



Calendario e Regolamento Regionale

Attività Agonistica Settore NUOTO

stagione 2021/2022

CATEGORIA

**EVENTUALI VARIAZIONI RISPETTO A QUANTO INDICATO NEL PRESENTE
REGOLAMENTO SARANNO TEMPESTIVAMENTE COMUNICATE**

Calendario gare

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO
14 novembre	1° Prova invernale (prima parte)	4 concentramenti
28 novembre	1° prova invernale (seconda parte)	4 concentramenti
5 dicembre	2° Prova invernale (prima parte)	4 concentramenti
11/12 dicembre	Campionato Regionale Assoluto in vasca corta corta	Livorno (Bastia)
19 dicembre	Coppa Brema - fase regionale	d.d.
9 gennaio	2° Prova invernale (seconda parte)	4 concentramenti
30 gennaio	3° Prova invernale (prima parte)	4 concentramenti
6 febbraio	Campionato Regionale indoor di fondo	(50) Livorno (Camalich)
13 febbraio	3° Prova invernale (seconda parte)	4 concentramenti
25/27 febbraio	Campionato Regionale di categoria in v. corta - femmine	Livorno (Bastia)
4/6 marzo	Campionato Regionale di categoria in v. corta - maschi	Livorno (Bastia)
13 marzo	Prova Tempi Limite Criteria Nazionali Giovanili	Livorno (Bastia)
27 marzo	Prova Tempi Limite Campionato Assoluto	d.d.
24/25 aprile	Trofeo Mussi-Lombardi-Femiano ANNULLATO	Massarosa
mese di maggio	1° prova estiva dist. corte e dist. lunghe (2 date distinte)	(50) d.d.
5 giugno	Campionato Nazionale a squadre categoria RAGAZZI	(50) d.d.
mese di giugno	2° prova estiva dist. corte e dist. lunghe (2 date distinte)	(50) d.d.
mese di luglio	Campionato Regionale di cat. in vasca lunga - Jun/Cad/Sen	(50) Livorno Camalich
mese di luglio	Campionato Regionale di cat. in vasca corta - Rag	(50) Livorno Camalich
mese di luglio	Campionato Regionale di fondo e mezzofondo in acque libere - Trofeo Pegaso	(mare) Piombino

Data ultima utile per il conseguimento dei requisiti di ammissione

MANIFESTAZIONE	SCADENZA
Campionato Regionale Assoluto vasca corta	28 novembre 2021
Campionato Regionale di fondo open	9 gennaio 2022 (II prova - 2° p.)
Campionato Regionale di categoria in vasca corta	13 febbraio 2022
Campionato Regionale di categoria in vasca lunga	d.d.

INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE VALIDE PER TUTTE LE MANIFESTAZIONI FEDERALI ORGANIZZATE DAL COMITATO REGIONALE TOSCANO (salvo diverse indicazioni)

- L'importo della tassa gara nelle manifestazioni con **cronometraggio manuale** è di **euro 5,00** (escluso il Campionato Regionale indoor di fondo) mentre in quelle effettuate con il **cronometraggio automatico (piastre)** l'importo è di **euro 5,50**. La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.
- L'accesso all'impianto (per gli atleti con 12 anni di età compiuti, i tecnici, i giudici, i cronometristi, ed il personale dell'organizzazione, etc.) sarà consentito solo presentando il **GREEN PASS cosiddetto "rafforzato"** in corso di validità; **in caso di minori di 12 anni dovrà essere presentata l'autocertificazione (scaricabile dal sito federale regionale e quello nazionale) debitamente compilata e firmata da entrambi i genitori.**
- Ogni manifestazione sarà svolta **senza la presenza del pubblico**, a porte chiuse. Per contenere l'accesso nel rispetto della capienza dell'impianto, saranno ammessi tutti gli atleti aventi diritto solo nelle sessioni in cui gareggiano, i tecnici in ragione di UN TECNICO ogni 10 partecipanti della propria società, un dirigente per società qualunque sia il numero dei propri atleti oltre a giudici di gara, cronometristi e staff organizzazione.
- Ogni partecipante, inoltre, dovrà **indossare la mascherina di tipo "FFP2"** per tutto il periodo di permanenza nell'impianto. Anche gli atleti la dovranno indossare sempre tranne che nel momento dell'ingresso in acqua per le nuotate di riscaldamento e la rispettiva gara.
- L'organizzazione vieterà l'accesso a chi non abbia titolo per entrare.
- Si raccomanda di osservare e rispettare le indicazioni e la **segnaletica presente sull'impianto.**
- Eventuali ed ulteriori informazioni saranno comunque fornite tempestivamente.

