

# **COPPA TOSCANA A SQUADRE ESORDIENTI A Livorno – piscina “Camalich” (vasca m 50) 16 giugno 2024**

## **PROGRAMMA GARE**

### **MATTINA**

#### **Domenica 16 GIUGNO 2024**

Riscaldamento FEMMINE ore 8.30 - Riscaldamento MASCHI ore 8.50

#### **Inizio Gare ore 9.15**

- 4x100 STILE LIBERO
- 200 MISTI
- 200 STILE LIBERO
- 100 DORSO
- 200 FARFALLA
- 200 RANA

### **POMERIGGIO**

#### **Domenica 16 GIUGNO 2024**

Riscaldamento FEMMINE ore 14.30 - Riscaldamento MASCHI ore 14.50

#### **Inizio Gare ore 15.15**

- 4x100 MISTA
- 200 DORSO
- 400 STILE LIBERO
- 100 RANA
- 100 FARFALLA
- 100 STILE LIBERO

*La mattina dalle ore 9.15 fino al termine delle gare ed il pomeriggio dalle ore 15.15 fino al termine delle gare saranno disponibili anche n. 3 corsie dell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento degli atleti.*

## **CRONOMETRAGGIO**

Manuale a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

## **AMMISSIONE**

Non ci sono limitazioni, l'iscrizione è libera.

Saranno ammesse a partecipare tutte le Società Toscana che ne faranno richiesta.

## **PARTECIPAZIONE**

Ogni Società potrà iscrivere al **massimo 2 atlete Femmine e 2 atleti Maschi per ogni gara** ed una sola formazione di staffetta per sesso e tipo.

Ogni atleta potrà partecipare ad un **massimo di 3 gare (senza distinzione fra gare individuali e staffetta)**

## **PUNTEGGI**

Individuali: 25-23-22.....1. Staffette: punteggio doppio.

## **PREMIAZIONI**

Saranno premiate le prime 3 società classificate e **non saranno effettuate premiazioni individuali.**

In caso di parità si terrà di conto della miglior classificata della staffetta 4x100 mista femminile e/o maschile.

## **ASSENZE**

Le Società dovranno comunicare gli assenti entro 30' dall'inizio del turno gara.

*Eventuali sostituzioni e/o cambiamenti di formazione potranno essere fatti entro mezz'ora dall'inizio del turno gara di riferimento.*

*Tali sostituzioni verranno inserite nella batteria/corsia dell'atleta assente o sostituito; non si procederà, quindi, a ricomporre le batterie già predisposte secondo il programma.*

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere sempre fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà ***alle ore 12.00 di venerdì 7 giugno 2024.***

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Si ricorda che anche le staffette dovranno essere iscritte sul portale inserendo i nominativi degli staffettisti; sarà comunque consentito cambiare i componenti della staffetta anche il giorno stesso della gara (nei tempi previsti) purché tali atleti siano stati precedentemente iscritti nella manifestazione.