C.O.N.I F.I.N. F.I.N.P. F.I.S.D.I.R

Larciano Lamporecchio

L'ASD Nuoto Valdinievole con il patrocinio dei Comuni di Larciano e di Lamporecchio

organizza

1° Meeting "Centocampi"
piscina Intercomunale Larciano-Lamporecchio
ESORDIENTI A e B

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

base 25 metri 6 corsie
blocchi di nuova generazione

Via G. Marconi, 878
51036 - LARCIANO (PT)
tel. 057381506

PROGRAMMA GARE

29 novembre 2026 (MATTINA)
Riscaldamento ESORDIENTI B (femmine e maschi) ore 8.30-8.50
Riscaldamento ESORDIENTI A (femmine e maschi) ore 8.50.9.10
Inizio gare ore 9.15
50 SL f/m Es. B
100 FA f/m Es. A
100 MX f/m Es. B
50 RA f/m Es. A
200 SL f/m Es. B
100 SL f/m Es. A
50 FA f/m Es. B
50 DO f/m Es. A
100 DO f/m Es. B
200 MX f/m Es. A

29 novembre 2026 (POMERIGGIO)
Riscaldamento ESORDIENTI B (femmine e maschi) ore 14.15-14.35
Riscaldamento ESORDIENTI A (femmine e maschi) ore 14.35-14.55
Inizio gare ore 15.00
50 RA f/m Es. B
100 RA f/m Es. A
100 SL f/m Es. B
50 SL f/m Es. A
50 DO f/m Es. B
100 DO f/m Es. A
100 RA f/m Es. B
50 FA f/m Es. A
50 DID 3 f/m Es. B
100 MX f/m Es. A
50 DID 2 f/m Es. B
Staffetta 8x50 SL f+m (Es. B + Es. A)

Il riscaldamento, sia della mattina che del pomeriggio, in caso di necessità potrà essere diviso in modo da renderlo ancora più funzionale in base alle iscrizioni effettive ricevute. Tale eventuale variazione sarà tempestivamente comunicata.

REGOLAMENTO

- La manifestazione è riservata agli atleti tesserati F.I.N. per la stagione agonistica 2026/2027 appartenenti alle categorie **Esordienti B** e **Esordienti A**.
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di **4 gare individuali** più la **staffetta** per la quale ogni società può iscrivere soltanto una formazione.
- La società organizzatrice si riserva di apportare eventuali modifiche al programma e di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora venga raggiunto un numero massimo di partecipanti tale da garantire un regolare svolgimento della manifestazione.
- Le batterie si svolgeranno in serie omogenee, divise fra femmine e maschi e per categoria (Esordienti B e Esordienti A) senza tenere in considerazione l'anno di nascita; saranno formate in base ai tempi d'iscrizione in ordine decrescente.

- La **staffetta 8x50 SL** dovrà obbligatoriamente e necessariamente avere la seguente successione: 2 femmine Esordienti B, 2 maschi Esordienti B, 2 femmine Esordienti A e 2 maschi Esordienti A.
- Le partenze avverranno con l'atleta della batteria precedente ancora in acqua.
- Per qualsiasi conseguenza o per danni a persone e/o cose avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione, l'ASD Nuoto Valdinievole non potrà essere ritenuta responsabile.
- Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme F.I.N.
- Il cronometraggio sarà manuale.

ISCRIZIONI

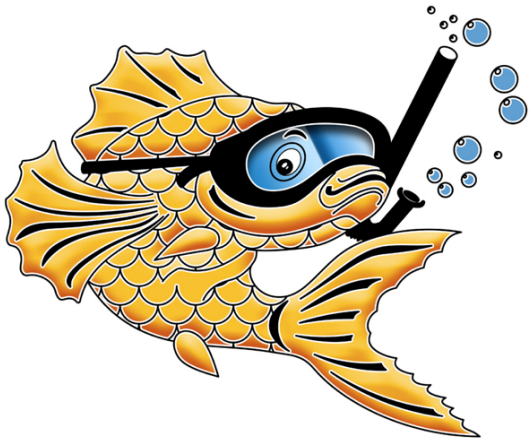
- Le iscrizioni dovranno essere fatte **ENTRO il 22 NOVEMBRE 2026 alle ore 23:45** utilizzando la procedura on-line del portale federale.
- Le società che intendono partecipare sono invitate a dare la propria eventuale adesione indicando il numero di atleti/presenze gara telefonando al 3385403350 (Federico Cambi).
- La tassa di iscrizione è stabilita in **euro 6,00** per ogni atleta/gara. Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario, entro il mercoledì precedente la gara (25 novembre 2026), intestato a: A.S.D. NUOTO VALDINIEVOLE - Banca di Pescia e Cascina **IBAN IT23X0835870380000000210547** - causale: "Iscrizioni 1° Meeting Centocampi piscina intercomunale Larciano-Lamporecchio".
- Si prega di inviare copia della distinta di bonifico a mezzo mail all'indirizzo: **info@nuotovaldinievole.it** oppure esibirla il giorno stesso della manifestazione.
- L'iscrizione alla staffetta 8x50 SL, che da un punto di vista economico non sarà considerata nel conteggio totale delle iscrizioni, dovrà essere fatta il giorno stesso della gara entro la fine del turno della mattina.

PREMIAZIONI e CLASSIFICHE

- Verranno premiati i primi **tre classificati** per anno di nascita di ogni gara con medaglia e gadget.
- Le prime **tre staffette** saranno invece premiate con un premio "speciale".
- Verranno premiate le prime **3 società classificate** sommando i punteggi relativi ai piazzamenti degli atleti nelle prime 6 posizioni di ogni graduatoria (7-5-4-3-2-1 per le gare individuali, punteggio doppio per le staffette). In caso di parità di punteggio si terrà conto della società con il maggior numero di vittorie, quindi dei secondi posti e cosi via.

RISTORAZIONE

All'interno della piscina è presente un Bar/Ristorante dove poter pranzare (vedi menù allegato). Si invita, chi fosse interessato, a prenotare al numero della piscina (057381506) oppure inviando un messaggio tramite WhatsApp (3357542453).



MENU

29 NOVEMBRE 2026



⇒ **PRIMO**

Pasta al pomodoro (o in bianco)

⇒ **SECONDO**

Arista con patate

⇒ **DOLCE**

Crostata di marmellata

⇒ **ACQUA e CAFFE'**



EURO 15,00