Lo svolgimento della manifestazione è subordinato al rispetto delle normative vigenti in materia di pandemia Covid-19. Nel caso di successivi inasprimenti delle attuali misure che imponessero variazioni a quanto previsto, compreso l'annullamento della manifestazione, sarà cura del Comitato Regionale Toscano darne tempestiva comunicazione tramite i suoi canali ufficiali.

Per quanto non riportato nel presente regolamento si rimanda a quanto indicato nelle **Linee Guida Covid-19** presenti sul sito federale (<https://www.federnuoto.it/home/federazione/linee-guida-covid-19.html>)

I PROVA DI QUALIFICAZIONE CATEGORIA

1° parte (*)

Domenica 14 NOVEMBRE 2021 Mattina	Domenica 14 NOVEMBRE 2021 Pomeriggio
<p><u>FEMMINE</u> 1° riscaldamento ore 8.00 - 8.20 2° riscaldamento ore 8.20 - 8.40 Inizio gare ore 8.45</p> <p>50 FA (Sen/Cad/Jun) 100 RA 200 DO 400 SL</p>	<p><u>MASCHI</u> 1° riscaldamento ore 14.30 - 14.50 2° riscaldamento ore 14.50 - 15.10 Inizio gare ore 15.15</p> <p>50 FA (Sen/Cad/Jun) 100 RA 200 DO 400 SL</p>
<p><u>FEMMINE</u> 1° riscaldamento ore 10.30 - 10.50 2° riscaldamento ore 10.50 - 11.10 Inizio gare ore 11.15</p> <p>50 DO (Sen/Cad/Jun) 100 SL 200 FA 1500 SL</p>	<p><u>MASCHI</u> 1° riscaldamento ore 17.00 - 17.20 2° riscaldamento ore 17.20 - 17.40 Inizio gare ore 17.45</p> <p>50 DO (Sen/Cad/Jun) 100 SL 200 FA 1500 SL</p>

2° parte

Domenica 28 NOVEMBRE 2021 Mattina	Domenica 28 NOVEMBRE 2021 Pomeriggio
<p><u>MASCHI</u> 1° riscaldamento ore 8.00 - 8.20 2° riscaldamento ore 8.20 - 8.40 Inizio gare ore 8.45</p> <p>400 MX 50 RA (Sen/Cad/Jun) 100 FA 200 SL</p>	<p><u>FEMMINE</u> 1° riscaldamento ore 14.30 - 14.50 2° riscaldamento ore 14.50 - 15.10 Inizio gare ore 15.15</p> <p>400 MX 50 RA (Sen/Cad/Jun) 100 FA 200 SL</p>
<p><u>MASCHI</u> 1° riscaldamento ore 10.30 - 10.50 2° riscaldamento ore 10.50 - 11.10 Inizio gare ore 11.15</p> <p>50 SL 200 RA 100 DO 200 MX 800 SL</p>	<p><u>FEMMINE</u> 1° riscaldamento ore 17.00 - 17.20 2° riscaldamento ore 17.20 - 17.40 Inizio gare ore 17.45</p> <p>50 SL 200 RA 100 DO 200 MX 800 SL</p>

(*) Alla prova del 14/11 sarà consentito, a quegli atleti con un tempo di iscrizione non superiore ad 1 secondo per ogni 50 mt. dall'ammissione al *Campionato Italiano open in vasca corta*, disputare gare non inserite in programma in quella parte, fermo restando il limite massimo di gare consentito e la non ripetizione della stessa gara nella prova del 28/11

