FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Toscano

Calendario e Regolamento Regionale

Attività Agonistica
Settore NUOTO

stagione 2026/2027

ESORDIENTI A e B

EVENTUALI VARIAZIONI RISPETTO A QUANTO INDICATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO SARANNO TEMPESTIVAMENTE COMUNICATE

Per tutti gli aspetti normativi non riportati su questo documento, quali ad esempio quelli riguardanti gli atleti di nazionalità straniera per tesseramento, partecipazione a gare individuali e di staffetta, così come altri aspetti tecnici e regolamentari, si rimanda a quanto contenuto nella Circolare Normativa 2026/27 ed a Norme e documenti della sezione Nuoto presenti sul sito federale www.federnuoto.it

Calendario gare - Stagione 2026/2027

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO
15 novembre ‘26	1° Prova invernale (prima parte)	4 concentramenti
20 dicembre ‘26	1° prova invernale (seconda parte)	4 concentramenti
17 gennaio ‘27	2° Prova invernale (prima parte)	4 concentramenti
21 febbraio ‘27	2° Prova invernale (seconda parte)	4 concentramenti
14 marzo ‘27	Campionato Regionale a squadre Esordienti B	Colle Val D’Elsa (SI)
20/21 marzo ‘27	Coppa Toscana 2027 Esordienti A	Livorno (Bastia)
4 aprile ‘27	1° prova estiva (prima parte)	4 concentramenti
25 aprile ‘27	1° prova estiva (seconda parte)	4 concentramenti
2 maggio ‘27	2° prova estiva (prima parte)	4 concentramenti
6 giugno ‘27	2° prova estiva (seconda parte)	4 concentramenti
13 giugno	Coppa Toscana a squadre Esordienti A	Livorno (Camalich) - 50 m
19/20 giugno ‘27	Finale Regionale estiva Esordienti B	Livorno (Bastia)
1/2/3 luglio ‘27	Campionato Regionale estivo Esordienti A	Chianciano T. (SI) - 50 m

Data ultima utile per il conseguimento dei requisiti di ammissione

MANIFESTAZIONE	SCADENZA
Coppa Toscana 2027 Esordienti A	7 marzo 2027
Campionato Regionale estivo Esordienti B	6 giugno 2027
Campionato Regionale estivo Esordienti A	20 giugno 2027

INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE VALIDE PER TUTTE LE MANIFESTAZIONI FEDERALI ORGANIZZATE DAL COMITATO REGIONALE TOSCANO

- L'importo della tassa gara nelle manifestazioni con **cronometraggio manuale** è di **euro 5,50** per le gare individuali ed **euro 7,50** per le staffette mentre in quelle effettuate con il **cronometraggio automatico (piastre)** così come la **Coppa Toscana Esordienti A 2027** l'importo è di **euro 6,00** per le gare individuali e di **euro 8,00** per le staffette. La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

- Eventuali ed ulteriori informazioni saranno comunque fornite tempestivamente.

REGOLAMENTO PROVE DI QUALIFICAZIONE

(valido sia per la fase invernale che per la fase estiva)

CONCENTRAMENTI e DIVISIONE SOCIETA'

La composizione dei 4 concentramenti, valida sia per gli Esordienti B che per gli Esordienti A, verrà fatta di volta in volta dopo la chiusura delle iscrizioni.

Per la suddivisione delle società si terrà conto, per garantire un equilibrio numerico fra gli stessi, della dislocazione geografica delle stesse società partecipanti, considerando anche le varie sedi di allenamento.

PARTECIPAZIONE

Sia nelle prove invernali che in quelle estive ogni atleta (Esordienti B, Esordienti A) potrà partecipare ad un massimo di **2 gare**.

In un'ottica di collaborazione della Federazione Italiana Nuoto con la F.I.N.P. (Federazione Italiana Nuoto Paralimpico) e con la F.I.S.D.I.R. (Federazione Italiana sport paralimpici degli intellettivo relazionali) per un'integrazione nel mondo sportivo sempre più numerosa ed attiva, potranno essere inseriti nelle varie prove di qualificazione le/gli atlete/i tesserati per le due stesse federazioni.

ORARI e TURNI GARA

Gli orari riportati sono da considerarsi puramente indicativi e saranno confermati (o cambiati), dopo la chiusura delle iscrizioni, a cura delle società organizzatrici sentito il parere del Comitato. Allo stesso modo potranno essere comunicati eventuali accorpamenti di turni di riscaldamento e/o di gara entro il mercoledì precedente la manifestazione.

In linea generale, in funzione delle presenze previste nelle diverse sessioni di gara e della capienza delle piscine, sono stati individuati due turni di riscaldamento (uno per le femmine ed uno per i maschi).

