



## Regolamento

### Impianto

Le gare si svolgeranno presso la Piscina comunale di Follonica in vasca da 25mt / 6 corsie.

**PROGRAMMA GARE**  
**DOMENICA 06 MARZO 2022**

#### MATTINA

*Ore 8,30 riscaldamento - Ore 8,40 inizio gare (turno Femmine)*

200 misti es. A  
50 delfino es. B – es. A  
100 stile libero es. B – es. A  
50 dorso es. B – es. A  
100 rana es. B – es. A  
100 misti es. B – es. A

*Ore 10,30 riscaldamento - Ore 10,50 inizio gare (turno Maschi)*

200 misti es. A  
50 delfino es. B – es. A  
100 stile libero es. B – es. A  
50 dorso es. B – es. A  
100 rana es. B – es. A  
100 misti es. B – es. A

#### POMERIGGIO

*Ore 14,30 riscaldamento - Ore 14,50 inizio gare (turno Femmine)*

400 stile libero es. A  
50 rana es. B – es. A  
100 dorso es. B – es. A  
50 stile libero es. B – es. A  
100 delfino es. A  
200 stile libero es. B

*Ore 16,30 riscaldamento - Ore 16,50 inizio gare (turno Femmine)*

400 stile libero es. A  
50 rana es. B – es. A  
100 dorso es. B – es. A  
50 stile libero es. B – es. A  
100 delfino es. A  
200 stile libero es. B

#### Informazioni

Per informazioni contattare :

Andrea Bronzi 338 2648934  
[amatorinuotofollonica@gmail.com](mailto:amatorinuotofollonica@gmail.com)

#### Informazioni logistiche

L'organizzazione si rende disponibile a contattare alberghi convenzionati per coloro che intendono pernottare il sabato sera. Presso l'impianto è presente un ristorante pizzeria disponibile per il pranzo atleti della domenica e del sabato sera, si raccomanda la prenotazione.

La vasca qualora richiesto potrà essere messa a disposizione per riscaldamento già dal sabato pomeriggio, si prega di contattare gli organizzatori per coordinare gli spazi disponibili.

#### Iscrizioni

- La manifestazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento FIN per la stagione agonistica 2021-2022.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 gare individuali (NON PIU' DI 2 GARE PER TURNO). La società si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni.
- La tassa di iscrizione è fissata in € 6,00 per atleta/gara da effettuare con bonifico a: IT 21 H 06370 72240 0001000033. Solo ECCEZIONALMENTE saranno accettati pagamenti delle iscrizioni sul piano vasca.
- Le ISCRIZIONI dovranno essere effettuate solo ed esclusivamente tramite il portale della federazione.
- Le iscrizioni saranno aperte dal 01/01/2022 fino al 05/03/2022.
- La società si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni in caso di raggiungimento del limite massimo di partecipanti.

#### Premi

- Saranno premiati i primi tre atleti per anno di nascita e sesso.
- La società che raggiungerà il maggior numero di punti in base alla sommatoria delle gare individuali si aggiudicherà la 9ª Coppa Esordienti di Follonica.
- In base all'ordine di arrivo verranno assegnati i punti come segue, 7pti 1ª class – 5pti 2ª class 4-3-2-1
- Verranno premiate con coppa le prime tre società classificate.

#### Norme

- Gli atleti gareggeranno in serie in base al tempo di iscrizione indifferentemente dall'anno di nascita divisi per categoria UNICA.
- Verrà effettuata una partenza valida.
- Il cronometraggio sarà manuale a cura della Federazione Italiana Cronometristi.
- Per quanto non contemplato nel seguente regolamento ci si richiama alle norme del F.I.N..
- L'A.N.F. declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti-accompagnatori - dirigenti - terzi e cose, prima, durante e dopo le gare.
- Per le normative COVID si rimanda alle linee guida della FIN.

#### Generali

- Gli atleti gareggeranno in serie in base al tempo di iscrizione indifferentemente dall'anno di nascita divisi per categoria UNICA.
- Verrà effettuata una partenza valida.
- Il cronometraggio sarà manuale a cura della Federazione Italiana Cronometristi.
- Per quanto non contemplato nel seguente regolamento ci si richiama alle norme del F.I.N..
- L'A.N.F. declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti-accompagnatori - dirigenti - terzi e cose, prima, durante e dopo le gare.
- Per le normative COVID si rimanda alle linee guida della FIN.

## I' a.s.d. Amatori Nuoto Follonica

organizza

## 9ª COPPA ESORDIENTI

## CITTÀ DI FOLLONICA

## Domenica 06 Marzo

### Meeting Regionale di Nuoto

A.S.D. Amatori Nuoto Follonica

Via R.Sanzio – 58022 – Follonica

[www.amatorinuotofollonica.it](http://www.amatorinuotofollonica.it)

cell. 331 3212210

tel / fax 0566 57093

mail - [amatorinuotofollonica@gmail.com](mailto:amatorinuotofollonica@gmail.com)