II PROVA DI QUALIFICAZIONE CATEGORIA

1° parte

Domenica 5 DICEMBRE 2021 Mattina	Domenica 5 DICEMBRE 2021 Pomeriggio
<p><u>MASCHI</u> 1° riscaldamento ore 8.00 - 8.20 2° riscaldamento ore 8.20 - 8.40 Inizio gare ore 8.45</p> <p>50 FA (Sen/Cad/Jun) 100 RA 200 DO 400 SL</p> <p><u>MASCHI</u> 1° riscaldamento ore 10.30 - 10.50 2° riscaldamento ore 10.50 - 11.10 Inizio gare ore 11.15</p> <p>50 DO (Sen/Cad/Jun) 100 SL 200 FA 1500 SL</p>	<p><u>FEMMINE</u> 1° riscaldamento ore 14.30 - 14.50 2° riscaldamento ore 14.50 - 15.10 Inizio gare ore 15.15</p> <p>50 FA (Sen/Cad/Jun) 100 RA 200 DO 400 SL</p> <p><u>FEMMINE</u> 1° riscaldamento ore 17.00 - 17.20 2° riscaldamento ore 17.20 - 17.40 Inizio gare ore 17.45</p> <p>50 DO (Sen/Cad/Jun) 100 SL 200 FA 1500 SL</p>

2° parte

Domenica 9 GENNAIO 2022 Mattina	Domenica 9 GENNAIO 2022 Pomeriggio
<p><u>FEMMINE</u> 1° riscaldamento ore 8.00 - 8.20 2° riscaldamento ore 8.20 - 8.40 Inizio gare ore 8.45</p> <p>400 MX 50 RA (Sen/Cad/Jun) 100 FA 200 SL</p> <p><u>FEMMINE</u> 1° riscaldamento ore 10.30 - 10.50 2° riscaldamento ore 10.50 - 11.10 Inizio gare ore 11.15</p> <p>50 SL 200 RA 100 DO 200 MX 800 SL</p>	<p><u>MASCHI</u> 1° riscaldamento ore 14.30 - 14.50 2° riscaldamento ore 14.50 - 15.10 Inizio gare ore 15.15</p> <p>400 MX 50 RA (Sen/Cad/Jun) 100 FA 200 SL</p> <p><u>MASCHI</u> 1° riscaldamento ore 17.00 - 17.20 2° riscaldamento ore 17.20 - 17.40 Inizio gare ore 17.45</p> <p>50 SL 200 RA 100 DO 200 MX 800 SL</p>

III PROVA DI QUALIFICAZIONE CATEGORIA

1° parte

Domenica 30 GENNAIO 2022 Mattina	Domenica 30 GENNAIO 2022 Pomeriggio
<p><u>FEMMINE</u> 1° riscaldamento ore 8.00 - 8.20 2° riscaldamento ore 8.20 - 8.40 Inizio gare ore 8.45</p> <p>50 FA (Sen/Cad/Jun) 100 RA 200 DO 400 SL</p>	<p><u>MASCHI</u> 1° riscaldamento ore 14.30 - 14.50 2° riscaldamento ore 14.50 - 15.10 Inizio gare ore 15.15</p> <p>50 FA (Sen/Cad/Jun) 100 RA 200 DO 400 SL</p>
<p><u>FEMMINE</u> 1° riscaldamento ore 10.30 - 10.50 2° riscaldamento ore 10.50 - 11.10 Inizio gare ore 11.15</p> <p>50 DO (Sen/Cad/Jun) 100 SL 200 FA 1500 SL</p>	<p><u>MASCHI</u> 1° riscaldamento ore 17.00 - 17.20 2° riscaldamento ore 17.20 - 17.40 Inizio gare ore 17.45</p> <p>50 DO (Sen/Cad/Jun) 100 SL 200 FA 1500 SL</p>

2° parte

Domenica 13 FEBBRAIO 2022 Mattina	Domenica 13 FEBBRAIO 2022 Pomeriggio
<p><u>MASCHI</u> 1° riscaldamento ore 8.00 - 8.20 2° riscaldamento ore 8.20 - 8.40 Inizio gare ore 8.45</p> <p>400 MX 50 RA (Sen/Cad/Jun) 100 FA 200 SL</p>	<p><u>FEMMINE</u> 1° riscaldamento ore 14.30 - 14.50 2° riscaldamento ore 14.50 - 15.10 Inizio gare ore 15.15</p> <p>400 MX 50 RA (Sen/Cad/Jun) 100 FA 200 SL</p>
<p><u>MASCHI</u> 1° riscaldamento ore 10.30 - 10.50 2° riscaldamento ore 10.50 - 11.10 Inizio gare ore 11.15</p> <p>50 SL 200 RA 100 DO 200 MX 800 SL</p>	<p><u>FEMMINE</u> 1° riscaldamento ore 17.00 - 17.20 2° riscaldamento ore 17.20 - 17.40 Inizio gare ore 17.45</p> <p>50 SL 200 RA 100 DO 200 MX 800 SL</p>