CRONOMETRAGGIO

Manuale a cura della società organizzatrice.

ISCRIZIONI

Tutte le iscrizioni dovranno essere sempre fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni entro la scadenza indicata.

La chiusura delle iscrizioni sarà sempre ***alle ore 22.00 del venerdì della settimana precedente la gara***.

TASSA GARA

Il pagamento delle iscrizioni nelle prove di qualificazioni dovrà essere fatto a favore della società organizzatrice della manifestazione stessa.

GESTIONE MANIFESTAZIONE (a cura della società organizzatrice)

Le Società organizzatrici delle prove di qualificazione riceveranno le iscrizioni da parte del CRT e dovranno curare l'impostazione della gara, gestire i risultati, fornire il servizio medico ed il cronometraggio.

Inoltre entro il termine massimo di 48 ore dalla fine della gara dovranno inviare all'indirizzo di posta *mlemmi@federnuoto.toscana.it* i risultati della manifestazione nel formato prodotto dal programma stesso.

AMMENDA PER ASSENZE NON COMUNICATE

Il Comitato Regionale Toscano applicherà un'ammenda dell'importo di **euro 50,00**, per ogni assenza gara/atleta NON comunicata entro il tempo utile, nella gara dei 400 stile libero (nella Coppa Toscana Esordienti A 2027 e nella Coppa Toscana a squadre Esordienti A) e nei 400/800/1500 stile libero e 400 misti nel Campionato Regionale estivo Esordienti A.

Si ricorda che la comunicazione delle assenze, non solo delle suddette ma anche di tutte le altre gare, dovrà sempre essere fornita entro venti minuti dall'inizio del primo turno di riscaldamento previsto per ogni sessione (mattina o pomeriggio).

UTILIZZO CONTAVASCHE

Dato che World Aquatics ha introdotto l'utilizzo dei conta vasche anche per la gara dei 400 stile libero (sia in vasca da 25 m che in vasca da 50 m), si invitano le società che iscriveranno nelle prove di qualificazione atleti in tali gare, così come per gli 800 e 1500 stile libero, a mettere a disposizione del personale per aiutare l'organizzazione con l'utilizzo dei conta vasche stessi.

Regolamento Gare Didattiche ESORDIENTI B

Didattica 1 - Apnea partenza: 25 m da nuotare con la prima parte della vasca, 10 m, in apnea.
Dopo il tuffo di partenza gli atleti dovranno quindi pinneggiare, mantenendo una posizione a braccia tese avanti, in subacquea fino a riemergere con la testa oltre la corsia posta alla distanza predetta. Una volta riemersi dovranno terminare la gara a stile libero.

Didattica 2 - Apnea virata: 50 m da nuotare nella prima vasca a stile libero con partenza tradizionale dal blocco. Al termine della prima vasca, dopo aver toccato la parete, dovrà essere effettuata una fase di apnea sul dorso di almeno 5 m (con uscita della testa oltre le bandierine). La seconda vasca sarà nuotata a dorso.

Didattica 3 - Solo Gambe: 50 m da nuotare nella prima vasca con gambe a stile libero e nella seconda con gambe a rana.
La gara si svolgerà con la tavoletta, la partenza avverrà dal basso, una mano al muro e l'altro braccio sulla tavola, mentre la virata dovrà essere effettuata toccando la parete con almeno una mano per poi spingersi dal bordo con le gambe. L'arrivo sarà da effettuarsi toccando la parete con la tavoletta impugnata a 2 mani.

1° Prova invernale (prima parte) - DOMENICA 15 NOVEMBRE 2026

- **Concentramento A - LUCCA (I.T.I.S.)** - Via Carlo Piaggia, 126 >>> organizzazione Circolo Nuoto Lucca
- **Concentramento B - GROSSETO** - via Lago di Varano, 14/A >>> organizzazione Nuoto Grosseto
- **Concentramento C - BIBBIENA (AR)** - via Karl Marx >>> organizzazione Bibbiena Nuoto
- **Concentramento D - COLLE VAL D'ELSA (SI)** - via XXV aprile, 44 >>> organizzazione Polisportiva Olimpia

MATTINA
Esordienti B
Riscaldamento FEMMINE ore 8.30 - Riscaldamento MASCHI ore 8.50
Inizio gare ore 9.15
DIDATTICA 2
50 FA
100 DO
50 RA
100 SL
DIDATTICA 3

POMERIGGIO
Esordienti A
Riscaldamento FEMMINE ore 14.30 - Riscaldamento MASCHI ore 14.50
Inizio gare ore 15.15
50 SL
100 FA
50 DO
100 RA
200 MX

