

CAMPIONATO REGIONALE OPEN ESORDIENTI A / CATEGORIA

10 Giugno 2023

CHIANCIANO – vasca mt. 50

PROGRAMMA GARE

MATTINA

Riscaldamento femmine ore 8.30 - 8.55

Riscaldamento maschi ore 8.55 - 9.25

Inizio gare ore 9.30

- 100 mt. Nuoto con Ostacoli (Esordienti A) / 200 mt. Nuoto con Ostacoli (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- Staffetta con ostacoli 4x50 mt. (Esordienti A – Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 50 mt Trasporto Manichino Pinne (Esordienti A)
- 100 mt. Trasporto manichino con Pinne (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 100 mt. Percorso misto con manichino (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- Staffetta manichino 4x25 mt. (Esordienti A – Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)

Premiazioni

POMERIGGIO

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 14.55

Riscaldamento maschi ore 14.55 -15.20

Inizio gare ore 15.30

- 100 mt. Trasporto Manichino pinne e Torpedo (Esordienti A – Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 50 mt. Trasporto Manichino (Esordienti A – Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 100 mt Trasporto Manichino (Juniores – Cadetti – Seniores)
- 200 mt. Superlifesaver (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- Staffetta 4x50 mt. mista (Esordienti A – Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- Staffetta 4x50 Pool Lifesaver (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)

Premiazioni

CAMPO GARA

Piscina Comunale di Chianciano – Via Abetone, 7 – 53042 Chianciano (SI)

CRONOMETRAGGIO

Automatico

AMMISSIONE

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2022/2023 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores.

Le gare in programma, sia individuali che di staffetta, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

REGOLAMENTO TECNICO

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2021/2022:

<https://www.federnuoto.it/home/salvamento/norme-e-documenti-salvamento/2021-2022-2/6677-regolamento-stagione-2021-2022-2/file.html>

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare al massimo a 3 gare individuali e 4 staffette.

Ogni Società potrà iscrivere 1 staffetta per categoria/sesso.

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati i primi 3 atleti per categoria e sesso.

Staffette: saranno premiate le prime 3 staffette classificate di ogni categoria e sesso.

Società: saranno premiate le prime 3 società classificate Esordienti B + Esordienti A e le prime 3 società classificate di Categorie (Ragazzi + Juniores + Cadetti + Seniores).

CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA'

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

RECLAMI - RICORSI

Vedasi Regolamento tecnico 2022/2023

ASSENZE

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 07 Giugno 2023 all'indirizzo: mic@virtusbuonconvento.it

ISCRIZIONI

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di domenica 04/06/23.**

La tassa di partecipazione per atleta è di **euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa e la tassa di iscrizione per ogni staffetta è di **euro 10**.

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.

LE SOCIETA' CHE HANNO IN ASSEGNAZIONE I MANICHINI ED I TORPEDO DI PROPRIETA' DEL COMITATO REGIONALE DEVONO NECESSARIAMENTE PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE

L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.