

REGOLAMENTO NUOTO ARTISTICO

Stagione agonistica 2025-2026



	NOME	FUNZIONE	DATA
REDAZIONE	Patrizia Giallombardo	Direttore Tecnico	28/10/2025
REDAZIONE	Laura De Renzis	Responsabile Tecnico-organizzativo Settore Nuoto Artistico	28/10/2025
APPROVAZIONE	Presidente	Delibera n 48	04/11/2025

Sommario

1. Norme di carattere generale	3
1.1 Manifestazioni	3
1.2 Sessioni	4
1.3 Partecipazione - Criteri di Ammissione	10
1.4 Iscrizioni	13
1.5 Ammende	16
1.6 Costumi – Acconciature – Trucco - Gioielli	16
1.7 Musica	18
1.8 Obbligatori: esercizi e valutazione	17
1.8.1 Esercizi Obbligatori World Aquatics 2022-2025	18
1.8.2 AS 9 – AS10 – AS 11 giurie, giudizio e penalità per gli obbligatori	25
1.8.3 Calcolo per i risultati degli obbligatori	25
1.9 Programmi tecnici: elementi obbligati	25
1.10 Esercizi Liberi e Tecnici: giurie e valutazione	27
1.11 Riepilogo Tempi limite	30
1.12 Penalità'	30
1.13 Appendice 4 Acrobatic Routine	35
1.14 Appendice 5 Libero Combinato	36
1.15 Riserve – Sostituzioni	38
1.16 Ordine di entrata in acqua, Finali e Premiazioni	39
1.16.1 Sorteggio gruppo Obbligatori e Elementi Obbligati	38
1.16.2 Sorteggio ordine di entrata in acqua	38
1.16.3 Ammissione alle finali	39
1.16.4 Risultati finali, Parità, Premiazioni	39
1.17 Sistema delle Stelle (Anno 2025)	40
1.17.1 Organizzazione delle prove	41
1.18 Atleti/e Militari – Doppio tesseramento	42
1.18.1 Norme Generali	43
2. Campionati Nazionali	46
2.1 Campionato Primaveraile Esordienti "A"	46
2.2 Campionati Estivi Esordienti A	46
2.3 Campionato Primaveraile Ragazzi	47
2.4 Campionato Estivo Ragazzi	49
2.5 Campionato Invernale Juniores	51
2.6 Campionato Estivo Juniores	51
2.7 Campionato Invernale Assoluto	53
2.8 Campionato Estivo Assoluto	54
2.9 <i>Campionato Assoluto Estivo Open Abbinato a Manifestazione Internazionale</i>	56
3. Classifiche – Premi – Rimborsi	56
3.1 Classifiche campionato di società	57
3.2 Classifiche Campionati: Tabella Punteggi Cat. Es. "A", Ragazzi, Juniores, Assoluto	58
3.3 Tabella Attribuzione Punteggi Campionato di Società	60
3.4 Contributi e premi	61
4. Manifestazioni extrafederali	62
A. Categorie Atlete	63

1. NORME DI CARATTERE GENERALE

Competenza

Tutti i Regolamenti del Settore Nuoto Artistico, e le eventuali modifiche, sono approvati dal Consiglio Federale. La Direzione Sportiva del Settore Nuoto Artistico predispone annualmente i calendari di attività, i programmi e i regolamenti partecipativi delle singole manifestazioni e le eventuali loro integrazioni, i quali sono approvati con circolare normativa emanata dal Segretario Generale, pubblicata sul sito ufficiale della Federazione Nuoto.

1.1 Manifestazioni

Tutte le manifestazioni organizzate dalla FIN si svolgeranno secondo le norme di World Aquatics, in vigore nel 2026, tranne nei casi diversamente specificati.

Per manifestazioni agonistiche si intendono tutte quelle gare o prove che, indette o approvate dalla F.I.N. o da un suo organo periferico, si svolgano sotto il controllo tecnico di loro competenza.

Per manifestazioni agonistiche federali si intendono quelle indette dalla F.I.N. o da un suo Organo Periferico. Per manifestazioni agonistiche extra federali si intendono quelle solamente approvate dalla F.I.N. o da un suo Organo Periferico.

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare solamente atleti tesserati per le Società affiliate.

Tutte le manifestazioni agonistiche devono essere preventivamente approvate.

Le seguenti manifestazioni agonistiche devono essere approvate dalla F.I.N.:

- *) internazionali;
- *) nazionali;
- *) interregionali.

Le altre manifestazioni agonistiche devono essere approvate dal competente Comitato Regionale.

Tutte le manifestazioni agonistiche devono essere organizzate e/o controllate direttamente dalla F.I.N. oppure, per delega, da un suo Comitato Regionale.

I risultati delle manifestazioni nazionali ed interregionali devono essere omologati dal competente Organo della Giustizia Federale Centrale.

I risultati delle manifestazioni regionali devono essere omologati dal competente Organo della Giustizia Federale Regionale.

Nel corso del 2026 si svolgeranno le seguenti manifestazioni a carattere nazionale:

- Campionati Primavera ed Estivi Esordienti A;
- Campionati Primavera ed Estivi Ragazzi;
- Campionati Invernali ed Estivi Junior;
- Campionati Invernali ed Estivi Assoluti.

La Regolamentazione e le informazioni relative alle predette manifestazioni sono contenute nella parte Generale del Regolamento e nelle sezioni specifiche dedicate a ciascun Campionato.

I Campionati Masters e Propaganda, organizzati dai rispettivi settori della FIN seguono Regolamenti specifici.

I programmi orari delle singole manifestazioni verranno resi noti mediante circolari pubblicate sul sito www.federnuoto.it – Sezione Nuoto Artistico.

Le gare nelle manifestazioni di Nuoto Artistico sono:

- Obbligatorie (Assoluti Invernali, Juniores Invernali ed Estivi, Ragazzi ed Esordienti A Primavera ed Estivi);
- Solo Programma Libero (Assoluti, Juniores e Ragazzi, ai Campionati Invernali, Primavera ed Assoluti, Juniores, Ragazzi ed Esordienti A ai Campionati Estivi);
- Solo Maschile (Assoluti, Juniores e Ragazzi, ai Campionati Invernali, Primavera ed Assoluti, Juniores, Ragazzi ed Esordienti A ai Campionati Estivi);
- Duo Programma Libero (Assoluti, Juniores e Ragazzi, ai Campionati Invernali, Primavera ed Assoluti, Juniores, Ragazzi ed Esordienti A ai Campionati Estivi);
- Duo Misto Programma Libero (Assoluti, Juniores e Ragazzi, ai Campionati Invernali ed Assoluti, Juniores, Ragazzi ed Esordienti A ai Campionati Estivi);
- Squadra Programma Libero (Assoluti e Juniores ai Campionati Invernali, Assoluti, Juniores e Ragazzi ai Campionati Estivi);
- Routine Acrobatica (Assoluti e Juniores ai Campionati Estivi)
- Libero Combinato (Ragazze, Esordienti A ai Campionati Estivi).

Per tutte le manifestazioni, la Società ospitante (o il Comitato Organizzatore) dovrà richiedere la presenza della Forza Pubblica formalmente a mezzo raccomandata. Prima dell'inizio della manifestazione, un dirigente della Società "ospitante" (o del Comitato Organizzatore) deve presentarsi al Giudice Arbitro e deve mettersi a sua disposizione, per assisterlo in ogni momento ne sia richiesto e fino a che lo stesso Giudice Arbitro non lasci il campo di gara e comunque sino a che lo stesso non lo esoneri dal suo incarico. Il Dirigente "a disposizione" dovrà apporre la propria firma sul verbale di gara. Per tutte le manifestazioni, la Società "ospitante" (o il Comitato Organizzatore) dovrà provvedere affinché sia presente il medico di Servizio. Il Medico dovrà apporre la propria firma sul verbale di gara.

Al Termine di ogni sessione di gara verranno effettuate delle mini riunioni per consentire ai Controllori Tecnici di trasmettere agli allenatori il loro feedback rispetto l'assegnazione dei Base Mark.

1.2 Sessioni

Obbligatorie

AS 4.1 Ogni concorrente dovrà eseguire quattro (4) Esercizi Obbligatorie. Ai Campionati Assoluti e Juniores Invernali le atlete/i dovranno eseguire quattro (4) Elementi Obbligati come se fossero Obbligatorie, due (2) dei quali sono fissi ed altri due (2) da sorteggiare fra quattro (4) gruppi da due (2). Le figure delle categorie Ragazze ed Esordienti A sono stabilite dalla Commissione Tecnica di World Aquatics ogni quattro (4) anni, previa approvazione del Bureau.

Programmi Tecnici (Eliminatorie e Finali)

Nei programmi Tecnici Solo, Duo e Squadra, ove presenti, si devono eseguire gli Elementi Obbligati stabiliti. Gli Elementi Obbligati sono decisi dalla Commissione Tecnica di World Aquatics ogni quattro (4) anni, previa approvazione del Bureau.

Programmi Liberi, Libero Combinato e Routine Acrobatica (Eliminatorie e Finali)

AS 4.2 I Programmi Liberi prevedono SOLO, SOLO MASCHILE, DUO, DUO MISTO, SQUADRA, LIBERO COMBINATO e ROUTINE ACROBATICA. Ogni Programma Libero dovrà contenere un numero predeterminato di Elementi (Ibridi e Acrobatici) e Transizioni a libera scelta. Per i requisiti ed i contenuti delle Routines, consultare la nuova tabella di World Aquatics, modificata pubblicata a pag. 6 di questo Regolamento. Le Routines sono coreografate su brani musicali.

- Il Programma Libero della Squadra è composto da un minimo di quattro (4) ed un massimo di otto (8) atlete/i, deve contenere tre (3) movimenti acrobatici per le categorie Juniores, Assoluti, Ragazzi ed Esordienti A. In questo numero non sono comprese le spinte a coppie o le azioni assistite a coppie (2-3 atlete/i coinvolti, uno che spinge l'altro, oppure 2 atlete/i che ne spingono 1).
- L'Esercizio Libero Combinato è composto da un minimo di sei (6) ed un massimo di dieci (10) atlete/i per la Categoria Ragazzi, e da un minimo di quattro (4) ed un massimo di dieci (10) atlete/i per la Categoria Esordienti A, che eseguono una combinazione di Routines. Deve contenere un numero predeterminato di Elementi, compresi quattro (4) Movimenti Acrobatici di Squadra per la Categoria Ragazze e tre (3) per la Categoria Es.A.
- Nel Libero Combinato gli Ibridi di Squadra con DD, o parti di essi, che non vengono eseguite da tutti gli atleti partecipanti, **devono** essere fattorizzate a *0.5 o *0.3 (metà degli atleti, meno di metà degli atleti partecipanti).
- La Routine Acrobatica è composta da un minimo di sei (6) ed un massimo di dieci (10) atlete/i, (a deroga del Regolamento World Aquatics) e non prevedrà la penalità di 0,5 per ogni partecipante in meno di 10 (a deroga del Regolamento World Aquatics).

Deve contenere **6** Movimenti Acrobatici di Squadra, (a deroga del Regolamento World Aquatics) uno per ogni Gruppo (A, B, C, P) più due a propria scelta con un massimo di 2 per ogni Gruppo.

NON E' POSSIBILE RIPETERE LO STESSO MOVIMENTO ACROBATICO (vedere sotto).

Se le iscrizioni alla Routine Acrobatica ai Campionati Juniores Estivi e al Libero Combinato ai Campionati Ragazzi Estivi fossero superiori ai 25, verrà effettuata la Finale Diretta.

Nel caso di finale diretta il sorteggio verrà effettuato, elettronicamente, dividendo le Routines iscritte, in 4 gruppi di merito stabiliti tramite la Classifica dello stesso evento della Stagione precedente.

DEFINIZIONE DI IBRIDO: Un Ibrido Libero è definito come una combinazione di **cinque (5)** o più movimenti eseguiti con gli arti inferiori, in apnea intenzionale (testa e spalle in verticale sotto il livello delle anche). Ibridi corti composti da 4 o meno movimenti con o senza apnea intenzionale o movimenti orizzontali paralleli alla superficie che di conseguenza portano all' apnea (rotolamento, flesso-estensioni, slanci, ecc.) sono considerati movimenti di transizione.

DEFINIZIONE di MOVIMENTO ACROBATICO di SQUADRA: "Un movimento Acrobatico di Squadra è considerato come un Elemento a partire da 4 o più atleti coinvolti (esempio: 3 atleti di base + 1 atleta sollevato; oppure 2 atleti di base + 1 atleta di supporto che spinge 1 atleta che viene sollevato o che salta)". Un Movimento Acrobatico deve iniziare e finire in acqua. Tutte le altre azioni sono considerate come movimenti acrobatici a coppie o azioni assistite a coppie.

Il requisito di includere **una dichiarazione per ogni famiglia nelle routines** (ad eccezione delle connessioni nel Solo) si applica solo ai **Programmi Liberi di tutte le categorie**.

APPENDIX 3 ELEMENTI RICHIESTI PER I PROGRAMMI LIBERI in ITALIA			
Senior / Junior	TEMPI (+/- 5 sec)	Totale Elementi Richiesti	Sintesi
Solo Libero	2:15	6	. Totale 6 Ibridi liberi (deve includere una dichiarazione per ogni Famiglia - eccetto le Connessioni)
Duo Libero	2:45	8	. Totale 6 Ibridi liberi , (deve includere una dichiarazione per ogni Famiglia) . 2 Movimenti Acrobatici a coppie (a scelta ma non è possibile ripetere lo stesso codice)
Duo Misto Libero	2:45	7	. Totale di 4 Ibridi Liberi (deve includere una dichiarazione per ogni Famiglia) . 3 Movimenti Acrobatici a coppie (a scelta ma non è possibile ripetere lo stesso codice). . Un minimo di 4 movimenti in Connessione Sostenuti in Superficie ("SuCon") con spostamento di almeno 1m o più, o con rotazione di 180°.
Squadra Libera	3:30	9	. Totale di 6 Ibridi liberi (deve includere una dichiarazione per ogni Famiglia) . 3 Movimenti Acrobatici di Squadra (a scelta, ma non è possibile ripetere lo stesso movimento acrobatico- vedere sotto)
Routine Acrobatica	3:00	6	. 6 Movimenti Acrobatici di Squadra (1 di ciascun gruppo A, B, C, P + 2 a propria scelta, con un massimo di 2 per ogni gruppo, non è possibile ripetere lo stesso movimento acrobatico-vedere sotto) (da 6 a 10 atleti)
Ragazzi (13-15)	TEMPI (+/- 5 sec)	Totale Elementi Richiesti	Sintesi
Solo Libero	2:00	5	. Totale di 5 Ibridi liberi (deve includere una dichiarazione per ogni Famiglia)
Duo Libero	2:30	6	. Totale di 5 Ibridi liberi (deve includere una dichiarazione per ogni Famiglia) . 1 Mov. Acr. a coppie (a scelta)
Duo Misto Libero	2:30	5	. Totale di 3 Ibridi liberi (deve includere una dichiarazione per ogni Famiglia) . 2 Movimenti Acrobatici a coppie (a scelta ma non è possibile ripetere lo stesso codice). . Un minimo di 3 movimenti in Connessione Sostenuti in Superficie ("SuCon") . con spostamento di almeno 1m o più, o con rotazione di 180°.
Squadra Libera	3:00	8	. Totale 5 Ibridi Liberi (deve includere una dichiarazione per ogni Famiglia) . 3 Movimenti Acrobatici di Squadra con DD entro i limiti di sicurezza World Aquatics (a scelta, ma non è possibile ripetere lo stesso movimento acrobatico- vedere sotto).

Libero Combinato	3:00	9	<p>. 4 Movimenti Acrobatici con DD entro i limiti di sicurezza World Aquatics (a scelta, ma non è possibile ripetere lo stesso movimento acrobatico- vedere sotto).</p> <p>. 1 Ibrido di Solo, 1 Ibrido di Duo con DD</p> <p>. 2 Ibridi di Squadra con DD (da 6 a 10 atleti)</p> <p>. La routine deve includere una dichiarazione per ogni Famiglia (comprendendo gli ibridi con DD di solo, duo e squadra)</p> <p>. 1 Ibrido Coreografico ("ChoHy") senza DD (fattorizzato 1.0) 6-10 Atleti</p> <p>. Gli Elementi Richiesti non possono essere eseguiti contemporaneamente (es. un Acro di Squadra non può essere eseguito contemporaneamente o mentre sta iniziando un Ibrido di Solo o Duo).</p>
Esordienti A	TEMPI (+/- 5 sec)	Totale Elementi Richiesti	Sintesi
Solo Libero	2:00	4	<p>. Totale di 3 Ibridi liberi (deve includere una dichiarazione per ogni Famiglia)</p> <p>. 1 Ibrido Coreografico ("ChoHy") senza DD (con fattore 1.0), apnea minima di 5"</p>
Duo Libero	2:30	5	<p>. Totale di 3 Ibridi liberi (deve includere una dichiarazione per ogni Famiglia)</p> <p>. 1 Ibrido Coreografico ("ChoHy") senza DD (con fattore 1.0), apnea minima di 5"</p> <p>. 1 Movimento Acrobatico a coppie (a scelta)</p>
Duo Misto Libero	2:30	5	<p>. Totale di 3 Ibridi liberi (deve includere una dichiarazione per ogni Famiglia)</p> <p>. 2 Movimenti Acrobatici a coppie</p> <p>. Un minimo di 3 movimenti in Connessione Sostenuti in Superficie ("SuCon") con spostamento di almeno 1m o più, o con rotazione di 180°.</p>
Libero Combinato	3:00	8	<p>. 3 Movimenti Acrobatici (con DD entro i limiti di sicurezza World Aquatics) (a scelta, ma non è possibile ripetere lo stesso movimento acrobatico- vedere sotto).</p> <p>. 1 Ibrido di Solo, 1 Ibrido di Duo con DD</p> <p>. 2 Ibridi di Squadra con DD (da 4 a 10 atleti)</p> <p>. La routine eve includere una dichiarazione per ogni Famiglia (comprendendo gli ibridi con DD di solo, duo e squadra)</p> <p>. 1 Ibrido Coreografico ("ChoHy") senza DD (con fattore 1.0) 6-10 atleti</p> <p>. Gli Elementi Richiesti non possono essere eseguiti contemporaneamente (es. un Acro di Squadra non può essere eseguito contemporaneamente o mentre sta iniziando un Ibrido di Solo o Duo).</p>

NOTE:

. In ogni Ibrido si potrà effettuare fino ad un massimo di cinque (5) dichiarazioni per ogni Famiglia, con un limite massimo di tre (3) dichiarazioni per ogni tecnica. **Fanno eccezione le Connessioni nel DUO Femminile e nel DUO Misto di tutte le Categorie, per le quali il limite massimo di dichiarazione per ogni tecnica sarà di DUE (2).**

. **Per un Ibrido Coreografico (HyCho)** non verrà dichiarato alcun codice (né famiglia, né bonus) il suo fattore sarà di default 1.0. (Combo Ragazzi ed Esordienti A, Solo e Duo Esordienti A).

“Non è possibile ripetere lo stesso movimento acrobatico” vuol dire:

- **Per il Gruppo A** – Non si possono ripetere le stesse posizioni (né P1, né P2), ad eccezione del bonus della terza posizione.
- **Per il Gruppo B** – Non si può ripetere né la stessa costruzione né lo stesso tipo di connessione (impugnatura).
- **Per il Gruppo C** – Non si può ripetere la stessa costruzione.
- **Per il Gruppo P** – Non si può ripetere né la stessa costruzione né lo stesso tipo di connessione (impugnatura), e non si possono ripetere le stesse posizioni (né P1, né P2), ad eccezione del bonus della terza posizione. **Non si può ripetere lo stesso Bonus.**

. **I Limiti di Sicurezza per le Acro di Squadra Esordienti A e Ragazzi nei Programmi di Squadra e Libero Combinato sono i seguenti. Gli elementi acrobatici non possono avere un DD superiore al seguente:**

	Acro DD	Più Base Mark	Total DD (MAX)
Ragazzi - Group A	2.2	0.5	2.7
Ragazzi - Group B	2.3	0.5	2.8
Ragazzi - Group C	2.3	0.5	2.8
Ragazzi - Group P	2.5	0.5	3.0
Es. A - Group A	2.0	0.5	2.5
Es. A - Group B	2.1	0.5	2.6
Es. A - Group C	2.1	0.5	2.6
Es. A - Group P	2.3	0.5	2.8

Limitazioni delle Tabelle delle Difficoltà per le Es. A:

Le tabelle delle Difficoltà per la categoria Es. A saranno ridotte ai Livelli:

- . **Thrust dal livello Base al livello 7**
- . **Avvitamenti e Rotazioni dal livello Base al livello 2**
- . **Altezza Sostenuta dal livello Base al livello 7**
- . **Flessibilità dal livello Base al livello 7**
- . **Connessioni dal livello base al livello 6.**

NOTA BENE: Nella Stagione Agonistica 2025/2026 resta introdotto in toto il Nuovo Catalogo dell'Acrobatica World Aquatics. Ognuno dovrà costruire i propri movimenti Acrobatici ed i loro rispettivi Codici rispettando le regole indicate sul Catalogo.

I loro Codici e Coefficienti di Difficoltà dovranno essere riportati con assoluta precisione sulle Coach Cards.

