 2 (due) staffette 4x25 MISTA femmine, di 2 (due) staffette 4x25 MISTA maschi e massimo 1 (una) staffetta 8x25 STILE LIBERO.

Le staffette saranno formate per categoria e dovranno essere composte solamente da atleti della stessa categoria.

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati con medaglia i primi 6 (sei) per anno di nascita.

Staffette: saranno premiate con medaglia le prime 6 (sei) formazioni per categoria.

• ALLIEVI/RAGAZZI/JUNIORES/CADETTI/SENIORES/AMATORI 20/OVER

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) gare individuali + la staffetta.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 1 (una) staffetta femminile ed 1 (una) staffetta maschile per ogni categoria.

La staffetta *Allievi* e *Ragazzi* dovrà essere composta solamente da atleti della stessa categoria mentre le staffette *Juniores*, *Cadetti*, *Seniores*, *Amatori 20* e *Over* potranno essere completate con non più di 2 atleti appartenenti a categorie inferiori.

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati con una medaglia di 1° (primo), 2° (secondo) e 3° (terzo) classificato per anno di età gli *Allievi* e per categoria i *Ragazzi*, *Juniores*, *Cadetti*, *Seniores*, *Amatori 20* e *Over*.

Staffette: saranno premiate con medaglia le prime 3 (tre) formazioni per categoria.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla Finale Regionale dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

- FINALE REGIONALE ESORDIENTI/GIOVANISSIMI
entro le ore 23,45 di martedì 12 maggio 2020

- FINALE REGIONALE ALLIEVI/RAGAZZI/JUNIORES/CADETTI/SENIORES/A20/OVER
entro le ore 23,45 di martedì 19 maggio 2020

Il costo delle iscrizioni è di **€ 4,50 per ogni gara individuale e € 4,50 per ogni formazione di staffetta.**

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

NORME COMUNI A TUTTE LE CATEGORIE

- Al termine del riscaldamento e prima dell'inizio di ogni turno gara sarà effettuata una sfilata di presentazione delle squadre.
- Ad ogni partecipante sarà consegnato una medaglia di partecipazione.
- Non è prevista né graduatoria né premiazione di società.

CORSA - NUOTO – CORSA

(in mare - sede da definire)
7 giugno 2020

Il programma e tutte le modalità di partecipazione saranno comunicate successivamente.