

*La società Cecina Nuoto e Pallanuoto*



in collaborazione con la **Virtus Buonconvento**, **Amatori Nuoto Follonica** e  
con lo Sponsor Tecnico **Nuoto Extremo**



*indice ed organizzano la Manifestazione Nazionale di Nuoto*

## ***“XXXI Coppa Mar Tirreno”***

***5 maggio 2024***

***FOLLONICA (GR)***

Nella giornata di domenica 5 maggio 2024 avrà luogo la trentunesima edizione della **Coppa Mar Tirreno**; la manifestazione è riservata alle categorie esordienti A e B e Ragazzi e sarà disputata in vasca da 25 mt, **con cronometraggio automatico**.

Ogni atleta potrà partecipare a un **numero massimo di quattro (4) gare**.

### **INFORMAZIONI GENERALI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte tramite portale federale entro il 30 aprile 2024. Qualora il numero massimo di atleti partecipanti sia raggiunto in anticipo le iscrizioni saranno chiuse a discrezione della società organizzatrice.

La tassa di **6,00 € per atleta/gara** potrà essere versata direttamente all'accredito oppure tramite bonifico bancario (**IBAN IT05P070757069000000240930**). Eventuali assenze di atleti iscritti non comporteranno la restituzione della tassa di iscrizione. **Per tutta la durata della manifestazione sarà disponibile per i riscaldamenti la vasca da 25 mt. attigua al campo di gara.**

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati di ogni gara, con questo criterio: Esordienti B per anno di nascita, Esordienti A e Ragazzi per categoria. La graduatoria per società sarà formulata sommando i punteggi ottenuti nelle singole gare con il seguente criterio: 9 punti al primo, 7 punti al secondo, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punti rispettivamente al 3°, 4°, 5°, 6°, 7°, 8° classificato. Le classifiche per la graduatoria di Società saranno formulate sommando i punteggi ottenuti nelle singole gare utilizzando lo stesso criterio delle premiazioni.

**Gadget della manifestazione sarà consegnato a tutti gli atleti partecipanti. Ricordo della manifestazione anche per tutti gli allenatori.**

Saranno inoltre premiate le prime tre Società classificate nella "Coppa Mar Tirreno". Le serie verranno disputate per categoria, in base ai tempi di iscrizione decrescenti (dal peggiore al migliore).

La Società prima classificata si aggiudicherà la XXXI COPPA MAR TIRRENO.

Le Società organizzatrici declinano ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto sopra non previsto, si farà riferimento alle norme federali.

## PROGRAMMA GARE

### **Domenica 5 maggio mattino**

Apertura vasca ore 8.30 - Inizio gare ore 9.15

400 STILE LIBERO (A/R)-100 DORSO-200 RANA (A/R)-100 MISTI (solo B)  
200 MISTI (A/R)-50 FARFALLA-200 DORSO (A/R)-50 STILE LIBERO

### **Domenica 5 maggio pomeriggio**

Apertura vasca ore 14.15 - Inizio gare ore 15.00

400 MISTI (A/R)-50 RANA-200 FARFALLA (A/R)-50 DORSO  
100 STILE LIBERO-100 FARFALLA (A/R)-100 RANA-200 STILE LIBERO

## **INFO**

***cecina-nuotopallanuoto12@virgilio.it***

***Niccolò Bartolozzi 345-1862997***

***Simone FABBRINI 329-6008228***

***Gianluca VALERI 347-6791307***