1.3 Partecipazione - Criteri di Ammissione

1. È facoltà della Direzione Tecnica del Settore di inibire la partecipazione a tutti o a determinati tipi di manifestazioni agonistiche ad atleti di speciale qualifica o ad atleti impegnati nell'attività internazionale in Italia o all'estero o negli allenamenti per tale attività.
2. Possono non essere approvate manifestazioni agonistiche indette da Società affiliate per i giorni in cui si svolgono manifestazioni agonistiche del medesimo tipo, indette dalla F.I.N. o da un suo organo periferico.
3. Sono ammessi a gareggiare nelle manifestazioni federali di Nuoto Artistico gli atleti di nazionalità italiana e quelli previsti al successivo punto 5 muniti di tessera valida per l'anno agonistico in corso. All'uopo si ribadisce che la presentazione alle gare è effettuata dalla Società di appartenenza e sotto la responsabilità di questa. La vigenza dell'idoneità sanitaria è ugualmente garantita da parte del Presidente della Società all'atto della firma del modulo di richiesta di tesseramento conservato a cura del competente Comitato.
4. Potranno partecipare ai vari campionati nazionali organizzati dal settore Nuoto Artistico le atlete/i in possesso di tutti i seguenti requisiti:

a) Essere in regola con il tesseramento Federale per la stagione 2025 -2026;

b) Essere in possesso della qualifica delle "Stelle" corrispondente alla età ed al livello di attività, secondo la tabella allegata "Sistema delle Stelle";

c) Aver conseguito nel corso della stagione 2025-2026, entro il termine di scadenza delle iscrizioni al relativo Campionato, in una manifestazione a carattere Nazionale o Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN o dai suoi organi periferici un **punteggio minimo di ammissione negli Esercizi Obbligatori** differenziato per categoria, manifestazione ed esercizio, secondo la tabella allegata "Punteggio minimo".

Le riserve Donne che vengono iscritte negli esercizi di Solo, Duo e Duo Misto devono aver ottenuto il punteggio minimo di ammissione negli Obbligatori per gli esercizi dei quali saranno riserve.

5. La partecipazione alle manifestazioni federali degli atleti che non hanno la cittadinanza italiana è ammessa alle condizioni riportate nella Circolare Normativa Affiliazione e Tesseramenti alle pag. 41 - 42 - 43 sul sito della Federnuoto.

6. Nelle gare di Squadra, di Routine Acrobatica e di Libero Combinato, in tutte le Categorie, è ammessa la partecipazione, in qualità di titolare o di riserva, di una (1) atleta per la Squadra e quattro (4) atlete per la Routine Acrobatica e per il Libero Combinato (per un totale massimo di quattro (4) atlete per società) che, pur avendo **obbligatoriamente** partecipato ad una gara con le caratteristiche di cui sopra, non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Si rimanda in merito alla tabella allegata "**Fuori quota**" e ai Capitoli dei singoli Campionati.

7. Le regole di ammissione ai Campionati Estivi sono ulteriormente definite nella tabella "Qualificazione" e nei capitoli dei singoli Campionati, cui si prega di riferirsi.

8. In tutti i Campionati di tutte le Categorie ove siano previste prove di Obbligatori, tutte/i le atlete/i iscritte/i agli esercizi liberi o tecnici dovranno obbligatoriamente parteciparvi. È invece possibile partecipare agli obbligatori e non agli esercizi liberi o tecnici, o partecipare solo ad alcuni di questi. Le atlete **fuori quota** iscritte, sia come titolari che come riserve, esclusivamente al Libero Combinato, non sono ammesse a partecipare agli esercizi obbligatori. **L'atleta fuori quota iscritta, sia come titolare che come riserva, alla Squadra, deve obbligatoriamente prendere parte alla gara di obbligatori.**

9. Tutti i requisiti dovranno essere posseduti alla data di scadenza di presentazione delle iscrizioni ai rispettivi Campionati.

Per quanto riguarda il Duo Misto: l'atleta donna dovrà aver conseguito il punteggio minimo di ammissione negli Esercizi Obbligatori della relativa Categoria in cui si gareggia, come previsto dal regolamento.

L'atleta maschio, se non avrà ottenuto il punteggio minimo di qualificazione, seguirà le regole previste per i fuori quota sia nel Duo Misto che nel Solo Maschile, (dovrà aver partecipato ad almeno una gara Regionale di Esercizi Obbligatori, ed il punteggio ottenuto dovrà essere riportato sull'apposito modulo di iscrizione, come per i fuori quota per Squadra, Combo e Acrobatic Routine).

Le sessioni di Solo Maschile e Duo Misto verranno effettuate insieme a quelle Femminili, (nelle Eliminatorie, se previste dal Programma Gare, i Solo Maschili e i Duo Misti partiranno per primi, nelle Finali a seguire).

Per la Classifica dei singoli Campionati verrà assegnato il 50% del punteggio tabellare nelle sessioni di Solo Maschile e Duo Misto delle Categorie Juniores, Ragazzi ed Esordienti A.

10. I punteggi sono acquisiti dalle atlete/i anche in caso di partecipazione a manifestazioni Regionali organizzate in regioni diverse da quella di appartenenza per tesseramento, previa autorizzazione del Comitato Regionale organizzatore.

11. Tutti i requisiti, ed in particolare i punteggi degli Esercizi Obbligatori, dovranno essere comunicati con i moduli di iscrizione sotto forma di "autodichiarazione" o allegando documentazione (copia comunicati-gara). Gli atleti/e che non fossero in possesso di tutti i requisiti richiesti, non potranno essere ammessi alla manifestazione in oggetto.

12. Gli atleti/e selezionati per le Squadre Nazionali Assoluta, B, Juniores e Ragazze per la stagione 2025/2026, che per concomitanti impegni (raduni o manifestazioni) delle rispettive Nazionali, o per altri comprovati impedimenti, non abbiano potuto conseguire i punteggi minimi di partecipazione, sono comunque ammesse ai Campionati Italiani, previa dichiarazione in sede di iscrizione della Convocazione in Nazionale o documentazione del comprovato impedimento. Altrimenti devono conseguire i punteggi minimi richiesti.

Tabella “Sistema delle stelle”

Per essere ammesse ai rispettivi Campionati Nazionali le atlete dovranno essere in possesso, per ogni categoria, delle seguenti stelle:

<i>"SISTEMA delle STELLE"</i>		
	<i>2015</i>	<i>STELLA 3</i>
	<i>2014</i>	<i>STELLA 4</i>
	<i>2013</i>	<i>STELLA 5</i>
	<i>2012</i>	<i>STELLA 6</i>
	<i>2011</i>	<i>STELLA 7</i>
	<i>2010</i>	<i>STELLA 7</i>

Tutti gli atleti, di qualsiasi categoria, che passano dal Settore Propaganda al Settore Agonistico dovranno conseguire, ed esibire in sede di gara, tutte le Stelle dalla n° 1 a quella dell'anno di appartenenza. (vedi il Capitolo 15 “Sistema delle Stelle”).

Punteggio minimo di ammissione

Per essere ammesse ai Campionati Nazionali Invernali le atlete dovranno aver conseguito nel corso della stagione 2025 -2026, in una manifestazione a carattere Nazionale o Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN o dai suoi organi periferici un punteggio minimo di ammissione negli Esercizi Obbligatori. I punteggi qualificanti per i Campionati Nazionali Estivi ottenuti in manifestazioni Regionali sono maggiorati di uno o due punti (a seconda delle categorie) rispetto a quelli ottenuti in Campionati Nazionali.

Nei Campionati Invernali Assoluti, Juniores e Ragazzi e in quelli Estivi Assoluti e Juniores, è richiesto uno specifico punteggio negli Esercizi Obbligatori per partecipare alle prove di Solo di Duo e di Duo Misto (per le atlete donne).

Per i Campionati Estivi Esordienti A si qualificheranno:

- . i primi 55 SOLO Femminili considerando i primi due (2) piazzamenti negli obbligatori per ogni Società, al Campionato Nazionale Primavera (la qualifica non sarà nominale);
- . i primi 55 DUO Femminili considerando i primi quattro (4) piazzamenti negli obbligatori per ogni Società, al Campionato Nazionale Primavera (la qualifica non sarà nominale).

Le Società dovranno confermare la loro partecipazione alla prova di Solo F e Duo F entro e non oltre lunedì 25 Maggio 2026, per consentire l'esatta composizione della lista dei partecipanti.

Per i Campionati Estivi Ragazzi si qualificheranno:

- . i primi 55 Solo classificati al Campionato Nazionale Primavera considerando i primi due (2) piazzamenti, per ogni Società, nella classifica combinata del punteggio degli Obbligatori (100% Fattorizzati) più il punteggio del Solo Libero (100%) (la qualifica non sarà nominale);
- . i primi 55 Duo classificati al Campionato Nazionale Primavera considerando i primi due (2) piazzamenti, per ogni Società, nella classifica combinata del punteggio degli Obbligatori (100% Fattorizzati) più il punteggio del Duo Libero (100%) (la qualifica non sarà nominale).

Le Società dovranno confermare la loro partecipazione alla prova di Solo F e Duo F entro e non oltre lunedì 25 Maggio 2026, per consentire l'esatta composizione della lista dei partecipanti.

Le riserve possono essere scelte a discrezione delle Società (No Fuori quota).

Nella Stagione 2025-26 sarà richiesto SOLO il punteggio di ammissione ottenuto negli Esercizi Obbligatori.

Tabella punteggi minimi di ammissione

CAMPIONATO	Punteggio Minimo Obbligatori in campo Nazionale	Punteggio Minimo Obbligatori in campo Regionale	Ammenda Obbligatori Liberi al di sotto di	Punteggio Minimo Liberi Solo/Duo Campionati Nazionali o Regionali
ASSOLUTI INVERNALI		67	Obbligatori 62	/
ASSOLUTI INVERNALI Solo/Duo		69		/
ASSOLUTI ESTIVI	67	68		
ASSOLUTI ESTIVI Solo/Duo	69	70		
JUNIORES INVERNALI		65	Obbligatori 60	/
JUNIORES INVERNALI Solo/Duo		67		/
JUNIORES ESTIVI	66	67	Obbligatori 61	/
JUNIORES ESTIVI Solo/Duo	67	68		/
RAGAZZI PRIMAVERILI		59	Obbligatori 54	/
RAGAZZI PRIMAVERILI Solo/Duo		64		/
RAGAZZI ESTIVI	63	64	Obbligatori 58	/
RAGAZZI ESTIVI solo/duo	55 Solo/55 Duo			/
ESORDIENTI A PRIMAVERILI		49	Obbligatori 44	/
ESORDIENTI A ESTIVI	53	54	Obbligatori 48	/
ESORDIENTI AESTIVI solo/duo	55 Solo/55 Duo			/

Tabella numero atlete “fuori quota”

Nelle gare di Squadra, di Routine Acrobatica e di Libero Combinato è ammessa la partecipazione, di una (1) atleta nella Squadra e fino a quattro (4) atlete nella Routine Acrobatica e nel Libero Combinato (comprese le riserve) fino ad un massimo complessivo di quattro (4) atlete per ogni Società per ogni Campionato, che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto, o comunque non siano qualificate per il Campionato in questione. Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori indicando sull' apposito modulo delle iscrizioni il punteggio conseguito ed il fatto di essere FUORI QUOTA.

Si ricorda che le atlete fuori quota iscritte solamente per la Routine Acrobatica e per il Libero Combinato (sia come titolari che come riserve), non potranno prendere parte alla gara di Obbligatori.

"FUORI QUOTA"	Numero	Numero
	"Fuori quota"	"Fuori quota"
	Squadra	Combo
ASSOLUTI INVERNALI	1	
ASSOLUTI ESTIVI	1	4
JUNIORES INVERNALI	1	
JUNIORES ESTIVI	1	4
RAGAZZE INVERNALI		
RAGAZZE ESTIVI	1	4
ESORDIENTIA INVERNALI		
ESORDIENTI A ESTIVI	1	4

Qualificazione ai campionati estivi

La qualificazione ai Campionati Estivi per tutte le Categorie è legata all’ottenimento, entro i termini prescritti, dei punteggi minimi specificati nei paragrafi precedenti.

(N.B: si rinvia ai Capitoli “Iscrizioni”, “Sistema delle Stelle” e ai Capitoli relativi ai singoli Campionati).

1.4 Iscrizioni

- Ogni Società può iscrivere a ciascun Campionato fino ad un massimo di 16 atlete/i;** ogni Società può iscrivere fino a un massimo di due Solo Femminili, due Solo Maschili, due Duo Femminili, due Duo Misti, una Squadra, una Routine Acrobatica (agli Assoluti e Juniores Estivi) ed un Libero Combinato (Ragazze ed Es. A Estivi).
- Le iscrizioni ai Campionati Nazionali devono pervenire alla FIN inderogabilmente entro i termini indicati per ciascun campionato.
- Le iscrizioni e le Coach Cards dovranno essere compilate, direttamente dai Responsabili di Società.
- Le iscrizioni nella Stagione 2025/2026 dovranno essere compilate sia on line, entrando con le credenziali della propria Società nel Gestionale Federnuoto** (cliccando su “GARE ARTISTICO” si aprirà la tendina “ISCRIZIONI ESTERNE e ACCEDI”), **che inviate via mail compilando in Excel l’apposito Modulo, pubblicato sul sito Federale.**
Indirizzi mail: laura.derenzis@federnuoto.it silvia.santoro@federnuoto.it gaia.pennechini@federnuoto.it
- Nei moduli d’iscrizione di tutte le gare e di tutti i campionati devono essere indicati:
 - cognome e nome;
 - numero di tessera federale;
 - l’anno di nascita;
 - la “Stella” posseduta, se richiesta per la categoria;
 - la data, l’evento ed i punteggi ottenuti per l’ammissione nelle qualificazioni in Campionati Nazionali, Campionati Regionali, Interregionali o Regionali Open.

6. Nei moduli di iscrizione per i Programmi Tecnici e i Programmi Liberi devono essere inoltre indicati:

- a. i nominativi dei partecipanti al Solo e l'eventuale riserva;
- b. i nominativi dei partecipanti al Duo e l'eventuale riserva (massimo 1), al Duo Misto e l'eventuale riserva (massimo 1) e al Solo Maschile e l'eventuale riserva;
- c. i nominativi ed il numero dei partecipanti alla Squadra e le eventuali riserve (massimo 6);
- d. i nominativi ed il numero dei partecipanti al Libero Combinato e le eventuali riserve (massimo 4);
- e. i nominativi ed il numero dei partecipanti alla Routine Acrobatica e le eventuali riserve (massimo 4);
- f. l'esercizio di Squadra può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atleti/e mezzo punto (0,5) di penalità sarà detratto per ogni atleta in meno di otto (8);
- g. l'esercizio **Libero Combinato Categoria Ragazzi** e la Routine Acrobatica possono essere composti da un minimo di sei (6) ad un massimo di dieci (10) atleti/e non vi sono penalità per il numero inferiore a dieci (10).

L'esercizio Libero Combinato Categoria Esordienti A può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di dieci (10) atleti/e non vi sono penalità per il numero inferiore a dieci (10);

h. il numero dei componenti titolari previsti per l'esercizio deve essere chiaramente indicato sia on line che sul modulo di iscrizione di Solo F, Solo M, Duo F, Duo Misto, Squadra, Routine Acrobatica e Libero Combinato indicando chiaramente anche le eventuali riserve.

7. Ogni Società ha la possibilità di iscrivere (solo se qualificate) **tre (3) atleti/e della Categoria ES.A al Campionato della Categoria Ragazzi, e tre (3) atleti/e della Categoria Ragazzi al Campionato della Categoria Juniores.** Questi/e atleti/e possono partecipare agli Obbligatorî, all'esercizio di Duo, di Squadra e Libero Combinato e di Routine Acrobatica.

8. Pertanto una Società potrà iscrivere:

- a. **3 Esordienti A nella Categoria Ragazzi** (solo un/a atleta per ogni Duo e Duo Misto è ammesso/a a partecipare nella gara di Duo e Duo Misto, entrambe/i nella Squadra e nel Libero Combinato);
- b. **3 Ragazze/i nella Categoria Juniores,** (solo un/a atleta per ogni Duo e Duo Misto è ammesso/a a partecipare nella gara di Duo e Duo Misto, tutte e 4 nella Squadra e nella Routine Acrobatica);
- c. non esistono limitazioni in tal senso per i Campionati Assoluti.

9. Ogni Società può anche iscrivere **tre (3) atlete/i della Categoria ES.A e tre (3) della Categoria Ragazzi** per i soli Obbligatorî ai Campionati di categoria superiore anche se non ha iscritto atlete per la categoria superiore cui si riferisce il Campionato.

10. Le atlete di categorie inferiori iscritte ai Campionati di categoria superiore devono aver conseguito il punteggio minimo di qualificazione di Obbligatorî relativo al campionato a cui si iscrivono La "Stella" richiesta è invece quella riferita all'anno di nascita dell'atleta.

11. Nel caso in cui, in una manifestazione, siano previsti Eliminatorie e Finali, il numero dei partecipanti, alla Squadra, alla Routine Acrobatica o al Libero Combinato non può essere variato.

12. Non potranno ovviamente essere accettate partecipazioni di atleti/e che non risultino iscritti/e **on line e sull'apposito modulo inviato in formato Excel**, come titolari o riserve.

13. Per la stagione 2025/2026 trovano applicazione le seguenti tasse fedarli di iscrizione alle gare, valide per tutte le categorie:

€	4.50	Gara Esercizi Obbligatori (per ogni atleta)
€	4.50	Solo F e Solo M Programma Tecnico e Libero
€	7.00	Duo F Programma Tecnico e Libero
€	7.00	Duo Misto Programma Tecnico e Libero
€	14.00	Squadra Programma Tecnico e Libero
€	14.00	Esercizio Libero Combinato e Routine Acrobatica

Identificazione delle atlete

- Le atlete vengono identificate dal Giudice Arbitro dietro presentazione della tessera federale valida per l'anno in corso.
- Nel caso di dubbia identificazione il Giudice Arbitro deve richiedere la presentazione di un documento personale di identità: l'atleta per l'identificazione del quale sussista, da parte del Giudice Arbitro e dopo la regolamentare presentazione dei documenti, un dubbio, potrà partecipare alle gare solamente dopo apposita conferma scritta rilasciata da parte del Rappresentante di Società che accompagna l'atleta.
- Tessera non presentata - La partecipazione a manifestazioni federali da parte di un atleta che sul campo di gara risulti materialmente sprovvisto di tessera federale è ammessa nel caso di furto, smarrimento o momentanea indisponibilità alle presenti condizioni:
 - a) consegna a cura del Dirigente o Tecnico della Società, che risultino dal modulo di affiliazione di una copia del documento di identità dell'atleta interessato accompagnato, obbligatoriamente ai fini dell'ammissione dell'atleta alle gare, da una copia del certificato di idoneità medica alla pratica sportiva, autenticata per copia conforme dal Presidente della Società;
 - b) presentazione della documentazione della denuncia presentata alla competente Autorità di Polizia in caso di furto, smarrimento o dichiarazione di momentanea indisponibilità del cartellino;
 - c) in alternativa, in caso di indisponibilità della denuncia di cui alla precedente lettera b), rilascio di una formale dichiarazione sottoscritta da parte del Presidente/Legale Rappresentante della Società di appartenenza con la quale conferma, assumendosi ogni responsabilità al riguardo, la regolarità dello stato di tesseramento dell'atleta. La mancanza dei suddetti documenti, comporta la non ammissibilità dell'atleta alle competizioni;
 - d) in caso di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli Organi Disciplinari della F.I.N. per le valutazioni in sede sportiva di loro competenza.

Irregolarità

- L'atleta a carico del quale venga constatata una posizione irregolare, è passibile del provvedimento di esclusione dalle iscrizioni da parte della F.I.N. ovvero sul campo gara con provvedimento del Giudice Arbitro, con segnalazione ai competenti Organi di Giustizia per i provvedimenti di loro competenza nei confronti dell'Atleta e della Società di appartenenza.

- La predetta segnalazione agli Organi disciplinari è operata anche nel caso di irregolarità accertate successivamente allo svolgimento delle competizioni.

Le atlete/i inseriti nel “Sistema delle Stelle” **nati dal 2011/maschi 2010 al 2015 dovranno presentare il relativo tesserino sul campo gara all’addetto ai concorrenti esclusivamente al primo esercizio obbligatorio**, sia ai Campionati Invernali che a quelli Estivi.

1.5 Ammende

1. È prevista un’ammenda di € 15.00 ad atleta, come previsto dalla circolare FIN per la stagione 2025-2026, per assenza non comunicata per iscritto al Settore Sincro, 7 giorni prima dell’inizio della manifestazione.
2. È ammessa la comunicazione dell’assenza di un’atleta, fino a massimo 1 ora prima dell’inizio di ogni gara della manifestazione stessa, solo per motivi di salute con adeguata certificazione medica.
3. È prevista un’ammenda di € 50,00 per ciascuna atleta che ottenga ad un Campionato Italiano un punteggio inferiore di 5,000 punti rispetto al punteggio minimo necessario per l’ammissione al relativo campionato, negli esercizi obbligatori. La predetta sanzione trova applicazione per tutte le categorie ad eccezione dei “Fuori quota” e per le atlete che dovessero ricevere “zero” nelle figure obbligatorie.

1.6 Costumi – Acconciature – Trucco – Gioielli

AS 8.5 Costumi per Esercizi Obbligatori

I partecipanti devono indossare costume nero e cuffia bianca. Sono consentiti occhialini e stringi naso. Sono ammessi solo piccoli gioielli. E’ obbligatorio rimuovere tutti i gioielli con pendenti prima dell’inizio della gara.

AS 26. Costumi e Accessori

AS 26.1 I costumi negli esercizi con musica devono essere conformi alla GR 7.1 I costumi nel Nuoto Artistico non devono avere eccessive parti trasparenti, devono essere dignitosi e appropriati alle competizioni sportive.

Nel caso in cui il Giudice Arbitro ritenga che il costume non sia conforme alle regole, all’atleta non sarà permesso di gareggiare a meno che non si adegui. Tuttavia i costumi possono rappresentare il carattere o il tema dell’esercizio, **ma non possono avere simboli che potrebbero essere considerati offensivi.**

I costumi per gli atleti maschi non possono superare l’ombelico e non possono andare oltre la parte superiore della coscia.

