



INDICE ED ORGANIZZA IL

39° TROFEO DELLA LIBERAZIONE

25 Febbraio 2024

**MANIFESTAZIONE INTERREGIONALE DI NUOTO
RISERVATA
ALLE CATEGORIE
ESORDIENTI A e B
PISCINA COMUNALE
Calenzano (FI), Via di Prato, 64**

REGOLAMENTO

- 1) La manifestazione è riservata agli atleti regolarmente tesserati FIN per la stagione agonistica 2023/24, appartenenti alla Categoria **ESORDIENTI (A e B)**.
- 2) Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di tre (3) gare individuali.
- 3) Si prega di comunicare l'adesione alla manifestazione tramite mail all'indirizzo nuoto@essecinuoto.net **entro il 14 Febbraio 2024**.
- 4) La Esseci Nuoto si riserva di chiudere anticipatamente le prenotazioni qualora venga raggiunto il numero massimo di partecipanti sostenibile e di apportare eventuali modifiche agli orari di inizio di ogni turno gare, dandone comunicazione con congruo anticipo.
- 5) Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite portale federale.

- 6) Nelle gare dei 400sl, 200mx e 200sl saranno ammessi solo quattro (4) atleti categoria/sesso per ogni società.
- 7) La tassa di iscrizione è stabilita in euro 5,50 per ogni atleta/gara e per ogni staffetta.
- 8) Il pagamento potrà essere effettuato direttamente in segreteria il giorno della gara o tramite bonifico bancario:
MONTE DEI PASCHI DI SIENA – IBAN IT95 W 01030 37760 000000326762
- 9) Verranno premiati i primi tre atleti per ogni gara per anno di nascita e le prime tre staffette. Verrà consegnato un gadget ricordo della manifestazione a ogni partecipante.
- 10) Verrà stilata una graduatoria di società sommando i punteggi relativi ai piazzamenti degli atleti (7 punti al primo, 5 al secondo ecc; staffette punteggio doppio) e verrà premiata la società prima classificata.
- 11) Giuria a cura del Gruppo Ufficiali Gara della FIN.
Cronometraggio manuale a cura della società organizzatrice.
- 12) Per quanto non contemplato valgono i Regolamenti FIN.

Programma Gare

| MATTINA - ESORDIENTI B | POMERIGGIO – ESORDIENTI A |
|--|--|
| <p>200SL – 50DF – 100 DO – 50 RA – 100 SL</p> <p>100 MX - 50 DO – 100 RA – 50 SL</p> <p>4x25 SL</p> | <p>400 SL – 50 DF – 100 DO – 50 RA – 100 SL – 100 MX</p> <p>100 DF – 50 DO – 100 RA – 50 SL – 200 MX - 200 SL</p> <p>4X50 SL</p> |
| <p>Riscaldamento FEMMINE ore 8.00-8.20</p> <p>Riscaldamento MASCHI ORE 8.20-8.40</p> <p>SFILATA SQUADRE ore 8.45</p> <p>Inizio Gare ore 9.00</p> | <p>Riscaldamento FEMMINE ore 14.30-14.50</p> <p>Riscaldamento MASCHI ore 14.50-15.10</p> <p>SFILATA SQUADRE ore 15.15</p> <p>Inizio Gare ore 15.30</p> |