



## Amatori Nuoto Follonica

organizza

# NATALE A FOLLONICA

## Domenica 18 DICEMBRE

### Regolamento

#### Impianto

Le gare si svolgeranno presso la Piscina comunale di Follonica  
in vasca da 25mt / 6 corsie.

#### PROGRAMMA GARE

##### DOMENICA 18 Dicembre 2022

###### MATTINA

Ore 8,15 riscaldamento - Ore 9,00 inizio gare

**400 misti**

**200 rana**

**50 stile libero**

**200 farfalla**

**100 dorso**

**200 stile libero**

**50 farfalla**

##### DOMENICA 18 Dicembre 2022

###### POMERIGGIO

Ore 14,30 riscaldamento - Ore 15,15 inizio gare

**200 misti**

**50 dorso**

**100 stile libero**

**50 rana**

**10 farfalla**

**200 dorso**

**100 rana**

**400 stile libero**

#### Informazioni

Per informazioni contattare :

Andrea Bronzi 338 2648934

[amatorinuotofollonica@gmail.com](mailto:amatorinuotofollonica@gmail.com)

#### Informazioni Logistiche

L'organizzazione si rende disponibile a contattare alberghi convenzionati per coloro che intendono pernottare il sabato sera. Presso l'impianto è presente un ristorante pizzeria disponibile per il pranzo atleti della domenica e del sabato sera, si raccomanda la prenotazione.

La vasca qualora richiesto potrà essere messa a disposizione per riscaldamento già dal sabato pomeriggio, si prega di contattare l'organizzatore per coordinare gli spazi disponibili.

#### Iscrizioni

1. La manifestazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento FIN per la stagione agonistica 2022-2023.
2. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 5 gare individuali (non più di tre gare individuali per turno gara). La società si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni.
3. La tassa di iscrizione è fissata in € 6.00 per atleta/gara da effettuare con bonifico a: **IT 21 H 06370 72240 000010000033**. Solo ECCEZIONALMENTE saranno accettati pagamenti delle iscrizioni sul piano vasca.
4. Le ISCRIZIONI dovranno essere tramite il portale federale on line aperte dal 01/12/2022 e chiuse alle ore 24.00 del 12/12/2022.
5. La società si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni in caso di raggiungimento del limite massimo di partecipanti.

#### Premi

1. Saranno premiati i primi tre atleti per categoria, cadetti e senior formeranno categoria unica.
2. La società che raggiungerà il maggior numero di punti in base alla sommatoria delle gare individuali si aggiudicherà la Coppa di Natale a Follonica.
3. In base all'ordine di arrivo verranno assegnati i punti come segue, 7pti 1°class - 5pti 2° class 4-3-2-1
5. Verranno premiate con coppa le prime tre società classificate.

#### Norme generali

1. Gli atleti gareggeranno in serie in base al tempo di iscrizione indifferentemente dall'anno di nascita e categoria di appartenenza.
2. Verrà effettuata una sola partenza valida.
3. Il cronometraggio sarà automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.
4. Per quanto non contemplato nel seguente regolamento ci si richiama alle norme del Regolamento Tecnico F.I.N..
5. Amatori Nuoto Follonica declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti - accompagnatori - dirigenti - terzi e cose, prima, durante e dopo le gare.