Durante una gara, a nessun atleta è consentito di utilizzare alcun dispositivo che possa aiutare la velocità, il galleggiamento o la resistenza. L’uso di Tecnologia e dispositivi automatizzati di raccolta dati è consentito al solo scopo della raccolta dei dati, è vietato l’utilizzo per trasmettere dati, suoni o segnali agli atleti e non possono essere utilizzati per aumentare la velocità degli atleti.

Il Taping non è consentito a meno che non sia accompagnato da certificato medico da presentare al Giudice Arbitro

AS 26.2 Non è consentito l’uso di attrezzature accessorie, gli occhialetti o altro abbigliamento aggiuntivo non sono consentiti a meno che non siano richiesti per comprovate ragioni mediche. Nel caso in cui il Giudice Arbitro o il suo Coadiutore rilevino che l’atleta non sia conforme alle regole, all’atleta non sarà permesso di gareggiare a meno che non si adegui.

AS 26.3 Può essere indossato lo Stringinaso.

AS 26.4 Per ragioni di sicurezza sono consentiti solo gioielli molto piccoli. Gli atleti devono rimuovere tutti i gioielli pendenti e così come le parti pendenti dei costumi e delle acconciature prima dell'inizio della gara.

AS 26.5 Non è consentito un trucco Teatrale. È possibile utilizzare un trucco naturale che rappresenti la personalità unica dell'atleta e/o il Tema del suo esercizio.

1.7 Musica

Tutti i Team Managers / Allenatori, devono fornire la musica in conformità con i requisiti di qualità richieste dalla FIN, come indicato nel Regolamento. Potrà essere richiesto un nuovo invio della musica se quella fornita non soddisfa gli standard richiesti. Il tempo ufficiale sarà controllato elettronicamente dall'addetto alla musica durante l'esecuzione elettronica del brano. L'addetto alla musica informerà il Giudice Arbitro di qualsiasi brano non conforme alle regole dei tempi limite.

AS 15.3. I brani musicali dovranno essere inviati in formato elettronico (WAV o WAVE) all' indirizzo mail musica.artistico@federnuoto.it messo a disposizione dalla FIN, entro ed inderogabilmente non oltre la data di scadenza delle iscrizioni. In sede di gara sarà ammessa la sostituzione di un unico brano musicale per ogni Campionato.

Ogni invio, per essere accettato, dovrà essere etichettato in lettere MAIUSCOLE come segue:

ASS. SOLO	COGNOME	NOME	SOCIETÀ
ASS. SOLO M.	COGNOME	NOME	SOCIETÀ
ASS. DUO	COGNOME	COGNOME	SOCIETÀ
ASS. DUO MIX	COGNOME	COGNOME	SOCIETÀ
ASS. TEAM	SOCIETÀ		
ASS. ACRO	SOCIETÀ		

Per JUNIORES sarà **JUN.**

Per RAGAZZI sarà **RAG.**

Per ESORDIENTI A sarà **ES.A**

Nelle Categorie RAGAZZI ed ESORDIENTI A sostituire ACRO con COMBO

NB: Brani inviati diversamente non verranno accettati.

1.8 Obbligatorî: esercizi e valutazione

1.8.1 APPENDICE I Esercizi Obbligatorî World Aquatics 2023-2026

CATEGORIA RAGAZZI

Gruppi da sorteggiare

Gruppo A

1	307e	Flying Fish Avvitamento 360°	2.9
2	437	Ciclone Aperto a 180°	2.6
3	308h	Barracuda Spaccata Sollevata Avvitamento Ascendente 180°	2.9
4	407	Pescespada Gamba Tesa, Rotazion Ariana	2.6

Gruppo B

1	356f	Whip Avvitamento Continuo 720°	3.0
2	441	Saturno	2.5
3	352	Venere	3.0
4	240i	Albatross Avvitamento Ascendente 360°	2.5

Gruppo C

1	140j	Fenicottero Gamba Flessa Avvitamento Combinato 360°	3.1
2	421	Passeggiata Indietro Chiusura a 360°	2.4
3	440d	Ipanema Avvitamento 180°	3.1
4	154f	London Avvitamento Continuo 720°	2.4

CATEGORIA ESORDIENTI A

Fissi

1	106	Gamba di balletto Tesa	1.6
2	301	Barracuda	1.8

Gruppi da sorteggiare

Gruppo 1

3	359	Front Ariana	2.2
4	348	Torre	1.9

Gruppo 2

3	363	Goccia d'Acqua	1.8
4	401	Pescespada	2.1

Gruppo 3

3	311	Kip	1.6
4	227d	Cigno Avvitamento 180°	1.9

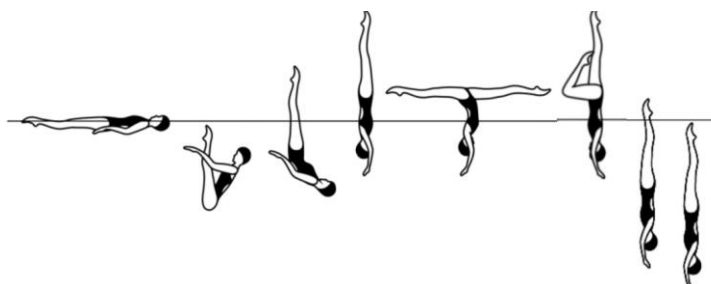
OBBLIGATORI (ELEMENTI OBBLIGATI) JUNIORES e ASSOLUTI
Fissi

Nella Stagione agonistica 2025/26 gli Elementi Tecnici Obbligati (TREs) che vengono utilizzati nelle gare, come Obbligatori, per le Categorie Juniores e Assoluti, dovranno essere eseguiti, “COME SE FOSSERO INSERITI IN UNA ROUTINE DI PROGRAMMA TECNICO”.

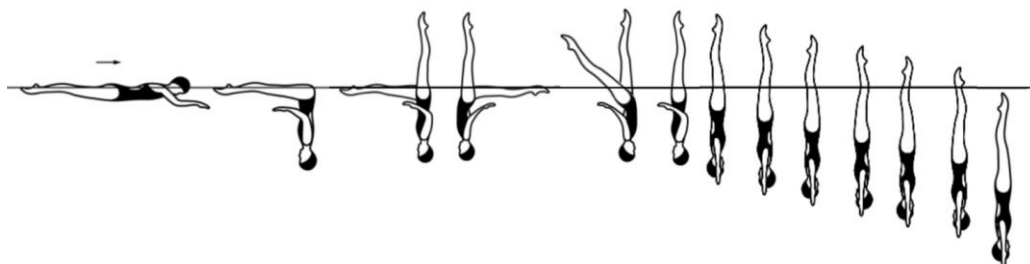
Non si intende la massima velocità possibile, ma una velocità consona ad essere eseguita in un Programma Tecnico, rispetto alle capacità dell'atleta, mostrando con chiarezza le posizioni di base indicate in grassetto. Fare riferimento alle Posizioni di Base, ai Movimenti di Base e alle descrizioni degli Elementi sul Manuale per Tecnici e Giudici.

Obbligatori Fissi
1 - 5A SQUADRA - Rocket Split Gamba Flessa con Piroetta DD - 2.5

Dalla **Posizione Supina** le gambe si sollevano sulla linea verticale mentre il corpo si immerge per arrivare in **Posizione Carpiata Indietro in immersione** con le gambe perpendicolari alla superficie. Si esegue un *Thrust* fino alla **Posizione Verticale**. Mantenendo la massima altezza, le gambe vengono divaricate rapidamente per assumere la **Posizione di Spaccata Sollevata**, seguita da una rapida rotazione di 180° per assumere la **Posizione Verticale Gamba flessa** con la gamba anteriore che si flette. Si esegue una rapida *Discesa Verticale* mentre la gamba flessa si distende per unirsi alla gamba verticale nel momento in cui le caviglie raggiungono la superficie dell'acqua, seguita da una *Discesa Verticale*.


2 - 4A DUO - Coda di Pesce - Cavaliere - Avvitamento Continuo 1080° DD - 3.2

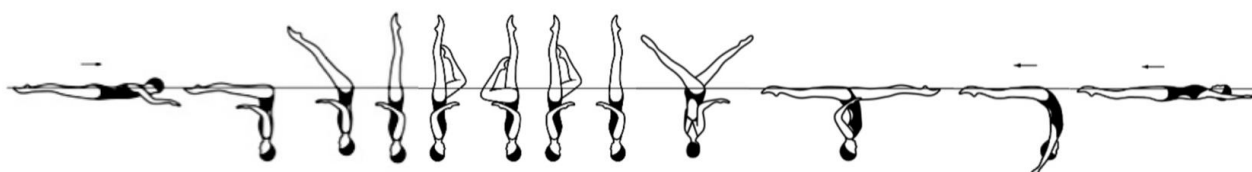
Dalla **Posizione Prona** si assume la **Posizione Carpiata Avanti (LENTO)**. Una gamba si solleva in **Posizione di Coda di Pesce**. La gamba orizzontale si solleva descrivendo un arco di 180° al di sopra della superficie, per assumere la **Posizione di Cavaliere**. Si esegue una rapida *Torsione Completa* (360°) mentre la gamba orizzontale viene sollevata in posizione verticale. Continuando nella stessa direzione, si esegue un *Avvitamento Continuo* di 1080° (3 rotazioni).



Gruppo 1

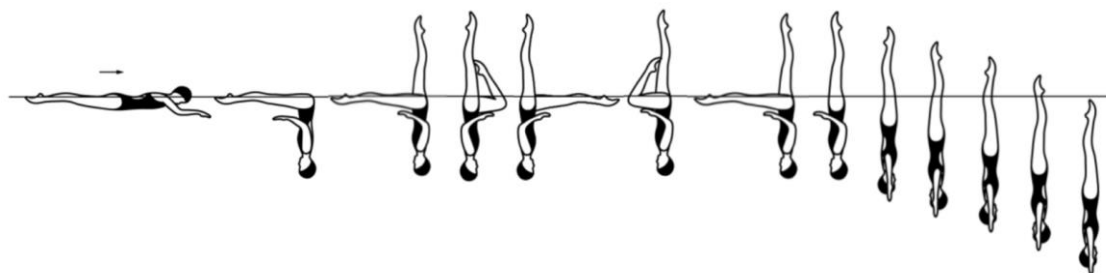
3 - 2A SQUADRA - Marsuino Torsione completa Gamba Flessa - Torsione completa in verticale - Apertura di 180° - Walkout DD - 3.3

Dalla **Posizione Prona** si assume la **Posizione Carpiata Avanti (LENTO)**. Le gambe si sollevano in **Posizione Verticale**. Si esegue una *Torsione Completa* (360°) mentre una gamba si flette in **Posizione Verticale Gamba Flessa**. Continuando nella stessa direzione, si esegue un'altra *Torsione Completa* (360°), mentre la gamba flessa si distende in **Posizione Verticale**. Continuando nella stessa direzione, si esegue una *Mezza Torsione*, mentre le gambe si aprono e si abbassano simmetricamente fino alla **Posizione Spaccata**. Si esegue un *Passo di Uscita in Avanti*.



4 - 3A SQUADRA - Due Rotazioni Fouetté - Verticale - Rotazione continua 720° DD - 2.9

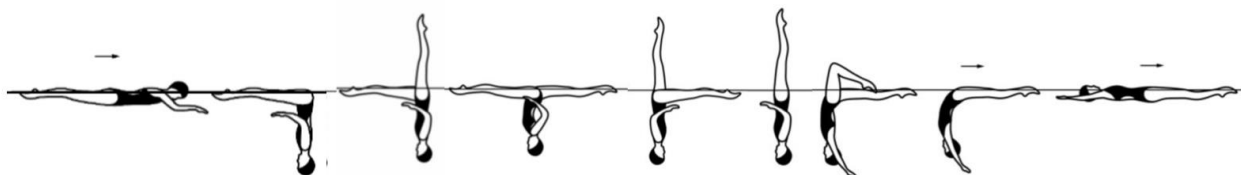
Dalla **Posizione Prona** si assume la **Posizione Carpiata Avanti (LENTO)**. Una gamba si solleva in **Posizione di Coda di Pesce**. Si eseguono 2 *Rotazioni Fouetté* (rapide 180°+180°). La gamba orizzontale viene sollevata in **Posizione Verticale**. Continuando nella stessa direzione, si esegue un *Avvitamento Continuo* di 720° (2 rotazioni).



Gruppo 2

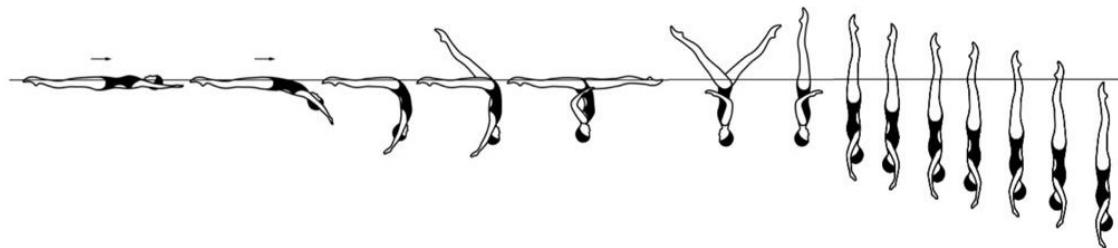
3 - 4 SQUADRA - Ibrido Butterfly DD - 3.1

Dalla **Posizione Prona** si assume la **Posizione Carpiata Avanti (LENTO)**. Una gamba si solleva in **Posizione di Coda di Pesce**. La gamba orizzontale viene sollevata descrivendo un arco di 180° mentre la gamba verticale viene abbassata per assumere la **Posizione di Spaccata**. Senza pausa, si esegue una rotazione delle anche di 180° mentre la gamba anteriore viene sollevata per assumere la **Posizione di Coda di Pesce**. Continuando nella stessa direzione, si esegue una *Rotazione* di 180° mentre la gamba orizzontale viene sollevata per assumere la **Posizione Verticale**. Le gambe vengono abbassate simultaneamente per assumere la **Posizione di Arco di Superficie Gamba Flessa**. (Nota: la **Posizione di Arco di Superficie Gamba Flessa** può essere assunta con entrambe le gambe). La gamba flessa si distende fino ad assumere la **Posizione di Arco di Superficie** e si esegue un'azione finale da **Arco in Superficie** a **Posizione Supina**.



4 - 1A DUO - Passeggiata Indietro chiudendo a 360° - Avv. Continuo 1080° DD - 3.0

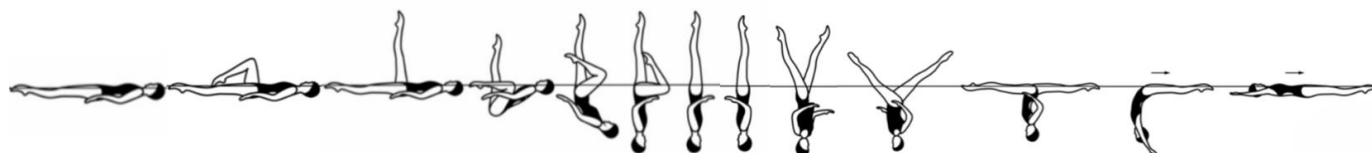
Dalla **Posizione Supina** si assume la **Posizione di Arco in Superficie (LENTO)**. Una gamba si solleva descrivendo un arco di 180° al di sopra della superficie fino a raggiungere la **Posizione di Spaccata**. Si esegue una *Rotazione* di 360° , mentre le gambe si chiudono simmetricamente in **Posizione Verticale**. Continuando nella stessa direzione, si esegue un *Avvitamento Continuo* di 1080° (3 rotazioni)



Gruppo 3

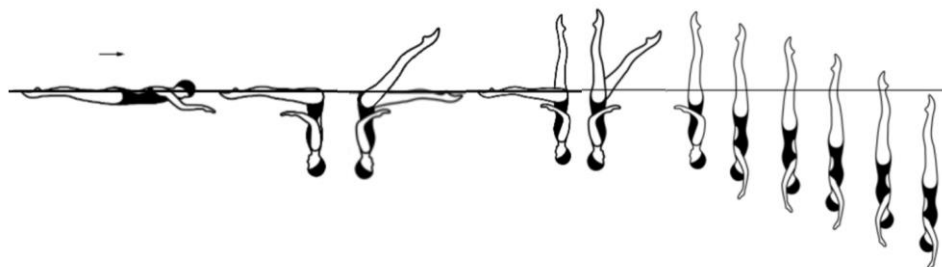
3 - 3 DUO - **Fenicottero Gamba Flessa Torsione Completa Full Twist Ibrido DD - 3.5**

Dalla **Posizione Supina** si assume la **Posizione di Gamba di Balletto**. La gamba orizzontale si flette con la tibia che scorre sulla superficie per assumere la **Posizione di Fenicottero in Superficie**. Con la gamba di balletto che mantiene la sua posizione verticale, le anche si sollevano mentre il busto si srotola e la gamba flessa si sposta per raggiungere la posizione di **Verticale Gamba Flessa**. La gamba flessa si distende fino ad assumere la **Posizione di Verticale**. Si esegue una *mezza Torsione (180°)*. Continuando nella stessa direzione e senza pausa, si esegue un'ulteriore rotazione di 360° mentre le gambe si aprono simmetricamente per assumere la **Posizione di Spaccata**. Si esegue un *Passo di Uscita in Avanti*.



4 - 4B SOLO - **Coda di Pesce con Rotazione - Avvitamento Continuo 720° DD - 2.7**

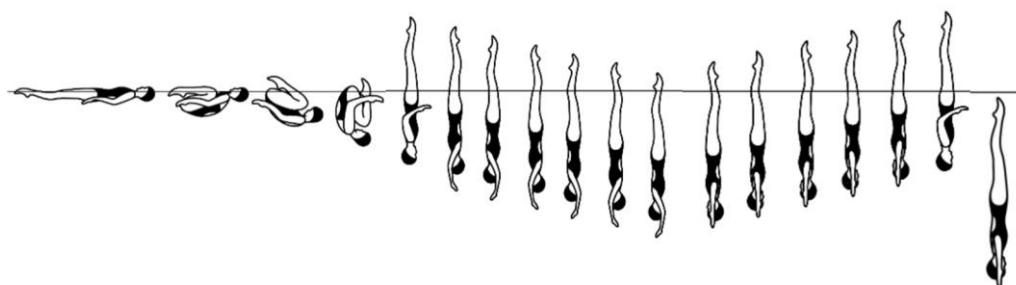
Dalla **Posizione Prona** si assume la **Posizione Carpiata Avanti (LENTO)**. Si esegue una *Rotazione* di 360° mentre una gamba si solleva in **Posizione di Coda di Pesce**. Continuando nella stessa direzione, si esegue un'altra *Rotazione* di 360°, mentre la gamba orizzontale si solleva in **Posizione Verticale**. Continuando nella stessa direzione, si esegue un *Avvitamento Continuo* di 720° (2 rotazioni).



Gruppo 4

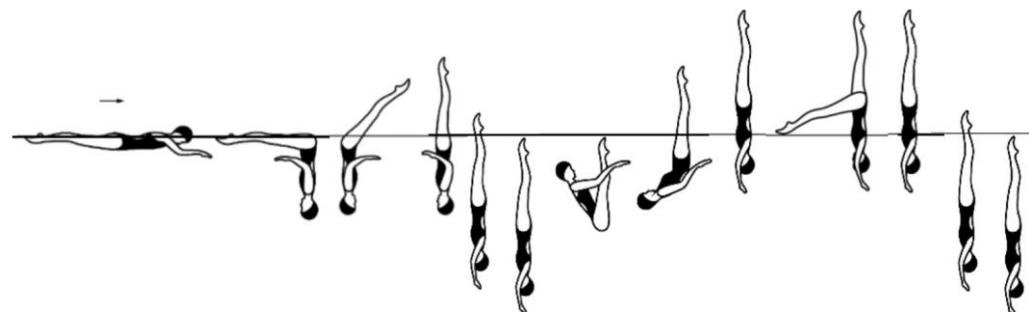
3 - 2A SOLO modificato - **Kip Avvitamento Combinato 1080° - DD - 2.9**

Partendo dalla **Posizione Supina**, si esegue una parziale capovolta indietro raggruppata fino a quando le tibie arrivano perpendicolari alla superficie (**LENTO**). Il corpo si srotola mentre le gambe si distendono per arrivare in **Posizione Verticale** sulla linea intermedia tra quella del bacino e quella delle gambe e della testa. Si esegue un Avvitamento Combinato di 1080° (3 rotazioni + 3 rotazioni). Si esegue una *Discesa in Verticale*.



4 - 2A DUO MISTO (inizio) + 1B SQUADRA - **Rotazione da Carpiata a Verticale + Pesce Volante DD - 3.5**

Dalla **Posizione Prona** si assume la **Posizione Carpiata Avanti** (**LENTO**). Le gambe si sollevano fino alla **Posizione Verticale** mentre si esegue una Rotazione di 360°, si esegue una *Discesa in Verticale* fino alla completa immersione dei piedi (alla stessa velocità della rotazione). Mantenendo la posizione perpendicolare delle gambe, il busto si flette in avanti assumendo la **Posizione Carpiata Indietro in Immersione**. Si esegue un *Thrust* in **Posizione Verticale** e senza perdita di altezza una gamba si abbassa rapidamente in **Posizione di Coda di Pesce**. Senza pausa, la gamba orizzontale viene rapidamente sollevata in **Posizione Verticale**, seguita da una *Discesa in Verticale*.



1.8.2 AS 9 - AS 10 - AS 11 Giurie, Giudizio e Penalità per gli Obbligatorî

AS 9.1 Nel caso in cui il numero di giudici qualificati sia sufficiente si utilizzeranno uno (1) due (2) o quattro (4) pannelli di giurie, composte da cinque (5) a sette (7) giudici ciascuno.

AS 9.1.1 Quando si utilizza un solo (1) pannello, questo giudicherà tutte e quattro (4) le figure.

