

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA LUNGA

categorie Ragazzi/Juniores/Cadetti/Seniores

14/15/16/17/18 luglio 2026
LIVORNO (piscina Camalich)

MARTEDI' 14/7 mattina e pomeriggio	MERCOLEDI' 15/7 mattina e pomeriggio	GIOVEDI' 16/7 mattina e pomeriggio	VENERDI' 17/7 mattina e pomeriggio	SABATO 18/7 mattina e pomeriggio
200 SL F/M (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	100 DO F/M (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	400 SL F/M (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	50 DO F/M (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	200 FA F/M (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)
50 FA F/M (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	1500 SL F (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	200 MX F/M (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	800 SL F (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	100 SL F/M (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)
50 RA F/M (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	800 SL M (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	100 RA F/M (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	100 FA F/M (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	400 MX F/M (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)
200 DO F/M (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	200 RA F/M (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	4x200 SL F/M (Rag.-Jun.-Cad.)	1500 SL M (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)	
4x100 SL F/M (Rag.-Jun.-Cad.)	50 SL F/M (Rag.-Jun.-Cad./Sen.)		4x100 MX F/M (Rag.-Jun.-Cad.)	

ORARI* (validi per martedì 14/7, mercoledì 15/7, giovedì 16/7 e sabato 18/7)

Mattina

Riscaldamento femmine ore 9.00-9.25 - Riscaldamento maschi ore 9.25-9.50

Inizio gare ore 10.00

Pomeriggio

Riscaldamento femmine ore 14.30-14.55 - Riscaldamento maschi ore 14.55-15.20

Inizio gare ore 15.30

*Venerdì 17/7 il riscaldamento della mattina è: femmine ore 8.30-8.55 - maschi ore 8.55-9.20 con inizio gare alle ore 9.30; il pomeriggio l'orario è lo stesso degli altri giorni

Per tutta la durata dei turni gara saranno disponibili anche alcune corsie per il riscaldamento/defaticamento nell'attigua vasca da 25m.

Alla chiusura delle iscrizioni tali orari potranno subire variazioni che, nel caso, saranno tempestivamente comunicate.

REGOLAMENTO

La disputa delle batterie fra mattina e pomeriggio avrà la seguente divisione:

POMERIGGIO

- 50m/100m/200m

migliori 24 RAGAZZI femmine e maschi

migliori 24 JUNIORES femmine e maschi

migliori 24 CADETTI/SENIORES (senza distinzione fra le due categorie) femmine e maschi

- 400m

migliori 16 RAGAZZI femmine e maschi

migliori 16 JUNIORES femmine e maschi

migliori 16 CADETTI/SENIORES (senza distinzione fra le due categorie) femmine e maschi

- 800m/1500m

migliori 8 RAGAZZI femmine e maschi

migliori 8 JUNIORES femmine e maschi

migliori 8 CADETTI/SENIORES (senza distinzione fra le due categorie) femmine e maschi

La **MATTINA**, invece, gareggeranno tutti gli altri (sempre divisi nelle suddette categorie).

Le staffette si disputeranno tutte al pomeriggio.

Per i **Ragazzi maschi anno 2012** sarà, inoltre, disputata in ciascuna delle varie distanze di gara (tranne gli 800 e 1500 SL) anche una serie con i migliori 8 successivi a quelli eventualmente già qualificati nelle prime due serie della categoria Ragazzi, fermo restando che per la classifica finale i suddetti atleti entreranno a far parte della categoria Ragazzi insieme agli altri anni di nascita (2010/2011/2012).

Nel caso in cui due o più atleti avessero lo stesso tempo dell'ultimo qualificato per il turno del pomeriggio, in una delle gare in programma, questi parimerito gareggeranno il pomeriggio, formando così un'ulteriore batteria.

Non sono previste riserve.

