



**INDICE ED ORGANIZZA IL**

# **38° TROFEO DELLA LIBERAZIONE**

**26 Febbraio 2023**

**MANIFESTAZIONE INTERREGIONALE DI NUOTO  
RISERVATA  
ALLE CATEGORIE  
ESORDIENTI A e B  
PISCINA COMUNALE**

**Calenzano (FI), Via di Prato, 64**

## **REGOLAMENTO**

- 1) La manifestazione è riservata agli atleti regolarmente tesserati FIN per la stagione agonistica 2021/22, appartenenti alla Categoria **ESORDIENTI (A e B)**.
- 2) Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di tre (3) gare individuali.
- 3) Si prega di comunicare l'adesione alla manifestazione tramite mail all'indirizzo [nuoto@essecinuoto.net](mailto:nuoto@essecinuoto.net) **entro il 14 Febbraio 2023**.
- 4) La Esseci Nuoto si riserva di chiudere anticipatamente le prenotazioni qualora venga raggiunto il numero massimo di partecipanti sostenibile in base alla vigente regolamentazione Covid e di apportare eventuali modifiche agli orari di inizio di ogni turno gare, dandone comunicazione con congruo anticipo.
- 5) Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite portale federale.

- 6) Nelle gare dei 400sl, 200mx e 200sl saranno ammessi solo quattro (4) atleti categoria/sesso per ogni società.
- 7) La tassa di iscrizione è stabilita in euro 5,00 per ogni atleta/gara (4,00 euro per la prova did.1)
- 8) Il pagamento potrà essere effettuato direttamente in segreteria il giorno della gara o tramite bonifico bancario:  
**MONTE DEI PASCHI DI SIENA – IBAN IT95 W 01030 37760 00000326762**
- 9) Verranno premiati i primi tre atleti per ogni gara per anno di nascita e verrà consegnato un gadget ricordo della manifestazione a ogni partecipante.
- 10) Verrà stilata una graduatoria di società sommando i punteggi relativi ai piazzamenti degli atleti (7 punti al primo, 5 al secondo ecc) e verrà premiata la società prima classificata.
- 11) Giuria a cura del Gruppo Ufficiali Gara della FIN.  
Cronometraggio manuale a cura della società organizzatrice.
- 12) Per quanto non contemplato valgono i Regolamenti FIN.

## Programma Gare

| <b>MATTINA - ESORDIENTI B</b>   | <b>POMERIGGIO – ESORDIENTI A</b>  |
|---|---|
| <b>200SL – 50DF – 100 DO – 50 RA – 100 SL –<br/>100 MX – did.1 - 50 DO – 100 RA – 50 SL</b>   | <b>400 SL – 50 DF – 100 DO – 50 RA – 100 SL – 100 MX<br/>100 DF – 50 DO – 100 RA – 50 SL – 200 MX - 200 SL</b>  |
| Riscaldamento <b>FEMMINE</b> ore 8.00-8.20<br>Riscaldamento <b>MASCHI</b> ORE 8.20-8.40<br><b>SFILATA SQUADRE</b> ore 8.45<br><b>Inizio Gare</b> ore 9.00 | Riscaldamento <b>FEMMINE</b> ore 14.30-14.50<br>Riscaldamento <b>MASCHI</b> ore 14.50-15.10<br><b>SFILATA SQUADRE</b> ore 15.15<br><b>Inizio Gare</b> ore 15.30 |