AS 9.1.2 Quando si utilizzano due (2) pannelli, ciascuno giudicherà due (2) figure.

AS 9.1.3 Quando si utilizzano quattro (4) pannelli, ciascuno giudicherà una (1) figura

AS 10.1 Negli Obbligatorî si possono ottenere voti da 0 a 10 usando 1/10 di punto:

AS 10.2 Tutti i giudizi saranno espressi partendo dal punto di vista della perfezione, considerando il Disegno e il Controllo, ed il fatto che ogni transizione della figura ha un valore numerico basato sulla sua difficoltà (NVT).

DISEGNO: Terrà conto dell'accuratezza delle posizioni e delle transizioni come specificato nella descrizione della figura.

CONTROLLO: Prenderà in considerazione l'estensione, l'altezza, la stabilità, la chiarezza, l'uniformità del movimento se non diversamente specificato nella descrizione della figura.

Gli Obbligatorî vanno eseguiti in posizione stazionaria se non nei casi diversamente specificati.

Perfetto		10		
Quasi perfetto	da	9.9	a	9.5
Eccellente	da	9.4	a	9.0
Molto buono	da	8.9	a	8.0
Buono	da	7.9	a	7.0
Discreto	da	6.9	a	6.0
Sufficiente	da	5.9	a	5.0
Insufficiente	da	4.9	a	4.0
Scarso	da	3.9	a	3.0
Molto scarso	da	2.9	a	2.0
Difficilmente riconoscibile	da	1.9	a	0.1
Completamente errato		0		

AS 10.3 Se un giudice per un malore o qualsiasi altra causa imprevista, non avrà dato il voto ad una figura, la media dei voti degli altri giudici restanti sarà calcolata e considerata come voto dato da quel giudice. Il voto dovrà essere calcolato al più vicino decimo di punto.

AS 11 Penalità per la gara di Esercizi Obbligatori:

AS 11.1 Se un'atleta non esegue la figura prevista, oppure se la figura eseguita non contiene tutti gli elementi richiesti, o ancora, se la figura viene eseguita diversamente da come descritta, il Giudice Arbitro o il suo Coadiutore deve avvertire i giudici e l'atleta che il risultato di quella figura sarà ZERO.

AS 11.2 Nelle gare di Obbligatori, se alla figura viene assegnato uno zero, il Giudice Arbitro può rivedere il video ufficiale insieme a due Osservatori o giudici World Aquatics (assicurandosi che siano rappresentate tre diverse Federazioni) per un massimo di tre volte (anche rallentato). Se dopo tre revisioni non si riesce a prendere una decisione definitiva, il verdetto sarà a favore dell'atleta e lo zero non verrà applicato. Tutti i giudici dovranno assegnare un voto prima della revisione del video in modo che un punteggio possa essere assegnato nel caso in cui lo zero non venga assegnato al termine della revisione del video.

AS 11.3 In una gara di Esercizi Obbligatorie per la categoria Esordienti A, se il concorrente non esegue la figura corretta, gli sarà permesso di eseguirla di nuovo e sarà applicata una penalità di 1 punto. Se l'atleta fallisce di nuovo, verrà applicato lo "0".

1.8.3 Calcolo per i risultati degli obbligatori

AS 12.1 Il voto più alto e quello più basso saranno cancellati, i rimanenti voti saranno sommati, la somma sarà divisa per il numero di voti rimasti validi ed il risultato sarà moltiplicato per il coefficiente di difficoltà per ottenere il punteggio di ciascuna figura.

AS 12.2 La somma dei tre/quattro/cinque punteggi degli obbligatori sarà divisa per il coefficiente di difficoltà del gruppo e moltiplicata per DIECI (10). Le penalità verranno detratte dopo questo calcolo.

AS 12.3 Il risultato degli Obbligatori sarà:

AS 12.3.1 Per il "SOLO" il risultato per ciascuna concorrente sarà ottenuto come da AS 12.2.

AS 12.3.2 Per il "DUO" il risultato per ciascuna concorrente sarà ottenuto come da norma AS 12.2.

Tali risultati saranno sommati e divisi per due (2) per ottenere la media dei punteggi (arrotondando al quarto decimale).

AS 12.3.3 Per la "SQUADRA", per ogni concorrente, che gareggi in tale esercizio, il risultato si otterrà come da norma AS 12.2 Tali risultati saranno sommati tra loro e divisi per il numero delle partecipanti all'esercizio, per ottenere la media dei punteggi (arrotondando al quarto decimale).

AS 12.3.4 Se una concorrente dopo le eliminatorie del Duo o della Squadra non potrà eseguire gli obbligatori (a causa di malattia o infortunio), nel Duo il punteggio della riserva verrà usato per determinare il punteggio. Nella Squadra il punteggio più alto ottenuto tra le due riserve verrà usato per determinare il punteggio totale.

1.9 Programmi tecnici: Elementi Obbligati (TRE)

Per la corretta esecuzione degli Elementi Obbligati (TRE) si deve fare sempre riferimento alla descrizione delle posizioni di base, dei movimenti di base e degli obbligatori del regolamento generale di WORLD AQUATICS.

La velocità di esecuzione degli elementi obbligati è libera, l'importante è che la figura sia ben identificabile, eseguita sul posto, nell'ordine prestabilito ed in modo uniforme.

Chiarimenti World Aquatics sulle Rotazioni: In una figura che contiene una rotazione, ogni deviazione di 1/4 in + o in - rispetto alla quantità di rotazione richiesta, avrà come risultato 0 per quella figura.

In sintesi:

- ✓ In tutte le rotazioni di 180° la tolleranza sarà di più o meno 45°
- ✓ In tutte le rotazioni di 360° la tolleranza sarà di più o meno 90°
- ✓ In tutti gli Avvitamenti Continui la tolleranza sarà di più o meno 180°

1.10 Programmi Liberi e Tecnici: valutazione

AS 16 GIURIE PER I PROGRAMMI LIBERI E TECNICI

AS 16.1 Le Giurie saranno composte da Due (2) pannelli di cinque (5) giudici ciascuno: uno che giudicherà gli **Elementi** e la loro esecuzione e uno che giudicherà l'**Impressione Artistica**. Inoltre ci saranno due (2) gruppi composti da tre (3) Controllori Tecnici, uno che controllerà il numero, l'ordine e la corretta esecuzione delle difficoltà dichiarate degli elementi Liberi (Ibridi e Movimenti Acrobatici), Tecnici (Elementi Tecnici Obbligati dei Programmi Tecnici), e l'altro che registrerà il numero ed il tipo di errori di sincronia commessi. **I Controllori Tecnici potranno utilizzare il VAR (revisione assistita video). Avranno la possibilità di una (1) revisione in slow motion per ogni Elemento sotto osservazione. Per poter applicare il Base Mark o per decidere in favore dell'atleta, dovranno essere in accordo due (2) DTC su tre (3) mediante decisione individuale digitata sul proprio tablet:**

AS 16.1.1 Ci saranno un (1) Controllore Tecnico delle Difficoltà (DTC) e due (2) Controllori Tecnici Assistenti (DATC). Il compito di questi ruoli è quello di verificare in tempo reale gli Ibridi, i Movimenti Acrobatici e gli Elementi Tecnici Obbligati così come si susseguono nelle routines.

Saranno inoltre responsabili di identificare eventuali errori tecnici o discrepanze fra ciò che viene eseguito in acqua rispetto a quanto dichiarato sulle Coach Cards. I DTC saranno in contatto con il Giudice Arbitro.

AS 16.1.2 Ci saranno tre (3) Controllori Tecnici per la Sincronia (STC) che registreranno il numero di errori di Sincronia (azioni differenti) che vengono rilevati durante l'esecuzione delle routines. Saranno posizionati lungo il bordo in modo da avere una chiara visione del campo gara.

AS 16.2 Durante le gare di Programmi liberi e tecnici, i giudici dovranno essere sistemati in posizione elevata, sui due lati opposti della vasca.

AS 16.3 Al termine di ogni esercizio i giudici registreranno i propri voti sui tablet. Nel caso di mal funzionamento del metodo elettronico si passerà all' utilizzo dei moduli forniti dal Comitato Organizzatore.

AS 16.4 Se un giudice per un malore o qualsiasi altra causa imprevista, non avrà dato il voto ad un esercizio, la media dei voti degli altri giudici sarà calcolata e considerata come voto mancante. Tale media dovrà essere calcolata con l'approssimazione di un quarto (0,25) di punto.

AS 16.4.1 Se durante una sessione di gara si presentasse una situazione imprevista, e uno o più Giudici non potessero assegnare il voto, il Giudice Arbitro può interrompere la sessione e anche la performance. Dopo aver risolto il problema e ristabilito le condizioni di sicurezza, il Giudice Arbitro riprenderà la gara e permetterà all'atleta/e di ripetere la routine.

AS 16.5 I voti dei Giudici potranno essere proiettati sul tabellone elettronico o inviati al computer, solo dopo il controllo del Giudice Arbitro. I voti non possono essere modificati dopo la loro proiezione sul tabellone elettronico. I punteggi saranno ufficiali solo dopo che il Giudice Arbitro li ha firmati al termine di ogni sessione.

AS 16.6 Durante tutte le routines, il Giudice Arbitro designerà uno o più giudici per controllare l'utilizzo del fondo.

AS 17 GIUDIZIO DELLE ROUTINES (Programmi Liberi e Tecnici)

Nella Stagione 2025/2026 per potersi aggiornare sul nuovo Metodo di Giudizio, già introdotto a pieno regime sia in campo Nazionale che in campo Regionale per tutte le Categorie, verranno effettuati incontri di aggiornamento on line per i Tecnici che hanno partecipato al corso di Technical Controllers della scorsa stagione.

AS 17.1 Nelle Routines i concorrenti possono ottenere punti da 0 a 10 utilizzando i quarti di punto (0,25 punti)

Perfetto		10		
Quasi perfetto	da	9.75	a	9.5
Eccellente	da	9.25	a	9.0
Molto buono	da	8.75	a	8.0
Buono	da	7.75	a	7.0
Competente	da	6.75	a	6.0
Soddisfacente	da	5.75	a	5.0
Insufficiente	da	4.75	a	4.0
Scarso	da	3.75	a	3.0
Molto scarso	da	2.75	a	2.0
Difficilmente riconoscibile	da	1.75	a	0.1
Completamente fallito		0		

AS 17.2 In tutte le routine ogni giudice assegnerà punteggi da 0 a 10 punti ciascuno (vedi AS 17.1).

I giudici del pannello degli **Elementi** assegneranno un punteggio per l'**esecuzione** di ogni Elemento (libero o tecnico obbligato).

I giudici del pannello dell' **Impressione Artistica** assegneranno tre (3) punteggi: un punteggio per la **Coreografia e la Musicalità** (Fattorizzato), un punteggio per la **Performance** (Fattorizzato) e un punteggio per le **Transizioni** (Fattorizzato). **I valori delle Fattorizzazioni verranno adeguati ed allineati alle comunicazioni di World Aquatics.**

I Controllori Tecnici per le Difficoltà controllano le difficoltà dichiarate sulla Coach Card presentata.

I valori delle difficoltà sono riportati nelle Appendici VI e VII e il formato della Coach Card nell'Appendice VIII del presente Regolamento. World Aquatics si riserva il diritto di modificare i componenti assegnati a ciascuna categoria in base alle esigenze.

AS 17.2.1 Primo pannello - ELEMENTI

Nell'**ESECUZIONE** si considera: il livello di eccellenza nell'esecuzione di abilità altamente specializzate.

L' Esecuzione di tutti gli elementi contenuti nella routine: Elementi Tecnici Obbligati ed Elementi Liberi (ibridi e movimenti acrobatici).

Nell'ambito dell'attività nazionale, per il ruolo di Technical Controller, potranno essere impiegati tesserati qualificati e inseriti nelle Official Lists della World Aquatics, previa valutazione e designazione del Settore Nuoto Artistico, sentito il parere del GUG.

AS 17.2.2 Secondo pannello - IMPRESSIONE ARTISTICA

In **COREOGRAFIA e MUSICALITÀ** si considera l'abilità creativa di comporre una routine che combini elementi artistici e tecnici. La progettazione e l'intreccio di varietà, creatività e innovazione di tutti i movimenti: elementi e transizioni. La copertura della vasca. L'Espressione dell'atmosfera della musica, l'uso della struttura della musica, e dei movimenti e la sincronia con la musica.

Nella **PERFORMANCE** si considera il modo in cui gli atleti presentano la routine agli spettatori: la camminata e i movimenti sul bordo vasca. L'uso del linguaggio del corpo per esprimere potenza fisica ed emotiva, sicurezza e padronanza totale della performance.

Nelle **TRANSIZIONI** si considera l'abilità artistica e la padronanza di movimenti, bracciate, e propulsioni varie e mirate al collegamento degli elementi della routine. Esecuzione e Complessità delle Transizioni.

1.11 Riepilogo Tempi Limite per Esercizi Tecnici e Liberi

AS 14 – AS AG 5 Riepilogo Tempi Limite per Esercizi Tecnici e Liberi		
Categoria Esordienti “A”		
Programma Libero		
Solo	2’00”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Duo	2’30”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Squadra	3’00”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Libero Combinato	3’00”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Categoria Ragazze		
Programma Libero		
Solo	2’00”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Duo	2’30”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Squadra	3’00”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Libero Combinato	3’00”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Categoria Juniores e Assoluta		
Programma Libero		
Solo	2’15”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Duo	2’45”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Squadra	3’30”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Routine Acrobatica	3’00”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Categoria Juniores e Assoluta		
Programma Tecnico		
Solo	2’00”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Duo	2’20”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca
Squadra	2’50”	Compreso un max di 10” sul bordo vasca

AS 14.1.6 Sarà consentita una tolleranza di **CINQUE (5”)** secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti per tutti gli esercizi.

AS 14.1.7 La camminata dal punto di partenza stabilito fino al raggiungimento della posizione di partenza non potrà superare i 30” per tutte le Routines di Squadra, Acrobatic, Libero Combinato e Duo Misto, non potrà superare i 20” per il Solo Maschile e Femminile e per il Duo Femminile.

AS 14.1.8 Per le Routines che iniziano in acqua il tempo concesso dal punto di partenza stabilito fino al raggiungimento della posizione di partenza in acqua non potrà superare i 30” per tutte le Routines di Squadra, Acrobatic, Libero Combinato e Duo Misto, non potrà superare i 20” per il Solo Maschile e Femminile e per il Duo Femminile.

AS 14.2 Il cronometraggio deve iniziare con la camminata e terminare alla fine del brano musicale. Il cronometraggio della camminata inizia quando il primo atleta supera il punto di partenza stabilito e termina quando l’ultimo atleta

assume la posizione di partenza. Il cronometraggio della partenza dal bordo inizia con l'inizio del brano musicale e termina quando l'ultimo atleta lascia il bordo della vasca.

AS 14.3 L'accompagnamento musicale deve iniziare dopo il fischio del Giudice Arbitro. Dopo il fischio l'atleta/i devono eseguire la routine senza interruzioni (vedere 18.2). Le routines possono iniziare dal bordo o dentro l'acqua ma devono terminare in acqua.

AS 14.4 I cronometristi devono controllare sia il tempo della camminata che quello della partenza sul bordo. Se la rilevazione cronometrica supera il limite consentito, dovrà informare il Giudice Arbitro. Se la durata del brano musicale fosse troppo lunga o troppo corta rispetto ai limiti stabiliti, il Responsabile della Musica dovrà informare il Giudice Arbitro.

1.12 Penalità

AS 18 Deduzioni, penalità e altre questioni nelle Routines:

18.5 SOLO Libero **18.6 DUO FEMMINILE Libero** **18.7 DUO MISTO Libero** **18.8 SQUADRA Libera**

18.9 ACRO **18.10 LIBERO COMBINATO**

Penalità comuni a tutte le Routines Libere

Camminata - Otto (8) punti di penalità verranno detratti dal punteggio totale se viene superato il tempo limite di 20/30 secondi per i tempi della camminata iniziale. [\(18.5.1\)](#) [18.6.1](#) [18.7.1](#) [18.8.2](#) [18.9.1](#) [18.10.1](#)

Movimenti di partenza sul bordo - Otto (8) punti di penalità verranno detratti dal punteggio totale se viene superato il tempo limite di dieci (10) secondi per i movimenti sul bordo vasca. [\(18.5.2\)](#) [18.6.2](#) [18.7.2](#) [18.8.3](#) [18.9.3](#) [18.10.2](#)

Nuova Partenza - Due (2) punti di penalità verranno detratti dal punteggio totale se un esercizio viene interrotto da un concorrente durante i movimenti sul bordo e viene consentita una nuova partenza. [\(18.5.2\)](#) [18.6.2](#) [18.7.2](#) [18.8.3](#) [18.9.3](#) [18.10.2](#)

Tempo limite della Routine - Otto (8) punti di penalità verranno detratti dal punteggio totale se ci fosse una deviazione dal tempo limite specificato per il tipo di routine (inferiore o superiore) in conformità con le regole AS 14.1 e AS 25.5. [\(18.5.4\)](#) [18.6.4](#) [18.7.4](#) [18.8.5](#) [18.9.5](#) [18.10.4](#)

Interruzione Routine/Uso della parete - Se uno (o più) concorrenti interrompono la routine o fanno un chiaro uso della parete della vasca, per appoggiarsi, prima che la routine sia completata, **la routine sarà squalificata**. Il Giudice Arbitro deve valutare se l'interruzione è stata causata da circostanze al di fuori del controllo degli atleti. Il Giudice Arbitro può consentire di ripetere la routine durante la sessione. [\(18.5.5\)](#) [18.6.5](#) [18.7.5](#) [18.8.6](#) [18.9.6](#) [18.10.5](#)

Deliberato uso del fondo per aiutare se stesso – A deroga del Regolamento World Aquatics quattro (4) punti invece di otto (8) punti di penalità verranno detratti dal punteggio totale se un atleta ha usato deliberatamente il fondo della vasca durante una Routine per spingere se stesso. [\(18.5.6\)](#) [18.6.6](#) [18.7.6](#) [18.8.7](#) [18.9.7](#) [18.10.6](#)

Deliberato uso del fondo per assistere un altro atleta - A deroga del Regolamento World Aquatics quattro (4) punti invece di otto (8) punti di penalità verranno detratti dal punteggio totale se un atleta ha usato deliberatamente il fondo della vasca durante una Routine per assistere un altro atleta. Nessuna penalità sarà applicata quando il contatto con il fondo della vasca è dovuto al fatto che l'atleta cerchi di proteggersi da eventuali lesioni dovute all'impatto. [\(18.6.7\)](#) [18.7.7](#) [18.8.8](#) [18.9.8](#) [18.10.7](#)

Base Mark- Tutti gli Elementi Liberi (ibridi e acrobatici) hanno un **Base Mark** calcolato, che corrisponde al Coefficiente di Difficoltà minimo (DD) che verrà applicato se uno (1) o più componenti dell'elemento non viene eseguito da uno o più atleti o se non è conforme a quanto dichiarato sulla Coach Card. (18.5.7 18.6.8 18.7.8 18.8.9 18.9.9 18.10.8)

Il Base Mark sarà uguale per ogni ibrido e Movimento Acrobatico ed avrà un valore di 0.5

Elementi in eccedenza - In tutte le routine **due (2) punti** di penalità saranno detratti dal punteggio degli **Elementi** per ogni elemento in più rispetto al numero stabilito e assegnato alla particolare gara e categoria. (18.5.8 18.6.9 18.7.9 18.8.10 18.9.10 18.10.9)

Non includere una tecnica di ogni Famiglia - Otto (8) punti di penalità verranno detratti dal punteggio degli Elementi per non aver incluso una tecnica di ogni Famiglia nella Routine (ad eccezione delle connessioni nel Solo). Tutti gli atleti devono eseguire la tecnica all'interno della stessa dichiarazione (non fattorizzata). (18.5.9 18.6.10 18.7.10 18.8.11 18.10.17)

Errori di Sincronia e loro valori – Piccoli 0.1 Ovvi 0.5 Gravi 3.0 In tutte le routine, la somma di tutti gli errori di sincronia (azioni differenti) rilevati dai Controllori Tecnici della Sincronia, STC, (ciascuno fattorizzato dal valore assegnato) sarà dedotta dal punteggio degli **Elementi**.

La descrizione degli errori di sincronia piccoli, ovvi e maggiori (azioni differenti) è riportata nella Guida per la Valutazione della Sincronia. La detrazione massima può ridurre il punteggio degli Elementi **a zero (0)**, ma non a un punteggio negativo degli Elementi. (18.6.12 18.7.13 18.8.15 18.9.14 18.17)

Superare il numero massimo di dichiarazioni per ogni Ibrido – Se viene superato il numero massimo di 5 dichiarazioni per ogni Famiglia con un limite massimo di 3 dichiarazioni per ogni tecnica, **e 2 dichiarazioni per la famiglia delle CONNESSIONI nei DUO F e DUO MISTO**, il DTC dovrà applicare il **Base Mark** a quell' Ibrido.

18.6 Penalità specifiche Duo Femminile Libero

18.6.11- Ripetizione della stessa Acrobatica a Coppie – Per la ripetizione di un movimento Acrobatico a Coppie verrà assegnato il Base Mark (non si può usare lo stesso codice).

18.7 Penalità specifiche Duo Misto libero

18.7.11 - Movimenti aggiuntivi richiesti non eseguiti - Due punti (2) di penalità saranno dedotti dal punteggio dell'**Impressione Artistica** per ciascuno dei movimenti aggiuntivi richiesti non eseguiti e descritti nell'Appendice 3 (movimenti aggiuntivi richiesti -> un minimo di 3 (Ragazzi ed Es.A) o di 4 (Juniores e Assoluti) movimenti Collegati in Superficie (SuCon) con spostamento (1m o più) o con rotazione (180° o più).