1° Prova invernale (seconda parte) - DOMENICA 20 DICEMBRE 2026

- **Concentramento A - EMPOLI (FI) -** via delle Olimpiadi, 92 >>> organizzazione Aquatempra
- **Concentramento B - PISA** - piazzale dello sport >>> organizzazione Abc Nuoto Pisa
- **Concentramento C - FIRENZE (Tavarnuzze)** - via A. Grandi, 2 >>> organizzazione Rari Nantes Florentia
- **Concentramento D - CERTALDO (FI)** - via G. Matteotti, 201 >>> organizzazione Certaldo Nuoto

MATTINA
Esordienti B
Riscaldamento MASCHI ore 8.30 - Riscaldamento FEMMINE ore 8.50
Inizio gare ore 9.15
200 SL
100 MX
50 DO
100 RA
50 SL
DIDATTICA 1

POMERIGGIO
Esordienti A
Riscaldamento MASCHI ore 14.30 - Riscaldamento FEMMINE ore 14.50
Inizio gare ore 15.15
400 SL
50 FA
100 MX
100 DO
50 RA
100 SL

2° Prova invernale (prima parte) - DOMENICA 17 GENNAIO 2027

- **Concentramento A - PRATO (Galilei) -** via G. Marradi, 3 >>> organizzazione Futura Club Prato
- **Concentramento B - PONTEDERA (PI)** - via Indipendenza, snc >>> organizzazione D. N. Pontedera
- **Concentramento C - CALENZANO (FI)** - via di Prato, 64 >>> organizzazione Esseci Nuoto
- **Concentramento D - FOIANO DELLA CHIANA (AR)** - via Antica >>> organizzazione Virtus Buonconvento

MATTINA
Esordienti A
Riscaldamento FEMMINE ore 8.30 - Riscaldamento MASCHI ore 8.50
Inizio gare ore 9.15
50 SL
100 FA
50 DO
100 RA
200 MX

POMERIGGIO
Esordienti B
Riscaldamento FEMMINE ore 14.30 - Riscaldamento MASCHI ore 14.50
Inizio gare ore 15.15
DIDATTICA 2
50 FA
100 DO
50 RA
100 SL
DIDATTICA 3

2° Prova invernale (seconda parte) - DOMENICA 21 FEBBRAIO 2027

- **Concentramento A - LARCIANO (PT)** - via G. Marconi, 878 >>> organizzazione Nuoto Valdinievole
- **Concentramento B - PISA** - piazzale dello sport >>> organizzazione Abc Nuoto Pisa
- **Concentramento C - BORGO SAN LORENZO (FI)** - via P. Caiani, 28 >>> organizzazione Mugello Nuoto
- **Concentramento D - POGGIBONSI (SI)** - via dello sport >>> organizzazione Virtus Poggibonsi

MATTINA
Esordienti A
Riscaldamento MASCHI ore 8.30 - Riscaldamento FEMMINE ore 8.50
Inizio gare ore 9.15
400 SL
50 FA
100 MX
100 DO
50 RA
100 SL

POMERIGGIO
Esordienti B
Riscaldamento MASCHI ore 14.30 - Riscaldamento FEMMINE ore 14.50
Inizio gare ore 15.15
200 SL
100 MX
50 DO
100 RA
50 SL
DIDATTICA 1

CAMPIONATO REGIONALE A SQUADRE ESORDIENTI B

14 Marzo 2027
COLLE VAL D'ELSA (SI)

PROGRAMMA GARE
MATTINA

Riscaldamento FEMMINE 8.00-8.30 / Riscaldamento MASCHI 8.30-9.00
Inizio gare ore 9.10
100 SL
50 FA
100 RA
50 DO
staffetta 4x25 SL
100 DO
50 RA
100 MX
50 SL
staffetta 4x25 MX

Tali orari sono indicativi e saranno confermati o variati una volta chiuse le iscrizioni.

CRONOMETRAGGIO
Manuale a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

AMMISSIONE e PARTECIPAZIONE
Ogni società potrà iscrivere 1 atleta femmina ed 1 atleta maschio per ogni gara (indipendentemente dall'anno di nascita) ed 1 staffetta Femminile ed 1 staffetta Maschile per specialità
Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **1 gara individuale + 1 staffetta**.

PUNTEGGI
Individuali: 25-23-22…...1. Staffette: punteggio doppio.

