



**INDICE ED ORGANIZZA IL**

**41° TROFEO DELLA LIBERAZIONE**

**22 Febbraio 2026**

**MANIFESTAZIONE INTERREGIONALE DI NUOTO  
RISERVATA  
ALLE CATEGORIE  
ESORDIENTI A e B  
PISCINA COMUNALE  
Calenzano (FI), Via di Prato, 64**

**REGOLAMENTO**

- 1) La manifestazione è riservata agli atleti regolarmente tesserati FIN per la stagione agonistica 2025/26, appartenenti alla Categoria **ESORDIENTI (A e B)**.
- 2) Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di tre (3) gare individuali.
- 3) Si prega di comunicare l'adesione alla manifestazione tramite mail all'indirizzo [nuoto@essecinuoto.net](mailto:nuoto@essecinuoto.net) **entro il 14 Febbraio 2026**.
- 4) La Ssd Esseci Nuoto si riserva di chiudere anticipatamente le prenotazioni qualora venga raggiunto il numero massimo di partecipanti sostenibile e di apportare eventuali modifiche agli orari di inizio di ogni turno gare, dandone comunicazione con congruo anticipo.
- 5) Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite portale federale.

- 6) Nelle gare dei 400sl, 200mx e 200sl saranno ammessi solo quattro (4) atleti categoria/sesso per ogni società.
- 7) La tassa di iscrizione è stabilita in euro 6,00 per ogni atleta/gara e per ogni staffetta.
- 8) Il pagamento potrà essere effettuato direttamente in segreteria il giorno della gara o tramite bonifico bancario:  
**MONTE DEI PASCHI DI SIENA – IBAN IT95 W 01030 37760 000000326762**
- 9) Verranno premiati i primi tre atleti per ogni gara per anno di nascita e le prime tre staffette. Verrà consegnato un gadget ricordo della manifestazione a ogni partecipante.
- 10) Verrà stilata una graduatoria di società sommando i punteggi relativi ai piazzamenti degli atleti (7 punti al primo, 5 al secondo ecc; staffette punteggio doppio) e verrà premiata la società prima classificata.
- 11) Giuria a cura del Gruppo Ufficiali Gara della FIN.  
Cronometraggio manuale a cura della società organizzatrice.
- 12) Per quanto non contemplato valgono i Regolamenti FIN.

### Programma Gare

<p style="text-align: center;"><b>MATTINA - ESORDIENTI B</b></p> <p style="text-align: center;">200SL – 50DF – 100 DO – 50 RA – 100 SL 100 MX - 50 DO – 100 RA – 50 SL 4x25 SL</p>	<p style="text-align: center;"><b>POMERIGGIO – ESORDIENTI A</b></p> <p style="text-align: center;">400 SL – 50 DF – 100 DO – 50 RA – 100 SL – 100 MX 100 DF – 50 DO – 100 RA – 50 SL – 200 MX - 200 SL 4X50 SL</p>
<p>Riscaldamento <b>FEMMINE</b> ore 8.00-8.20 Riscaldamento <b>MASCHI</b> ORE 8.20-8.40 SFILATA SQUADRE ore 8.45 Inizio Gare ore 9.00</p>	<p>Riscaldamento <b>FEMMINE</b> ore 14.30-14.50 Riscaldamento <b>MASCHI</b> ore 14.50-15.10 SFILATA SQUADRE ore 15.15 Inizio Gare ore 15.30</p>