



RARI NANTES FLORENTIA ASD

mail formazione@rarinantesflorentia.it

web www.rarinantesflorentia.it


Collare d'oro al merito sportivo
Fondata nel 1904



CORSO ISTRUTTORE NUOTO F.I.N. - Firenze

(periodo marzo - maggio 2024)

L'ASD Rari Nantes Florentia, in qualità di Scuola Nuoto Federale (SNF) ed in seguito al progetto sperimentale voluto dalla Federazione Italiana Nuoto con delibera federale n. 47 del 27 ottobre 2023, indice ed organizza un **Corso per Istruttore di nuoto F.I.N.**

Le sedi del corso saranno le seguenti:

- **Piscina di Bellariva – Lungarno Aldo Moro, 6 - Firenze**
- **Piscina “Raspini” Lungarno Francesco Ferrucci, 24 – Firenze**

Le iscrizioni si effettuano inviando il modulo allegato **entro martedì 19 marzo** all'indirizzo formazione@rarinantesflorentia.it il numero è limitato (max 20 posti) unitamente al certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico di famiglia o da un medico sportivo.

La prova attitudinale (per la quale sono esentati coloro di cui al punto 5 dei *Requisiti di ammissione al corso*) si svolgerà **sabato 23 marzo alle ore 18.00** presso la piscina Raspini (Lungarno F. Ferrucci, 24 - 50126 Firenze)

Il giorno stesso della prova il candidato, munito di documento di riconoscimento, dovrà consegnare la ricevuta del pagamento della quota prevista per la prova attitudinale di **euro 25,00** (da pagare direttamente presso la segreteria della piscina di Bellariva o tramite bonifico bancario IBAN IT 15 U 03069 02889 100000006688)

In caso di non superamento della prova attitudinale non verranno rimborsati i 25,00 euro versati.

Prova pratica attitudinale

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le funzioni di Istruttore.

In particolare, deve saper eseguire:

1. tuffo di testa con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
2. recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità (in caso di profondità inferiore, di due oggetti posti ad almeno 6 metri di distanza l'uno dall'altro);
3. percorrenza di almeno 12 metri in subacquea;
4. stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
5. 25 metri di nuoto per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

Requisiti di ammissione al corso

Per partecipare al corso Istruttore il candidato deve:

1. aver compiuto 18 anni al momento della prova pratica attitudinale;



RARI NANTES FLORENTIA ASD

mail formazione@rarinantesflorentia.it

web www.rarinantesflorentia.it


Collare d'oro ai merito sportivo
Fondata nel 1904



2. essere in possesso almeno della licenza secondaria di primo grado (diploma di Scuola media inferiore);
3. non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5 del Regolamento del SIT;
4. disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica di cui all'art. 3 del Decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 in corso di validità, da consegnare prima dello svolgimento della prova pratica attitudinale di cui al punto successivo o al momento della prima lezione in presenza per coloro esentati dallaprova.
5. superare una prova pratica attitudinale, dalla quale sono esentati gli atleti tesserati agonisti o ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, nuoto per salvamento con almeno quattro anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica.

Procedura e costo per l'iscrizione al corso

A partire dal 25 marzo 2024 ed entro la prima lezione del corso (20/02/2024) coloro che avranno superato la prova attitudinale e quelli esentati dal sostenerla che intendono iscriversi dovranno:

- provvedere, successivamente alla autorizzazione del corso da parte del competente Comitato FIN, ad accedere all'apposito portale federale e compilare tutti i campi richiesti, corrispondendo la quota partecipativa al corso di competenza FIN pari ad **euro 200,00**;
- corrispondere la quota partecipativa al corso di **euro 150,00** di competenza della SNF tramite bonifico bancario (IBAN IT 15 U 03069 02889 100000006688) intestato a ASD Rari Nantes Florentia - causale "quota corso istruttore FIN" con invio della ricevuta a formazione@rarinantesflorentia.it) oppure tramite pagamento alla segreteria della piscina di Bellariva o della piscina Raspini.

Per la parte di competenza della FIN gli iscritti al corso visualizzeranno l'importo da pagare nella sezione riservata del portale alla voce "PAGAMENTI". Il portale indicherà la quota richiesta (euro 200,00) e consentirà all'utente di scegliere se effettuare detto pagamento on line ovvero mediante MAV che potrà essere generato e stampato dal portale in formato PDF per il successivo pagamento.

Alla prima lezione verranno consegnati, a tutti gli iscritti al corso, sia il testo contenente gli argomenti trattati alle lezioni che quello per prepararsi all'esame finale.

Le date e gli orari delle lezioni, insieme a tutte le altre informazioni, sono riportate nell'apposito schema riepilogativo in calce alla presente; in caso di variazioni delle stesse saranno tempestivamente comunicate.

Lezioni

Una parte delle lezioni di teoria si trova sulla piattaforma <https://formazione.federnuoto.it>.

