

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA LUNGA

categoria Cadetti/Juniores

19/20/21 luglio 2024
LIVORNO (piscina Camalich)

MATTINA

<u>VENERDI' 19/7</u>	<u>SABATO 20/7</u>	<u>DOMENICA 21/7</u>
Riscaldamento femmine ore 9.30-10.00 Riscaldamento maschi ore 10.00-10.30 Inizio gare ore 10.45	Riscaldamento maschi ore 9.30-10.00 Riscaldamento femmine ore 10.00-10.30 Inizio gare ore 10.45	Riscaldamento femmine ore 9.30-10.00 Riscaldamento maschi ore 10.00-10.30 Inizio gare ore 10.45
200 DO Jun./Cad. F 200 DO Jun./Cad. M 100 FA Jun./Cad. F 100 FA Jun./Cad. M 100 RA Jun./Cad. F 100 RA Jun./Cad. M 200 SL Jun./Cad. F 200 SL Jun./Cad. M 400 MX Jun. F 400 MX Jun. M	50 DO Jun./Cad. M 50 DO Jun./Cad. F 400 SL Jun. M 200 RA Jun./Cad. F 200 RA Jun./Cad. M 200 FA Jun./Cad. F 200 FA Jun./Cad. M 100 SL Jun./Cad. F 50 SL Jun./Cad. M 800 SL Jun. F	50 RA Jun./Cad. F 50 RA Jun./Cad. M 100 DO Jun./Cad. F 100 DO Jun./Cad. M 50 FA Jun./Cad. F 50 FA Jun./Cad. M 400 SL Jun. F 100 SL Jun./Cad. M 50 SL Jun./Cad. F 200 MX Jun./Cad. M 200 MX Jun./Cad. F 1500 SL Jun. M

POMERIGGIO

<u>VENERDI' 19/7</u>	<u>SABATO 20/7</u>	<u>DOMENICA 21/7</u>
Riscaldamento femmine ore 14.30-15.00 Riscaldamento maschi ore 15.00-15.30 Inizio gare ore 15.45	Riscaldamento femmine ore 14.30-15.00 Riscaldamento maschi ore 15.00-15.30 Inizio gare ore 15.45	Riscaldamento femmine ore 14.30-15.00 Riscaldamento maschi ore 15.00-15.30 Inizio gare ore 15.45
200 DO Jun./Cad. F 200 DO Jun./Cad. M 100 FA Jun./Cad. F 100 FA Jun./Cad. M 100 RA Jun./Cad. F 100 RA Jun./Cad. M 200 SL Jun./Cad. F 200 SL Jun./Cad. M 400 MX Jun./Cad. F 400 MX Jun./Cad. M 1500 SL Jun./Cad. F 800 SL Jun./Cad. M 4x100 SL Jun./Cad. F 4x100 SL Jun./Cad. M	50 DO Jun./Cad. F 50 DO Jun./Cad. M 800 SL Jun./Cad. F 400 SL Jun./Cad. M 200 RA Jun./Cad. F 200 RA Jun./Cad. M 200 FA Jun./Cad. F 200 FA Jun./Cad. M 100 SL Jun./Cad. F 50 SL Jun./Cad. M 4x200 SL Jun./Cad. F 4x200 SL Jun./Cad. M	50 RA Jun./Cad. F 50 RA Jun./Cad. M 100 DO Jun./Cad. F 100 DO Jun./Cad. M 50 FA Jun./Cad. F 50 FA Jun./Cad. M 400 SL Jun./Cad. F 100 SL Jun./Cad. M 50 SL Jun./Cad. F 200 MX Jun./Cad. M 200 MX Jun./Cad. F 1500 SL Jun./Cad. M 4x100 MX Jun./Cad. F 4x100 MX Jun./Cad. M

Nei giorni di gare saranno sempre disponibili 3 corsie della vasca da 25 m per le nuotate di riscaldamento e/o defaticamento nei seguenti orari: MATTINA ore 9.00-12.00 e POMERIGGIO ore 15.00-19.00.