CONCENTRAMENTI, SEDI E DIVISIONE SOCIETÀ

- **CONCENTRAMENTO A**

[14 novembre '21] - [30 gennaio '22]

CALENZANO (FI) - piscina comunale (via di Prato, 64)

Esseci Nuoto, Azzurra Nuoto Prato, Futura Club Prato, H. Sport, Sesto Sport, Firenze Pallanuoto, Viola Swim Team, Torre Nuoto Pontassieve

[28 novembre '21] - [5 dicembre '21] - [13 febbraio '22]

FIRENZE (San Marcellino) - piscina comunale "R. Dani" (via Chiantigiana, 28)

Esseci Nuoto, Rari Nantes Florentia, H. Sport, Sesto Sport, Firenze Pallanuoto, Viola Swim Team, Torre Nuoto Pontassieve

[9 gennaio '22]

CALENZANO (FI) - piscina comunale (via di Prato, 64)

Esseci Nuoto, H. Sport, Sesto Sport, Firenze Pallanuoto, Viola Swim Team, Torre Nuoto Pontassieve

- **CONCENTRAMENTO B**

[14 novembre '21] - [30 gennaio '22]

COLLE VAL D'ELSA (SI) - piscina comunale (via XXV aprile, 44)

Rari Nantes Florentia, Nuoto Scandicci, Siena Nuoto, TNT Empoli (14/11), Aquatempra (14/11), Certaldo Nuoto, Virtus Buonconvento, Arezzo Nuoto, Chimera Nuoto, Sportiva Nuoto Grosseto, Virtus Poggibonsi, **Centro Nuoto Valdarno**

[5 dicembre '21]

COLLE VAL D'ELSA (SI) - piscina comunale (via XXV aprile, 44)

Nuoto Scandicci, Siena Nuoto, TNT Empoli, Aquatempra, Certaldo Nuoto, Virtus Buonconvento, Arezzo Nuoto, Chimera Nuoto, Sportiva Nuoto Grosseto, Virtus Poggibonsi

[28 novembre '21] - [13 febbraio '22]

POGGIBONSI (SI) - piscina comunale (loc. Bernino via dello sport)

Nuoto Scandicci, Siena Nuoto, TNT Empoli (28/11), Aquatempra (28/11), Certaldo Nuoto, Virtus Buonconvento, Arezzo Nuoto, Chimera Nuoto, Virtus Poggibonsi, **Centro Nuoto Valdarno**

[9 gennaio '22]

POGGIBONSI (SI) - piscina comunale (loc. Bernino via dello sport)

Rari Nantes Florentia, Nuoto Scandicci, Siena Nuoto, TNT Empoli, Aquatempra, Certaldo Nuoto, Virtus Buonconvento, Arezzo Nuoto, Chimera Nuoto, Virtus Poggibonsi

- **CONCENTRAMENTO C**

[14 novembre '21] - [30 gennaio '22]

MASSAROSA (LU) - piscina comunale "Fratelli" (via C. Pellegrini, 301)

Aquasport, Aquatica, Circolo Nuoto Lucca, Club Nautico Marina di Carrara, Nuotatori Pistoiesi, Nuoto Camaiore 88, Nuoto Club Apuania, Nuoto Valdinievole, Rari Nantes Massa, Cogis Nuoto Pistoia, Suprema Nuoto, Tirrenica Nuoto

[28 novembre '21] - [5 dicembre '21] - [9 gennaio '22] - [13 febbraio '22]

MASSAROSA (LU) - piscina comunale "Fratelli" (via C. Pellegrini, 301)

Aquasport, Aquatica, Circolo Nuoto Lucca, Club Nautico Marina di Carrara, Nuotatori Pistoiesi, Nuoto Camaiore 88, Nuoto Club Apuania, Nuoto Valdinievole, Rari Nantes Massa, Cogis Nuoto Pistoia, Suprema Nuoto, Tirrenica Nuoto, Azzurra Nuoto Prato, Futura Club Prato