AMMISSIONE

Categoria RAGAZZI femmine

88 nelle gare 50m di tutti gli stili e 100 SL

72 nelle gare 100 FA/DO/RA

56 nelle gare di 200m di tutti gli stili

32 nelle gare 400 SL e 400 MX

24 negli 800 SL

8 nei 1500 SL

Categoria RAGAZZI maschi

128 (di cui almeno **24** nati nell'anno 2012) nelle gare 50m di tutti gli stili e 100 SL

104 (di cui almeno **24** nati nell'anno 2012) nelle gare 100 FA/DO/RA

80 (di cui almeno **24** nati nell'anno 2012) nelle gare dei 200m di tutti gli stili

48 (di cui almeno **16** nati nell'anno 2012) nelle gare 400 SL e 400 MX

32 (di cui almeno **8** nati nell'anno 2012) nei 1500 SL

16 (di cui almeno **4** nati nell'anno 2012) negli 800 SL

Categoria JUNIORES

48 nelle gare di 50/100m di tutti gli stili

32 nelle gare di 200m di tutti gli stili

24 nelle gare 400 SL e 400 MX

16 negli 800 SL femmine e **16** nei 1500 SL maschi

8 nei 1500 SL femmine e **8** negli 800 SL maschi

Categoria CADETTI/SENIORES

40 nelle gare di 50/100/200m di tutti gli stili

24 nelle gare 400 SL e 400 MX

16 negli 800 SL femmine e **16** nei 1500 SL maschi

8 nei 1500 SL femmine e **8** negli 800 SL maschi

L'ammissione alle gare è subordinata a tempi realizzati in vasca lunga o in vasca corta (con relativa penalizzazione in base alla tabella federale) nella stagione 2025/2026 entro il 5 luglio 2026.

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **6 gare individuali** e **3 staffette**.

Ogni società potrà iscrivere al massimo una formazione di staffetta per tipo/categoria/sesso.

Gli Esordienti A non potranno essere iscritti.

CRONOMETRAGGIO

Automatico (piastre) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi)

PUNTEGGI

Individuali: 17 punti al 1°, 15 punti al 2°, 14 punti al 3° e così via fino ad 1 punto al 16°. Nelle gare in cui saranno presenti meno atleti i punteggi saranno gli stessi, sia che siano gare con 8 partecipanti o più.

Staffette: punteggi doppi rispetto a quelli delle gare individuali.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria (Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores).

Saranno premiate le prime 3 staffette di ogni categoria (Ragazzi, Juniores e Cadetti).

Saranno premiate le prime 3 società classificate di ogni categoria (Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores).

Sarà premiata la migliore prestazione di ogni categoria (Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores) e sesso in base al punteggio dei tempi derivante dalla tabella WORLD AQUATICS.

ASSENZE - CONFERME - AMMENZE

Il Comitato Regionale Toscano applicherà un'ammenda a quelle società che non comunicheranno, nei termini previsti, l'assenza nelle seguenti gare: **400/800/1500 stile libero e 400 misti**.

Il termine ultimo per la comunicazione degli assenti, non solo delle suddette ma anche di tutte le altre gare, dovrà essere data **entro la fine del riscaldamento della MATTINA del settore femminile** del turno gara interessato, siano esse disputate la mattina stessa o il pomeriggio.

Un'ammenda sarà inoltre prevista anche per le iscrizioni pervenute oltre il termine ultimo indicato nel portale federale.

ATLETI NAZIONALI

Per gli atleti iscritti ma assenti in quanto convocati per manifestazioni o allenamenti collegiali dalla FIN, le Società dovranno produrre documentazione scritta di convocazione. In tal caso varranno le normative emanate dalla Federnuoto Nazionale e saranno attribuiti punteggi in funzione della posizione in classifica acquisita con il tempo di iscrizione.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

L'apertura delle iscrizioni sarà a partire da mercoledì 8 luglio alle ore 12.00 e la chiusura sarà **alle ore 12.00 di venerdì 10 luglio 2026**.

La manifestazione sarà impostata in modo tale che gli atleti effettivamente qualificati saranno automaticamente estrapolati dal sistema. Le società, infatti, potranno procedere a fare le iscrizioni anche per quegli atleti per i quali non è certa la qualificazione, in quanto l'addebito delle tasse gara dovute avverrà soltanto dopo che le liste dei finalisti saranno rese definitive.

Si ricorda, in ogni caso, che sarà necessario avere nella sezione economato un saldo tale da coprire le tasse gara complessivamente dovute in sede iniziale di iscrizione, poiché l'importo verrà solo "impegnato" per poi essere effettivamente addebitato alla chiusura, sulla base degli atleti ammessi.

Eventuali tempi non presenti nel portale al momento dell'iscrizione dovranno essere segnalati, tramite l'apposita funzione presente nel portale, indicando *tempo, vasca, cronometraggio, luogo e data* di effettivo conseguimento.

Il costo delle iscrizioni è di **€ 6.00** per ogni gara individuale e di **€ 8.00** per ogni staffetta.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.