Si raccomanda di prendere visione dei materiali didattici disponibili sulla piattaforma informatica prima dell'inizio delle attività in aula, tali materiali resteranno comunque disponibili fino al giorno dell'esame.

Le informazioni riguardanti l'attivazione del profilo e le modalità di accesso saranno comunicate con messaggio di posta elettronica sull'indirizzo registrato. Per eventuali difficoltà tecniche è attivo il servizio di assistenza e supporto all'indirizzo fad@federnuoto.it.

Le lezioni frontali si svolgeranno dal 3 aprile durante i fine settimana o in orario serale. Il calendario definitivo sarà comunicato quanto prima. Si allega bozza.



RARI NANTES FLORENTIA ASD

mail formazione@rarinantesflorentia.it

web www.rarinantesflorentia.it


Collare d'oro al merito sportivo
Fondata nel 1904



Modalità di svolgimento dell'esame

Alle prove d'esame sono ammessi esclusivamente i corsisti che:

- ✓ abbiano visualizzato tutto il materiale didattico online, presentando il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica;
- ✓ abbiano partecipato ad un minimo dell'80% delle ore totali previste di lezione in presenza;
- ✓ abbiano svolto interamente il tirocinio pratico (74 ore) con le modalità previste dal Regolamento del SIT (attività sul campo);

Le prove d'esame consistono in:

1. una prova scritta composta da 50 domande a risposta chiusa selezionate da un database messo a disposizione dal SIT nazionale;
2. un colloquio mediante il quale evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti e il grado di competenza acquisito.

I candidati assenti o risultati non idonei all'esame possono sostenere una seconda prova dietro richiesta scritta e versamento alla FIN dell'apposita quota prevista dal Regolamento SIT (75,00 euro), non prima di 60 giorni e non oltre un anno dalla data del primo esame, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato dovesse risultare nuovamente assente o non idoneo, dovrà frequentare nuovamente il corso versando la relativa quota.

Orario segreteria

Segreteria Sportiva piscina di Bellariva

- ✓ Lunedì e mercoledì 13.00 - 19.00
- ✓ Martedì, giovedì e venerdì 9.00 - 15.00

Segreteria piscina Raspini

- ✓ Dal lunedì al giovedì 9.30 -12.30 / 15.30 – 18.30
- ✓ Venerdì 9.30 – 12.30



Scuola Nuoto Federale Rari Nantes Florentia A.S.D.

Corso Istruttore di Nuoto – Firenze marzo - maggio 2024

SEDI: Impianto Nannini di Bellariva - Piscina Raspini - Piscina Stadio



PIANO DEL CORSO

Il presente programma potrebbe subire delle variazioni che saranno tempestivamente comunicate ai corsisti