PREMIAZIONI
Saranno premiate le prime 10 società classificate. In caso di parità si terrà di conto del miglior classificato nella gara dei 50 stile libero femminili e/o maschili.
Non saranno effettuate premiazioni individuali

ASSENZE
Le Società che hanno inviato regolarmente le iscrizioni, ma che si trovano ad avere assenti (non sono ammesse variazioni di gare precedentemente iscritte) potranno sostituirli con altri atleti, ferme restando le limitazioni previste dal Regolamento, dandone comunicazione nei seguenti modi:

- entro venerdì 13 marzo 2026 alle ore 19,00 all'indirizzo nuoto.toscana@federnuoto.it
- successivamente, ma almeno 1 ora prima dell'inizio del turno gara, consegnando direttamente alla segreteria interna la variazione.

ISCRIZIONI
Le iscrizioni dovranno essere sempre fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.
La chiusura delle iscrizioni sarà ***alle ore 12.00 di venerdì 5 marzo 2027.***
Il costo delle iscrizioni è di **€ 5,50** per ogni gara individuale e di **€ 7,50** per ogni staffetta.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

COPPA TOSCANA 2027 ESORDIENTI A
"XXIII Memorial Egidio Giannoni"

20/21 Marzo 2027
LIVORNO - piscina Bastia

20 marzo MATTINA	Riscaldamento: femmine 8.30-8.50 / maschi 8.50-9.10 **INIZIO GARE ore 9.15** **400 SL** Riscaldamento: femmine 10.30-10.50 / maschi 10.50-11.10 **INIZIO GARE ore 11.15** **50 RA** **50 SL**
20 marzo POMERIGGIO	Riscaldamento: femmine 14.45-15.05 / maschi 15.05-15.25 **INIZIO GARE ore 15.30** **200 MX** Riscaldamento: femmine 17.00-17.20 / maschi 17.20-17.40 **INIZIO GARE ore 17.45** **100 RA** **Staffetta 8x50 SL (4F+4M)**
21 marzo MATTINA	Riscaldamento: femmine 8.30-8.50 / maschi 8.50-9.10 **INIZIO GARE ore 9.15** **100 SL** Riscaldamento: femmine 10.00-10.20 / maschi 10.20-10.40 **INIZIO GARE ore 10.45** **100 DO** **100 FA**
21 marzo POMERIGGIO	Riscaldamento: femmine 14.45-15.05 / maschi 15.05-15.25 **INIZIO GARE ore 15.30** **50 DO** **50 FA** Riscaldamento: femmine 16.30-16.50 / maschi 16.50-17.10 **INIZIO GARE ore 17.15** **100 MX** **Staffetta 4x50 MX**

REGOLAMENTO

Gli orari riportati, in particolar modo quelli relativi ai turni di riscaldamento della seconda parte di ogni sessione, sono da considerarsi indicativi.

Eventuali spareggi saranno effettuati subito dopo il riscaldamento previsto per quelle gare specifiche.

AMMISSIONE (non sono previste riserve)
Saranno ammessi a partecipare i migliori **40** atleti per anno di nascita e per sesso che abbiano conseguito i migliori tempi nelle manifestazioni regolarmente autorizzate. Gli atleti gareggeranno divisi per anno di nascita e serie decrescenti. Limitatamente per la gara dei **400 SL** gli ammessi saranno **24** per ogni anno di nascita e sesso. L'iscrizione delle staffette è libera.

PARTECIPAZIONE
Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di **3** gare individuali + **2** staffette
Ogni società potrà iscrivere al massimo 1 staffetta per tipo e per sesso

CRONOMETRAGGIO
Manuale a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

PUNTEGGI
17 punti al/alla primo/a classificato/a, 15 punti al/alla secondo/a e così via fino al/alla 16° classificato/a che prenderà 1 punto.

PREMIAZIONI
Individuali: saranno premiati i primi 3 atleti per anno di nascita e sesso in ogni gara.
Staffette: saranno premiate le prime 3 formazioni per sesso e per categoria (4x50 MX) o per categoria (8x50 SL)
Squadra: saranno premiate le prime 3 società classificate.

Alla Società con più atleti sul podio verrà assegnata una targa in memoria di Egidio Giannoni, già Vice Presidente del Comitato Regionale Toscano.

PROGRAMMA GARE - ASSENZE - CONFERME
L'elenco degli ammessi sarà fornito alle società tramite i soliti canali: WhatsApp, mail e sito regionale (area riservata).

ISCRIZIONI
Le iscrizioni dovranno essere sempre fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

Saranno ritenuti validi i tempi ottenuti sia in vasca da mt. 25 che in vasca da mt. 50 (con relativo abbuono) nella stagione 2026/2027 entro la data del 07/03/2026.
La manifestazione è stata impostata in modo tale che gli atleti effettivamente qualificati saranno automaticamente estrapolati dal sistema. Le società, infatti, potranno procedere a fare le iscrizioni anche per quegli atleti per i quali non è certa la qualificazione, in quanto l'addebito delle tasse gara dovute avverrà soltanto dopo che le liste dei finalisti saranno rese definitive.

