



Amatori Nuoto Follonica S.S.D.a.r.l.
organizza

13[^] COPPA ESORDIENTI CITTÀ DI FOLLONICA

Domenica 01 Marzo

Meeting Nazionale di Nuoto

Regolamento

Impianto

Le gare si svolgeranno presso la Piscina comunale di Follonica in vasca da 25mt / 6 corsie.

PROGRAMMA GARE

DOMENICA 01 MARZO 2026

MATTINA

Ore 8.15 riscaldamento - Ore 9.00 inizio gare

200 misti es. A
50 delfino es. B – es. A
100 stile libero es. B – es. A
50 dorso es. B – es. A
100 rana es. B – es. A
100 misti es. B – es. A
4x50 stile libero es. B 2F+2M
4x50 stile libero es. A 2F+2M

POMERIGGIO

Ore 14.30 riscaldamento - Ore 15.15 inizio gare

400 stile libero es. A
50 rana es. B – es. A
100 dorso es. B – es. A
50 stile libero es. B – es. A
100 delfino es. A
200 stile libero es. B
4x50 mista es. A F -4x50 mista es. A M
4x50 mista es. B F -4x50 mista es. B M

Informazioni

Per informazioni contattare :

Andrea Bronzi 338 2648934
amatorinuotofollonica@gmail.com

Informazioni Logistiche

L'organizzazione si rende disponibile a contattare alberghi convenzionati per coloro che intendono pernottare il sabato sera. Presso l'impianto è presente un ristorante pizzeria disponibile per il pranzo atleti della domenica e del sabato sera, si raccomanda la prenotazione tramite gli organizzatori. La vasca qualora richiesto potrà essere messa a disposizione per riscaldamento già dal sabato pomeriggio, si prega di contattare gli organizzatori per coordinare gli spazi disponibili.

Iscrizioni

1. La manifestazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento FIN per la stagione agonistica 2024-2025.
2. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 gare individuali (NON Più DI 2 GARE PER TURNO). La società si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni.
3. La tassa di iscrizione è fissata in € 6.50 per atleta/gara – staffette 10€ - da effettuare con bonifico a: **IT 21 H 06370 72240 000010000033**. Solo ECCEZIONALMENTE saranno accettati pagamenti delle iscrizioni sul piano vasca.
4. Le ISCRIZIONI dovranno essere effettuate solo ed esclusivamente tramite il portale della federazione.
5. Le iscrizioni saranno aperte dal 01/01/2026 fino al 20/02/2026.
6. La società si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni in caso di raggiungimento del limite massimo di partecipanti.

Premi

1. Saranno premiati i primi tre atleti per anno di nascita e sesso
2. La società che raggiungerà il maggior numero di punti in base alla sommatoria delle gare individuali si aggiudicherà la 13[^] coppa Esordienti Città di Follonica
3. In base all'ordine di arrivo verranno assegnati i punti come segue, 7pti 1[^] class – 5pti 2[^] class 4-3-2-1 – punteggio doppio per le staffette
5. Verranno premiate con coppa le prime tre società classificate.

Norme

1. Gli atleti gareggeranno in serie in base al tempo di iscrizione indifferentemente dall'anno di nascita divisi per categoria UNICA.
2. Verrà effettuata una sola partenza valida.
3. Il cronometraggio sarà manuale a cura della Federazione Italiana Cronometristi.
4. Per quanto non contemplato nel seguente regolamento ci si richiama alle norme del Regolamento Tecnico F.I.N..
5. L'A.N.F. declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti - accompagnatori - dirigenti - terzi e cose, prima, durante e dopo le gare.

Generali