- **CONCENTRAMENTO D**

[14 novembre '21]

LIVORNO - piscina comunale "Neri" (via dei Pensieri, 1)

Livorno Aquatics, Canottieri Arno Pisa, Dimensione Nuoto Pontedera, Nuoto Piombino, Nuoto Uisp 2003, Amatori Nuoto Follonica, **Nuoto Cecina**

[28 novembre '21]

LIVORNO - piscina comunale "Neri" (via dei Pensieri, 1)

Livorno Aquatics, Canottieri Arno Pisa, Dimensione Nuoto Pontedera, Nuoto Piombino, Nuoto Uisp 2003, Amatori Nuoto Follonica, Sportiva Nuoto Grosseto, **Nuoto Cecina**

[5 dicembre '21] - [30 gennaio '22]

LIVORNO - piscina comunale "Bastia" (via Mastacchi, 188)

Livorno Aquatics, Canottieri Arno Pisa, Dimensione Nuoto Pontedera, Nuoto Piombino, Nuoto Uisp 2003, Amatori Nuoto Follonica, **Nuoto Cecina, Velathri Nuoto, TNT Empoli (30/1), Aquatempra (30/1)**

[9 gennaio '22] - [13 febbraio '22]

LIVORNO - piscina comunale "Bastia" (via Mastacchi 188)

Livorno Aquatics, Canottieri Arno Pisa, Dimensione Nuoto Pontedera, Nuoto Piombino, Nuoto Uisp 2003, Amatori Nuoto Follonica, Sportiva Nuoto Grosseto, **Nuoto Cecina, Velathri Nuoto, TNT Empoli (13/2), Aquatempra (13/2)**

Alla chiusura delle iscrizioni, se sarà necessario a garantire un equilibrio numerico tra i concentramenti, alcune società potranno essere spostate in un altro concentramento rispetto a quanto riportato sopra, previa comunicazione alle stesse.

Gli orari riportati sono puramente indicativi e saranno confermati (o cambiati) al termine delle iscrizioni; verranno comunicati entro il mercoledì precedente la gara.

CRONOMETRAGGIO

Automatico (piastre) a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

PARTECIPAZIONE

Saranno ammessi a partecipare gli atleti delle categorie **Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores.**

In ogni prova ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **3 gare** nella **1° parte** ed un massimo di **3 gare** nella **2° parte.**

Gli atleti gareggeranno per serie decrescenti in base al tempo di iscrizione e senza distinzione di categoria.

NUOTATE DI RISCALDAMENTO

In funzione delle presenze previste nelle diverse sessioni di gara e della capienza delle piscine, il Comitato Regionale Toscano comunicherà la divisione dei turni di riscaldamento per le società partecipanti.

I turni di riscaldamento, in base agli atleti iscritti, potranno prevedere un numero maggiore di sessioni.

PROGRAMMA GARE - ASSENZE - CONFERME

Il programma gare con le batterie effettive sarà fornito alle società partecipanti entro il mercoledì precedente la gara, invitando le società stesse a diffonderlo a tutti i partecipanti, in modo che ogni atleta sappia quando presentarsi per evitare assembramenti in zona chiamata.

Il programma e la composizione delle serie non subiranno variazioni nemmeno in caso di eventuali assenti.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni; saranno aperte due manifestazioni per ogni Prova (1° parte e 2° parte).

Chiusura iscrizioni:

I Prova (1° parte) alle ore 23.45 di venerdì 5 novembre '21

I Prova (2° parte) alle ore 23.45 di venerdì 19 novembre '21

II Prova (1° parte) alle ore 23.45 di venerdì 26 novembre '21

II Prova (2° parte) alle ore 23.45 di venerdì 31 dicembre '21

III Prova (1° parte) alle ore 23.45 di venerdì 21 gennaio '22

III Prova (2° parte) alle ore 23.45 di venerdì 4 febbraio '22

*Le iscrizioni nelle gare non in programma nella 1° Prova (prima parte) del 14/11 dovranno essere inviate per mail, sempre entro il 5/11, a **nuoto.toscana@federnuoto.it** indicando NOME e COGNOME dell'atleta avente diritto, SOCIETA', GARA e TEMPO DI ISCRIZIONE (unitamente alla sede e data di conseguimento) in modo che il CR Toscano, una volta effettuata la verifica, procederà all'inserimento nel portale.*