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA LUNGA

categoria Ragazzi/Seniores

26/27/28 luglio 2024
LIVORNO (piscina Camalich)

MATTINA

<u>VENERDI' 26/7</u>	<u>SABATO 27/7</u>	<u>DOMENICA 28/7</u>
Riscaldamento femmine ore 8.15-8.45 Riscaldamento maschi ore 8.45-9.15 Inizio gare ore 9.30	Riscaldamento maschi ore 8.15-8.45 Riscaldamento femmine ore 8.45-9.15 Inizio gare ore 9.30	Riscaldamento femmine ore 8.15-8.45 Riscaldamento maschi ore 8.45-9.15 Inizio gare ore 9.30
200 DO Rag. F 200 DO Rag. M 100 FA Rag. F 100 FA Rag. M 100 RA Rag. F 100 RA Rag. M 200 SL Rag. F 200 SL Rag. M 400 MX Rag. F 400 MX Rag. M 800 SL Rag. M	400 SL Rag. M 200 RA Rag. F 200 RA Rag. M 200 FA Rag. F 200 FA Rag. M 100 SL Rag. F 50 SL Rag. M 800 SL Rag. F	100 DO Rag. F 100 DO Rag. M 400 SL Rag. F 100 SL Rag. M 50 SL Rag. F 200 MX Rag. M 200 MX Rag. F 1500 SL Rag. M

POMERIGGIO

<u>VENERDI' 26/7</u>	<u>SABATO 27/7</u>	<u>DOMENICA 28/7</u>
Riscaldamento femmine ore 14.30-15.00 Riscaldamento maschi ore 15.00-15.30 Inizio gare ore 15.45	Riscaldamento femmine ore 14.30-15.00 Riscaldamento maschi ore 15.00-15.30 Inizio gare ore 15.45	Riscaldamento femmine ore 14.30-15.00 Riscaldamento maschi ore 15.00-15.30 Inizio gare ore 15.45
200 DO Rag./Sen. F 200 DO Rag./Sen. M 100 FA Rag./Sen. F 100 FA Rag./Sen. M 100 RA Rag./Sen. F 100 RA Rag./Sen. M 200 SL Rag./Sen. F 200 SL Rag./Sen. M 400 MX Rag./Sen. F 400 MX Rag./Sen. M 1500 SL Rag./Sen. F 800 SL Rag./Sen. M 4x100 SL Rag. F/M	50 DO Sen. F/M 800 SL Rag./Sen. F 400 SL Rag./Sen. M 200 RA Rag./Sen. F 200 RA Rag./Sen. M 200 FA Rag./Sen. F 200 FA Rag./Sen. M 100 SL Rag./Sen. F 50 SL Rag./Sen. M 4x200 SL Rag. F/M	50 RA Sen. F/M 100 DO Rag./Sen. F 100 DO Rag./Sen. M 50 FA Sen. F/M 400 SL Rag./Sen. F 100 SL Rag./Sen. M 50 SL Rag./Sen. F 200 MX Rag./Sen. M 200 MX Rag./Sen. F 1500 SL Rag./Sen. M 4x100 MX Rag. F/M

Nei giorni di gare saranno sempre disponibili 3 corsie della **vasca da 25 m** per le nuotate di riscaldamento e/o defaticamento nei seguenti orari: MATTINA ore 9.00-12.00 e POMERIGGIO ore 15.00-19.00

REGOLAMENTO

La disputa delle batterie fra mattina e pomeriggio avrà la seguente divisione

POMERIGGIO

- Categoria RAGAZZI

migliori 24 nelle distanze 50m/100m/200m

migliori 16 nelle distanze 400m

migliori 8 delle distanze 800m/1500m

- Categoria JUNIORES/CADETTI

migliori 16 nelle distanze 50m/100m/200m/400m

migliori 8 nelle distanze 800m/1500m

- Categoria SENIORES

migliori 16 nelle distanze 50m/100m/200m/400m

migliori 8 nelle distanze 800m/1500m

La MATTINA gareggeranno invece tutti gli altri (sempre divisi nelle suddette categorie).

Per i **Ragazzi maschi** sarà, inoltre, disputata in ciascuna delle varie distanze di gara anche una serie (migliori 8) riservata ai nati nell'**anno 2010** successivi a quelli eventualmente già qualificati nelle prime due serie della categoria Ragazzi, fermo restando che per la classifica finale i suddetti atleti entreranno a far parte della categoria Ragazzi insieme agli altri anni di nascita (2008/2009/2010).

