

X TROFEO DELL'EPIFANIA

Piscina Comunale di CORTONA (AR)

MERCOLEDI' 4 e GIOVEDI' 5 GENNAIO 2023

1. La manifestazione si svolgerà presso la piscina comunale di CORTONA (AR) **mercoledì 4 e giovedì 5 gennaio 2023.**
2. Alla manifestazione possono partecipare gli atleti delle categorie Esordienti A, Ragazzi, Junior, Assoluti (Cadetti+ Seniores) tesserati FIN per la stagione agonistica 2022/2023.
3. Ogni atleta potrà partecipare a **5** gare (Categoria) e **4** gare (Esordienti).
4. La partenza sarà data con gli atleti della batteria precedente ancora in acqua.
5. Le batterie verranno formate tenendo conto dei tempi di iscrizione.
6. Il punteggio verrà assegnato come segue: 10 punti al 1° classificato, 7 al 2° e così via fino all'8° classificato al quale sarà assegnato 1 punto.
CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO CON PIASTRE.
7. PREMIAZIONI: saranno premiati con medaglia i primi **quattro** atleti classificati per categoria. Saranno premiate con coppa le prime **4** società classificate.
8. Le ISCRIZIONI dovranno essere effettuate tramite sistema on-line sul portale della FIN con apertura prevista il 20/12 e chiusura alle 23,00 del 30/12/22.
9. La quota di iscrizione è di € 6,00 ad atleta/gara.
10. Le iscrizioni, indipendentemente dalla data del 30 Dicembre, potranno essere chiuse anticipatamente, anche limitatamente ad alcune gare, una volta raggiunto il numero massimo stabilito per lo svolgimento della manifestazione. È gradito un preannuncio di partecipazione con una indicazione del numero di atleti da iscrivere.
11. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, si rimanda alle disposizioni FIN.
12. Per info: 329-6008228 (Simone Fabbrini), 347-6791307 (Gianluca Valeri).

PROGRAMMA GARE

MERCOLEDI 04/01 MATTINA - CATEGORIA

Inizio gare 10,00

Riscaldamento Unico 9,15/9,45

400 MX - 400 SL

MERCOLEDI 04/01 POMERIGGIO

Inizio gare 15,30

Riscaldamento FEMMINE 14,30/14,55; MASCHI 14,55/15,20

200 RA (CATEGORIA) - 50 FA - 100 DO - 50 RA - 200 SL

GIOVEDI' 05/01 MATTINA

Inizio gare 09,00

Riscaldamento FEMMINE 08,00/08,25; MASCHI 08,25/08,55

50 SL - 200 FA (CATEGORIA) - 50 DO - 100 RA - 200 MX

GIOVEDI' 05/01 POMERIGGIO

Inizio gare 15,30

Riscaldamento FEMMINE 14,30/14,55; MASCHI 14,55/15,20

100 MX - 100 FA - 200 DO (CATEGORIA) - 100 SL



**ENOTECA
LA FORTEZZA
DI MONTALCINO**
I MIGLIORI VINI DI MONTALCINO
E DELLA TOSCANA

PIAZZALE LA FORTEZZA - MONTALCINO
TEL. 0577-849211 FAX 0577-849077
WWW.ENOTECA.LAFORTEZZA.IT
FORTEZZA@ENOTECA.LAFORTEZZA.IT



PIEVE A SALTI AGROALIMENTARE
Buonconvento



Drogheria & Locanda Franci in Montalcino



BCC

**Banca Centro
Toscana Umbria**

Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea



**BANCA
CAMBIANO** 1884
SOCIETÀ PER AZIONI

 **estra**