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA CORTA

(riservato alle categorie federali Seniores-Cadetti-Juniores-Ragazzi)

11/12 dicembre 2021
Piscina Bastia - LIVORNO

Sabato 11 DICEMBRE 2021 - Mattina FEMMINE
<p><u>Sessione 1</u> Riscaldamento 200 SL/200 DO ore 8.30-9.00 Riscaldamento 50 RA/400 MX ore 9.00-9.30 Inizio gare ore 9.40 200 SL 200 DO 50 RA 400 MX</p> <p><u>Sessione 2</u> Riscaldamento 100 SL/50 DO/200 RA ore 10.40-11.10 Riscaldamento 100 FA/1500 SL ore 11.10-11.40 Inizio gare ore 11.45 100 SL 50 DO 200 RA 100 FA 1500 SL</p>
Sabato 11 DICEMBRE 2021 - Pomeriggio MASCHI
<p><u>Sessione 1</u> Riscaldamento 200 SL/200 DO ore 14.30-15.00 Riscaldamento 50 RA/400 MX ore 15.00-15.30 Inizio gare ore 15.40 200 SL 200 DO 50 RA 400 MX</p> <p><u>Sessione 2</u> Riscaldamento 100 SL/50 DO/200 RA ore 16.40-17.10 Riscaldamento 100 FA/800 SL ore 17.10 - 17.40 Inizio gare ore 17.45 100 SL 50 DO 200 RA 100 FA 800 SL</p>

Domenica 12 DICEMBRE 2021 - Mattina MASCHI
<p><u>Sessione 1</u> Riscaldamento 400 SL/100 DO ore 8.30-9.00 Riscaldamento 50 FA/200 MX ore 9.00-9.30 Inizio gare ore 9.40 400 SL 100 DO 50 FA 200 MX</p> <p><u>Sessione 2</u> Riscaldamento 50 SL/100 RA ore 10.30-11.00 Riscaldamento 200 FA/1500 SL ore 11.00-11.30 Inizio gare ore 11.35 50 SL 100 RA 200 FA 1500 SL</p>
Domenica 12 DICEMBRE 2021 - Pomeriggio FEMMINE
<p><u>Sessione 1</u> Riscaldamento 400 SL/100 DO ore 14.30-15.00 Riscaldamento 50 FA/200 MX ore 15.00-15.30 Inizio gare ore 15.40 400 SL 100 DO 50 FA 200 MX</p> <p><u>Sessione 2</u> Riscaldamento 50 SL/100 RA ore 16.30-17.00 Riscaldamento 200 FA/800 SL ore 17.00 - 17.30 Inizio gare ore 17.35 50 SL 100 RA 200 FA 800 SL</p>

AMMISSIONE

I migliori **32** atleti a livello assoluto nelle distanze 50/100/200mt.

I migliori **24** atleti a livello assoluto nelle distanze 400mt.

I migliori **16** atleti a livello assoluto nella gara 800mt. SL femmine e 1500mt. SL maschi

I migliori **8** atleti a livello assoluto nella gara 1500mt. SL femmine e 800mt. SL maschi

Saranno ritenuti validi i tempi ottenuti nella stagione 2020/2021 in vasca corta (o in vasca lunga con abbuono come da tabella federale) e quelli ottenuti nell'attuale stagione entro la data del 28/11/2021.

CRONOMETRAGGIO

Automatico (piastre) a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **4 gare**.

Gli atleti gareggeranno per serie decrescenti.

Non sono previste riserve in nessuna gara

PUNTEGGI E PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 atleti gara/sexso.

Saranno premiate la migliore prestazione femminile e quella maschile in base al punteggio dei tempi derivante dalla tabella dei record regionali.

PROGRAMMA GARE

Il programma gare sarà fornito alle società partecipanti entro mercoledì 8 dicembre, invitando le società stesse a diffonderlo a tutti i partecipanti, in modo che ogni atleta sappia quando presentarsi per evitare assembramenti in zona chiamata.

