

# FINALE REGIONALE ESTIVA ESORDIENTI B 13° Memorial Renato Dani

**Livorno (piscina "Massimo Rosi" - Bastia)  
20/21 giugno 2026**

## **PROGRAMMA GARE**

### **20 GIUGNO Mattina**

Riscaldamento 1° TURNO

Femmine 8.30 - 8.45 / Riscaldamento maschi 8.45 - 9.00

#### **Inizio Gare ore 9.10**

- 4x50 FA f/m
- 200 SL f/m

Riscaldamento 2° TURNO

Femmine 10.20 - 10.35 / Riscaldamento maschi 10.35 - 10.50

- 100 RA f/m

### **20 GIUGNO Pomeriggio**

Riscaldamento 1° TURNO

Femmine 15.00 - 15.15 / Riscaldamento maschi 15.15 - 15.30

#### **Inizio Gare ore 15.40**

- 4x50 RA f/m
- 50 DO f/m

Riscaldamento 2° TURNO

Femmine 16.50 - 17.05 / Riscaldamento maschi 17.05 - 17.20

- 100 SL f/m
- 4x50 MX f/m

### **21 GIUGNO Mattina**

Riscaldamento 1° TURNO

Femmine 8.30 - 8.45 / Riscaldamento maschi 8.45 - 9.00

#### **Inizio Gare ore 9.10**

- 4x50 DO f/m
- 50 SL f/m

Riscaldamento 2° TURNO

Femmine 10.05 - 10.20 / Riscaldamento maschi 10.20 - 10.35

- 50 RA f/m
- 100 MX f/m

### **21 GIUGNO Pomeriggio**

Riscaldamento 1° TURNO

Femmine 15.00 - 15.15 / Riscaldamento maschi 15.15 - 15.30

#### **Inizio Gare ore 15.40**

- 50 FA f/m
- 100 DO f/m

Riscaldamento 2° TURNO

Femmine 17.00 - 17.15 / Riscaldamento maschi 17.15 - 17.30

- 4x50 SL f/m

Gli orari dei secondi turni di riscaldamento ed inizio gare sono da considerarsi INDICATIVI

Si avverte che le gare individuali verranno disputate divise per anno di nascita: per le femmine prima il 2017 e poi il 2016; per i maschi prima il 2016 e poi il 2015.