18.7.12 - Ripetizione della stessa Acrobatica a Coppie – Per la ripetizione di un movimento Acrobatico a Coppie verrà assegnato il Base Mark (non si può usare lo stesso codice).

18.8 Penalità specifiche Squadra Libera

18.8.1 Nell' Esercizio di Squadra, sia Tecnica che Libera, **mezzo (0.5) punto** di penalità sarà detratto dal punteggio totale per ogni atleta in meno rispetto al numero di otto (8) (In campo internazionale anche nell' Acrobatic Routine).

18.8.12 Superare i Limiti di Sicurezza del DD - Squadra Ragazzi: il **Base Mark** verrà applicato ad ogni Acro con DD superiore ai limiti di sicurezza: Gruppo A (2.7), Gruppo B (2.8), Gruppo C (2.8), Gruppo P (3.0). Tutti i DD devono includere il valore di 0.5b del Base Mark.

18.8.13 Superare i Limiti di Sicurezza del DD - Squadra Esordienti A: il **Base Mark** verrà applicato ad ogni Acro con DD superiore ai limiti di sicurezza: Gruppo A (2.5), Gruppo B (2.6), Gruppo C (2.6), Gruppo P (2.8). Tutti i DD devono includere il valore di 0.5 del Base Mark

18.8.14 - Ripetizione della stessa Acrobatica di Squadra - il Base Mark verrà applicato ad ogni Movimento Acrobatico ripetuto. **“Non è possibile ripetere lo stesso movimento acrobatico” vuol dire:**

- Per il Gruppo A – Non si possono ripetere le stesse posizioni (né P1, né P2), ad eccezione del bonus della terza posizione.
- Per il Gruppo B – Non si può ripetere né la stessa costruzione né lo stesso tipo di connessione (impugnatura).
- Per il Gruppo C – Non si può ripetere la stessa costruzione.
- Per il Gruppo P – Non si può ripetere né la stessa costruzione né lo stesso tipo di connessione (impugnatura), e non si possono ripetere le stesse posizioni (né P1, né P2), ad eccezione del bonus della terza posizione. **Non si può ripetere lo stesso Bonus.**

18.9 Penalità specifiche Routine Acrobatica

18.9.11 Requisiti Generali n° 4 e 5: il **Base Mark** verrà applicato per ogni violazione dei Requisiti Generali n° 4 e 5 dell'Appendice 4.

4. Si può eseguire un massimo di **due (2)** Movimenti Acrobatici per ogni gruppo (A, B, C, P). Se viene eseguito un terzo movimento acrobatico dello stesso gruppo, verrà applicato il **Base Mark**.

5. Non è possibile ripetere lo stesso movimento acrobatico (vedere **18.9.13**)

Requisito Generale n° 6: Otto (8) punti di penalità verranno detratti dal punteggio Totale per la violazione del Requisito Generale n° 6

6. La Routine deve avere un **Tema** che deve essere **indicato sulla Coach Card**.

18.9.12 Elemento Richiesto n°1 della Routine Acrobatica - Otto (8) punti di penalità verranno detratti dal punteggio degli Elementi per la violazione dell'Elemento Richiesto n° 1

1. A **deroga** del Regolamento World Aquatics, si dovranno eseguire **sei (6)** Movimenti Acrobatici Obbligati invece di 7: uno (1) per ogni Gruppo Acrobatico (A, B, C, P) più due (2) a piacere rispettando i Requisiti Generali.

18.9.13 Ripetizione della stessa Acrobatica di Squadra - il Base Mark verrà applicato ad ogni Movimento Acrobatico ripetuto. **Non è possibile ripetere lo stesso movimento acrobatico” vuol dire:**

- Per il Gruppo A – Non si possono ripetere le stesse posizioni (né P1, né P2), ad eccezione del bonus della terza posizione.
- Per il Gruppo B – Non si può ripetere né la stessa costruzione né lo stesso tipo di connessione (impugnatura).
- Per il Gruppo C – Non si può ripetere la stessa costruzione.
- Per il Gruppo P – Non si può ripetere né la stessa costruzione né lo stesso tipo di connessione (impugnatura), e non si possono ripetere le stesse posizioni (né P1, né P2), ad eccezione del bonus della terza posizione. **Non si può ripetere lo stesso Bonus.**

18.10 Penalità specifiche Libero Combinato

18.10.11 Requisiti Generali n° da 2 a 5: Otto (8) punti di penalità verranno detratti dal punteggio Totale per la violazione dei Requisiti Generali da 2 a 5 riportati nell'Appendice 5.

2. La Partenza può essere sia dal bordo che dentro l'acqua o una combinazione di entrambi.
3. Tutte le parti seguenti devono iniziare ed essere eseguite in acqua.
4. L'inizio di ogni parte deve avvenire a distanza molto ravvicinata rispetto alla fine della parte precedente.
5. La Routine deve avere un **Tema** che deve essere **indicato sulla Coach Card**.

18.10.12 Elemento Richiesto n° 1: Due (2) punti di penalità saranno detratti dal punteggio degli **Elementi** per ogni violazione dell'Elemento Richiesto n°1 dell'Appendice 5

1. Almeno due (2) parti devono essere eseguite da meno di tre (3) atleti e almeno due (2) parti devono essere eseguite da tutti gli atleti.

18.10.13 Elemento Richiesto n° 2 - Libero Combinato Ragazzi: il **Base Mark** verrà applicato per ogni violazione dell'Elemento Richiesto n° 2 per il Libero Combinato Ragazzi descritto nell' Appendice 5.

a) . **4 Movimenti Acrobatici con DD entro i limiti di sicurezza** (a scelta, ma non è possibile ripetere lo stesso movimento acrobatico).

b) . **1 Ibrido di Solo con DD**

c) . **1 Ibrido di Duo con DD**

d) . **2 Ibridi di Squadra con DD** (da 6 a 10 atleti)

e) . **1 Ibrido Coreografico ("ChoHy") senza DD** (fattorizzato 1.0) 6-10 atleti

f) . **Gli Elementi Obbligati non possono essere eseguiti contemporaneamente (es. un Acro di Squadra non può essere eseguito contemporaneamente o mentre sta iniziando un Ibrido di Solo o Duo).**

18.10.14 Elemento Richiesto n° 3 - Libero Combinato Esordienti A: il **Base Mark** verrà applicato per ogni violazione dell'Elemento Richiesto n° 3 per il Libero Combinato Esordienti A descritto nell' Appendice 5.

a) . **3 Movimenti Acrobatici con DD entro i limiti di sicurezza** (a scelta, ma non è possibile ripetere lo stesso movimento acrobatico).

b) . **1 Ibrido di Solo con DD**

c) . **1 Ibrido di Duo con DD**

d) . **2 Ibridi di Squadra con DD** (da 4 a 10 atleti)

e) . **1 Ibrido Coreografico ("ChoHy") senza DD** (fattorizzato 1.0) 4 -10 atleti

f) . **Gli Elementi Obbligati non possono essere eseguiti contemporaneamente (es. un Acro di Squadra non può essere eseguito contemporaneamente o mentre sta iniziando un Ibrido di Solo o Duo).**

18.10.15 Elementi Richiesti n° 4 e 5: il **Base Mark** verrà applicato per ogni violazione dei Requisiti Richiesti n° 4 e 5 per il Libero Combinato descritti nell' Appendice 5.

4. I Limiti di Sicurezza per le Acro di Squadra Esordienti A e Ragazzi nei Programmi di Squadra e Libero Combinato sono i seguenti. Gli elementi acrobatici non possono avere un DD superiore al seguente:

. **Ragazzi:** Gruppo A (2.7), Gruppo B (2.8), Gruppo C (2.8) e Gruppo P (3.0). Tutti i limiti dei DD comprendono il valore di 0.5 del Base Mark.

. **Esordienti A:** Gruppo A (2.5), Gruppo B (2.6), Gruppo C (2.6) e Gruppo P (2.8). Tutti i limiti dei DD comprendono il valore di 0.5 del Base Mark.

5. Non è possibile ripetere lo stesso movimento acrobatico. (vedere 18.10.16)

18.10.16 Ripetizione della stessa Acrobatica di Squadra - il Base Mark verrà applicato ad ogni Movimento Acrobatico ripetuto. **Non è possibile ripetere lo stesso movimento acrobatico” vuol dire:**

- Per il Gruppo A – Non si possono ripetere le stesse posizioni (né P1, né P2), ad eccezione del bonus della terza posizione.
- Per il Gruppo B – Non si può ripetere né la stessa costruzione né lo stesso tipo di connessione (impugnatura).
- Per il Gruppo C – Non si può ripetere la stessa costruzione.
- Per il Gruppo P – Non si può ripetere né la stessa costruzione né lo stesso tipo di connessione (impugnatura), e non si possono ripetere le stesse posizioni (né P1, né P2), ad eccezione del bonus della terza posizione. **Non si può ripetere lo stesso Bonus.**

1.13 APPENDICE IV 29.4

REQUISITI PER LA ROUTINE ACROBATICA

29.4.1 Requisiti Generali

1. I tempi limite (3minuti) sono riportati nel paragrafo AS 14.1
2. La Partenza può essere sia dal bordo che dentro l’acqua o una combinazione di entrambi.
3. Gli Elementi Acrobatici del punto n°1(Movimenti Acrobatici Richiesti) possono essere eseguiti in qualsiasi ordine.
4. Si può eseguire un massimo **di due (2)** Movimenti Acrobatici per ogni gruppo (A, B, C, P).
5. **Non è possibile ripetere lo stesso movimento acrobatico” vuol dire:**

- Per il Gruppo A – Non si possono ripetere le stesse posizioni (né P1, né P2), ad eccezione del bonus della terza posizione.
- Per il Gruppo B – Non si può ripetere né la stessa costruzione né lo stesso tipo di connessione (impugnatura).
- Per il Gruppo C – Non si può ripetere la stessa costruzione.
- Per il Gruppo P – Non si può ripetere né la stessa costruzione né lo stesso tipo di connessione (impugnatura), e non si possono ripetere le stesse posizioni (né P1, né P2), ad eccezione del bonus della terza posizione. **Non si può ripetere lo stesso Bonus.**

6. La Routine deve avere un **Tema** che deve essere indicato sulla Coach Card.

7. Come per tutte le Routines, gli Elementi Acrobatici Richiesti devono essere indicati, nell’ ordine corretto di successione sulla Coach Card.

29.4.2 Elementi Acrobatici Obbligati

1. A deroga del Regolamento World Aquatics, si dovranno eseguire **sei (6)** Movimenti Acrobatici: uno (1) per ogni Gruppo Acrobatico (A, B, C, P) più due (2) a piacere rispettando i punti 4 e 5 dei Requisiti Generali (consultare il Catalogo Acrobatico World Aquatics).

Nella Routine Acrobatica gli Ibridi e le transizioni sono liberi e non viene assegnata alcuna Difficoltà.

1.14 APPENDICE V 29.5

REQUISITI PER IL LIBERO COMBINATO

29.5.1 Requisiti Generali

1. I tempi limite (3 minuti) sono riportati nel paragrafo AS 14.1.
2. La Partenza può essere sia dal bordo che dentro l'acqua o una combinazione di entrambi.
3. Tutte le parti seguenti devono iniziare ed essere eseguite in acqua.
4. L'inizio di ogni parte deve avvenire a distanza molto ravvicinata rispetto alla fine della parte precedente.
5. La Routine deve avere un tema che deve essere indicato sulla Coach Card.
6. Come per tutte le Routines, gli Elementi Richiesti devono essere indicati, nell'ordine corretto di successione sulla Coach Card.

29.5.2 Elementi Richiesti

1. Almeno due (2) parti devono essere eseguite da meno di tre (3) atleti e almeno due (2) parti devono essere eseguite da tutti gli atleti.
2. Come descritto nell'Appendix 3 a pag. 8 di questo Regolamento il Libero Combinato deve contenere i seguenti Elementi Obbligati

Elementi Obbligati Categoria RAGAZZI

- a) . 4 Movimenti Acrobatici con DD entro i limiti di sicurezza (a scelta, ma non è possibile ripetere lo stesso movimento acrobatico).
- b) . 1 Ibrido di Solo con DD
- c) . 1 Ibrido di Duo con DD
- d) . 2 Ibridi di Squadra con DD (da 6 a 10 atleti)
- e) . 1 Ibrido Coreografico ("ChoHy") senza DD (fattorizzato 1.0) 6-10 atleti
- f) . Gli Elementi Obbligati non possono essere eseguiti contemporaneamente (es. un Acro di Squadra non può essere eseguito contemporaneamente o mentre sta iniziando un Ibrido di Solo o Duo).

3. Elementi Obbligati Categoria ESORDIENTI A

- a) . 3 Movimenti Acrobatici con DD entro i limiti di sicurezza (a scelta, ma non è possibile ripetere lo stesso movimento acrobatico).
- b) . 1 Ibrido di Solo con DD
- c) . 1 Ibrido di Duo con DD
- d) . 2 Ibridi di Squadra con DD (da 4 a 10 atleti)

e) . 1 Ibrido Coreografico (“ChoHy”) senza DD (fattorizzato 1.0) 4 -10 atleti

f) . Gli Elementi Obbligati non possono essere eseguiti contemporaneamente (es. un Acro di Squadra non può essere eseguito contemporaneamente o mentre sta iniziando un Ibrido di Solo o Duo).

4. I Limiti di Sicurezza per le Acro di Squadra Esordienti A e Ragazzi nei Programmi di Squadra e Libero Combinato sono i seguenti. Gli elementi acrobatici non possono avere un DD superiore al seguente:

	Acro DD	Più Base Mark	Total DD (MAX)
Ragazzi - Group A	2.2	0.5	2.7
Ragazzi - Group B	2.3	0.5	2.8
Ragazzi - Group C	2.3	0.5	2.8
Ragazzi - Group P	2.5	0.5	3.0
Es. A - Group A	2.0	0.5	2.5
Es. A - Group B	2.1	0.5	2.6
Es. A - Group C	2.1	0.5	2.6
Es. A - Group P	2.3	0.5	2.8

5. Non è possibile ripetere lo stesso movimento acrobatico vuol dire:

- Per il Gruppo A – Non si possono ripetere le stesse posizioni (né P1, né P2), ad eccezione del bonus della terza posizione.
- Per il Gruppo B – Non si può ripetere né la stessa costruzione né lo stesso tipo di connessione (impugnatura).
- Per il Gruppo C – Non si può ripetere la stessa costruzione.
- Per il Gruppo P – Non si può ripetere né la stessa costruzione né lo stesso tipo di connessione (impugnatura), e non si possono ripetere le stesse posizioni (né P1, né P2), ad eccezione del bonus della terza posizione. **Non si può ripetere lo stesso Bonus.**

Chiarimenti World Aquatics: Le parti che **DEVONO**, essere eseguite insieme da tutti i partecipanti **non devono essere necessariamente degli Ibridi**, possono essere anche Transizioni o Movimenti Acrobatici che includono contemporaneamente tutti gli atleti, per almeno 2 volte nella Routine.

Per quanto riguarda gli **Ibridi di Squadra nel Combo** il numero minimo di atleti richiesto è sei (6). Quando si esegue un Ibrido con un numero di atleti inferiore al numero totale degli atleti che stanno nuotando il Combo, è **obbligatorio applicare la fattorizzazione** prevista dai Principi Generali della Guida alle Difficoltà. “Quando un movimento ibrido **NON** viene eseguita da tutti i membri della Squadra/Duo/Combo il suo valore dovrà essere fattorizzato a *0.5 (metà degli atleti coinvolti), o a *0.3 (meno della metà degli atleti coinvolti)”.

Esempio di un Combo composto da un totale di 8 atleti:

Ibrido di squadra 1: si esegue un ibrido di squadra intero con soli 6 atleti, qualsiasi cosa venga dichiarato per quell'ibrido, sarà fattorizzato a *0,5 perché si tratta di più della metà dei partecipanti.

Ibrido di squadra 2: si esegue un ibrido di squadra con tutti e 8 gli atleti e quindi **NON** viene applicato alcun fattore perché si tratta di TUTTA la squadra impegnata contemporaneamente.

Ibrido di squadra 3: iniziano l'ibrido di squadra con 8 atleti e 3 di loro eseguono una Piroetta a due gambe di 360° (2R1). Questo 2R1 verrà fattorizzato a $*0,3$ ($2R1*0,3$).

Esempio di un Combo composto da un totale di 10 atleti:

3 atleti iniziano l'ibrido da soli ed eseguono un A2b (da Carpiata a Coda di Pesce ruotando 180°) e un 1RB (Piroetta 180° ad una gamba) (fattorizzati a $*0,3$); poi altri 3 atleti si uniscono a questo stesso Ibrido e il totale di 6 atleti eseguono insieme un F1b (Posizione di cavaliere rapido) e un F5a (da Cavaliere a Verticale) (fattorizzato a $*0,5$); a questo punto gli ultimi 4 atleti si aggiungono a questo stesso Ibrido e tutti e 10 insieme eseguono un A6 (altezza sostenuta ad una gamba), (nessuna fattorizzazione). La Dichiarazione delle Difficoltà sarà: A2b $*0,3$ 1RB $*0,3$ F1b $*0,5$ F5a $*0,5$ A6.

1.15 Riserve – Sostituzioni

1. Le riserve devono essere indicate nei moduli di iscrizione dei vari Campionati, per i Programmi Liberi:

- Il nominativo della riserva del Solo; massimo una (1)
- Il nominativo della riserva del Duo; massimo una (1)
- Il nominativo della riserva del Duo Misto; massimo una (1)
- I nominativi delle riserve della Squadra; massimo sei (6)
- I nominativi delle riserve del Libero Combinato e della Routine Acrobatica; massimo quattro (4)

2. Nei programmi Tecnici e Liberi, nel Libero Combinato e nella Routine Acrobatica, le riserve portano punteggio alla propria società solo ed esclusivamente per le gare a cui effettivamente partecipano in sostituzione della titolare assente, oltre che negli obbligatori.

3. La sostituzione del/la partecipante al Solo con la riserva deve essere comunicata per iscritto sugli appositi moduli al Giudice Arbitro al più tardi un'ora prima dell'inizio della prova eliminatoria. La sostituzione non è consentita tra eliminatoria e finale. **Se la sostituzione dovesse avvenire prima della data di scadenza delle Coach Cards, la nuova Coach card potrà essere inserita, altrimenti la riserva dovrà utilizzare la stessa Coach Card della titolare.**

4. Le sostituzioni delle/degli atleti per le altre gare devono essere comunicate, per iscritto, sugli appositi moduli, al più tardi un'ora prima dell'inizio della gara in questione. Dopo tale termine nessuna sostituzione può essere effettuata, tranne nel caso in cui l'atleta abbia un malore o un infortunio, documentato da certificato rilasciato dal medico di servizio e purché tale sostituzione non ritardi lo svolgimento della manifestazione. Il numero degli atleti partecipanti alla Squadra, alla Routine Acrobatica e al Libero Combinato non può variare fra le Eliminatorie e le Finali.

5. Le sostituzioni possibili sono, per tutte le categorie:

- un (1) atleta per il solo;
- un (1) atleta per il duo;
- un (1) atleta per il duo misto;
- da uno/a (1) a sei (6) per la Squadra;
- da uno a quattro (4) per l'Esercizio Libero Combinato e per la Routine Acrobatica.

AS 13.6.2 Se la mancanza di una riserva dovesse ridurre il numero di atleti fra le Eliminatorie e le Finali della Squadra, del Libero Combinato o dell'Acrobatic Routine, l'esercizio sarà squalificato.

6. In tutti i Campionati, in tutte le categorie ed in tutte le prove, qualora un finalista rinunci alla finale, sarà sostituito automaticamente con il primo degli esclusi, che dovrà essere tempestivamente informato appena pervenuta la rinuncia al Giudice Arbitro, e così di seguito.

7. In tutti i Campionati Estivi, per tutte le categorie, qualora un atleta qualificato (solo o duo) non potesse partecipare al Campionato perché impegnato per concomitanti attività delle Squadre Nazionali Assoluta o di Categoria (collegiali o manifestazioni agonistiche), potrà essere sostituito con atleta/i della stessa Società aventi diritto a partecipare al Campionato in questione.

8. Le riserve delle prove di Solo e Duo dovranno aver conseguito i punteggi di qualificazione relativi agli Obbligatoristi dello specifico Campionato.

1.16 Sorteggi e Ordine di entrata in acqua Finali e Premiazioni

1.16.1 Sorteggio gruppo Obbligatoristi e Elementi Obbligati

Il sorteggio del gruppo degli obbligatoristi verrà effettuato 10 giorni prima dell'inizio del rispettivo campionato.

1.16.2 Sorteggio ordine di entrata in acqua per Programmi Liberi e Tecnici

1. Il sorteggio per l'entrata in acqua delle Eliminatorie e delle Finali Dirette per tutte le categorie e per tutti gli esercizi viene effettuato fra i tre e i sei giorni prima dell'inizio della competizione nella sede della FIN con metodo informatico.

2. I risultati dei sorteggi vengono pubblicati sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it>).

AS 13.7.3 Quando una Società viene sorteggiata n° uno (1) nelle Eliminatorie o nella Finale Diretta di una Routine, sarà esentata dal partire n° uno (1) nelle altre Eliminatorie o Finali Dirette di qualsiasi altro evento (deroga al Regolamento World Aquatics).

AS 13.8.1 Ordine di entrata in acqua per le Finali: nelle Finali gli atleti qualificati partiranno nell'ordine inverso rispetto al loro piazzamento nella classifica delle fasi Eliminatorie. Esempio: in una Finale con 14 partecipanti partirà 1° chi si è classificato al 14° posto, 2° chi si è classificato al 13° posto, ecc.

Se ci fosse una parità fra due partecipanti alla Finale nella classifica delle Eliminatorie, verrà effettuato un separato fra i due parimerito per stabilire l'ordine definitivo di entrata in acqua per la Finale.

