

# CAMPIONATI REGIONALI TOSCANI NUOTO MASTER MASSAROSA 04 – 05 FEBBRAIO 2012

Il Comitato Regionale Toscano della FIN, , organizza i Campionati Regionali di nuoto Master dell'anno agonistico 2011 / 2012.

**Luogo:** Piscina Comunale Massarosa (vedi come arrivare)

**Data:** Sabato 04 e Domenica 05 Febbraio 2012

**Cronometraggio:** automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi

**G. U. G.:** Ufficiali di gara del Comitato Regionale Toscano.

**Iscrizioni:** La tassa d'iscrizione è di **€0,00** per concorrente. Il versamento della quota d'iscrizione deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a FIN Comitato Regionale Toscano IBAN **IT 39 T 03069 03388 100000003253**.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **preferibilmente tramite la procedura on-line**, in alternativa è necessario predisporre un foglio EXCEL contenente le seguenti colonne: CODICE-ATLETA, ATLETA (cognome e nome nella stessa colonna), SESSO, ANNO-DI-NASCITA, GARA, TEMPO-ISCRIZIONE (utilizzare la forma mm ss cc - 01 23 50), il foglio dovrà contenere in calce od in testata i dati identificativi della società, il nome di un responsabile ed un recapito telefonico. Il file così predisposto deve essere inviato tramite posta elettronica all'indirizzo [fambet@infinito.it](mailto:fambet@infinito.it).

**Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre Domenica 29 gennaio 2012.**

**Responsabile della manifestazione:** Renato Dani (Presidente Comitato regionale Toscano - 0556505282)

**Referente per info e iscrizioni:** Fabio Bettinelli (fambet@infinito.it)

## Programma Gare

### Sabato 04 febbraio 2012.

**Mattino:** apertura vasca ore 8.30 – inizio gare ore 9.00  
1500SL(M/F) – 800SL(M/F)

**Pomeriggio:** apertura vasca ore 15.00 – inizio gare ore 15.30  
100FA – 100DO – 100RA – 400MX – 100SL – 100MX (M/F)

### Domenica 05 febbraio 2012.

**Mattina:** apertura vasca ore 8.30 – inizio gare ore 9.00  
400SL – 50FA – 200DO – 50RA (M/F)

**Pomeriggio:** apertura vasca ore 14.30 – inizio gare ore 15.00  
200SL – 50DO – 200RA – 50SL – 200FA – 200MX

## REGOLAMENTO

1. Ogni concorrente può partecipare ad un massimo di **DUE** gare.
2. Ogni concorrente dovrà essere munito di tessera MASTER FIN in corso di validità.
3. Le gare si svolgeranno per serie miste femm/masch formate in base ai tempi d'iscrizione.
4. Sarà effettuata **UNA SOLA** partenza valida. A discrezione del comitato organizzatore, potranno essere effettuate le partenze delle batterie con quella precedente in acqua.
5. Le gare degli 800 e 1500 si svolgeranno con due atleti per corsia ed è prevista **una limitazione nel numero massimo di iscritti pari a 60 atleti/gara**. Nel caso di superamento di tale limite gli atleti ammessi saranno selezionati in base all'ordine temporale di iscrizione ponendo in coda eventuali atleti fuori regione. **Per queste due gare l'unica modalità di iscrizione è quella on-line**, al superamento dei limiti indicati le iscrizioni on-line saranno disattivate e sarà predisposta un'apposita lista d'attesa integrata con gli invii tramite posta elettronica. Coloro che dopo l'iscrizione agli 800 e 1500 intendono rinunciare alla partecipazione **sono tenuti a comunicare tempestivamente la rinuncia, nel caso di omessa comunicazione, oltre al pagamento di una penale pari alla tassa di iscrizione, saranno valutate possibili sanzioni disciplinari**.
6. sono ammessi alle gare della manifestazione, anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 riservata ai nati negli anni 1988, 89, 90, 91, 92 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, **accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido** da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START LIST e nell'ordine d'arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare

---

**Premi:** Medaglia ai primi TRE classificati per gara e categoria (femminile e maschile) compreso gli Under-25, trofei o coppe alle prime OTTO Società classificate.

**Classifica Società:** Il punteggio per la classifica di Società, sarà costituito dalla somma dei punteggi dei propri atleti in base alla **TABELLA TEMPI BASE MASTERS** della stagione 2011/2012. Le squadre e gli atleti fuori regione, non parteciperanno a tale classifica.

**Come arrivare:** Uscita autostradale Massarosa (bretella autostradale Viareggio – Lucca) percorso tutto lo svincolo svoltare a sinistra immettendosi in via Sarzanese Nord e procedere in direzione Massarosa. Percorsi poco più di 1,5 km girare a destra in via Vittoria Manzoni, al termine della strada girare a destra, dopo qualche decina di metri trovate l'ingresso al parcheggio, la piscina si trova poco più avanti sul lato sinistro della strada.

### **Ristorazione e pernottamento:**

In occasione dei Campionati Regionali di Nuoto Master, previsti in data 4-5 febbraio 2012 presso la Piscina Comunale di Massarosa (LU), AQUATICA S.S.D.A.R.L., nuovo gestore dell'impianto, è lieta di suggerire a chi fosse interessato a vitto e/o alloggio in zona, alcune comode possibilità (tutte presso strutture convenzionate, distanti meno di 1km dalla piscina):

### **Ristorante e B&B:**

<http://www.ristorantenara.it/bedandbreakfast.htm>

**B&B:**

<http://www.bedandbreakfastleginestre.it/bedandbreakfast.html>

**Solo pernotto (con fornitissimo bar/pasticceria a 200m):**

<http://www.hotelmarnie.it/index.html>

Per altre strutture site in Versilia, visitare il sito <http://www.apversilia.it/it/index.html>

### **Speciali convenzioni\* presso il punto ristoro dell'impianto:**

- Menù 1: pasta al pomodoro, pane, acqua, dolce **8 Euro**
- Menù 2: focaccia ripiena, acqua **4 Euro**
- Menù 3: farro freddo (pesce e verdure), + carpaccio di pesce affumicato o bresaola, con insalata, pane, acqua, dolce **12 Euro**

\* Gradita prenotazione entro il 1° febbraio (Genni, 347 0757739)