Si ricorda, in ogni caso, che sarà necessario avere nella sezione economato un saldo tale da coprire le tasse gara complessivamente dovute in sede iniziale di iscrizione, poiché l'importo verrà solo "impegnato" per poi essere effettivamente addebitato alla chiusura, sulla base degli atleti ammessi.

Eventuali tempi non presenti nel portale al momento dell'iscrizione dovranno essere segnalati, tramite l'apposita funzione presente nel portale (SEGNALAZIONI), indicando *tempo, vasca, cronometraggio, luogo* e *data* di effettivo conseguimento.

Le iscrizioni apriranno da mercoledì 11 marzo e chiuderanno ***alle ore 12.00 di venerdì 12/03/'27***.
Il costo delle iscrizioni è di **€ 6,00** per ogni gara individuale e di **€ 8,00** per ogni staffetta
La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

L'iscrizione della **staffetta 8x50 SL (4 femmine + 4 maschi)** dovrà essere fatta inviando l'adesione per mail al consueto indirizzo di posta del CRT (nuoto.toscana@federnuoto.it) poiché il portale non contempla quel tipo di gara/staffetta.
La tassa gara di tale staffetta verrà successivamente addebitata da CR Toscano tramite il portale.
I nominativi della formazione della staffetta 8x50 SL saranno compilati direttamente sul piano vasca il giorno stesso della gara.
A tal proposito si avverte che il tempo della/del prima/o frazionista non sarà valido e quindi non verrà ufficializzato.

1° Prova estiva (prima parte) - DOMENICA 4 APRILE 2027

- **Concentramento A - CAMAIORE (LU)** - via dello stadio, 16 >>> organizzazione DDS Camaiore
- **Concentramento B - LIVORNO (Bastia)** - Via Mastacchi, 188 >>> organizzazione Livorno Aquatics
- **Concentramento C - BORGO SAN LORENZO (FI)** - via P. Caiani, 28 >>> organizzazione Mugello Nuoto
- **Concentramento D - CERTALDO (FI)** - via G. Matteotti, 201 >>> organizzazione Certaldo Nuoto

MATTINA
Esordienti B
Riscaldamento FEMMINE ore 8.30 - Riscaldamento MASCHI ore 8.50
Inizio gare ore 9.15
DIDATTICA 2
50 FA
100 DO
50 RA
100 SL
DIDATTICA 3

POMERIGGIO
Esordienti A
Riscaldamento FEMMINE ore 14.30 - Riscaldamento MASCHI ore 14.50
Inizio gare ore 15.15
800 SL F
1500 SL M
100 FA
200 DO
100 RA
200 SL
200 MX

1° Prova estiva (seconda parte) - DOMENICA 25 APRILE 2027

- **Concentramento A - PRATO (Galilei) -** via G. Marradi, 3 >>> organizzazione Azzurra Nuoto Prato
- **Concentramento B - GROSSETO** – via Lago di Varano, 14/A >>> organizzazione Nuoto Grosseto
- **Concentramento C - CALENZANO (FI)** - via di Prato, 64 >>> organizzazione Esseci Nuoto
- **Concentramento D - COLLE VAL D'ELSA (SI)** - via XXV aprile, 44 >>> organizzazione Polisportiva Olimpia

MATTINA
Esordienti B
Riscaldamento MASCHI ore 8.30 - Riscaldamento FEMMINE ore 8.50
Inizio gare ore 9.15
200 SL
100 MX
50 DO
100 RA
50 SL
DIDATTICA 1

POMERIGGIO
Esordienti A
Riscaldamento MASCHI ore 14.30 - Riscaldamento FEMMINE ore 14.50
Inizio gare ore 15.15
400 SL
200 FA
100 DO
200 RA
100 SL
400 MX

2° Prova estiva (prima parte) - DOMENICA 2 MAGGIO 2027

- **Concentramento A - LARCIANO (PT)** - via G. Marconi, 878 >>> organizzazione Nuoto Valdinievole
- **Concentramento B - PONTEDERA (PI)** - via Indipendenza, snc >>> organizzazione D. N. Pontedera
- **Concentramento C - BIBBIENA (AR)** - via Karl Marx >>> organizzazione Bibbiena Nuoto
- **Concentramento D - POGGIBONSI (SI)** - via dello sport >>> organizzazione Virtus Poggibonsi