1.16.3 Ammissione alle finali

L'ammissione alle finali è così determinata:

- Eliminatorie Programmi Liberi 100% + Obbligatoristi 100% (Assoluti invernali, Juniores Invernali ed Estivi);
- Eliminatorie Programmi Liberi 100% + Obbligatoristi 100% **Fattorizzati** (Categorie Ragazzi ed Esordienti A);
- Eliminatorie Esercizio Libero Combinato e Routine Acrobatica 100% (Tutte le Categorie);
- Eliminatorie Programmi Liberi 100% (Assoluti Estivi);

1.16.4 Risultati finali - Parità - Premiazioni

1. Per le **Categorie Esordienti A e Ragazzi**, in osservanza ai regolamenti internazionali, la classifica per la premiazione sarà data da:

- Obbligatori: prova Obbligatori 100%
- Solo, Solo M, Duo, Duo Misto: prova Obbligatori 100% **Fattorizzati** + finale 100%
- Squadra: prova Obbligatori 100% **Fattorizzati** + finale 100%
- Libero Combinato: finale 100%

2. Per la **Categoria Juniores** la classifica per la premiazione sarà data da:

- Obbligatori: prova Obbligatori 100% (Invernali ed Estivi);
- Solo, Solo M, Duo, Duo Misto: finale 100% (Invernali ed Estivi);
- Squadra Libera: finale 100% (Invernali ed Estivi);
- Routine Acrobatica: finale 100% (Estivi);

3. Per la **Categoria Assoluta**, la classifica per la premiazione sarà data da:

- Obbligatori: prova Obbligatori 100% (Invernali);
- Solo, Solo M, Duo, Duo Misto: finale 100% (Invernali + Estivi);
- Squadra: finale 100% (Invernali + Estivi);
- Routine Acrobatica: finale 100% (Estivi);

4. Nel caso di finale diretta per esercizi Tecnici, Liberi e Obbligatori è valida la classifica combinata delle due prove (100% di ciascuna), se prevista.

5. Alle prime tre (3) atlete classificate negli Esercizi Obbligatori e in ogni finale di Esercizi Tecnici, Liberi, Esercizio Libero Combinato, Routine Acrobatica vengono assegnate le medaglie.

6. Verranno assegnate medaglie anche alle riserve:

- 1 riserva per il Duo e Duo Misto;
- 6 riserve per la Squadra;
- 4 riserve per il Libero Combinato e per la Routine Acrobatica;

1.16.5 AS 19 CALCOLO DEI RISULTATI PER LE ROUTINE

AS 19.1 Procedura di calcolo per tutte le routine a tutti i Campionati Italiani:

$EL1DD*Ex + EL2DD*Ex + \dots + ELnDD*Ex - \text{Penalità per errori di Sincronia} - \text{Altre penalità} = \text{Punteggio}$

Elementi

$\text{Punteggio CH/MU (Fattorizzato)} + \text{Performance (Fattorizzato)} + \text{Transizioni (Fattorizzato)} - \text{Altre penalità} =$

Punteggio Impressione Artistica

$\text{Punteggio Elementi} + \text{Punteggio Impressione artistica} - \text{Altre penalità} = \text{Punteggio Routine}$

Il punteggio per ogni **Elemento** viene calcolato come segue: il voto più alto e il voto più basso vengono eliminati (uno alto, uno basso). I tre (3) voti rimanenti vengono sommati e la somma viene divisa per tre (3).

Il risultato viene moltiplicato per il coefficiente di Difficoltà (DD) corrispondente.

Per ciascuno dei tre voti dell’**Impressione Artistica**, il voto più alto e il voto più basso vengono eliminati (uno alto, uno basso). I tre (3) voti rimanenti vengono sommati.

World Aquatics gestirà tutti i valori finali dei DD. Può essere applicata una fattorizzazione. World Aquatics si riserva il diritto di modificarne i valori se necessario.

AS 19.2 Il punteggio della routine sarà la somma del punteggio degli Elementi e del punteggio dell’Impressione Artistica, meno le eventuali penalità previste dall’AS 18.

AS 20.3 In caso di parità (calcolata con quattro decimali) in Solo, Solo Maschile, Duo, Duo Misto, Squadra, Libero Combinato e Routine Acrobatica, si applica quanto segue. Se deve essere presa una decisione per accedere ad una finale o ad un sorteggio, per essere qualificati, per essere promossi/retrocesi, verrà utilizzata la seguente procedura, per tutte le Routines:

Deciderà il punteggio più alto degli Elementi.

. Se i punteggi sono ancora in parità, il punteggio più alto della Coreografia e Musicalità nell’Impressione Artistica deciderà la posizione.

. Se sono ancora pari, deciderà la più alta somma totale dei coefficienti di difficoltà debitamente verificata.

1.17 Sistema delle Stelle (Anno 2026)

Tutte le atlete di Nuoto Artistico tesserate per la Federazione Italia Nuoto dovranno partecipare all’attività agonistica nel quadro di un sistema di graduazione delle loro abilità tecniche denominato “Sistema delle stelle“. Il Sistema delle stelle è basato su un programma di sviluppo delle capacità tecniche diviso in 7 livelli, con esercizi e prove progressivamente più complesse.

Le prove valide per il conseguimento della “Stella”, da svolgere e superare, sono unicamente quelle denominate “Transizioni e Posizioni di Base”, con etichetta di frontespizio di colore rosso. Le prove denominate invece “Nuoto” (etichetta blu), “Preparazione a secco” (etichetta gialla) e “Nuoto specifico” (etichetta verde) corrispondono ai livelli qualitativi e di preparazione minimi per l’ammissione nelle squadre Nazionali delle rispettive categorie di età, su insindacabile giudizio dello staff tecnico della Nazionale stessa.

Ogni livello, identificato con un numero di “stelle”, costituirà prova di idoneità per l’ammissione alla attività agonistica, regionale e nazionale, delle categorie di età, secondo lo schema seguente:

Campionati	Attività regionale		Attività Nazionale				
Categoria	Giovanissime 2	Prop -Es. B	Es. A		Ragazzi		
Anno	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011
Età	9	10	11	12	13	14	15
Stelle	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°

Lo scopo di questo programma è quello di assicurare un buon livello tecnico a tutte le nuotatrici, fornendo una chiara linea direttiva e uniformando i criteri di insegnamento dei fondamentali tecnici di base.

Gli esercizi, divisi in sette livelli, sono costituiti da diverse prove secondo il prospetto in Allegato 1 al “Sistema delle Stelle”.

1.17.1 Organizzazione delle prove

L'organizzazione delle prove per il conseguimento delle “Stelle” è a carico delle società e dei Comitati Regionali della FIN. Le singole società (o gruppi di società) dovranno inoltrare al Settore Nuoto Artistico dei rispettivi Comitati Regionali domanda su apposito modulo come in Allegato 2 al “Sistema delle Stelle”, indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, data, ora e sede proposta, e versando contestualmente la somma di 5 (cinque) Euro per ciascun atleta da valutare, a titolo di rimborso spese giuria e modulistica, con le medesime modalità utilizzate per il versamento delle iscrizioni-gara e con la causale “Sistema delle stelle”.

Il Settore Nuoto Artistico della FIN provvederà tramite i Comitati Regionali a fornire alle società il numero richiesto di “Tesserini del sistema delle stelle”, come da modello in Allegato 3 al “Sistema delle Stelle” e le relative custodie plastificate. Il Tesserino dovrà essere riempito a cura delle società nella facciata A (generalità dell'atleta) e presentato alla Giuria il giorno della prova. Al termine delle prove la Giuria provvederà a riconsegnare ai dirigenti di società i Tesserini con la vidimazione della “Stella” conseguita.

I Comitati Regionali, in accordo con il GUG, provvederanno alla nomina della Giuria e alla conferma o modifica della data e ora proposte, accorpendo eventualmente in unica data e sede domande pervenute singolarmente da società diverse, in particolare per domande formulate per meno di 15 atlete.

La Giuria sarà composta da 3 giudici designati dal GUG centrale, di cui uno con funzioni di Giudice Arbitro.

Ogni atleta potrà conseguire solo la “Stella” corrispondente alla sua età.

Per tutte le atlete che hanno iniziato il percorso delle Stelle nella stagione 2017 – 2018 sarà obbligatorio il conseguimento di tutte le Stelle.

Le Stelle 1 e 2 potranno essere conseguite anche da atleti con tesseramento “Propaganda. A partire dalla 3a stella il conseguimento è riservato esclusivamente agli atleti tesserati “Agonisti”.

Il tesseramento Agonistico per la Categoria Esordienti A presuppone comunque il conseguimento delle stelle 1 e 2.

Il conseguimento delle “Stelle” è necessario per la partecipazione alla attività agonistica nazionale delle rispettive categorie di età. **Per le atlete che passano dal settore Propaganda a quello Agonistico, sarà obbligatorio il conseguimento di tutte le stelle fino a quella del proprio anno di nascita.**

Le prove necessarie al conseguimento delle “Stelle” sono solamente quelle denominate “Transizioni e posizioni di base” (etichetta rossa).

Le altre prove indicate nel “Sistema delle Stelle”, e cioè “Nuoto” (etichetta azzurra), “Preparazione a secco” (etichetta gialla) e “Nuoto specifico” (etichetta verde) servono solo quali prove del livello tecnico raggiunto dalle atlete al fine di una loro selezione e convocazione nelle squadre nazionali, ad insindacabile giudizio dello staff tecnico federale. Non verranno eseguite né valutate nelle prove per il conseguimento delle “Stelle” e costituiscono solo una guida alla preparazione delle aspiranti nazionali.

Per ogni “Stella” l'atleta dovrà eseguire tutte le figure richieste in successione, mantenendo ogni singola posizione per un minimo di cinque (5) secondi.

Le atlete potranno presentarsi con un costume a propria scelta.

È consentito l'uso di cuffia, occhietti e stringinaso.

Ognuna delle figure richieste è suddivisa in 3/6 elementi, che verranno valutati in base ai criteri di giudizio indicati: Buono/sufficiente/insufficiente, corrispondenti ai valori 3/2/1.

L'acquisizione della stella avverrà avendo conseguito i seguenti punteggi totali, per i tre giudici: 1^ stella 126; 2^ stella 114; 3^ stella 138; 4^ stella 120; 5^ stella 132; 6^ stella 132; 7^ stella 144.

Al termine delle prove la Giuria comunicherà i risultati delle “Stelle”, consegnando la relativa certificazione (costituita dal Tesserino vidimato) ai dirigenti di società.

In caso di esito negativo della prova, questo non verrà verbalizzato sul Tesserino e l'atleta potrà ripresentarsi ad una prova successiva, non prima di 30 (trenta) giorni dalla prova fallita.

Il "Tesserino del Sistema delle Stelle" dovrà essere esibito insieme al Tesserino Federale in occasione delle manifestazioni agonistiche del Settore.

Per l'ammissione alla attività agonistica nazionale **2026** dovranno essere conseguite le "Stelle" corrispondenti all'anno di nascita dell'atleta secondo l'attuale "Sistema delle Stelle", indipendentemente dalla Stella conseguita con il precedente sistema non più in vigore.

1.18 Atleti/e Militari – Doppio tesseramento

1.18.1 Norme generali

Le norme generali applicabili ai Gruppi Sportivi e ai loro tesserati, intendendosi per essi i Gruppi militari e i Gruppi sportivi costituiti da altri corpi civili dello Stato (quali i Vigili del Fuoco, Polizia di Stato, Polizia penitenziaria), sono contenute – in attuazione delle previsioni di cui all'art. 5, comma 7) dello Statuto e dell'art. 14, lettera C) del Regolamento Organico – nella Normativa Generale per le Affiliazioni e Tesseramenti annualmente emanata dalla FIN.

Per gli atleti contemporaneamente tesserati per un Gruppo Sportivo e per una Società civile si applicano le norme sul "doppio tesseramento" contenute nell'art. 14 lettera C) del Regolamento Organico e nella Normativa Generale per le Affiliazioni e Tesseramenti.

I Gruppi Sportivi eventualmente strutturati con Sezioni Giovanili costituite al di fuori del Comitato Regionale di appartenenza dei medesimi Gruppi sportivi possono richiedere autorizzazione per la partecipazione di loro atleti tesserati nelle categorie giovanili alle manifestazioni federali organizzate dai Comitati nei quali operano le predette Sezioni Giovanili.

Le classifiche di Società delle manifestazioni federali e del Campionato Nazionale di Società sono elaborate tenendo conto dei seguenti criteri:

- Elaborazione di una classifica unica comprensiva sia delle Società civili che dei Gruppi Sportivi
- Elaborazione di una classifica riservata alle sole Società civili.

Gli eventuali premi classifica, previsti dalla FIN, per le predette manifestazioni sono assegnati alle Società civili in base al piazzamento ottenuto nella suddetta classifica riservata alle medesime Società.

(Vedere anche Capitolo 5.1)

-Partecipazione a Campionati Regionali

L'atleta in stato di doppio tesseramento, se autorizzato dal Gruppo Sportivo e su richiesta della Società civile di appartenenza, può gareggiare con la Società Civile in tutte le fasi del Campionato Regionale organizzato dal Comitato di appartenenza della medesima Società civile.

L'atleta in stato di doppio tesseramento, se autorizzato dal Gruppo Sportivo e dalla Società civile, può iscriversi alle gare individuali come atleta "fuori gara" in tutte le manifestazioni di qualsiasi Campionato Regionale e, quindi, anche in quelli organizzati da un Comitato Regionale diverso da quello di appartenenza. In questo caso non è prevista l'assegnazione di punteggi "virtuali" né al Gruppo Sportivo né alla Società civile.

Per gli atleti/e con doppio tesseramento civile/militare, **nel Settore Nuoto Artistico**, viene riconosciuto il doppio accredito del punteggio o della frazione di punteggio spettante al singolo atleta, sia alla società civile che alla società militare, e questo in tutte le gare previste dal programma, sia individuali (solo, obbligatori, elementi obbligati), sia sincronizzate in coppia (duo) sia di squadra (squadra, Acro).

Per gli atleti/e con solo tesseramento militare i punteggi vengono assegnati come per quelli con solo tesseramento civile.

L'esistenza del doppio tesseramento degli atleti/e dovrà essere sempre indicata nelle iscrizioni-gara, nei programmi, nei comunicati dei risultati e negli annunci degli speakers.

Gli atleti/e con doppio tesseramento gareggeranno di norma (salvo le limitazioni numeriche esistenti nel regolamento Nuoto Artistico) con i colori del gruppo sportivo militare.

-Partecipazione Atleti/e Militari alle competizioni Stante le limitazioni numeriche generali di partecipazione per le società alle singole prove esistenti nel regolamento del Nuoto Artistico, la partecipazione degli atleti/e con doppio tesseramento civile/militare dovrà rispondere alle norme seguenti.

Obbligatori

1. Ogni società può iscrivere fino a un massimo di 14 atleti/e e consegue, ai fini della classifica per società, i punteggi delle atlete/i iscritte.
2. **I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 30 Novembre 2025**, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi degli atleti/e che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernali, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste.
3. **In caso di mancata comunicazione entro il 30 Novembre, le società civili si regoleranno a loro discrezione.** Le società civili iscrivono di conseguenza gli atleti/e loro spettanti, secondo regolamento.
4. Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle. Per gli atleti/e con doppio tesseramento questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare. Ad ogni società, civile o militare, verranno attribuiti i migliori punteggi dei loro atleti/e in numero pari ai rispettivi iscritti, fino a un massimo di 14. I punteggi eventualmente non attribuiti per eccesso di partecipazione vengono assegnati, a scalare, ai concorrenti seguenti nella classifica.

Solo

1. Ogni società può iscrivere fino ad un massimo di due (2) Solo, e due (2) Solo Maschili secondo regolamento.
 2. **I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 30 Novembre 2025**, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi dell'atleta (o dei due atleti/e) che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste.
 3. **In caso di mancata comunicazione entro il 30 Novembre, le società civili si regoleranno a loro discrezione.**
 4. Le società civili scelgono ed iscrivono di conseguenza il Solo (o i Solo) loro spettanti, secondo regolamento, dichiarando preventivamente se desiderano avvalersi di loro atleti/e con doppio tesseramento già schierati dai gruppi militari. Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle.
 5. Per gli atleti/e con doppio tesseramento questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.
 6. Ad ogni società, civile o militare, verranno attribuiti i punteggi degli atleti iscritti.
-

7. In questa prova le riserve delle società militari potranno gareggiare e portare punteggio per la rispettiva società civile.

Duo

1. Ogni società può iscrivere fino ad un massimo di due (2) Duo, e due (2) Duo Misto (agli Assoluti) secondo regolamento.
2. **I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 30 Novembre 2025**, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e, i nominativi degli atleti/e componenti il Duo (o i Duo) che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste. **In caso di mancata comunicazione entro il 30 Novembre, le società civili si regoleranno a loro discrezione.**
3. Le società civili scelgono ed iscrivono di conseguenza il Duo (o i Duo) loro spettanti, secondo regolamento, dichiarando preventivamente se desiderano avvalersi di duo composti da due atlete/i della propria società già iscritte da gruppi militari; dichiarando anche preventivamente quali sono le quattro atlete di loro competenza di cui utilizzeranno i punteggi per la classifica del Campionato.
4. Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle. In Duo composti da atleti/e di società diverse (civile e militare) il punteggio attribuito ad ogni atleta verrà calcolato dimezzando quello spettante al Duo; questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.
5. In questa prova le riserve delle società militari non potranno gareggiare e portare punteggio per la rispettiva società civile

Squadra

1. Ogni società può iscrivere una Squadra composta da 4 ad 8 atleti/e.
2. **I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 30 Novembre 2025**, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi degli atleti/e componenti la Squadra che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste. **In caso di mancata comunicazione entro il 30 Novembre, le società civili si regoleranno a loro discrezione.**
3. Le società civili compongono ed iscrivono di conseguenza la loro Squadra.
4. Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle.
5. In Squadre militari composte da atleti/e di società civili diverse, il punteggio attribuito ad ogni atleta verrà calcolato dividendo quello spettante alla Squadra per il numero massimo (cioè 8) di componenti della squadra stessa; questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.
6. Ad ogni società verranno attribuiti i punteggi migliori degli atleti/e di loro competenza, da 4 a 8 a seconda del numero di atleti/e schierati dalla società stessa.
7. In questa prova le riserve delle società militari non potranno gareggiare e portare punteggio per la rispettiva società civile.

Routine Acrobatica

1. Ogni società può iscrivere una Routine Acrobatica composto da 6 a 10 atleti/e.
 2. **I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio**, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi degli atleti/e componenti la Squadra che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste. **In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio, le società civili si regoleranno a loro discrezione.**
 3. Le società civili compongono ed iscrivono di conseguenza la loro Squadra.
-

4. Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle.
5. In Routine Acrobatiche militari composti da atleti/e di società civili diverse il punteggio attribuito ad ogni atleta verrà calcolato dividendo quello spettante alla Routine Acrobatica per il numero massimo (cioè 10) di componenti della squadra stessa; questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.
6. Ad ogni società verranno attribuiti i punteggi migliori degli atleti/e di loro competenza, da 6 a 10 a seconda del numero di atleti/e schierati dalla società stessa.
7. In questa prova le riserve delle società militari non potranno gareggiare e portare punteggio per la rispettiva società civile

Classifiche

Per i Campionati Assoluti Invernali ed Estivi saranno stilate due (2) classifiche distinte ed effettuate due premiazioni distinte per le prime tre classificate:

- una prima classifica, definita “**Classifica Generale**”, comprenderà sia i Gruppi militari che le Società civili;
- una seconda classifica, definita “**Classifica Civile**”, comprenderà soltanto le Società civili e verrà stilata semplicemente eliminando i Gruppi Sportivi Militari, e conservando alle Società Civili i punteggi ottenuti nella classifica generale.

Per la Classifica Annuale per Società verranno analogamente stilate, a fine anno, due (2) classifiche distinte:

- una prima classifica, definita “Classifica Generale”, comprenderà sia i Gruppi militari che le Società civili, in base ai punteggi ottenuti nelle Classifiche Generali degli Assoluti e nelle classifiche giovanili;
- una seconda classifica, definita “Classifica Civile”, comprenderà soltanto le Società civili e verrà stilata in base ai punteggi rispettivamente ottenuti nelle Classifiche Civili degli Assoluti e nelle classifiche giovanili.

I premi saranno attribuiti alle società civili in base alla classifica civile.

I contributi chilometrici relativi agli atleti con doppio tesseramento (civile-militare) o esclusivamente militare saranno erogati nella misura del 50% solo al gruppo sportivo militare di appartenenza.

2. Campionati Nazionali

2.1 Campionato Primaveraile Esordienti "A"

- Si svolgerà **domenica 12 aprile 2026** a Ostia.
- **Iscrizioni da lunedì 23 marzo a martedì 7 aprile 2026** ore 24.00.

Possono partecipare:

- Le Atlete/i anno di nascita 2014 e 2015;
- regolarmente tesserate/i per la FIN nella stagione 2025 -2026;
- in possesso della Stella 3 le nate/i nel 2015; della Stella 4 le nate/i nel 2014;
- che abbiano ottenuto prima delle suddette scadenze un punteggio minimo di **49,000 (quarantanove/000)** punti in una gara di obbligatori Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN.

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

Sessione unica Esercizi Obbligatori con valenza 100%.

Verrà assegnato il titolo di:

Campione Italiano primaveraile Esercizi Obbligatori cat. Esordienti "A".

2.2 Campionati Estivi Esordienti A

- Si svolgerà dal **23 al 26 luglio 2026** (gio-ven-sab-dom) a Roma (Foro Italico)
- **Iscrizioni ed invio musiche da lunedì 6 a martedì 14 luglio 2026** ore 24.00.
- **Coach Cards da lunedì 6 a martedì 21 luglio 2026** ore 10.00am.

