



**LA NUOTO VIRTUS POGGIBONSI SSD arl
in collaborazione con la ASD ESSECI NUOTO e la US AFFRICO**

INDICE ED ORGANIZZA IL

**I MEETING D'INVERNO
Giornate della Merla**

**MANIFESTAZIONE INTERREGIONALE DI NUOTO
RISERVATA ALLE CATEGORIE RAGAZZI, J-C-S
CHE SI SVOLGERA'
DOMENICA 29 Gennaio 2023
PRESSO LA PISCINA COMUNALE
"RENATO DANI" – SAN MARCELLINO
VIA CHIANTIGIANA – FIRENZE
25 metri – 6 corsie - cronometraggio automatico**

REGOLAMENTO

- 1) La manifestazione è riservata agli atleti regolarmente tesserati alla F.I.N. per la stagione agonistica 2022-2023, appartenenti alle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Senior.
- 2) Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 (quattro) gare individuali.
- 3) Si prega di comunicare l'**adesione** alla manifestazione indicando il numero di atleti della propria squadra **entro il 10 gennaio 2023, tramite e-mail all'indirizzo nuotovirtuspb@nuotovirtuspb.com**. La società organizzatrice si riserva di chiudere anticipatamente le prenotazioni qualora venga raggiunto il numero massimo di partecipanti sostenibile.
- 4) Le iscrizioni dovranno essere fatte tramite portale federale.
- 5) Le batterie saranno organizzate in elenchi unici: uno per la Categoria Ragazzi e uno per Juniores, Cadetti e Senior, raggruppate in ordine decrescente rispetto ai tempi di iscrizione.

6) Nelle gare da 200 le serie massime previste sono:
 n.5 serie Ragazzi Maschi (delle quali almeno n.2 serie riservate a R14)
 n.3 serie Ragazzi Femmine
 n.2 serie JCS Maschi
 n.2 serie JCS Femmine
 Nelle gare da 400 le serie massime previste sono tre femminili e tre maschili

7) La tassa di iscrizione è stabilita in euro 6,00 per ogni atleta/gara.
 Il pagamento potrà essere effettuato tramite bonifico bancario:
BANCA CAMBIANO 1884 SpA – IBAN: IT76N0842571940000040241028
 Intestato a NUOTO VIRTUS POGGIBONSI SSD a rl

8) Verranno premiati i primi tre classificati per ogni gara, per anno di nascita la categoria Ragazzi, per categoria le categorie Juniores e Unica. Cadetti e Senior costituiranno un'unica categoria (Unica).
 Verrà premiata la prima squadra classificata, sommando i punteggi relativi ai piazzamenti degli atleti in ogni graduatoria (7-5-4-3-2-1).

9) Giuria a cura del Gruppo Ufficiali Gara della F.I.N. cronometraggio automatico con piastre a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

10) Per quanto non contemplato la società organizzatrice si atterrà ai Regolamenti FIN.

Programma Gare

DOMENICA MATTINA	DOMENICA POMERIGGIO
400 SL F - 200 FA – 100 DO – 50 RA – 200 SL – 50 DO – 100 RA – 200 MX F – 400MX M	400 SL M -200 RA – 100 SL – 50 FA – 200 DO – 50 SL – 100 FA – 200 MX M – 400 MX F
Riscaldamento Femmine ore 8.00-8.25 Riscaldamento Maschi ore 8.25-8.50 Inizio gare ore 9.00	Riscaldamento Femmine ore 14.00-14.25 Riscaldamento Maschi ore 14.25-14.50 Inizio gare ore 15.00