



Settore Istruzione Tecnica

Firenze, 4 febbraio 2026

Il Comitato Regionale Toscano organizza un corso per la qualifica di AIUTO ALLENATORE a **San Casciano V.P. 14-15 marzo e 28-29 marzo 2026**.

Il corso prevede due tipologie di erogazione:

- Materiali didattici disponibili sulla piattaforma di Formazione a distanza (FAD) <http://formazione.federnuoto.it> in modalità asincrona, cioè consultabili in qualsiasi momento senza limiti di giorni o orari. Questi materiali sono resi disponibili per gli utenti entro cinque giorni dal perfezionamento dell'iscrizione sul portale amministrativo <http://portale.federnuoto.it>
- Lezioni in presenza secondo il programma specifico allegato.

Costo del corso: € 600,00

Da venerdì 6 febbraio è possibile procedere all'iscrizione al corso e al pagamento della relativa quota di partecipazione entro lunedì 9 marzo 2026; la funzione PAGAMENTO sarà abilitata al raggiungimento delle 25 unità e le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente nel caso in cui si raggiunga il numero massimo di adesioni (50). Si consiglia di effettuare il pagamento con carta di credito al fine di avere un immediato riscontro amministrativo dell'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione.

Requisiti di ammissione necessari:

- a) maggiore età alla data di inizio del corso;
- b) il possesso della qualifica di Istruttore in regola con il tesseramento federale;
- c) il possesso del diploma di scuola secondaria di secondo grado (ex licenza media superiore);
- d) il partecipante al corso deve essere in possesso di un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da medico sportivo o medico di famiglia in corso di validità; il certificato deve essere consegnato al docente il primo giorno di lezione in presenza; la mancata presentazione del certificato medico comporterà l'impossibilità di partecipare al corso.
- e) il versamento della prevista quota di partecipazione.

Rilascio della qualifica

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che:

- a) hanno visualizzato interamente il materiale didattico online e presentato il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica
- b) hanno partecipato al 100% delle ore previste in presenza;
- c) hanno completato il tirocinio pratico previsto dal programma del Corso (50 ore da svolgere presso una società affiliata alla FIN)

Prova d'esame

Si svolgerà a maggio 2026 (data e sede da definire) e consiste in:

- a) un test scritto composto da 50 domande a risposta multipla
- b) un colloquio

Segreteria organizzativa SIT C.R.Toscano-FIN: Margherita Brandini



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

COMITATO REGIONALE TOSCANO

NOTE ORGANIZZATIVE

Per informazioni COMITATO REGIONALE TOSCANO - FIN 055/ 6505282 sit.toscana@federnuoto.it.

Le iscrizioni si effettuano attraverso il portale amministrativo <http://portale.federnuoto.it>, codice corso 233

Il corso si svolgerà presso la PISCINA DEL CHIANTI, Via Dante Alighieri, San Casciano V.P. (FI)

Per chiarimenti relativi all'utilizzo della piattaforma FAD <http://formazione.federnuoto.it> è disponibile un servizio di assistenza tecnica all'indirizzo fad@federnuoto.it

Per tutto quanto non ulteriormente specificato si fa riferimento:

ESTRATTO DAL REGOLAMENTO SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

NORMATIVA DEI CORSI DI FORMAZIONE DEL SETTORE ISTRUZIONE TECNICA 2025

CIRCOLARE NORMATIVA 2025/26.

disponibili sul sito www.federnuoto.it nel menù Formazione -> Settore Istruzione Tecnica -> Norme e documenti



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

COMITATO REGIONALE TOSCANO

**Corso Aiuto Allenatore
Piscina Del Chianti (San Casciano V.P.)
14-15 marzo e 28-29 marzo 2026**

Conduzione: Franco Bonciani

PROGRAMMA DEL CORSO:

È indispensabile prendere visione prima dell'inizio delle attività in aula le seguenti lezioni **online su piattaforma FAD**, visionabili dopo che sia stato formalizzato il pagamento del corso:

- Il sistema sportivo nazionale e internazionale
- FIN: statuto, regolamento organico, carte federali
- Regolamento tecnico nuoto
- Regolamento tecnico nuoto in acque libere
- Regolamento tecnico pallanuoto
- Regolamento tecnico nuoto artistico
- Regolamento tecnico nuoto per salvamento
- Principi di somministrazione del carico
- Organizzazione della seduta di allenamento
- Capacità motorie
- Ruolo e responsabilità del tecnico
- Teoria della comunicazione
- Gestione delle condizioni di sicurezza degli atleti.
- Sport e normativa a tutela dei minori e per la prevenzione e il contrasto ad abusi e discriminazioni (safe guarding)

Aula /Piscina – Sabato 14 marzo 2026

08.00-08.30 Accredito e consegna materiali

08.30-09.00 Saluti autorità e Figura e ruolo dell'Aiuto Allenatore

Franco Bonciani

9.00-10.00 Valutazione e osservazione di base del comportamento tecnico e tattico

Franco Bonciani

10.00-11.00 Avviamento all'attività agonistica

Eugenio Panettieri

11.00-11.30 Intervallo

11.30-13.30 Teoria dell'allenamento e somministrazione di test motori

Filippo Moni

15.00-17.00 Nuoto: tecnica e tattica (teoria)

Federico Cambi

17.00-17.30 Intervallo

17.30-19.30 Nuoto: lezioni pratiche (in piscina)

Federico Cambi e Franco Bonciani

19.30-20.00 Chiarimenti e interventi

Aula/Piscina – Domenica 15 marzo 2026

08.30-10.30 Nuoto per salvamento e salvamento didattico: tecnica e tattica (teoria)

Cristiano Quiriconi/Stefano Frediani

10.30-11.00 Intervallo

11.00-13.00 Nuoto per salvamento e salvamento didattico: lezioni pratiche (in piscina)



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

COMITATO REGIONALE TOSCANO

Cristiano Quiriconi/Stefano Frediani

15.00-17.00 Pallanuoto: tecnica e tattica (teoria)

Giacomo Grassi

17.00-17.30 Intervallo

17.30-19.30 Pallanuoto: lezioni pratiche (in piscina)

Giacomo Grassi

Aula/Piscina – Sabato 28 marzo 2026

08.30-10.30 Nuoto in acque libere: tecnica e tattica (teoria)

10.30-11.00 Intervallo

11.00-13.00 Nuoto in acque libere: lezioni pratiche (in piscina)

15.00-17.00 Nuoto artistico: tecnica e tattica (teoria)

Federica Bartoli

17.00-17.30 Intervallo

17.30-19.30 Nuoto artistico: lezioni pratiche (in piscina)

Federica Bartoli

Aula – Domenica 29 marzo 2026

08.00-11.00 Lavori di gruppo

Franco Bonciani – Federico Cambi

11.00-13.00 Presentazione lavori di gruppo

Franco Bonciani – Federico Cambi

13.00-13.30 Conclusioni e chiusura corso

Franco Bonciani – Federico Cambi

Franco Bonciani	Coordinatore Regionale SIT Toscano - Docente Regionale SIT SNAQ
Federica Bartoli	Docente Regionale SIT SNAQ
Federico Cambi	Docente Regionale SIT SNAQ
Giacomo Grassi	Docente Regionale SIT SNAQ
Filippo Moni	Docente Regionale SIT SNAQ
Eugenio Panettieri	Docente Regionale SIT SNAQ
Stefano Frediani	Docente Regionale SIT SNAQ

La Segreteria
Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Toscano