Eventuali modifiche dopo queste date saranno accettate solo per comprovati motivi medici attestati dal relativo certificato. **Le Coach Cards potranno essere modificate (on line) fra le Eliminatorie e le Finali entro un'ora (1) dall' inizio della prima sessione di Finali**

Possono partecipare:

- Le Atlete/i anni di nascita 2014 e 2015;
- Regularmente tesserate/i per la FIN nella stagione 2025 -2026;
- In possesso della Stella 3 le nate/i nel 2015 e della Stella 4 le nate /i nel 2014;
- Che abbiano ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di obbligatori di **53,000 (cinquantatre/000)** punti in una manifestazione Nazionale o di **54,000 (cinquantaquattro/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta da FIN **successiva ai Campionati Primaveraile ES.A.**
 - per gli atleti maschi che non abbiano ottenuto il punteggio minimo di qualificazione, valgono le regole dei Fuori Quota.

La partecipazione alle gare di Solo e Duo femminili sarà riservata:

- ai primi 55 Solo considerando i primi due (2) piazzamenti, per ogni Società, negli obbligatori, al Campionato Nazionale Primaveraile (la qualifica non sarà nominale).
- ai primi 55 DUO Femminili considerando i primi quattro (4) piazzamenti, per ogni Società, negli obbligatori, al Campionato Nazionale Primaveraile (la qualifica non sarà nominale).

Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

- Eliminatorie Programmi Liberi (Solo, Solo Maschile, Duo e Duo Misto) con valenza 100%.
- Eliminatorie Esercizio Libero Combinato con valenza 100%.
- Esercizi Obbligatori con valenza 100%.

Saranno ammessi alle finali:

- i primi sedici (16) Esercizi di Solo e i primi dodici (12) Solo Maschili classificatisi nelle eliminatorie (100% Solo programma Libero + 100% obbligatori (Fattorizzati)).
- i primi sedici (16) Esercizi di Duo e i primi dodici (12) Duo Misti classificatisi nelle eliminatorie (100% Duo programma Libero + 100% obbligatori (Fattorizzati)).
- i primi quattordici (14) Esercizi di Libero Combinato classificatisi nelle eliminatorie.

Classifica Finale:

- Finali Programmi Liberi: Solo F, Solo M, Duo F, Duo Mix: 100% Obbligatori (Fattorizzati) +100% Finale libero.
- Finale Libero Combinato 100%.

Verranno assegnati i Titoli di:

Campione Italiano Estivo Obbligatori cat. Esordienti "A".

Campione Italiano Estivo Solo e Solo Maschile cat. Esordienti "A".

Campione Italiano Estivo Duo e Duo Misto cat. Esordienti "A".

Campione Italiano Estivo Libero Combinato cat. Esordienti "A".

Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria:

- | | | |
|--------------------|-------|---|
| • SOLO | 2'00" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • DUO | 2'30" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • LIBERO COMBINATO | 3'00" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |

Sarà consentita una tolleranza di Cinque (5") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

"Fuori quota"

Nella gara di Libero Combinato è ammessa per ogni Società la partecipazione di quattro (4) atlete/i che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto. Tali atlete/i dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori indicando sull'apposito modulo delle iscrizioni il punteggio conseguito ed il fatto di essere FUORI QUOTA.

Gli atleti Fuori Quota iscritti solamente per il Libero Combinato (sia come titolari che come riserve), non potranno prendere parte alla gara di Obbligatori.

2.3 Campionato Primavera Ragazzi

- Si svolgerà dal **9 all'11 aprile 2026** a **Ostia**.
- **Iscrizioni ed invio musiche da lunedì 23 a martedì 31 marzo 2026** ore 24.00.
- **Coach Cards da lunedì 23 a martedì 7 aprile 2026** ore 10.00am
- Eventuali modifiche dopo queste date saranno accettate solo per comprovati motivi medici attestati dal relativo certificato.

Possono partecipare:

- Le Atlete donne nate nel 2011 -2012 -2013.
- **Gli atleti maschi nati nel 2010 - 2011 - 2012 - 2013.** Ogni Società potrà inoltre partecipare con un massimo di **3 Esordienti A** (vedi Cap. 4. Iscrizioni);
- in possesso della Stella: 5 le nate/i nel 2013
6 le nate/i nel 2012
7 le nate/i nel 2011 **e gli atleti maschi nati nel 2010;**
- che abbiano ottenuto prima delle suddette scadenze un punteggio minimo di **59,000 (cinquantanove/000)** punti in una gara di obbligatori Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN.
- per la partecipazione alle gare di Solo F e Duo F è necessario aver ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di obbligatori di **64,000 (sessantaquattro/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta da FIN.
 - per gli atleti maschi che non abbiano ottenuto il punteggio minimo di qualificazione, valgono le regole dei Fuori Quota.

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

Solo Libero con valenza 100%.

Solo Libero Maschile con valenza 100%.

Duo Libero con valenza 100%.

Duo Libero Misto con valenza 100%.

Esercizi Obbligatori con valenza 100%.

Classifica finale:

100% sessione Esercizi Obbligatori.

Solo - 100% prova Solo e Solo Maschile, Programma Libero + 100% prova Esercizi Obbligatori (Fattorizzati).

Duo - 100% prova Duo e Duo Misto Programma Libero + 100% prova Esercizi Obbligatori (Fattorizzati).

Verrà assegnato il titolo di:

Campione Italiano primaverile Solo Libero.

Campione Italiano primaverile Solo Maschile Libero

Campione italiano primaverile Duo Libero.

Campione italiano primaverile Duo Misto Libero.

Campione Italiano primaverile Esercizi Obbligatori cat. Ragazze.

2.4 Campionato Estivo Ragazzi

- Si svolgerà dal **25 al 28 giugno 2026** (gio-ven-sab-dom) a **Riccione**.
- **Iscrizioni ed invio musiche da lunedì 8 a martedì 16 giugno 2026** ore 24.00.
- **Coach Cards da lunedì 8 a martedì 23 giugno 2026** ore 10.00am

Eventuali modifiche dopo queste date saranno accettate solo per comprovati motivi medici attestati dal relativo certificato. **Le Coach Cards potranno essere modificate (on line) fra le Eliminatorie e le Finali entro un'ora (1) dall' inizio della prima sessione di Finali**

Possono partecipare:

- Le Atlete donne nate nel 2011 -2012 -2013.
- **Gli atleti maschi nati nel 2010-2011-2012- 2013.** Ogni Società potrà inoltre partecipare con un massimo di **3 Esordienti A** (vedi Cap. 4. Iscrizioni);
- regolarmente tesserate per la FIN stagione 2025 -2026
- in possesso della Stella: 5 le nate/i nel 2013,
6 le nate/i nel 2012,
7 le nate/i nel 2011 **e gli atleti maschi nati nel 2010;**
- che abbiano ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di obbligatori di **63,000 (sessantatre/000)** punti in una manifestazione Nazionale o di **64,000 (sessantaquattro/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN successiva ai Campionati Invernali Ragazze;
 - per gli atleti maschi che non abbiano ottenuto il punteggio minimo di qualificazione, valgono le regole dei Fuori Quota.

La partecipazione alle gare di Solo e Duo femminili **sarà riservata:**

. ai primi 55 Solo classificati al Campionato Nazionale Primavera considerando i primi due (2) piazzamenti, per ogni Società, nella classifica combinata del punteggio degli Obbligatori (100% Fattorizzati)) più il punteggio del Solo Libero (100%) (la qualifica non sarà nominale).

. ai primi 55 Duo classificati al Campionato Nazionale Primavera considerando i primi due (2) piazzamenti, per ogni Società, nella classifica combinata del punteggio degli Obbligatori (100% Fattorizzati) più il punteggio del Duo Libero (100%) (la qualifica non sarà nominale).

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:**Eliminatorie**

- Esercizi Obbligatori con valenza 100%.
- Eliminatorie Programmi Liberi (Solo, Solo Maschile, Duo, Duo Misto e Squadra) con valenza 100%.
- Eliminatorie Esercizio Libero Combinato con valenza 100%.

Saranno ammessi alle finali:

- i primi sedici (16) Esercizi di Solo **e i primi dodici (12) Solo Maschili** nelle eliminatorie (100% Solo programma Libero + 100% obbligatori (Fattorizzati));
- i primi sedici (16) Esercizi di Duo **e i primi dodici (12) Duo Misti** classificatisi nelle eliminatorie (100% Duo programma Libero + 100% obbligatori (Fattorizzati));
- i primi quattordici (14) Esercizi di Squadra classificatisi nelle eliminatorie (100% Duo programma Libero + 100% obbligatori (Fattorizzati));
- i primi quattordici (14) Esercizi di Libero Combinato classificatisi nelle eliminatorie.
- **Se le iscrizioni al Libero Combinato fossero superiori a 25, verrà effettuata la Finale Diretta. Nel caso di finale diretta il sorteggio verrà effettuato, elettronicamente, dividendo le Routines iscritte in 4 gruppi di merito stabiliti tramite la Classifica dello stesso evento della Stagione precedente.**

Classifica Finale:

- Finali Programmi Liberi: Solo, Solo M, Duo, Duo Mix, Squadra: 100% Obbligatori (Fattorizzati) +100% Finale libero.
 - Finale Libero Combinato 100%.
-

In questo Campionato vengono assegnati i seguenti Titoli:

- Campione Italiano Estivo Esercizi Obbligatori cat. Ragazzi;
- Campione Italiano Estivo Solo cat. Ragazzi;
- Campione Italiano Estivo Solo Maschile cat. Ragazzi
- Campione Italiano Estivo Duo cat. Ragazzi;
- Campione Italiano Estivo Duo Misto cat. Ragazzi;
- Campione Italiano Estivo Squadra cat. Ragazzi;
- Campione Italiano Estivo Libero Combinato cat. Ragazzi.

Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria:

- | | | |
|--------------------|-------|---|
| • SOLO | 2'00" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • DUO | 2'30" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • SQUADRA | 3'00" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • LIBERO COMBINATO | 3'00" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |

Sarà consentita una tolleranza di cinque (5") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

“Fuori quota”

Nella gara di Squadra è ammessa per ogni Società la partecipazione di una (1) atleta che non abbia conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Nella gara di Libero Combinato è ammessa per ogni Società la partecipazione di quattro (4) atlete che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori indicando sull'apposito modulo delle iscrizioni il punteggio conseguito ed il fatto di essere FUORI QUOTA.

NB: Si ricorda che l'atleta “fuori quota” iscritta per l'esercizio di Squadra (sia come titolare che come riserva) deve partecipare alla gara di Obbligatori mentre quelle iscritte solamente per il Libero Combinato (sia come titolari che come riserve), non potranno prendere parte alla gara di Obbligatori.

2.5 Campionato Invernale Juniores

- Si svolgerà dal **5 all' 8 marzo 2026** a Ostia.
- **Iscrizioni ed invio musiche da lunedì 16 a martedì 24 febbraio 2026** ore 24.00.
- **Coach Cards da lunedì 16 febbraio a martedì 3 marzo 2026** ore 10.00am.

Eventuali modifiche dopo queste date saranno accettate solo per comprovati motivi medici attestati dal relativo certificato. **Le Coach Cards potranno essere modificate (on line) fra le Eliminatorie e le Finali entro un'ora (1) dall' inizio della prima sessione di Finali**

Possono partecipare:

- Le Atlete donne nate nel 2007 -2008-2009 -2010.
- **Gli atleti maschi nati nel 2006-2007 -2008-2009.** Ogni Società potrà inoltre partecipare con un massimo di **3 atlete/i** Categoria Ragazzi, (vedi Cap. 4. Iscrizioni);
- regolarmente tesserate/i per la FIN nella stagione 2025 - 2026;
- **in possesso della Stella 7 - le nate/i 2010/2009 e tutte/i le atlete/i provenienti dal settore Propaganda.**

- Che abbiano ottenuto, prima delle suddette scadenze, un punteggio minimo di **65,000 (Sessantacinque/000)** punti in una gara di Esercizi Obbligatori Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN.
- per la partecipazione alle gare di Solo e Duo è necessario aver ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di obbligatori di **67,000 (sessantasette/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta da FIN.

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

- Sessione Esercizi Obbligatori con valenza 100%.
- Sessioni Programmi Liberi Solo F, Solo M, Duo F, Duo Misto e Squadra con valenza 100% ciascuno.

Saranno ammessi alle finali:

- i primi quattordici (14) Esercizi di Solo F e dodici (12) di Solo M classificatisi nelle eliminatorie (100% Solo programma Libero + 100% Esercizi Obbligatori);
- i primi quattordici (14) Esercizi di Duo F e dodici (12) di Duo Misto classificatisi nelle eliminatorie (100% Duo programma Libero + 100% Esercizi Obbligatori);
- i primi quattordici (14) Esercizi di Squadra Libero classificatisi nelle eliminatorie (100% Squadra programma Libero+ 100% Esercizi Obbligatori);

Classifica Finale:

- Esercizi Obbligatori - 100% sessione Esercizi Obbligatori.
- Solo F, Solo M, Duo F, Duo Misto e Squadra - 100% prova Programma Libero

Verranno assegnati i titoli di:

- Campione Italiano Invernale Esercizi Obbligatori cat. Juniores.
- Campione Italiano Invernale Solo Libero cat. Juniores.
- Campione Italiano Invernale Solo Maschile Libero cat. Juniores.
- Campione Italiano Invernale Duo Libero cat. Juniores
- Campione Italiano Invernale Duo Misto Libero cat. Juniores.
- Campione Italiano Invernale Squadra Libera cat. Juniores.

Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria:

- | | | |
|------------------|--------|--|
| • SOLO LIBERO | 2'15'' | Compreso un max di 10'' sul bordo vasca. |
| • DUO LIBERO | 2'45'' | Compreso un max di 10'' sul bordo vasca. |
| • SQUADRA LIBERA | 3'30'' | Compreso un max di 10'' sul bordo vasca. |

Sarà consentita una tolleranza di cinque (5'') secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

2.6 Campionato Estivo Juniores

- Si svolgerà **dal 16 al 19 luglio 2026** (gio-ven-sab-dom) a **Savona**
- **Iscrizioni ed invio musiche da lunedì 29 giugno a martedì 7 luglio 2026 ore 24.00.**
- **Coach Cards da lunedì 29giugno a martedì 14 luglio 2026 ore 10.00am.**

- Eventuali modifiche dopo queste date saranno accettate solo per comprovati motivi medici attestati dal relativo certificato. **Le Coach Cards potranno essere modificate (on line) fra le Eliminatorie e le Finali entro un'ora (1) dall' inizio della prima sessione di Finali**

Possono partecipare:

- Le Atlete donne nate nel 2007 - 2008 - 2009 - 2010
- **Gli atleti maschi nati nel 2006 - 2007 - 2008 - 2009.** Ogni Società potrà inoltre partecipare con un massimo di **3 atlete/i** Categoria Ragazze (vedi Cap. 4. Iscrizioni).
- Regolarmente tesserate/i per la FIN nella stagione 2025-2026.
- **in possesso della Stella 7 - le nate/i 2010/2009 e tutte le atlete/i provenienti dal settore Propaganda**
- Che abbiano ottenuto prima delle suddette scadenze un punteggio minimo di Esercizi Obbligatori di **66.00 (sessantasei/000)** punti in una manifestazione Nazionale (Juniores o Assoluta) o di **67,000 (sessantasette/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN **sia precedente che successiva ai Campionati Invernali Juniores.**
- Per la partecipazione alle gare di Solo e Duo Libero è necessario aver ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di Esercizi Obbligatori di **67,000 (sessantasette/000)** punti in una manifestazione Nazionale o di **68,000 (sessantotto/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN.

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:**Eliminatorie**

- Sessione Esercizi Obbligatori con valenza 100%.
- Eliminatorie di Solo, Solo Maschile, Duo, Duo Misto, Squadra Liberi con valenza 100%.
- Routine Acrobatica con valenza 100%.

Saranno ammessi alle finali:

- I primi quattordici (14) Esercizi di Solo e i primi otto (8) Solo Maschili Libero classificatisi nelle eliminatorie (100% Solo programma Libero) + 100% Esercizi Obbligatori);
- I primi quattordici (14) Esercizi di Duo e i primi otto (8) Duo Misti Libero classificatisi nelle eliminatorie (100% Duo programma Libero) + 100% Esercizi Obbligatori);
- I primi quattordici (14) Esercizi di Squadra Libera classificatisi nelle eliminatorie (100% Squadra programma Libera) + 100% Esercizi Obbligatori);
- I primi quattordici (14) Esercizi di Routine Acrobatica classificatisi nelle eliminatorie.
- **Se le iscrizioni alla Routine Acrobatica fossero superiori a 25, verrà effettuata la Finale Diretta. Nel caso di finale diretta il sorteggio verrà effettuato, elettronicamente, dividendo le Routines iscritte in 4 gruppi di merito stabiliti tramite la Classifica dello stesso evento della Stagione precedente.**

Classifica Finale:

- Finali Programmi Liberi con valenza 100% (Solo F, Solo M, Duo F, Duo Misto, Squadra, Routine Acrobatica).

Verranno assegnati i titoli di:

- Campione Italiano Estivo Esercizi Obbligatori cat. Juniores.
- Campione Italiano Estivo Solo Libero cat. Juniores.
- Campione Italiano Estivo Solo Maschile Libero cat. Juniores.
- Campione Italiano Estivo Duo Libero cat. Juniores
- Campione Italiano Estivo Duo Misto Libero cat. Juniores.

- Campione Italiano Estivo Squadra Libero cat. Juniores.
- Campione Italiano Estivo Routine Acrobatica cat. Juniores.

Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria:

- | | | |
|---------------------------|-------|---|
| • SOLO F e SOLO M. LIBERO | 2'15" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • DUO F e DUO MIX LIBERO | 2'45" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • SQUADRA LIBERO | 3'30" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • ROUTINE ACROBATICA | 3'00" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |

Sarà consentita una tolleranza di cinque (5") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

“Fuori quota”

Nella gara di Squadra è ammessa per ogni Società la partecipazione di una (1) atleta che non abbia conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Nella gara di Libero Combinato è ammessa per ogni Società la partecipazione di quattro (4) atlete che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori indicando sull'apposito modulo delle iscrizioni il punteggio conseguito ed il fatto di essere FUORI QUOTA.

Si ricorda che l'atleta “fuori quota” iscritta per l'esercizio di Squadra (sia come titolare che come riserva) deve partecipare alla gara di Esercizi Obbligatori mentre quelle iscritte solamente per la Routine Acrobatica (sia come titolari che come riserve), non potranno prendere parte alla gara di Obbligatori.

2.7 Campionato Invernale Assoluto

- Si svolgerà dal **29 gennaio al 1 febbraio 2026** (giov-ven-sab-dom) a Riccione.
- **Iscrizioni ed invio musiche da lunedì 12 a martedì 20 gennaio 2026** ore 24.00.
- **Coach Cards da lunedì 12 a 27 gennaio 2026** ore 10.00am.

Eventuali modifiche dopo queste date saranno accettate solo per comprovati motivi medici attestati dal relativo certificato. **Le Coach Cards potranno essere modificate (on line) fra le Eliminatorie e le Finali entro un'ora (1) dall' inizio della prima sessione di Finali**

Possono partecipare:

- Atlete/i anni di nascita 2012 e precedenti; non possono partecipare le Esordienti A, nate/i 2013 e seguenti;
- regolarmente tesserate/i FIN stagione 2024-2025;
- che abbiano ottenuto prima delle suddette scadenze un punteggio minimo di **67,000 (sessantasette/000)** punti in una gara di Obbligatori Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN;
- **Per la partecipazione alle gare di Solo e Duo Libero è necessario aver ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di Esercizi Obbligatori di 69,000 (sessanove/000) punti in una** manifestazione Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN.
- Per gli atleti maschi che non abbiano ottenuto il punteggio minimo di qualificazione, valgono le regole dei Fuori Quota.

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

- Sessioni Eliminatorie Programmi Liberi Solo, Solo Maschile, Duo, Duo Misto e Squadra con valenza 100%.
- Sessione Esercizi Obbligatorî con valenza 100%.

Saranno ammessi alle finali:

- i primi quattordici (14) Esercizi di Solo e dodici (12) di Solo Maschile classificatisi nelle eliminatorie (100% Solo programma Libero + 100% Esercizi Obbligatorî);
- i primi quattordici (14) Esercizi di Duo e dodici (12) di Duo Misto classificatisi nelle eliminatorie (100% Duo programma Libero + 100% Esercizi Obbligatorî);
- i primi quattordici (14) Esercizi di Squadra classificatisi nelle eliminatorie (100% Squadra programma Libero + 100% Esercizi Obbligatorî);

Classifica finale:

Finali Programmi Liberi Solo, Solo Maschile, Duo, Duo Misto e Squadra con valenza 100%.

Verranno assegnati i titoli di:

- Campione Italiano Invernale Esercizi Obbligatorî Assoluto.
- Campione Italiano Invernale Solo Libero Assoluto.
- Campione Italiano Invernale Duo Libero Assoluto.
- Campione Italiano Invernale Solo Libero Maschile.
- Campione Italiano Invernale Duo Misto Libero Assoluto.
- Campione Italiano Invernale Squadra Libero Assoluto.

Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria:

- | | | |
|-------------------|-------|---|
| • SOLO e SOLO M. | 2'15" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • DUO e DUO MISTO | 2'45" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • SQUADRA | 3'30" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |

Sarà consentita una tolleranza di cinque (5") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

“Fuori quota”

Nella gara di Squadra è ammessa per ogni Società la partecipazione di una (1) atleta che non abbia conseguito il punteggio minimo di obbligatorî richiesto.

Tali atleta dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatorî indicando sull'apposito modulo delle iscrizioni il punteggio conseguito ed il fatto di essere FUORI QUOTA.

Tutti i “fuori quota” iscritti/e per l'esercizio di Squadra (sia come titolari che come riserve) devono partecipare alla gara di Elementi Obbligati.