Il programma e la composizione delle serie non subiranno variazioni anche in caso di atleti assenti.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

Le iscrizioni saranno chiuse **alle ore 23.45 di venerdì 3 dicembre 2021.**

CAMPIONATO REGIONALE INDOOR OPEN DI FONDO

6 febbraio 2022

LIVORNO (piscina "Camalich") - vasca mt. 50

Ragazzi 3000 mt. F/M – Juniores, Cadetti e Seniores 5.000 mt. S.L. F/M

PROGRAMMA

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la FIN settore **FONDO** nella stagione 2021/2022 e si svolgerà con il seguente programma:

- **MATTINO:** riscaldamento ore 8.30 - 9.00 **inizio gare ore 9.15** Categoria RAGAZZI
- **POMERIGGIO:** riscaldamento ore 14.30 - 15.00 **inizio gare ore 15.15** altre CATEGORIE

Gli orari riportati sono puramente indicativi e saranno confermati (o cambiati) al termine delle iscrizioni; verranno comunicati entro il mercoledì precedente la gara

REGOLAMENTO

L'ammissione alla gara sarà possibile soltanto per quegli atleti che hanno conseguito, **nell'attuale stagione o** nella stagione 2020/2021, un tempo uguale o inferiore ai seguenti:

Categoria	Maschi (1500mt. stile libero)	Femmine (800mt. stile libero)
Ragazzi maschi (anno 2006)	19'30"0	/
Ragazzi maschi (anno 2007/2008)	20'00"0	/
Ragazzi Femmine (anno 2008)	/	10'20"0
Ragazzi Femmine (anno 2009)		10'40"0
Junior	18'50"0	9'55"0
Cadetti e Seniores	18'00"0	9'40"0

- Nel batterie in cui si gareggerà in due per corsia sarà dato un secondo "via" a 30 secondi di distanza dal primo.
- La segnalazione agli atleti del numero di vasche percorse sarà a cura degli allenatori e/o accompagnatori; quando un allenatore abbia più atleti in gara contemporaneamente, essi dovranno essere sistemati in corsie vicine.
- Gli allenatori, per effettuare le suddette segnalazioni, potranno accedere a tre lati della vasca, lasciando comunque liberi gli spazi destinati agli ufficiali di gara e ai cronometristi; per concordare la registrazione dei passaggi, le modalità di segnalazione degli stessi e la relativa utilizzazione degli spazi, dovrà tenersi una riunione tecnica preliminare estesa a tutti gli operatori presenti (responsabili organizzativi, Giudice Arbitro, ufficiali di gara, cronometristi, allenatori e/o rappresentanti di società).
- Considerata l'alta probabilità di notevoli distacchi tra i vari partecipanti, agli atleti che abbiano terminato la prova è consentito uscire dalla vasca prima che gli altri concorrenti abbiano ultimato la gara, con l'avvertenza di non ostacolarne il transito.

In questa manifestazione la Commissione Tecnica del settore FONDO selezionerà gli atleti (femmine e maschi) delle categorie **Ragazzi** e **Juniores** per il "**Centro Regionale Toscana nuoto di fondo e nuoto in acque libere**"

CRONOMETRAGGIO

Manuale a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre atleti per categoria come segue:

- Ragazzi maschi: primi 3 classificati dei primi due anni (in classifica unica 2007/2008)
primi 3 classificati del terzo anno (2006)
- Ragazzi femmine: prime 3 classificate anno 2009 e prime 3 classificate anno 2008
- Juniores: prime 3 classificate femmine e primi 3 classificati maschi
- Cadetti: prime 3 classificate femmine e primi 3 classificati maschi
- Seniores: prime 3 classificate femmine e primi 3 classificati maschi

Non sono previste premiazioni di società.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto (**gare FONDO**), seguendo le indicazioni.

Il Comitato Regionale si riserverà il diritto di verificare che gli atleti iscritti ai 3000 mt. ed ai 5000 mt. abbiano realmente conseguito, nell'arco temporale sopra riportato, i relativi tempi negli 800 stile libero (per le femmine) e nei 1500 stile libero (per i machi) di cui alla relativa tabella.

La modalità delle suddette iscrizioni saranno comunicate successivamente con un'apposita circolare.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di lunedì 31/01/'22.**

Il costo delle iscrizioni è di **€ 6.00** per ogni gara.

La procedura di pagamento è gestita dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.