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIF DISPENSA	DOCENTE / ESPERTO
Piscina Raspini	sab 23 mar 24	dalle 18.00	AMMISSIONE AL CORSO	Prova pratica attitudinale		PRATICA		F. Verniani - I. Mazzoni
Piscina Nannini	mer 3 apr 24	18.30-19.30	APERTURA	Introduzione al corso	1	TEORIA		F. Verniani
		19.30-20.30	PRESENTAZIONE	Sviluppo del corso	1	TEORIA		F. Verniani
Piscina Nannini	gio 4 apr 24	18.30-19.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Organizzazione della scuola nuoto	1	TEORIA	4.3 - 4.13	M. Tagliati
		19.30-20.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Sicurezza in piscina	1	TEORIA	4.5	M. Tagliati
Piscina Nannini	lun 8 apr 24	18.00-19.00	PSICOPEDAGOGIA	Il processo di comunicazione	1	TEORIA	2.1	F. Cortini
		19.00-20.00	PSICOPEDAGOGIA	Gestione del singolo e del gruppo	1	TEORIA	2.2	F. Cortini
		20.00-21.00	PSICOPEDAGOGIA	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	TEORIA	2.3	F. Cortini
Piscina Nannini	mer 10 apr 24	18.00-19.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	1	TEORIA	4.8	G. Marrone (esperto)
		19.30-21.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	2	PRATICA	4.8	G. Marrone (esperto)
Piscina Stadio	dom 14 apr 24	13.00-15.00	ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	PRATICA	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4	M. Melani (esperta)
Piscina Nannini	lun 15 apr 24	19.00-20.00	CULTURA DELL'ACQUA	Cenni di teoria del movimento	1	TEORIA	1.3	G. Bosi (Esperto)
		20.00-21.00	CULTURA DELL'ACQUA	Schemi motori terrestri e acquatici	1	TEORIA	1.4	G. Bosi (Esperto)
Piscina Nannini	gio 18 apr 24	18.30-19.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La scuola nuoto federale	1	TEORIA	4.2	M. Tagliati
		19.30-21.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Aspetti organizzativi	2	TEORIA	4.4	M. Tagliati
Piscina Nannini	sab 20 apr 24	9.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica rana e farfalla	2	TEORIA	4.12 - 4.14	F. Verniani
		11.00-13.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	2	PRATICA	4.12 - 4.14	F. Verniani
Piscina Nannini	lun 22 apr 24	18.00-19.00	PSICOPEDAGOGIA	Costruzione dell'autostima	1	TEORIA	2.4	F. Cortini
		19.00-20.00	PSICOPEDAGOGIA	Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	TEORIA	2.5	F. Cortini
		20.00-21.00	PSICOPEDAGOGIA	Insegnamento e apprendimento	1	TEORIA	2.6	F. Cortini
Piscina Nannini	mer 24 apr 24	18.30-19.30	CULTURA DELL'ACQUA	L'uomo e l'acqua	1	TEORIA	1.1	I. Mazzoni
		19.30-20.30	CULTURA DELL'ACQUA	Figura e ruolo dell'istruttore	1	TEORIA	1.2	I. Mazzoni
Piscina Nannini	lun 29 apr 24	19.00-20.00	CULTURA DELL'ACQUA	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	TEORIA	1.5-1.6	G. Bosi (Esperto)
		20.00-21.00	CULTURA DELL'ACQUA	Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	TEORIA	1.7	G. Bosi (Esperto)
Piscina Nannini	sab 4 mag 24	9.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica crawl e dorso	2	TEORIA	4.12 - 4.14	F. Verniani
		11.00-13.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e progressione didattica crawl e dorso	2	PRATICA	4.12 - 4.14	F. Verniani
Piscina Nannini	dom 5 mag 24	10.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	TEORIA	4.1	G. Bosi (Esperto)
		11.00-12.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	PRATICA a secco	4.1	G. Bosi (Esperto)
Piscina Nannini	lun 6 mag 24	19.00-20.00	PSICOPEDAGOGIA	Strategie didattiche e clima psicologico	1	TEORIA	2.7	F. Cortini
		20.00-21.00	PSICOPEDAGOGIA	Tipologie di allievo	1	TEORIA	2.8 - 2.9	F. Cortini
Piscina Nannini	mer 8 mag 24	17.45-18.45	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	TEORIA	4.9	G. Marrone (esperto)
		18.45-19.45	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	TEORIA	4.10 - 4.11	G. Marrone (esperto)
		19.45-21.45	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	PRATICA	4.9	G. Marrone (esperto)

40

continua

LEZIONI DA SEGUIRE ON LINE SU PIATTAFORMA FIN - <https://formazione.federnuoto.it>

Il materiale online è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente.

STRUMENTO	SCADENZA	AREA	TEMA	TIPO	RIF DISPENSA
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Il corpo umano	ON LINE	3.1 - 3.2
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Elementi di primo soccorso	ON LINE	4.7
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Responsabilità dell'istruttore	ON LINE	4.6
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Pallanuoto in corsia	ON LINE	4.15
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto sincronizzato in corsia	ON LINE	4.16
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto per salvamento in corsia	ON LINE	4.17
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per gestanti	ON LINE	6.1
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività neonatale	ON LINE	6.2
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività prescolare	ON LINE	6.3
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per persone con disabilità	ON LINE	6.4
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per adulti e terza e quarta età	ON LINE	6.5
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	ON LINE	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4

ESAMI (Test Scritto + Colloquio)

Alle prove d'esame sono ammessi solo coloro che hanno partecipato ad un minimo di 80% delle ore di lezione in presenza (32 su 40) e svolto il tirocinio pratico previsto (74 ore).

luogo da definire	DATA DA DEFINIRE	ORA DA DEFINIRE	ESAMI SESSIONE 1
-------------------	------------------	-----------------	------------------

INFORMAZIONI e DETTAGLI: formazione@rarinantesflorentia.it

REGOLAMENTO SETTORE ISTRUZIONE TECNICA: <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/2704-regolamento-settore-istruzione-tecnica-1/file.html>

Corso/Convegno:..... **Sede:**..... **Data:**.....

Cognome:	Nome:
Data di nascita:	Comune di nascita:
Indirizzo (via/civico/edif./scala):	
Città: CAP:	Codice Fiscale:
Cell: / Tel:	E-mail:
Titolo di Studio:	Professione:
Squadra allenata:	Società:
<i>compilare in stampatello tutti i campi sopra riportati</i>	

Il sottoscritto consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

DICHIARA

- di non aver riportato condanne penali, ancorché non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;
- di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso.
- di aver preso visione del Regolamento SIT disponibile sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it/formazione/sit/regolamento>) e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego fotocopia del documento di identità n° _____ rilasciato da _____ in corso di validità.

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN (<https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html>) che dichiara di conoscere integralmente, **ATTESTA:**

di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO

L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e fruire del /dei corso/i di formazione.

Data _____	Firma dell'interessato _____	in caso di minori, in qualità di: <input type="checkbox"/> esercente la potestà genitoriale <input type="checkbox"/> tutore <input type="checkbox"/> curatore
---------------	---------------------------------	--