



11° TROFEO DI MASSAROSA

PISCINA G. FRATI
VIA PELLEGRINI 301
MASSAROSA (LU)

DOMENICA 5 MARZO 2023

MANIFESTAZIONE DI NUOTO RISERVATA ALLE CATEGORIE ESORDIENTI A E B

REGOLAMENTO

Aquatica SSD a RL organizza, con l'autorizzazione della Federazione Italiana Nuoto, l'11° "Trofeo di Massarosa".

La manifestazione si svolgerà in data domenica 5 Marzo 2023 presso la Piscina Comunale "G.Frati" in Via Pellegrini 301 a Massarosa (LU), base 25 mt. 6 corsie, cronometraggio manuale.

Riscaldamento diviso femmine/maschi, 15 minuti, le modalità saranno comunicate successivamente alla chiusura delle iscrizioni.

Le gare sono riservate alle categorie Esordienti A e B tesserati FIN per la stagione 2022-2023.

L'organizzazione si riserva di apportare eventuali modifiche al programma e di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora si raggiungesse il numero massimo. Le Società saranno comunque informate anticipatamente delle eventuali modifiche e/o esclusioni.

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di 4 gare individuali.

Per le gare dei 200 misti e 400 sl (es. A) e 200 sl (es. B) ogni società potrà iscrivere al massimo 3 atleti per anno di nascita.

Le gare saranno svolte per serie in base ai tempi di iscrizione degli atleti.

Per tutte le gare della manifestazione è prevista partenza unica.

La partenza verrà data con gli atleti della batteria precedente ancora in acqua.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento alle norme FINA.

PREMIAZIONI

- 1) Saranno premiati i primi tre classificati per anno di nascita in ogni gara.
- 2) Nella graduatoria di società saranno premiate le prime tre classificate, sulla base dell'attribuzione dei punteggi secondo il seguente criterio: 7 punti al primo, 5 al secondo, 4 al terzo, tre al quarto, due al quinto e uno al sesto. Staffetta punteggio doppio.
- 3) Sarà premiata con coppa la migliore prestazione femminile e maschile per la categoria Esordienti A.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate sul portale della FIN entro le ore 22 di lunedì 26 febbraio 2023.

Il costo di iscrizione è di 5,5 euro a gara. Il pagamento dovrà essere effettuato prima dell'inizio delle gare mediante bonifico bancario intestato a:

AQUATICA SSD A RL BANCA DELLA VERSILIA-CRED.COOP.-Stiava- IBAN IT37G0872670170000000634133

Pro ogni comunicazione o richiesta di informazioni relative alla manifestazione, contattare l'organizzazione via mail al seguente indirizzo: aquaticanuoto2004@gmail.com oppure telefonare al 3206645168.

Le società interessate al pranzo possono contattare il bar interno all'impianto (Genni, 0584976646)

PROGRAMMA GARE

ESORDIENTI B		ESORDIENTI A
Apertura Vasca Ore 8:50 INIZIO GARE ORE 9:30		Apertura Vasca Ore 14:30 INIZIO GARE ORE 15: 10
200 SL 100 DO 50 FA 100 RA 50 SL 100 MX 50 DO 50 RA 100 SL 50 did 3 50 did 2 4X50 MX		200 MX 50 DO 100 RA 50 SL 100 MX 400 SL 50 FA 100 DO 50 RA 100 FA 100 SL 4X100 MX