



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Toscano
SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

PROGRAMMA DEL CORSO PER ALLIEVI ISTRUTTORI di NUOTO
Arezzo/Montevarchi settembre – novembre 2019

Sedi del corso:

Piscina Comunale Montevarchi – viale Matteotti 54, Montevarchi

Palazzetto del Nuoto C.S. Chimera – viale Gramsci 7, Arezzo

| GIORNO | ORARIO | ORE | MATERIA | DOCENTE | SEDE |
|---------------|-------------|-----------|--|-----------------------|-------------|
| sab 2 nov 19 | 14,30-16,30 | 2 | Presentazione del corso - Aspetti Organizzativi FIN | Franco Bonciani | Arezzo |
| | 16,45-18,45 | 2 | La Cultura dell'Acqua | F. Bonciani | Arezzo |
| dom 3 nov 19 | 8,30-11,00 | 2,5 | Scuola Nuoto Federale I | Eugenia Panettieri | Montevarchi |
| | 11,45-13,45 | 2 | Teoria del Movimento I | Sandra Casucci | Montevarchi |
| | 14,30-16,30 | 2 | Carte Federali | Claudio Fantoni | Montevarchi |
| sab 9 nov 19 | 14,00-17,00 | 3 | Comunicazione, Relazione e Insegnamento I | Diego Polani | Arezzo |
| | 17,15-19,15 | 2 | Teoria del Movimento II | S. Casucci | Arezzo |
| dom 10 nov 19 | 9,00-11,00 | 2 | Ginnastica educativa e prenataloria | S. Casucci | Montevarchi |
| | 11,15-13,15 | 2 | Ginnastica in acqua | Massimiliano Tagliati | Montevarchi |
| | 14,00-16,00 | 2 | Pratica: Ginnastica in acqua | M. Tagliati | Montevarchi |
| sab 16 nov 19 | 14,30-17,00 | 2,5 | Attività didattica in acqua I | Marco Magara | Montevarchi |
| | 17,15-19,15 | 2 | Popolazioni Speciali: gestanti | Fabiana Cortini | Montevarchi |
| dom 17 nov 19 | 9,00-11,00 | 2 | Tecnica e didattica delle nuotate I | Luca Giotti | Montevarchi |
| | 11,15-13,15 | 2 | Pratica: Teoria e didattica delle nuotate | L. Giotti | Montevarchi |
| sab 23 nov 19 | 14,30-17,00 | 2,5 | Scuola Nuoto Federale II | E. Panettieri | Arezzo |
| | 17,15-19,15 | 2 | La sicurezza in piscina | Carlo Orselli | Arezzo |
| dom 24 nov 19 | 9,00-11,00 | 2 | Popolazioni Speciali: terza e quarta età | F. Cortini | Arezzo |
| sab 30 nov 19 | 18,00-20,00 | 2 | Il corpo umano I | Andrea Felici | Montevarchi |
| | 20,15-22,15 | 2 | Il corpo umano II | A. Felici | Montevarchi |
| dom 1 dic 19 | 9,00-11,00 | 2 | Tecnica e didattica delle nuotate II | L. Giotti | Montevarchi |
| | 11,15-13,15 | 2 | Pratica: Teoria e didattica delle nuotate | L. Giotti | Montevarchi |
| sab 7 dic 19 | 14,00-16,00 | 2 | Pratica: Attività didattica in acqua | M. Magara | Arezzo |
| | 16,15-18,45 | 2,5 | Attività didattica in acqua II | M. Magara | Arezzo |
| dom 8 dic 19 | 8,30-10,30 | 2 | Popolazioni Speciali: diversamente abili | Federico Cambi | Montevarchi |
| | 10,45-12,45 | 2 | Pratica: Popolazioni Speciali: diversamente abili | F. Cambi | Montevarchi |
| | 13,15-16,15 | 3 | Comunicazione, Relazione e Insegnamento II | D. Polani | Montevarchi |
| | tot. Ore | 56 | | | |

Agli esami saranno ammessi solo coloro che avranno frequentato almeno il 75% delle lezioni.

Le date degli esami scritti e orali finali saranno comunicati a corso iniziato.

Il programma potrà subire variazioni non dipendenti dalla nostra volontà che verranno tuttavia tempestivamente comunicate.

Il Responsabile del SIT Regionale
Franco Bonciani