Nel caso in cui due o più atleti avessero lo stesso tempo dell'ultimo qualificato per il turno del pomeriggio, in una delle gare in programma, gareggeranno tutti il pomeriggio formando un'ulteriore batteria; non sono previste riserve.

AMMISSIONE

Categoria RAGAZZI femmine

88 nelle gare 50 SL/100 SL

72 nelle gare 100 FA/DO/RA

56 nelle gare di 200 m di tutti gli stili

32 nelle gare 400 SL e 400 MX

24 negli 800 SL

8 nei 1500 SL

Categoria RAGAZZI maschi

128 (di cui almeno **24** nati nell'anno 2010) nelle gare 50 SL/100 SL

104 (di cui almeno **24** nati nell'anno 2010) nelle gare 100 FA/DO/RA

80 (di cui almeno **24** nati nell'anno 2010) nelle gare dei 200 m di tutti gli stili

48 (di cui almeno **16** nati nell'anno 2010) nelle gare 400 SL e 400 MX

32 (di cui almeno **8** nati nell'anno 2010) nei 1500 SL

16 (di cui almeno **4** nati nell'anno 2010) negli 800 SL

Categoria JUNIORES

40 nelle gare di 50/100 m di tutti gli stili

32 nelle gare di 200 m di tutti gli stili

24 nelle gare 400 SL e 400 MX

16 negli 800 SL femmine e **16** nei 1500 SL maschi

8 nei 1500 SL femmine e **8** negli 800 SL maschi

Categoria CADETTI

24 nelle gare di 50/100/200 m di tutti gli stili

16 nelle gare 400 SL e 400 MX

8 negli 800 SL femmine e **8** nei 1500 SL maschi

8 nei 1500 SL femmine e **8** negli 800 SL maschi

Categoria SENIORES

16 nelle gare di 50/100/200 m di tutti gli stili

8 nelle gare 400 SL e 400 MX

8 negli 800 SL femmine e **8** nei 1500 SL maschi

8 nei 1500 SL femmine e **8** negli 800 SL maschi

L'ammissione a tali gare è subordinata a tempi realizzati in vasca lunga o in vasca corta (con relativa penalizzazione in base alla tabella federale) nella stagione 2023/2024 entro il 7 luglio 2024.

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **6 gare individuali e 3 staffette**.

Ogni società potrà iscrivere al massimo una formazione di staffetta per tipo/categoria/sesso.

PUNTEGGI

Individuali: 17 punti al 1°, 15 punti al 2°, 14 punti al 3° e così via fino ad 1 punto al 16°. Nelle gare in cui saranno presenti meno atleti i punteggi saranno gli stessi, sia che siano gare con 8 partecipanti o più.

Staffette: punteggi doppi rispetto a quelli delle gare individuali.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria (Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores).

Saranno premiate le prime 3 staffette di ogni categoria (Ragazzi, Juniores e Cadetti).

Saranno premiate le prime 3 società classificate di ogni categoria (Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores).

Sarà inoltre premiata la migliore prestazione di ogni categoria (Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores) e sesso in base al punteggio dei tempi derivante dalla tabella dei record regionali.

ASSENZE - CONFERME

Le Società potranno comunicare gli eventuali assenti (o dare CONFERMA per 800/1500 SL) entro 30' dall'inizio del turno gara.

ATLETI NAZIONALI

Per gli atleti iscritti ma assenti in quanto convocati per manifestazioni o allenamenti collegiali dalla FIN, le Società dovranno produrre documentazione scritta di convocazione. In tal caso varranno le normative emanate dalla Federnuoto Nazionale e saranno attribuiti punteggi in funzione della posizione in classifica acquisita con il tempo di iscrizione.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

L'apertura delle iscrizioni sarà a partire da mercoledì 10 luglio alle ore 12.00 e la chiusura sarà **alle ore 12.00 di venerdì 12 luglio 2024**.

Il costo delle iscrizioni è di **€ 5.50** per ogni gara individuale e di **€ 7.50** per ogni staffetta.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.