MATTINA
Esordienti A
Riscaldamento FEMMINE ore 8.30 - Riscaldamento MASCHI ore 8.50
Inizio gare ore 9.15
800 SL F
1500 SL M
100 FA
200 DO
100 RA
200 SL
200 MX

POMERIGGIO
Esordienti B
Riscaldamento FEMMINE ore 14.30 - Riscaldamento MASCHI ore 14.50
Inizio gare ore 15.15
DIDATTICA 2
50 FA
100 DO
50 RA
100 SL
DIDATTICA 3

2° Prova estiva (seconda parte) – DOMENICA 6 GIUGNO 2027

- **Concentramento A - LUCCA (I.T.I.S.)** - Via Carlo Piaggia, 126 >>> organizzazione Circolo Nuoto Lucca
- **Concentramento B - LIVORNO (Bastia)** - Via Mastacchi, 188 >>> organizzazione Livorno Aquatics
- **Concentramento C - FUCECCHIO (FI) -** via G. Lucchesi, 2 >>> organizzazione Aquatempra
- **Concentramento D - CORTONA (AR)** - via Antica >>> organizzazione Virtus Buonconvento

1 TRUNO
Esordienti A
Riscaldamento MASCHI ore 8.30 - Riscaldamento FEMMINE ore 8.50
Inizio gare ore 9.15
400 SL
200 FA
100 DO
200 RA
100 SL
400 MX

2 TURNO
Esordienti B
Riscaldamento MASCHI ore 14.30 - Riscaldamento FEMMINE ore 14.50
Inizio gare ore 15.15
200 SL
100 MX
50 DO
100 RA
50 SL
DIDATTICA 1

COPPA TOSCANA A SQUADRE ESORDIENTI A

13 Giugno 2027
Livorno - piscina "Camalich" (vasca m 50)

PROGRAMMA GARE

MATTINA
Domenica 13 GIUGNO 2027
Riscaldamento FEMMINE ore 8.30 - Riscaldamento MASCHI ore 8.50
Inizio Gare ore 9.15

- 200 MISTI
- 200 STILE LIBERO
- 100 DORSO
- 200 FARFALLA
- 200 RANA
- 4x100 STILE LIBERO

POMERIGGIO
Domenica 13 GIUGNO 2027
Riscaldamento FEMMINE ore 14.30 - Riscaldamento MASCHI ore 14.50
Inizio Gare ore 15.15

- 200 DORSO
- 400 STILE LIBERO
- 100 RANA
- 100 FARFALLA
- 100 STILE LIBERO
- 4x100 MISTA

La mattina dalle ore 9.15 fino al termine delle gare ed il pomeriggio dalle ore 15.15 fino al termine delle gare saranno disponibili anche n. 3 corsie dell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento degli atleti.

CRONOMETRAGGIO
Manuale a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

AMMISSIONE
Non ci sono limitazioni, l'iscrizione è libera.
Saranno ammesse a partecipare tutte le Società Toscana che ne faranno richiesta.

PARTECIPAZIONE
Ogni Società potrà iscrivere al **massimo 2 atlete Femmine** e **2 atleti Maschi per ogni gara** ed una sola formazione di staffetta per sesso e tipo.
Ogni atleta potrà partecipare ad un **massimo di 3 gare (senza distinzione fra gare individuali e staffetta)**

PUNTEGGI
Individuali: 25-23-22…...1. Staffette: punteggio doppio.

PREMIAZIONI
Saranno premiate le prime 3 società classificate e ***non saranno effettuate premiazioni individuali.***
In caso di parità si terrà di conto della miglior classificata della staffetta 4x100 mista femminile e/o maschile.

ASSENZE
Le Società dovranno comunicare gli assenti entro 30' dall'inizio del turno gara.
Eventuali sostituzioni e/o cambiamenti di formazione potranno essere fatti entro mezz'ora dall'inizio del turno gara di riferimento.
Tali sostituzioni verranno inserite nella batteria/corsia dell'atleta assente o sostituito; non si procederà, quindi, a ricomporre le batterie già predisposte secondo il programma.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere sempre fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà ***alle ore 12.00 di venerdì 4 giugno 2027.***
Il costo delle iscrizioni è di **€ 5.50** per ogni gara individuale e di **€ 7.50** per ogni staffetta.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Si ricorda che anche le staffette dovranno essere iscritte sul portale inserendo i nominativi degli staffettisti; sarà comunque consentito cambiare i componenti della staffetta anche il giorno stesso della gara (nei tempi previsti) purché tali atleti siano stati precedentemente iscritti nella manifestazione.

