

COMITATO REGIONALE TOSCANO F.I.N. SEZIONE SALVAMENTO

Via Visconti Venosta Emilio, 58 - 50136 FIRENZE - TEL 055.6505282 FAX 055.6505286
Firenze, 15 DICEMBRE 2012

OGGETTO:

CAMPIONATO REGIONALE TOSCANO DI NUOTO PER SALVAMENTO
“FASE PRIMAVERILE” – VOLTERRA DOMENICA 29 GENNAIO 2012

CATEGORIE: Esordienti B/A – Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores.

IL Comitato Regionale Toscano indice ed organizza con la collaborazione dell'ASS.NUOTO ACQUATICA IL CAMPIONATO REGIONALE di NUOTO PER SALVAMENTO “ Fase PRIMAVERILE”, riservato alle categorie: Esord. B/A – Ragazzi – Juniores Cadetti - Seniores, con gare programmate su prove singole a serie, con classifiche a tempo e staffette.

PROVE:

NUOTO CON OSTACOLI

TRASPORTO DEL SACCHETTO

PERCORSO MISTO CON SACCHETTO

TRASPORTO MANICHINO

PERCORSO MISTO CON MANICHINO

TRASPORTO MANICHINO CON PINNE

MANICHINO PINNE E TORPEDO

SUPERLIFESAVER

STAFFETTA CON SACCHETTO 4X25 es. A

STAFFETTA CON OSTACOLI 4X50 Assoluta

STAFFETTA MANICHINO 4X25 Assoluta

STAFFETTA MISTA 4X50 Assoluta

Le staffette saranno una maschile ed una femminile per esordienti A, una maschile ed una femminile assoluta, ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 gare in programma oltre alle staffette.

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per l'anno 2011/12 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati.

Le iscrizioni definitive dovranno pervenire **A Fabrizio Bibbiani**

tramite fax (0588/88091) oppure e-mail(acquatica.piscinavolterra@gmail.com) e a **NANNI IVANO** tramite e-mail (miczyszak@tin.it).

entro e non oltre il 25 gennaio 2012 su carta intestata, compilate a macchina o computer con codice società, codice, nome e anno di nascita dell'atleta.

La Tassa di partecipazione ad ogni singola prova di Euro 4,00 (atleta –gara) e per ogni staffetta ,dovrà essere versata a Bibbiani Fabrizio il giorno delle gare. La compilazione dei cartellini e la composizione delle serie saranno effettuate dal Comitato.

REGOLAMENTO TECNICO: Vedi regolamento tecnico in vigore anno 2011/2012

CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA': acquisiranno il punteggio per la classifica annuale(come da regolamento tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

CATEGORIE: Vedi regolamento tecnico 2012

PREMI: Premiazioni individuali e per società CAMPO DI GARA:

Piscina Comunale di VOLTERRA VIA Dei Cappuccini, i loc. Fontecorrenti Volterra (PI) Base mt. 25, 6 corsie

RECLAMI-RICORSI: vedi regolamento 2012

ASSENZE: Gli assenti ed eventuali sostituzioni, dovranno essere

COMUNICATI entro LE ORE 12.00 del giorno 27 GENNAIO 2012 al sig. **Fabrizio Bibbiani**

COMITATO REGIONALE TOSCANO F.I.N. SEZIONE SALVAMENTO

Via Visconti Venosta Emilio, 58 - 50136 FIRENZE - TEL 055.6505282 FAX 055.6505286

Firenze, 15 DICEMBRE 2012

**OGGETTO: CAMPIONATO REGIONALE TOSCANO DI SALVAMENTO –Fase
PRIMAVERILE-**

VOLTERRA 29 GENNAIO 2012

Categorie: Esord. “B”/”A” – Ragazzi – Juniores – Cadetti - Seniores.

PROGRAMMA -ORARIO DI MASSIMA :

Apertura Vasca e inizio riscaldamento ore 8.30

Inizio gare ore 9.00

Nuoto con Ostacoli -m 50 es. B/A

Nuoto con Ostacoli: m 100 Rag. m 200 Jun/Cad/Sen

Staffetta con ostacoli 4X50 **Assoluta**

Trasporto manichino ;R/J/C/S

Percorso misto con Sacchetto m. 50 es. A

Percorso misto con manichino m. 100 J/C/S

Staffetta manichino 4x25 Assoluta

Premiazioni

POMERIGGIO

Apertura Vasca e riscaldamento ore 15.00. Inizio gare ore 15.30

Superlifesaver 200 J/C/S

Staffetta con sacchetto 4x25 es. A

Staffetta mista assoluta

Trasporto del sacchetto 25 mt. Kg. 5.00 es. A e Kg 3,5 es. B

Trasporto manichino con pinne m.100 R/J/C/S

Manichino pinne e torpedo R/ J/C/S.

Premiazioni

**LE SOCIETA' CHE HANNO IN ASSEGNAZIONE I MANICHINI E TORPEDO DI
PROPRIETA' DEL COMITATO REGIONALE DEVONO NECESSARIAMENTE
PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE, l'inosservanza di tale invito potrebbe
causare serie difficoltà organizzative.**

**Il Presidente del Comitato regionale
(f.to Dani Renato)**

**Si Comunica che con euro 14,00 si può pranzare presso la piscina. Prendere
accordi in anticipo con Bibbiani cell. 3388376048**