Le norme riguardanti le atleta militari in regime di doppio tesseramento sono esposte nel Capitolo 15 delle norme a carattere generale, “Atlete militari”, a cui si rimanda.

2.8 Campionato Estivo Assoluto

- Si svolgerà dal 7 maggio al 10 maggio 2026 (giov-ven-sab-dom) a Cuneo
- Iscrizioni ed invio musiche da lunedì 20 a martedì 28 aprile 2026 ore 24.00.
- Coach Cards da lunedì 20 aprile a martedì 5 maggio 2026 ore 10.00am.

Eventuali modifiche dopo queste date saranno accettate solo per comprovati motivi medici attestati dal relativo certificato. **Le Coach Cards potranno essere modificate (on line) fra le Eliminatorie e le Finali entro un'ora (1) dall' inizio della prima sessione di Finali**

Possono partecipare:

- Atlete/i anni di nascita 2012 e precedenti; non possono partecipare le Esordienti A, nate 2013 e seguenti;
 - regolarmente tesserate/i per la FIN nella stagione 2024 -2025;
 - che abbiano ottenuto prima delle scadenze suddette un punteggio minimo di obbligatori di **67,000 (sessantasette/000)** punti in una manifestazione Nazionale o di **68,000 (sessantotto/000)** punti in una manifestazione Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN **sia precedente che successiva ai Campionati Invernali Assoluti**;
 - per partecipare alle prove di Solo F, Duo F le atlete dovranno aver ottenuto prima delle scadenze un punteggio minimo di obbligatori di **69,000 (sessantanove/000)** punti in una manifestazione Nazionale o di **70.000 (settanta/000)** punti in una gara Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN. Per gli atleti maschi che non abbiano ottenuto il punteggio minimo, valgono le regole dei Fuori Quota.
- Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:**

Eliminatorie

Eliminatorie Programmi Liberi (Solo, Solo Maschile, Duo, Duo Misto, Squadra e Routine Acrobatica) con valenza 100%.

Saranno ammesse alle finali:

- I primi quattordici (14) Esercizi di Solo classificatisi nelle eliminatorie.
- I primi dodici (12) Esercizi di Solo Maschile classificatisi nelle eliminatorie.
- I primi quattordici (14) Esercizi di Duo classificatisi nelle eliminatorie.
- I primi dodici (12) Esercizi di Duo Misti classificatisi nelle eliminatorie.
- I primi quattordici (14) Esercizi di Squadre classificatisi nelle eliminatorie.
- I primi quattordici (14) Esercizi di Routine Acrobatiche classificatisi nelle eliminatorie.

Classifica Finale:

Finali Programmi Liberi con valenza 100% (Solo, Solo Maschile, Duo, Duo Misto, Squadra, Routine Acrobatica).

Verranno assegnati i titoli di:

- Campione Italiano Estivo Solo Libero Assoluto.
- Campione Italiano Estivo Solo Maschile Libero Assoluto.
- Campione Italiano Estivo Duo Libero Assoluto.
- Campione Italiano Estivo Duo Misto Libero Assoluto.
- Campione Italiano Estivo Squadra Libero Assoluto.
- Campione Italiano Estivo Routine Acrobatica Assoluto.

Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria:

- | | | |
|----------------------|-------|---|
| • SOLO e SOLO M. | 2'15" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • DUO e DUO MISTO | 2'45" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • SQUADRA | 3'30" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |
| • ROUTINE ACROBATICA | 3'00" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca. |

Sarà consentita una tolleranza di cinque (5") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

"Fuori quota"

Nella gara di Squadra è ammessa per ogni Società la partecipazione di una (1) atleta che non abbia conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Nella gara di Routine Acrobatica è ammessa la partecipazione di quattro (4) atlete che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori indicando sull'apposito modulo delle iscrizioni il punteggio conseguito ed il fatto di essere FUORI QUOTA.

Le norme riguardanti le atlete militari in regime di doppio tesseramento sono esposte nel Capitolo 15 delle norme a carattere generale, "Atlete militari", a cui si rimanda.

2.9 Campionato Assoluto Estivo Open Abbinato a Manifestazione Internazionale

Nel caso in cui il Campionato Italiano Assoluto Estivo sia abbinato ad una Manifestazione Internazionale Open, cioè aperta a Nazionali e società non italiane, valgono le seguenti norme.

Il programma del Campionato Assoluto Open è quello specificato nel precedente Capitolo, e comprende solo esercizi liberi.

Il Campionato Italiano Assoluto si svolgerà con le medesime modalità previste al capitolo precedente.

Alle medesime prove Eliminatorie del Campionato Italiano saranno ammesse a partecipare squadre Nazionali e di Società estere.

A queste verranno richiesti i medesimi criteri di ammissione in termine di punteggi precedentemente conseguiti nel corso della stagione.

Alle Finali saranno ammesse fino ad un massimo di quattro finaliste estere per ogni prova, in aggiunta alle dodici concorrenti italiane normalmente qualificate.

Per le partecipanti estere ci saranno classifiche e premiazioni distinte da quelle nazionali.

3. Classifiche – Premi – Rimborsi

3.1 Classifiche campionato di società

Ai fini della classifica del Campionato di Società sono valide le seguenti manifestazioni:

- a. **Campionati Nazionali Invernali ed Estivi di Categoria.**
- b. **Campionato Assoluto Invernale ed Estivo.**

Per i Campionati Assoluti sono previste due classifiche separate, ma di uguale valore: una per il Campionato Invernale ed una per quello Estivo, che saranno sommate tra di loro solo al termine della stagione.

Per i Campionati di categoria Junior, Ragazzi/e ed Esordienti A, ai fini dell'attribuzione del punteggio per il Campionato di Società, la classifica finale si ottiene sommando i punteggi dei rispettivi Campionati Nazionali Invernali, Primavera ed Estivi.

In relazione alla presenza dei Gruppi Sportivi Militari:

Per i Campionati Assoluti Invernali ed Estivi saranno stilate due (2) classifiche differenti ed effettuate due premiazioni distinte per le prime tre Società classificate:

- una prima classifica, definita “**Classifica Generale**”, comprenderà sia i Gruppi militari che le Società civili;
- una seconda classifica, definita “**Classifica Civile**”, comprenderà soltanto le Società civili e verrà stilata semplicemente eliminando i Gruppi Sportivi Militari, e conservando alle Società Civili i punteggi ottenuti nella classifica generale;

Per ciascuno dei Campionati Italiani di Categoria (Juniores, Ragazzi ed Esordienti A, Invernali/Primavera ed Estivi) verrà stilata un'unica “**Classifica Generale**”, Campionato con relativa premiazione per le prime tre Società classificate.

per la **Classifica Annuale per Società** verranno analogamente stilate, a fine anno, due (2) classifiche distinte:

- una prima classifica, definita “Classifica Generale”, comprenderà sia i Gruppi militari che le Società civili, in base ai punteggi ottenuti nelle Classifiche Generali degli Assoluti e nelle classifiche **Generali** Giovanili;
- una seconda classifica, definita “Classifica Civile”, comprenderà soltanto le Società civili e verrà stilata in base ai punteggi rispettivamente ottenuti nelle Classifiche Civili degli Assoluti e nelle classifiche **Generali** Giovanili.

Alle Società militari saranno attribuiti i premi in base alla classifica generale, alle Società civili in base alla classifica civile. L'entità dei premi sarà, in ambedue i casi, corrispondente alle tabelle usuali.

Atlete Nazionali

Le atlete delle squadre Nazionali di qualunque categoria che per concomitanti impegni agonistici non potessero prendere parte ai rispettivi Campionati Invernali o Estivi, riceveranno un “bonus”, relativo alla “Tabella Attribuzione Punteggi Campionato di Società”, per ciascun Campionato a cui non potranno partecipare, di:

- 5 punti ad atleta a Campionato per la Nazionale A fino ad un massimo di 150 punti per Campionato;
- 4 punti ad atleta per la Nazionale B fino ad un massimo di 150 punti per Campionato;
- 3 punti ad atleta per la Nazionale Juniores fino ad un massimo di 150 punti per Campionato;
- 2 punti ad atleta per la Nazionale Ragazze fino ad un massimo di 130 punti per Campionato;

3.2 Classifiche Campionati: Tabella Punteggi Cat. Es. “A”, Ragazze, Juniores, Assoluto

Classifica	Obbligat. Atlete/i	Obbligat. Società	Solo e SoloM Elim.Assoluti Solo M Elim.Categoria 50%	Duo e Duo Misto Elim.Assoluti Duo M isto Elim.Categoria 50%	Squadra Combo Acrobatic Eliminatorie	Solo e Solo Maschile Finale Assoluti Solo M Finale Categoria 50%	Duo e Duo Misto Finale Duo M isto Finale Categoria 50%	Squadra Combo Acrobatic Finale
1	50	100	60	80	100	30	50	80
2	49	80	58	76	95	27	45	70
3	48	70	56	72	90	24	40	60
4	47	60	54	68	85	21	35	50
5	46	55	52	64	80	18	30	40
6	45	50	50	60	75	15	25	35
7	44	45	48	57	70	13	22	30
8	43	40	46	54	65	11	19	25
9	42	38	44	51	60	9	16	20
10	41	36	42	48	55	7	13	17
11	40	34	40	45	50	5	10	14
12	39	32	38	42	45	3	8	11
13	38	30	36	39	40	2	6	8
14	37	28	34	36	37	1	3	5
15	36	26	32	34	35	1	2	
16	35	24	30	32	33	1	1	
17	34	22	28	30	31			
18	33	20	26	28	29			
19	32	18	24	26	27			
20	31	16	22	24	25			
21	30	14	20	22	23			
22	29	12	19	21	22			
23	28	10	18	20	21			
24	27	9	17	19	20			
25	26	8	16	18	19			
26	25	7	15	17	18			
27	24	6	14	16	17			
28	23	5	13	15	16			
29	22	4	12	14	15			
30	21	3	11	13	14			
31	20	2	10	12	13			
32	19	1 a tutti	9,5	11	12			
33	18		9	10	11			
34	17		8,5	9,5	10			
35	16		8	9	9,5			
36	15		7,5	8,5	9			
37	14		7	8	8,5			
38	13		6,5	7,5	8			
39	12		6	7	7,5			
40	11		5,5	6,5	7			
41	10		5	6	6,5			
42	9		4,5	5,5	6			
43	8		4	5	5,5			
44	7		3,5	4,5	5			
45	6		3	4	4,5			
46	5		2,5	3,5	4			
47	4		2	3	3,5			
48	3		1,5	2,5	3			
49	2		1 a tutti	2	2,5			
50	1 a tutti			1,5 a tutti	2 a tutti			

3.3 Tabella Attribuzione Punteggi Campionato di Società

Classifica	ASSOLUTO INVERNALE	ASSOLUTO ESTIVO	JUNIOR	RAGAZZE	ES/A
1	130	150	150	130	110
2	110	130	130	110	90
3	100	120	120	100	80
4	90	110	110	90	70
5	80	105	105	80	65
6	75	100	100	75	60
7	70	95	95	70	55
8	65	90	90	65	50
9	60	85	85	60	45
10	55	80	80	55	40
11	50	75	75	50	35
12	45	70	70	45	30
13	40	65	65	40	28
14	35	60	60	35	26
15	30	55	55	30	24
16	28	50	50	28	22
17	26	45	45	26	20
18	24	40	40	24	19
19	22	35	35	22	18
20	20	30	30	20	17
21	19	25	25	19	16
22	18	20	20	18	15
23	17	19	19	17	14
24	16	18	18	16	13
25	15	17	17	15	12
26	14	16	16	14	11
27	13	15	15	13	10
28	12	14	14	12	9
29	11	13	13	11	8
30	10	12	12	10	7
31	9	11	11	9	6
32	8	10	10	8	5
33	7	9	9	7	4
34	6	8	8	6	3
35	5	7	7	5	2
36	4	6	6	4	1 a tutti
37	3	5	5	3	
38	2,5	4	4	2	
39	2	3	3	1 a tutti	
40	1,5	2	2		
41	1 a tutti	1 a tutti	1 a tutti		

3.4 Contributi e premi

Avranno diritto ai contributi e premi le Società che prenderanno parte ai Campionati Nazionali Invernali o Primaverili Assoluti, di Categoria Juniores, Ragazze e Esordienti A, in relazione ai risultati conseguiti, secondo lo schema seguente:

Campionati Invernali o Primaverili Assoluti, Juniores, Ragazzi, Esordienti A:

- Ai primi 80 atleti/e classificati/e negli Obbligatori, Elementi Obbligati.
- Ai primi 14 esercizi di Solo, Duo, Squadra, e ai primi 12 esercizi di Solo Maschile e Duo Misto, classificati fino ad un massimo di quattordici (14) atlete per società, comprese le riserve.
- Nel caso in cui gli esercizi partecipanti siano in numero inferiore a 12 i contributi saranno riservati ai primi 8 esercizi Liberi classificati.

Campionato Estivo Assoluto e Juniores:

- Ai primi 80 atleti/e classificati/e negli Obbligatori, Elementi Obbligati.
- Ai primi 14 esercizi di Solo, Duo, Squadra, Acrobatic Routine, e ai primi 12 esercizi di Solo Maschile e Duo Misto, classificati fino ad un massimo di quattordici (14) atlete per società, comprese le riserve.
- Nel caso in cui gli esercizi partecipanti siano in numero inferiore a 12 i contributi saranno riservati ai primi 8 esercizi Liberi classificati.

Campionati Estivi di Categoria Esordienti A, Ragazzi:

- Ai primi 80 atleti/e classificati/e nelle gare Obbligatori
- Ai primi 16 esercizi di Solo, Duo, 14 Squadra, e Libero Combinato, 12 esercizi di Solo Maschile e Duo Misto, classificati fino ad un max di quattordici (14) atleti per società, comprese le riserve.
- Nel caso in cui gli esercizi partecipanti siano in numero inferiore a 12 i contributi saranno riservati ai primi 8 esercizi Liberi classificati.

Le società hanno diritto ad un solo contributo per ogni atleta classificata, indipendentemente dal numero delle gare in cui l'atleta si sarà classificata.

I contributi verranno così erogati in relazione al chilometraggio e alle seguenti giornate di gara

Chilometri	1 gg.	1 gg.1/2	2 gg.	2 gg.1/2	3 gg.	3 gg.1/2	4 gg.
51- 100	15	25	30	40	45	55	60
101- 150	25	40	50	60	75	85	100
151- 200	30	50	55	70	80	95	110
201- 300	40	60	65	80	90	105	120
301- 400	50	70	75	90	105	120	130
401- 500	60	75	85	100	110	125	135
501- 600	65	80	90	105	120	130	145
601- 800	75	95	105	115	130	140	155
801-1000	90	105	120	130	145	155	170
1001-1200	110	120	135	145	160	170	185
Oltre-1200	125	130	150	160	175	190	200

Nel caso in cui la Federazione organizzi un Campionato con particolari agevolazioni economiche per le Società, i contributi indicati nelle pagine successive verranno ridotti. Le modalità verranno comunicate unitamente alle

informazioni relative al Campionato in oggetto.

I premi alle Società e ai Tecnici, in relazione ai risultati conseguiti, verranno erogati secondo le seguenti tabelle:

Premi Campionati Assoluti Invernali e Estivi			
€	750.00	alla società	1 ^a classificata
€	625.00		2 ^a
€	500.00		3 ^a
€	400.00		4 ^a
€	300.00		5 ^a e 6 ^a
€	250.00		7 ^a , 8 ^a e 9 ^a
€	150.00		10 ^a , 11 ^a e 12 ^a
Premi Campionati Estivi Esordienti A, Ragazze, Junior			
€	500.00	alla società	1a classificata
€	400.00		2a
€	300.00		3a
€	250.00		4a
€	200.00		5a e 6a
€	150.00		7a, 8a e 9a
€	100.00		10a, 11a e 12a

In base alla Classifica Annuale di Società vengono erogati i seguenti premi:

Premi di fine anno a Società ed Allenatori				
Premi	Società		Allenatore	
1^a	€	2000.00	€	500.00
2^a	€	1350.00	€	400.00
3^a	€	900.00	€	350.00
4^a	€	700.00	€	250.00
5^a	€	500.00	€	200.00
6^a	€	425.00	€	200.00
7^a	€	350.00	€	200.00
8^a	€	350.00	€	150.00
9^a	€	250.00	€	150.00
10^a	€	250.00	€	150.00
11^a	€	200.00	€	100.00
12[^]	€	200.00	€	100.00
13^a	€	200.00	€	100.00
14^a	€	200.00	€	100.00
15[^]	€	200.00	€	100.00

4. MANIFESTAZIONI EXTRA-FEDERALI

Le norme per l'approvazione delle manifestazioni extra federali sono regolate dagli art. 52, 53 e 54 del Regolamento Organico Federale.

Sulla base di tali articoli si conferma che:

- è competenza della Segreteria della F.I.N. l'approvazione di manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale;
- è competenza del Comitato Regionale l'approvazione di manifestazioni a carattere regionale, provinciale locale e di propaganda.

In particolare, trovano applicazione le seguenti disposizioni:

- a) qualsiasi richiesta per l'effettuazione di manifestazioni extra federali, comprese quelle la cui approvazione è di pertinenza della Segreteria della F.I.N., va preventivamente sottoposta al Comitato Regionale competente per territorio, allo scopo di concordare date e sedi di svolgimento della manifestazione per non interferire con il calendario dell'attività federale predisposto dal Comitato stesso e dalla F.I.N.
- b) le richieste delle Società, di competenza della Segreteria della F.I.N., vanno inviate (corredate dal parere del Comitato Regionale) alla Segreteria Federale; le richieste dovranno includere inoltre: la bozza completa del regolamento e il programma della manifestazione, compresa l'indicazione di massima degli orari e l'attestazione da parte del Comitato Regionale dell'avvenuto pagamento sia della tassa approvazione gara che dell'anticipazione sulle spese di giuria. Il parere del Comitato è indispensabile per procedere all'autorizzazione, e va quindi inviato comunque alla F.I.N., anche quando non favorevole; in questo caso il Comitato Regionale è tenuto a darne alla Segreteria Federale motivazione scritta. Qualora notifichi alla FIN parere non favorevole, il Comitato non potrà incassare la tassa approvazione e l'anticipazione sulle spese di giuria.

I termini di tempo entro i quali le richieste (per manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale), complete di tutta la documentazione necessaria, dovranno improrogabilmente pervenire alla F.I.N., sono:

- a) per manifestazioni aperte (tipo meeting) o del tipo ad incontro diretto di Società con più di sei (6) Società partecipanti, almeno cinquanta (50) giorni prima della data di inizio della manifestazione;
- b) per manifestazioni del tipo diretto a incontro di Società con un massimo di sei (6) Società partecipanti, almeno venticinque (25) giorni prima della data di inizio della manifestazione;

(N.B: richieste di approvazione che pervengano oltre i termini indicati, o prive del relativo regolamento e programma, o del parere del Comitato, o dell'attestazione dei pagamenti effettuati non potranno essere accolte).

L'importo della tassa di approvazione gara, da versare al Comitato Regionale competente per territorio, per qualsiasi tipo di manifestazione, è fissata nelle aliquote, differenziate a seconda della classificazione delle stesse; come da Circolare Normativa dell'8 luglio 1995.

Le spese di Giuria (comprehensive del servizio del GUG) sono a totale carico degli organizzatori, fissate nelle quote differenziate a seconda della manifestazione (per ogni turno di gara fino ad un massimo di tre ore e mezza), come da Circolare normativa del 26/07/1997. Le quote indicate devono intendersi come anticipazioni sulle spese di giuria; a manifestazione conclusa il Comitato Regionale e il GUG regionale dovranno provvedere al consuntivo di spesa finale. Il saldo dovrà essere effettuato in tutti i casi dalla Società organizzatrice al Comitato Regionale competente.

Qualora una manifestazione, per la quale sia stata già versata l'anticipazione sulle spese di giuria, non ottenga l'autorizzazione da parte della FIN, o venga annullata dagli organizzatori stessi, il Comitato dovrà provvedere alla restituzione di tale anticipazione, ma **non** della Tassa Approvazione Gara.

Una volta approvati dalla FIN i programmi e i regolamenti delle manifestazioni, non potranno essere modificati dalla organizzazione, senza aver sottoposto tali variazioni alla FIN ed averne ottenuto consenso.

Si rammenta inoltre che, in base all'art.58 del Regolamento Organico Federale, gli organizzatori di qualsiasi manifestazione sono tenuti ad inviare tempestivamente alla Segreteria F.I.N. e al Comitato Regionale di appartenenza copia dei risultati ufficiali della manifestazione stessa entro e non oltre quindici (15) giorni.

A. CATEGORIE ATLETI

Le Categorie degli atleti del Nuoto Artistico sono quelle di seguito indicate, come già indicate nella Normativa Generale per le Affiliazioni e i Tesseramenti emanata per la stagione 2025/2026:

Esordienti "B"	2016	10 anni
Esordienti "A"	2014/2015	11 / 12 anni
Ragazze Donne	2011/2012/2013	13 / 14 / 15 anni
Ragazzi Maschi	2010/2011/2012/2013	13 / 14 / 15 / 16 anni
Juniores Donne	2007/2008/2009/2010	16 / 17 / 18 / 19 anni
Juniores Maschi	2006/2007/2008/2009	17 / 18 / 19 / 20 anni
Seniores	2006 e precedenti per le Donne 2005 e precedenti per i Maschi	
Assoluti	2013 e precedenti	13 anni e oltre

N.B:

- gli atleti/e appartenenti alla categoria Esordienti "B" sono tesserati nel Settore Propaganda, possono gareggiare nelle Manifestazioni Nazionali Propaganda e in campo Regionale nelle Manifestazioni utili alla qualificazione per le rassegne Nazionali;
- gli atleti/e appartenenti alla categoria Esordienti "A" non possono gareggiare nei Campionati Regionali/Italiani Assoluti;