FINALE REGIONALE ESTIVA ESORDIENTI B
14° Memorial Renato Dani

19/20 giugno 2027
Livorno (piscina "Massimo Rosi" – Bastia)

PROGRAMMA GARE

19 giugno mattina
1° TURNO: Riscaldamento Femmine 8.30 - 8.45 / Riscaldamento maschi 8.45 - 9.00
Inizio Gare ore 9.10
- 4x50 FA f/m
- 200 SL f/m

2° TURNO Riscaldamento Femmine 10.20 - 10.35 / Riscaldamento maschi 10.35 - 10.50
Inizio Gare ore 10.55
- 100 RA f/m

19 giugno pomeriggio
1° TURNO: Riscaldamento Femmine 15.00 - 15.15 / Riscaldamento maschi 15.15 - 15.30
Inizio Gare ore 15.40
- 4x50 RA f/m
- 50 DO f/m

2° TURNO: Riscaldamento Femmine 16.50 - 17.05 / Riscaldamento maschi 17.05 - 17.20
Inizio Gare ore 17.25
- 100 SL f/m
- 4x50 MX f/m

20 giugno mattina
1° TURNO: Riscaldamento Femmine 8.30 - 8.45 / Riscaldamento maschi 8.45 - 9.00
Inizio Gare ore 9.10
- 4x50 DO f/m
- 50 SL f/m

2° TURNO: Riscaldamento Femmine 10.05 - 10.20 / Riscaldamento maschi 10.20 - 10.35
- **Inizio Gare ore 10.40**
- 50 RA f/m
- 100 MX f/m

20 giugno pomeriggio
Riscaldamento Femmine 15.00 - 15.15 / Riscaldamento maschi 15.15 - 15.30
Inizio Gare ore 15.40
- 4x50 SL f/m
- 50 FA f/m
- 100 DO f/m

Gli orari sopra riportati sono da considerarsi indicativi, in particolare quelli relativi ai secondi turni gara.
Una volta chiuse le iscrizioni il Comitato Regionale Toscano si riserverà la facoltà di confermarli o variarli ed indicare eventualmente la divisione delle società/atleti nonché quella per sesso/anno di nascita nei turni di riscaldamento.

CRONOMETRAGGIO
Manuale a cura della F.I.CR. (Federazione Italiana Cronometristi).

AMMISSIONE
Non è prevista una classifica di ammissione; la manifestazione, quindi, è ad iscrizione libera a condizione che:

1) Gli atleti abbiano disputato tutte le gare previste nelle prove di qualificazione (50 FA, 50/100 DO, 50/100 RA, 50/100/200 SL, 100 MX, DIDATTICA 1, DIDATTICA 2, DIDATTICA 3); si terrà conto per la validità ad una gara anche nel caso in cui l'atleta partecipante sia incorso in una squalifica.
2) Le gare scelte siano di stile e distanza differenti.

Gli potranno essere iscritti al massimo **a 2 gare individuali e 2 staffette.**
Ogni società potrà iscrivere soltanto una formazione per gara e sesso.

PUNTEGGI
I punteggi saranno assegnati dal 1° al 16° classificato nel seguente modo: 17 al 1° classificato, 15 al 2° classificato, 14 al 3° classificato e così fino al 16° classificato con 1 punto.

PREMIAZIONI
Individuali: saranno premiati i primi 3 atleti per anno di nascita e sesso in ogni gara.
Staffette: saranno premiate le prime 3 formazioni per sesso.
Società: saranno premiate le prime 3 società classificate.

ISCRIZIONI
Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere sempre fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà ***alle ore 12.00 di venerdì 11 giugno 2027.***
Il costo delle iscrizioni è di **€ 6.00** per ogni gara individuale e di **€ 8.00** per ogni staffetta.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Si ricorda che anche le staffette dovranno essere iscritte sul portale inserendo i nominativi degli staffettisti; sarà comunque consentito cambiare i componenti della staffetta anche il giorno stesso della gara (nei tempi previsti) purché tali atleti siano stati precedentemente iscritti nella manifestazione.

