



Larciano



Lamporecchio



L'ASD Nuoto Valdinievole con il patrocinio dei Comuni di Larciano e di Lamporecchio

organizza

1° Trofeo Intercomunale Larciano-Lamporecchio

DOMENICA 25 GENNAIO 2026

c/o Piscine Intercomunali Larciano - Lamporecchio
cronometraggio automatico (piastre) - base 25 metri
6 corsie - blocchi di nuova generazione

Via G. Marconi, 878
51036 - LARCIAO (PT)
tel. 057381506





PROGRAMMA GARE

MATTINA

Riscaldamento ore 08.00-9.00*

Inizio gare ore 09.10

200 stile libero F/M

50 dorso F/M

100 farfalla F/M

100 rana F/M

200 dorso F/M

50 stile libero F/M

200 misti F/M

POMERIGGIO

Riscaldamento ore 14.10-15.10*

Inizio gare ore 15.20

200 farfalla F/M

50 rana F/M

100 dorso F/M

100 stile libero F/M

200 rana F/M

50 farfalla F/M

400 stile libero (3 batterie F / 3 batterie M)

*Nel riscaldamento sia della mattina che del pomeriggio in caso di necessità verranno divise le società partecipanti, in base al numero degli atleti iscritti, nei tre turni previsti (ore 8.00-8.20, ore 8.20-8.40, ore 8.40-9.00). Tale divisione sarà comunicata ad iscrizioni chiuse.

Tali orari potranno comunque subire delle variazioni che, nel caso, saranno tempestivamente comunicate anche queste dopo la chiusura delle iscrizioni.

REGOLAMENTO

- La manifestazione è riservata agli atleti tesserati F.I.N. per la stagione agonistica 2025/2026 appartenenti alle categorie **Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores**.
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di **4 gare individuali**.
- La società organizzatrice si riserva di apportare eventuali modifiche al programma e di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora venga raggiunto un numero massimo di partecipanti tale da garantire un regolare svolgimento della manifestazione.
- Le batterie si svolgeranno in serie omogenee, divise fra femmine e maschi, formate in base ai tempi d'iscrizione in ordine decrescente.
- Nella gara dei **400 stile libero** saranno ammessi a partecipare i migliori 18 tempi femminili ed i migliori 18 tempi maschili indipendentemente dalla categoria. Agli atleti esclusi dalla suddetta gara, sarà data la possibilità di fare la **sostituzione**.
- Le partenze avverranno con l'atleta della batteria precedente ancora in acqua.
- Per qualsiasi conseguenza o per danni a persone e/o cose avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione, l'ASD Nuoto Valdinievole non potrà essere ritenuta responsabile.
- Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme F.I.N.
- Giuria a cura del Gruppo Ufficiali Gara della F.I.N. e cronometraggio automatico con piastre a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

ISCRIZIONI

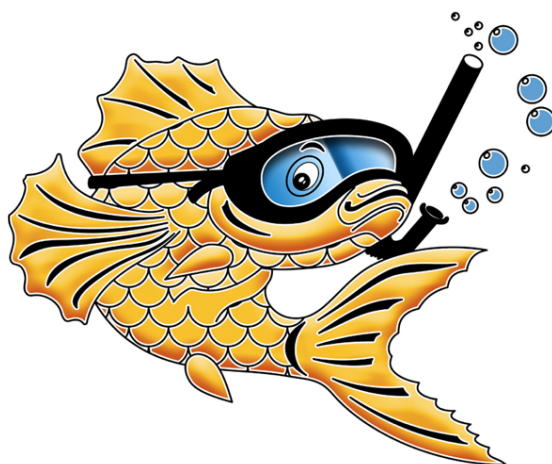
- Le iscrizioni dovranno essere fatte **ENTRO il 18 GENNAIO 2026 alle ore 23:45** utilizzando obbligatoriamente la procedura on-line del portale federale.
- Le società che intendono partecipare sono invitate a dare la propria eventuale adesione indicando il numero di atleti/presenze gara telefonando al 3385403350 (Federico Cambi).
- La tassa di iscrizione è stabilita in **euro 6,50** per ogni atleta/gara. Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario, entro il mercoledì precedente la gara (21 gennaio 2026), intestato a: A.S.D. NUOTO VALDINIEVOLE - Banca di Pescia e Cascina **IBAN IT23X0835870380000000210547** - causale: "Iscrizioni 1° Trofeo Intercontinentale Larciano-Lamporecchio".
- Si prega di inviare copia della distinta di bonifico a mezzo mail all'indirizzo: **info@nuotovaldinievole.it** oppure esibirla il giorno stesso della manifestazione.

PREMIAZIONI e CLASSIFICHE

- Verranno premiati i primi **tre classificati** per ogni gara con medaglia e gadget nel seguente modo: nelle gare **50/100/200** di ogni stile per anno di nascita sia la categoria Ragazzi (i maschi divisi nei 3 anni di nascita) che quella Juniores, mentre in un'unica categoria (denominata "Unica") i Cadetti ed i Seniores.
- Nella gara dei **400 stile libero** verranno premiati le prime 3 classificate femmine ed i primi 3 classificati maschi indipendentemente dall'età/categoria.
- Verranno premiate le prime **3 società classificate** sommando i punteggi relativi ai piazzamenti degli atleti nelle prime 6 posizioni di ogni graduatoria (7-5-4-3-2-1). In caso di parità di punteggio si terrà conto della società con il maggior numero di vittorie, quindi dei secondi posti e così via.
- Saranno inoltre premiate, con materiale tecnico, le **migliori prestazioni** della categoria Ragazzi, Juniores e Unica (sia femminile che maschile) che otterranno il punteggio più alto, con la somma di **3 gare**, in base alla tabella di World Aquatics.

RISTORAZIONE

All'interno della piscina è presente un Bar/Ristorante dove poter pranzare (vedi menù allegato). Si invita chi fosse interessato di prenotare al numero della piscina (057381506) oppure inviando un messaggio tramite WhatsApp (3357542453).





MENU



25 GENNAIO 2025

⇒ **PRIMO**

Pasta al pomodoro (o in bianco)

⇒ **SECONDO**

Arista con patate

⇒ **DOLCE**

Crostata di marmellata

⇒ **ACQUA e CAFFE'**

EURO 15,00