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ESORDIENTI A

1/2/3 Luglio 2027
CHIANCIANO TERME (SI) - 50 metri

PROGRAMMA GARE

Giovedì 1 luglio POMERIGGIO: Riscaldamento Femmine 14.30 - 14.50 / Riscaldamento maschi 14.50 - 15.10
Inizio Gare ore 15.20
- 200 DO f/m
- 800 SL f
- 1500 SL m

Venerdì 2 luglio MATTINA: Riscaldamento Femmine 8.20 - 8.40 / Riscaldamento maschi 8.40 - 9.00
Inizio Gare ore 9.10
- 200 SL f/m
- 100 RA f/m

Venerdì 2 luglio POMERIGGIO: Riscaldamento Femmine 14.30 - 14.50 / Riscaldamento maschi 14.50 - 15.10
Inizio Gare ore 15.20
- 200 MX f/m
- 100 DO f/m
- 4x100 SL f/m

Sabato 3 luglio MATTINA: Riscaldamento Femmine 8.20 - 8.40 / Riscaldamento maschi 8.40 - 9.00
Inizio Gare ore 9.10
- 200 RA f/m
- 100 FA f/m
- 400 SL f/m

Sabato 3 luglio POMERIGGIO: Riscaldamento Femmine 14.30 - 14.50 / Riscaldamento maschi 14.50 - 15.10
Inizio Gare ore 15.20
- 200 FA f/m
- 100 SL f/m
- 400 MX f/m
- 4x100 MX f/m

CRONOMETRAGGIO
Automatico (piastre) a cura della F.I.CR. (Federazione Italiana Cronometristi).

AMMISSIONE
Nelle gare da **100 m** non sono previste limitazioni e quindi l'iscrizione è libera (a patto che l'atleta abbia effettuato tale gara nella stagione 2025/2026).

Nei **200 DO/RA/SL/MX** saranno ammessi i primi 96 atleti per sesso, di cui **almeno 24 del primo anno**.

Nei **400 SL** saranno ammessi i primi 16 per anno di nascita e sesso.

Nei **400 MX, 200 FA, 800 SL e 1500 SL** saranno ammessi i primi 16 per anno di nascita e sesso **per il secondo anno** e saranno ammessi i primi 8 per anno di nascita e sesso **per il primo anno**.

Nelle gare a numero chiuso in caso l'atleta iscritta/o non rientri tra gli ammessi sopra indicati, non sarà consentito sostituire tale gara.
Nelle gare con limitazione di partecipazione (così come anche per le altre) non sono previste riserve.

PARTECIPAZIONE
Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di **5 gare individuali (non più di tre in una giornata) oltre alle staffette.**
Gli atleti gareggeranno in serie congiunte tra le due annate in base ai tempi di iscrizione.
La classifica generale sarà stilata integrando i due anni di nascita in un'unica graduatoria che attribuirà pure i punteggi di Società.
Ogni Società potrà iscrivere una sola formazione di staffetta per categoria e per sesso.

PUNTEGGI
Individuali: dal 1° al 16° **nella classifica integrata dei due anni di nascita**: 17-15-14-13-…-1 punto al 16° classificato.
Staffette: punteggio doppio.

PREMIAZIONI
Individuali: saranno premiati i primi 3 atleti per anno di nascita e sesso in ogni gara.
Staffette: saranno premiate le prime 3 formazioni per sesso.
Società: saranno premiate le prime 3 società classificate.

ISCRIZIONI
Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere sempre fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

Le iscrizioni apriranno da mercoledì 24 giugno e chiuderanno ***alle ore 12.00 di venerdì 25 giugno 2027.***

La manifestazione sarà impostata in modo tale che gli atleti effettivamente qualificati, nelle gare con limitazione, saranno automaticamente estrapolati dal sistema. Le società, infatti, potranno procedere a fare le iscrizioni anche per quegli atleti per i quali non è certa la qualificazione, in quanto l'addebito delle tasse gara dovute avverrà soltanto dopo che le liste dei finalisti saranno rese definitive.

Si ricorda, in ogni caso, che sarà necessario avere nella sezione economato un saldo tale da coprire le tasse gara complessivamente dovute in sede iniziale di iscrizione, poiché l'importo verrà solo "impegnato" per poi essere effettivamente addebitato alla chiusura, sulla base degli atleti ammessi.

Eventuali tempi non presenti nel portale al momento dell'iscrizione dovranno essere segnalati, tramite l'apposita funzione presente nel portale, indicando *tempo, vasca, cronometraggio, luogo* e *data* di effettivo conseguimento.

Il costo delle iscrizioni è di **€ 6.00** per ogni gara individuale e di **€ 8,00** per ogni staffetta.
La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Si ricorda che anche le staffette dovranno essere iscritte sul portale inserendo i nominativi degli staffettisti; sarà comunque consentito cambiare i componenti della staffetta anche il giorno stesso della gara (nei tempi previsti) purché tali atleti siano stati precedentemente iscritti alla manifestazione.

L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA LA FACOLTA' DI EFFETTUARE MODIFICHE, UNA VOLTA TERMINATE LE ISCRIZIONI, FORNENDO TEMPESTIVA COMUNICAZIONE A TUTTE LE SOCIETA' PARTECIPANTI